

Kieler Leben

OHHH, WIE LECKER

Brunch dich glücklich:
köstliche Rezepte für Ostern

KULTUR- RAUSCH

Vier Wochen lang Konzerte,
Partys, Lesungen und DJ-Sets

MARKISEN &
INSEKTENSCHUTZ

HEFA

www.hefa-fahl.de



Kiel blüht auf

Rasen mähen, die erste Radtour drehen, überall
bunte Blumen sehen: So geht Frühling im Norden!



Wenn's um Immobilien geht ...

...dann zur Förde Sparkasse.

Rufen Sie uns gerne an - Tel.: 0431 592-3888

Unsere Kundenbewertungen:



EXZELLENT* (4,9 von 5,0)

*Rückmeldungen unserer Immobilienverkäufer der vergangenen 18 Monate auf Immobilienscout24.de



Förde Sparkasse

Die KIELerleben-Crew:

v. li.: Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian, Kristina, Maya, Andreas, Mareike, Daniela, Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona



DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo



mehr Angebote →



KAUF **KIEL-SÜDFRIEDHOF** // energet. saniertes Haus
3 Zi. // 2 Balkone // ca. 88 m² Wfl. // Tiefgarage

III. OG mit Aufzug // Dach und Balkone erneuert // Wärmeverbundsystem // vermietet // 298.000 € // Provision 3,57 %



Energiebedarfsausweis:
65,5 kWh (m²*a)
Energieklasse B
Energieträger Fernwärme
Warmwasser enthalten
Baujahr 1969



KAUF **KIEL-BRUNSWIK** // 2 Zi.-Wohnung // Duschbad
EBK mit Sitzplatz // Süd-Balkon zum Garten

ca. 51 m² Wohnfläche // Hochparterre vermietet // Keller und Waschkeller Kaufpreis 188.000 € // Prov. 4,76 %



Energiebedarfsausweis
128 kWh (m²*a)
Energieklasse D
Energieträger Erdgas
Warmwasser nicht enthalten // Baujahr 1957



KAUF **SCHWENTINENTAL** // große Wohnung // DB und Gäste-WC // sonniger Balkon // Tiefgaragen-SP

ca. 105 m² Wohnfläche // Parkettboden 4 Zi. // top gepflegter Zustand // große EBK // ruhig // 279.000 € // Prov. 3,57 %

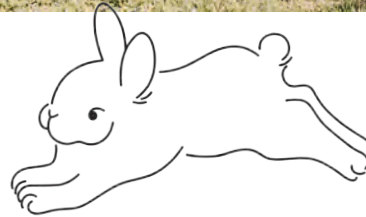


Energiebedarfsausweis
85 kWh (m²*a)
Energieklasse C
Energieträger Erdgas
Warmwasser enthalten
Baujahr 1976



#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,



Ostern steht vor der Tür – höchste Zeit, nicht nur den Schokohasen nachzujagen, sondern auch neue Lieblingsplätze zu entdecken! In dieser April-Ausgabe von KIELerleben nehmen wir dich mit auf einen frühlinghaften Streifzug durch die Holtenuer Straße und die Innenstadt. Hier trifft Tradition auf frischen Wind: Charmante Geschäfte, die seit Jahrzehnten Kieler*innen begeistern, stehen Tür an Tür mit spannenden Neuzugängen, die frische Ideen in die Stadt wehen.

Ob du dich auf eine ausgiebige Shoppingtour begeben willst, kleine inhabergeführte Läden erkunden möchtest oder dich einfach mit einer Extrarotation Kuchen durch die Café- und Restaurantlandschaft futtern willst – Kiel hat so einiges für dich parat. Damit du nicht planlos durch die Stadt eierst, haben wir die besten Tipps für dich zusammengestellt – von zeitlosen Klassikern bis hin zu den aufregendsten Neueröffnungen. Also schnapp dir deine Liebsten (oder genieße einfach mal Zeit für dich), lass dich treiben und erlebe das unverwechselbare Kieler Stadtgefühl, das irgendwo zwischen maritimem Flair, norddeutscher Gelassenheit und einer Prise Großstadtvibe schwingt.

Viel Spaß beim Erkunden, Genießen und Entdecken – und natürlich frohe Ostern!

Deine Kathrin Wesselmann und die KIELerleben-Crew

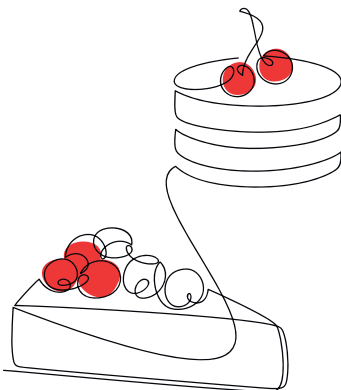


Foto: Mona Krüger | thelightart



24

Hallo, Frühling! Willkommen an der Förde!



07

Zeit für Gartenzauber



08

Gartentipps im April



20

6 Tipps für einen Tag in Oldenburg



72

Brunch dich glücklich!



56

Ei, ei, ein: ein DIY-Osterkranz

KIEL BLÜHT AUF

Zeit, den Garten auf Vordermann zu bringen	6
Frühjahrmärkte & andere Aktivitäten	12
Rauf aufs Rad!	14
Start in die Flohmarktsaison	16
SmarterLeben: Kiel wird digital und nachhaltig	19

GLEIS & MEER

Ein Ausflug nach Oldenburg in Holstein	20
--	----

STADTGESCHEHEN

Auf geht's in die Holti und die City	24
Pläne für die Stadtbahn nehmen Fahrt auf	26
Groß rauskommen auf kleinen Bühnen	30
Kultur-Rausch: Vier Wochen Festival	32
Saisonfinale der KTV Adler	38
Tennis, Kunstrad & ein besonderes Golf-Talent	40
Handballtore für den guten Zweck	43

ARBEIT & AUSBILDUNG

Jobs, Chance und mehr	48
-----------------------	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Kreative Deko-Ideen für Wohlfühloasen	54
Selbstgemacht: Osterkranz aus Eiern	56
Kram mit Charme	61
Kunstvolle Kacheltsche	62

GESUNDHEIT & WELLNESS

Neuer Glow und Schmuckträume	64
Frühlingsworkouts	67
Empowerment Coaching	69

HUNGER & DURST

Brunch dich glücklich: Rezepte für Ostern	72
Frühlingsfrische Gerichte	77

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events	78
---	----

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	66
Impressum/Aus der Redaktion	98

so isst
Italien

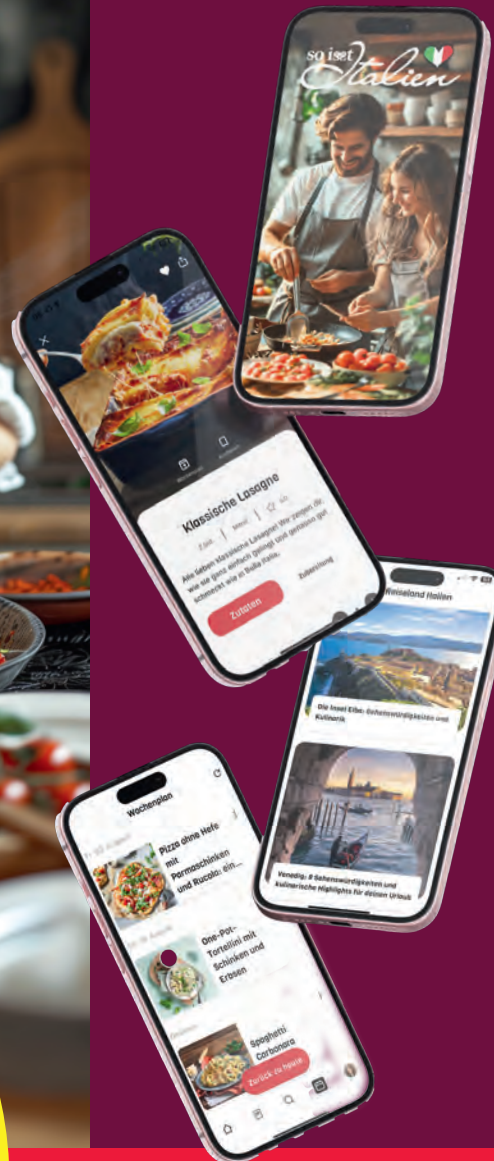
Erlebe Italien in deiner Küche,

jeden Tag, wann immer du willst!

JETZT 31 TAGE KOSTENLOS TESTEN



APP LADEN & LOSLEGEN!



Tausende authentische
italienische Rezepte
für deine Genussmomente



Exklusive Reportagen
zu kulinarischen Hotspots
in Italien



Premium-Zugang zu
allen „So is(s)t Italien“-
Magazinen & Büchern



Schritt-für-Schritt-
Kochmodus, personalisierte
Wochenpläne & Kochbücher

Exklusives
**KENNELERN-
ANGEBOT**
1,67 € /MTL.*

***JÄHRLICHE ABRECHNUNG
+ 31 TAGE KOSTENLOS TESTEN**

Europas erfolgreichste Marke
rund um die *italienische Küche*
mit 153.000 Fans in Social Media



SolsstItalien





KIEL *blüht* AUF

Der Frühling ist da! Zeit, den Garten auf Vordermann zu bringen, die erste Radtour zu starten und die Sonne zu genießen. Ob grüne Daumen oder flinke Füße - jetzt wird's bunt!

EINE *blühende* ERFOLGSGESCHICHTE

25 Jahre GARTENZAUBER auf Hof Bissenbrook in Großenaspe.

In diesem Jahr steht ein besonderes Jubiläum bevor: **GARTENZAUBER**, Schleswig-Holsteins ältestes und schönstes Gartenfestival, feiert vom 2. bis 4. Mai sein 25-jähriges Bestehen. Seit einem Vierteljahrhundert verzaubert die Gartenmesse Pflanzenliebhaber*innen und Gartenfreund*innen mit einer einzigartigen Mischung aus inspirierenden Aussteller*innen, außergewöhnlichen Pflanzen und kreativen Gestaltungsideen. Was einst als kleines lokales Treffen begann, hat sich zu einem der führenden Garten-Events im Norden entwickelt. Jahr für Jahr strömen tausende Besucher*innen auf das idyllische Gelände, um sich hier von der Vielfalt an Pflanzen, Haus- und Gartenaccessoires, Schmuck, Mode und vielem mehr inspirieren zu lassen. Hier findet man von Staudenraritäten, Gehölzen und Kletterpflanzen bis hin zu Kräutern, Obstgehölzen, Gemüsejungpflanzen und Tomatenraritäten alles, was das Gärtner*innenherz begehrt.

FLORALE INSPIRATION

Das historische Gelände von Hof Bissenbrook verwandelt sich dabei jedes Jahr in ein grünes Paradies. Mit seiner gepflegten Anlage und der malerischen Lindenallee bietet Bissenbrook eine unvergleichliche Kulisse. Das Team hinter GARTENZAUBER widmet sich mit großer Leidenschaft und Kreativität der Aufgabe, jedes Detail mit Liebe zu gestalten. So entstehen Jahr für Jahr neue, zauberhafte Dekorationen, die den Weg unter der Lindenallee in eine florale Inspiration verwandeln.

Fotos: GARTENZAUBER

Die sorgfältige Auswahl an Aussteller*innen, die beeindruckende Vielfalt an Gärtner*innen und die immer wieder frischen Gestaltungsideen sorgen dafür, dass jeder Besuch ein Erlebnis für die Sinne ist. GARTENZAUBER bietet für alle Altersgruppen etwas: Kinder können sich auf der Strohbürg austoben und basteln, während wandelnde Musiker*innen, charmante Gaukler*innen und kulinarische Köstlichkeiten die Veranstaltung zu einem Fest für alle Sinne machen. GARTENZAUBER bleibt auch nach 25 Jahren seinem Kern treu: die Liebe zur Natur zu wecken, Inspiration für die eigene grüne Oase zu bieten und allen Besucher*innen ein kleines Stück Magie mit auf den Weg zu geben.

GARTENZAUBER

Hof Bissenbrook

Bissenbrook 4, Großenaspe

www.gartenzauber.com

2. bis 4. Mai, täglich 10 bis 18 Uhr, Eintritt:

Erwachsene 10 Euro, Kinder bis 16 Jahre

haben freien Eintritt

Wichtig: Zur Sicherheit und aus Hygienegründen sind Hunde auf dem Ausstellungsgelände nicht erlaubt.

Parkplätze stehen wie immer kostenfrei zur Verfügung.



Ein magisches Fest für die Sinne: Lass dich verzaubern!



GARTEN zauber

Hof Bissenbrook
www.gartenzauber.com

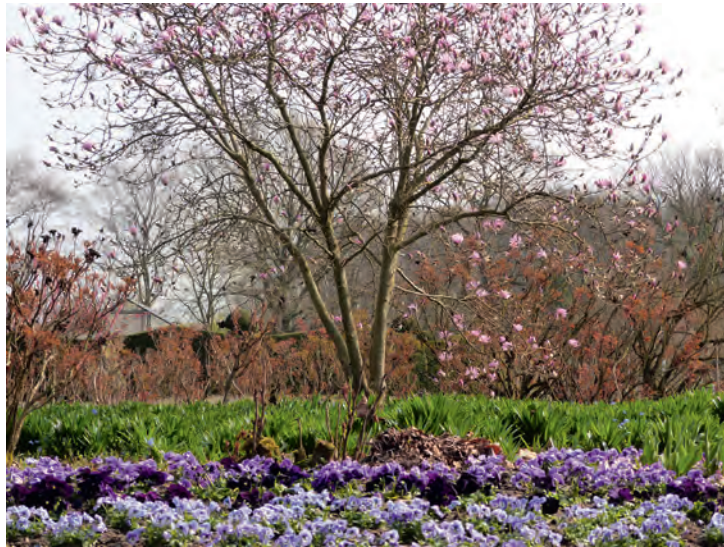
2.-4.
Mai

GARTENMONAT

April

Das solltest du jetzt im Garten tun, um den Sommer in vollen Zügen genießen zu können.

Wenn die Tage länger werden und die Sonne wieder wärmt, dann zieht es Gartenvergnügte hinaus ins Freie. Endlich wieder in der Erde wühlen und den Pflanzen beim Wachsen zusehen! Nun ist die Zeit, den Gartensommer vorzubereiten. Aber was kann im April gemacht werden, was sollte man nicht vergessen und was macht jetzt richtig Spaß? Svenja Schwedtke von der Staudengärtnerei Bornhöved hat einige Tipps auf Lager:



PFLEGE MASSNAHMEN

Wer es noch nicht getan hat, sollte jetzt die Stauden und Gräser zurückschneiden. Rosen schneiden, wenn die Forsythien blühen. Das gilt auch für Schmetterlingsflieder: im Frühjahr auf Kniehöhe zurückschneiden. Jetzt ist es höchste Zeit, die Blumenzwiebeln zu düngen. Für Tulpen, Zierlauch und Co. wird Tomatendünger empfohlen. Auch Stauden und Gehölze freuen sich im Frühjahr über eine Düngergabe und Kompost kann zusätzlich zur Nährstoffversorgung auf den Beeten verteilt werden. Wenn man erkennt, was aus der Erde kommt, kann auch gern schon das erste Beikraut entfernt werden. Bei Temperaturen über 15 Grad kann der Rasen vertikutiert, vom Moos befreit und dann gedüngt werden. Jetzt ist auch Zeit, die Gartengeräte startklar zu machen. Ein Ölwechsel tut dem Rasenmäher gut. Sitzcken herrichten und Gartenmöbel bereitstellen.



Jetzt ist die Zeit, Stauden zu teilen oder auch neue Pflanzen in die Beete zu setzen



Viele Blumen und Gemüsesorten kann man selbst aussäen. Es lohnt sich, die Pflanzen im Haus vorzuziehen



VORBEREITEN

Jetzt lohnt es sich, einjährige Blumen, wie Wicken oder Schmuckkörbchen aus Saat vorzuziehen. Dahlienknollen können Ende des Monats ausgepflanzt werden.

Im Gemüsegarten werden die Beete vorbereitet. Erbsen, Radieschen und Salat kann man schon aussäen. Ein Tipp: Salat und Radieschen in kleinen Partien im Abstand von zwei Wochen aussäen, damit nicht alles auf einmal fertig wird. Zucchini und Kürbisse jetzt vorziehen und ab Mitte Mai auspflanzen. Kübelpflanzen wie Oleander oder Wandelröschen wenn nötig umtopfen und bei mildem Wetter schon mal tagsüber zum Abhärten hinausstellen. Vor Frost schützen!

PFLANZEN

Im April ist oft schon richtiges „Wachs-Wetter“ – alles scheint förmlich zu explodieren! Stauden, die zu üppig geworden sind, kann man jetzt gut teilen, aber auch neu pflanzen, ebenso wie Bäume und Sträucher. Kartoffeln können ab Mitte April ausgepflanzt werden. Und es lohnt sich, jetzt auch duftende Kräuter für die

Küche zu setzen. Schnittlauch, Thymian, Salbei und Minze sind toll, wenn man sie aus dem eigenen Garten direkt ins Essen schnibbeln kann. Aber Achtung: Für empfindliche Kräuter wie Basilikum oder Dill bis nach den Eisheiligen Mitte Mai warten!

NEUE PROJEKTE

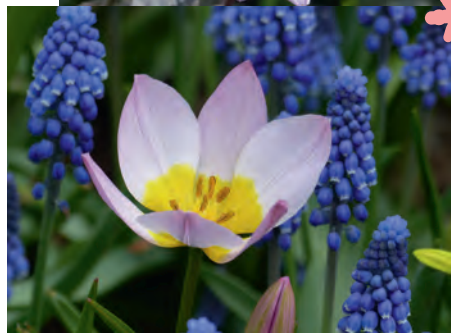
Neue Projekte machen Spaß, auch im Garten. So ist jetzt eine gute Zeit für Neuanlagen und Umgestaltungen. Vielleicht endlich mal einen Teich anlegen oder ein Hochbeet bauen? Dann jetzt loslegen! Auch Insektenhotels können jetzt aufgehängt werden, regengeschützt und in Richtung Süden.

ACHTUNG!

Bei allem Garteneifer bitte nicht vergessen, dass es bis Mitte Mai durchaus noch Frost geben kann. Tränenden Herzen, die früh austreiben, kann man bei Frostgefahr nachts einen Eimer drüberstülpen. Wer schon Dahlien ausgepflanzt hat, sollte auch diese vor Nachtfrost schützen und mit Sommerblumen wie Geranien und Petunien sollte noch bis nach den Eisheiligen gewartet werden.

ERNTEN

Im April geht's schon los mit dem Ernten: Rhabarber ist bald so weit, Bärlauch wächst jetzt üppig und auch „Unkraut“ kann für Pestos und Smoothies geerntet werden. Mehr zu all diesen Themen gibt es unter www.staudengaertnerei-bornhoeved.de.



Dahlien können Ende April in den Garten, wenn späte Tulpen und Narzissen blühen

Rezepttipp: Frühlingspesto

Giersch, Brennnesseln, Löwenzahn, Gundermann und Vogelmiere aus dem Garten waschen und mit Pinienkernen, Parmesan, Knoblauch, Salz, Pfeffer und Olivenöl pürieren, dazu Pasta - mmmh, so schmeckt der Frühling!

FÜR MEHR VIelfALT IM GARTEN & AUF DEM TELLER

KRÄUTERSPIRALE

Oben trocken, unten nass, mit leckerem Schnittlauch, Rosmarin und Minze bepflanzt: Eine Kräuterspirale vereint Vielfalt auf kleinstem Raum.

Die verschiedenen Zonen und der unterschiedliche Feuchtigkeitsgehalt, die durch eine Kräuterspirale entstehen, bieten vielen verschiedenen Arten einen geeigneten Lebensraum. So können alle nach Herzenslust Kräuter naschen und gleichzeitig Bienen, Käfer, Schmetterlinge und viele andere Tiere beobachten. Gleichzeitig ist diese besondere Form der Trockenmauer ein Blickfang schlechthin. Im Frühling sind die Temperaturen ideal für dieses Gartenprojekt. Trau dich und leg los! Diese Schritt-für-Schritt-Anleitung hilft dir dabei.



Im Frühling sind die Temperaturen ideal, um eine Kräuterspirale zu bauen



Nutze etwa 10 cm groben Schotter als Fundament. Für die Mauern verwende dann mindestens 10 cm dicke Natursteine oder Klinker

KRÄUTERSPIRALE ANLEGEN, SO GEHT'S:

1 Geeigneten sonnigen bis halbschattigen Standort finden (Platzbedarf ca. 3 m Durchmesser). Den Grundriss mit Schnur abstecken. Dabei die Öffnung nach Süden ausrichten. Dann das Fundament spatentief ausheben (optional: Wasserstelle unten an der Öffnung der Kräuterspirale etwa 40 cm tief ausheben).

2 Jetzt ca. 10 cm groben Schotter als Fundament nutzen. Dann mindestens 10 cm dicke Natursteine oder Klinker für die Mauern verwenden und trocken (d. h. ohne Mörtel o. Ä.) in zwei Windungen stapeln. Berücksichtige dabei die leichte Neigung nach innen, damit die

Spirale standsicher ist. Die Steinreihen direkt mit Schotter und Erde hinterfüllen. Die Gesamthöhe sollte ca. 80 cm betragen, kann aber auch höher sein.

3 Die Kräuterspirale unten mit Komposterde befüllen, weiter oben den Sandanteil erhöhen (der Übergang ist fließend). Einen Miniteich mit Folie auskleiden oder fertigen Teichkübel einsetzen (hier unbedingt Ausstieg für Tiere bedenken) und mit Steinen umlegen. Jetzt kannst du einige Regentage abwarten, damit sich alles setzt und du, falls nötig, Erde nachfüllen kannst.

(Stiftung für Mensch und Umwelt)

Die Gesamthöhe der Kräuterspirale sollte etwa 80 cm betragen, sie kann aber auch höher sein



DEUTSCHLAND SUMMT!

Pflanzwettbewerb 2025

Wusstest du schon: Mit dem Bau deiner Kräuterspirale kannst du beim „Deutschland summt!“-Pflanzwettbewerb 2025 mitmachen. Der Wettbewerb ist ein Angebot der Berliner Stiftung für Mensch und Umwelt. Er findet jährlich vom 1. April bis zum 31. Juli statt und prämiert insektenfreundliche (Pflanz-)Aktionen. Zu gewinnen gibt es Urkunden, Sachpreise und bis zu 400 Euro. Weitere Infos zum Wettbewerb findest du unter www.wir-tun-was-fuer-bienen.de.



IM FRÜHLING GEHT ES HIER BUNT ZU

Im Familienunternehmen Paulwitz Pflanzenhof & Floristik werden viele Frühblüher noch liebevoll von Hand aufgezogen. Jetzt im Frühling präsentieren sich die Pflanzen in ihrer bunten Vielfalt und sind ein Fest für die Augen.

„Kaufen, wo es wächst – aus der Region für die Region“ lautet das Motto des Familienunternehmens **Paulwitz Pflanzenhof & Floristik**. Seit über 75 Jahren ist der Gartenfachbetrieb in Neumünster-Tungendorf ansässig und bietet seinen Kund*innen eine umfangreiche Pflanzenauswahl – viele davon aus eigener Produktion, was die hervorragende Qualität der Ware sichert. Dabei wird allergrößter Wert auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz gelegt. So wird bei der Pflanzenzucht zum Beispiel auf Depotdüngung, Erddämpfung, geschlossene Bewässerungssysteme und Regenwasser zurückgegriffen.

ALLES, WAS DEN GARTEN SCHÖNER MACHT

Gerade im Frühling bietet das Unternehmen mit seiner Farbvielfalt ein Fest für die Augen. Primeln, Hornveilchen und Stiefmütterchen warten auf ihren Einsatz in Beeten oder Pflanzschalen. „Wir beraten gerne rund um Pflanzen und helfen bei der Gestaltung Ihres Gartens“, freut sich das Team auf Anfragen. Neben Pflanzen aus eigener Anzucht findet man bei Paulwitz Pflanzenhof & Floristik auch Formgehölze in großer Auswahl, Dekorationen, Accessoires und mehr. Auf der überdachten Ausstellungs- und Verkaufsfläche sowie dem Außengelände finden Besucher*innen tolle Inspirationen. Mehr Infos unter Tel.: 04321 / 315 21 oder www.pflanzenhof-paulwitz.de.



Fotos: Adobe Stock (2)

Kaufen, wo es wächst!

Erlebniseinkauf auf über
14.000 m² überdachter Fläche

Gartencenter · Accessoires · Baumschule · Gartentipps
Gartenbau- und Gartengestaltung

*Blütenzauber
im April*



Paulwitz
Pflanzenhof & Floristik



Norderdorfkamp 26
Neumünster
Tel. 04321 / 315 21

www.pflanzenhof-paulwitz.de

Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr, So. 9.30-12.00 Uhr

Frühjahrsmarkt in Haithabu

haithabu.de

Ostern
18 - 21.4.
9 bis 17 Uhr



**Wiking Museum
Haithabu**

Landesmuseen SH

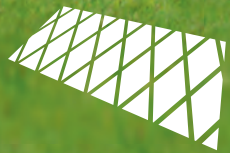
 **Welterbe
Haithabu-Danewerk**

Frühlings- fest

BUDELN & BLÜHEN

27. April
9 bis 17 Uhr

freilichtmuseum-sh.de



**Freilichtmuseum
Molfsee**

Landesmuseen SH

KIEL BLÜHT AUF

Die weißen Tierfiguren werden
auf dem Frühlingsfest in Molfsee
von Kindern mit Fingerfarben bemalt



Auf dem Frühjahrsmarkt in Haithabu
zeigen Handwerker*innen ihre Waren -
natürlich alles authentisch wie vor 1.000 Jahren

DIE MUSEEN IM NORDEN FEIERN DEN FRÜHLING

Ab nach draußen! Im April laden die Landesmuseen Schleswig-Holstein zu abwechslungsreichen Events ein, um die warme Jahreszeit zu begrüßen. Diese beiden kulturellen Highlights solltest du nicht verpassen.

Die steigenden Temperaturen machen Lust, nach draußen zu gehen, die Sonne zu genießen und Zeit mit den Liebsten zu verbringen. Da kommen die geplanten Veranstaltungen der **Landesmuseen Schleswig-Holstein** genau richtig.

OSTERN AUF DEM FRÜHJAHRSMARKT IN HAITHABU

Am Osterwochenende können kleine und große Besucher*innen die Welt des Handwerks und Handels vor tausend Jahren entdecken. Vom 18. bis 21. März lädt das Wiking Museum Haithabu zum traditionellen Frühjahrsmarkt ein. Mehr als 100 Marktteilnehmer*innen aus Deutschland, Dänemark und angrenzenden Ländern reisen an, um ihr Handwerk und ihre Waren zu präsentieren. Dabei orientieren sie sich an den überlieferten Techniken, Materialien und Formen, mit denen schon die Wikinger gearbeitet haben. Ein besonderes Erlebnis für die ganze Familie!

Frühjahrsmarkt
Wiking Museum Haithabu
Haddebyer Chaussee B76,
Busdorf
Öffnungszeiten:
18. bis 21. April, 9 bis 17 Uhr



BUNTES PROGRAMM AUF DEM FRÜHLINGSFEST IN MOLFSEE

Am 27. April geht es weiter mit dem Frühlingsfest im Freilichtmuseum Molfsee. Auf dem gesamten Gelände erwartet Gäste ein buntes Programm aus Mitmachaktionen. Ein besonderer Hingucker sind die Riesen-seifenblasen, die auf der Plaza am Jahr-100Haus selbst hergestellt werden können. Naturfans können sich über Pflanzaktionen freuen. Wer gern kreativ wird, kann in der Vogelscheuchen-Werkstatt kleine Vogelscheuchen basteln oder Wimpelketten gestalten und bemalen. Außerdem kannst du lernen, wie aus der Flachspflanze Leinen wird. Geschichtsfans dürfen sich zudem über Kurzführungen zu den Gärten, der alten Apotheke und den historischen Häusern freuen und erfahren in der Meierei aus Voldewraa, wie Butter und Käse zu Zeiten der Dampfmaschinen hergestellt wurden. Natürlich sind auch wieder einige Handwerker*innen auf dem Gelände unterwegs, denen du bei der Arbeit über die Schulter schauen kannst.

Frühlingsfest
Freilichtmuseum Molfsee
Hamburger Landstraße 97,
Molfsee
Öffnungszeiten:
27. April, 9 bis 17 Uhr



OSTERIA

ANTIK - TRÖDEL -
KUNSTHANDWERK

Am 20. und 21. April laden zahlreiche Anbieter*innen auf dem Osteria Antik- und Trödelmarkt zu einem entspannten Osterspaziergang für die ganze Familie ein. Auch für die Kinder gibt es viel zu erleben: Osterhase, Ostereier, Hasendorf, Lamas, Ponyreiten sowie eine Kindereisenbahn sorgen für Spaß und Freude. Die Chance ist groß, Altes, Antikes, Seltenes oder Kurioses zu einem guten Preis zu finden. Erbstücke, Sammlungen und Gegenstände aus Wohnungsaufösungen werden angeboten. Daneben zeigen die Stände der Kunsthandwerker*innen ihr buntes Programm. Da der Markt drinnen und draußen stattfindet, lohnt der Besuch auch bei nassem Wetter. Eine abwechslungsreiche Gastronomie lädt bei Live-Musik zum Verweilen ein. Es gibt das frisch gebraute Bier aus der Landbrauerei, die beliebte Erbsensuppe, Wurst vom Holzkohlegrill, Kaffee, Kuchen, frische Torten. Der Eintritt kostet 7 Euro, Kinder bis 12 Jahre zahlen keinen Eintritt.

20. und 21. April, 10 bis 18 Uhr • Landgestüt Traventhal



Foto: Harry Beiersdorf

MESSE RUND UM
OUTDOOR-AKTIVITÄTEN

Vom 4. bis 6. April dreht sich auf der 9. „OUTDOORjagd & natur“ wieder alles ums Jagen, Angeln, Grillen und zahlreiche weitere Outdoor-Aktivitäten. Drei Tage lang präsentieren über 200 Aussteller neue Produkte und Trends in den Holstenhallen Neumünster und steigern bei den Besucher*innen so die Vorfreude auf die anstehende Saison. Hier kann man sich in lockerer Atmosphäre mit Gleichgesinnten austauschen und fachsimpeln und in Vorträgen über aktuelle jagdrelevante Themen informieren. Im Rahmen der Messe findet außerdem am 5. und 6. April auch wieder die NordGrill Grillmeisterschaft statt. Teams aus ganz Norddeutschland treten in mehreren Gängen gegeneinander an und grillen um den begehrten Landesmeistertitel und die Teilnahme bei den deutschen Grillmeisterschaften im Sommer 2025. Weitere Infos und Tickets gibt es unter www.outdoor-holstenhallen.com.

**4. bis 6. April
Holstenhallen, Neumünster**



Foto: Leon Staggen (0) / Holstenhallen Neumünster - Messe OUTDOOR jagd & natur - SixConcept (0)

Work-Life-Balance

Man muss als Dachdecker:in oder Klempner:in wissen, wie ganz oben das Gleichgewicht zu halten ist. Freude am Handwerk und am Miteinander gehören auch dazu. Wer beste Aussichten genießen möchte, kann jetzt dies werden oder bleiben:

Dachdeckerin (w/m/d)

Dachdecker Bente aus Bordesholm ist ein Arbeitgeber mit viel Balancegefühl und erstklassigen Arbeitsstellen: Wir suchen Auszubildende, Gesellen und Meister, alle gern weiblich oder männlich oder divers.

Bevor Sie alles aufschreiben: Rufen Sie einfach kurz an oder schreiben Sie eine E-Mail. Danke in Voraus!

Dachdecker Bente GmbH & Co. KG
Lüttparten 4, 24582 Bordesholm
Telefon (04322) 3020
www.dachdecker-bente.de





Komm mit dem Rad auf Touren!

HOLSTEINER RADZEIT

Du liebst es, in die Pedalen zu treten und neue Regionen zu erkunden? Dann ist die Holsteiner Radzeit mit ihren idyllischen Landschaften genau das Richtige für dich.

Deine Lieblingsaktivität im Urlaub ist Radfahren? Du bist mit deinem Fahrrad schon viel rumgekommen und möchtest etwas Neues entdecken? Dann könnte die Holsteiner Radzeit genau das sein, was du suchst. Die Radfahrregionen sind ideal für deinen Kurzurlaub mit dem Fahrrad und bieten dir eine Auswahl an zentral gelegenen, fahrradfreundlichen Unterkünften, die mit allem, was du für eine entspannte Radreise brauchst, ausgestattet sind. Die ausgeschilderten Themenradwege führen dich auf eine Reise, auf der du die Vielfalt in Holstein entdecken kannst. Dabei lernst du in jeder Radfahrregion eine andere Seite von Holstein kennen. Dein Holstein-Erlebnis wird noch intensiver, wenn du dir ab und zu eine kleine Pause gönnst und die Natur- und Kulturlandschaft einfach auf dich wirken lässt. Das geht am besten auf den gut ausgestatteten und idyllisch gelegenen Rastplätzen entlang der Strecke.

JETZT SCANNEN
UND MEHR ERFAHREN



RADFAHRREGION WILSTERMARSCH

Bist du schon einmal mit deinem Fahrrad unter dem Meeresspiegel unterwegs gewesen? Dann wird es Zeit, dass du die Wilstermarsch kennenlernst. Mittendrin liegt mit 3,54 Metern Deutschlands Tiefste Landstelle. Hier würde ohne Deiche das Wasser bei Sturmfluten bis zu 8 Meter hoch stehen. Nimm dir eine Auszeit und erkunde mit dem Rad ganz entspannt das Land unterm Meeresspiegel, das sich zwischen Elbe, Nord-Ostsee-Kanal und Stör erstreckt. Lass dich von deinem Fahrrad durch die weite, frische Marschlandschaft tragen, genieße dabei den Blick über die Elbe oder bestaune Hochseepötte auf dem Nord-Ostsee-Kanal. Imposante Hofanlagen, historische Reetdachkaten, Mühlen, Deiche und friedlich grasende Schafe und Kühe prägen den rauen und ruhigen Charakter der Wilstermarsch. Hier kannst du auf deinen Fahrradtouren richtig gut abschalten und den Kopf frei bekommen. Nun aber los: erlebe deine Radzeit im Land unterm Meeresspiegel!

JETZT SCANNEN
UND MEHR ERFAHREN



NEUE SAISON, NEUES E-BIKE-GLÜCK!

Alles, nur nicht langweilig: Das E-Bike-Zentrum allrid-E in Nortorf ist für seinen exzellenten Service, sein einzigartiges Ladenkonzept und eine erfrischend echte Kommunikation bekannt. Im April kannst du bei einem der vielen Events rund ums Thema E-Bike sogar ein paar Holstein Kiel Spieler treffen...

Ob E-Bikes und E-Mountainbikes für Übergrößen (bis 2,12 Meter und 180 Kilogramm), persönlich konfigurierbare E-Bikes aus der Region oder auch Nischenprodukte wie E-Mopeds, E-Crossmotorräder und das trendige Gravelbike – der Familienbetrieb **allrid-E** in Nortorf, der Mitte Schleswig-Holsteins, macht auf Wunsch der Kund*innen fast alles möglich. Ganz neu im Serviceportfolio: alte E-Bikes können beim Kauf eines neuen ab sofort in Zahlung gegeben werden!

MEHR ALS NUR E-BIKES

Der E-Bike-Händler versteht sich jedoch nicht nur als reiner Verkäufer, sondern vielmehr als Freizeitpartner. allrid-E organisiert übers Jahr zahlreiche Events und Aktionen, darunter ein Frühlingsfest, einen Punschabend, und dazwischen jede Menge geführte E-Bike-Touren und Werkstattworkshops nach dem Motto Do-it-yourself. Seit der laufenden Bundesligasaison ist allrid-E zudem Kooperationspartner des Fußballbundesligisten Holstein Kiel: Zusammen mit dem Premiumhersteller Corratec wurden 15 Fahrräder zu Trainingszwecken an die KSV Holstein übergeben, für die allrid-E als lokaler Händler den Service übernimmt. Und ganz heiße News: Am Mittwoch, dem 9. April, zwischen 16 und 17 Uhr, kommen zwei oder drei Holstein-Spieler für eine exklusive Autogrammstunde zum Nortorfer Händler. Dazu gibt es kleine Gewinne und Kieler Packeis am Stiel – solange der Vorrat reicht!

ALLES RUND UMS DIENSTRAD-LEASING

Speziell für Arbeitgeber und den Kolleg*innenkreis richtet allrid-E außerdem kostenlose Firmenevents zum Thema Dienstrad-Leasing aus: Zu einem Wunschtermin wird der Grill angeschmissen, ein leckeres Getränk gereicht und bei guter Stimmung und einem schönen Preisnachlass gibt es für die Kolleg*innen alles Wichtige zum Dienstrad. Und natürlich Probefahrten im Grünen – das gilt für jedes E-Bike in der Ausstellung. Das ergibt ein sympathisches und innovatives Gesamtkonzept!

Wer allrid-E kennenlernen möchte, kann montags bis freitags von 10 bis 19 Uhr und samstags von 9 bis 12 Uhr vorbeischaun. Das Team allrid-E freut sich auf deinen Besuch!




Bei allrid-E finden regelmäßig Veranstaltungen, wie Firmenevents zum Thema Dienstrad-Leasing, statt



Euer E-Bike Zentrum

in Nortorf und Hohenwestedt

- Privatkauf · Dienstradleasing · Finanzierung · Inzahlungnahme
- E-Bike-Touren, Events & Workshops
-  **APPgefahren:** Werde Clubmitglied mit der allrid-E-App

Gewerbegebiet Nortorf · Gnutzer Str. 20
0 43 92 / 40 09 10

Filiale Hohenwestedt · Wilhelmstr. 2
0 43 92 / 40 09 191

www.allrid-e.de   



START IN DIE FLOHMARKTSAISON

Wenn du Lust hast, dein Zuhause auszumisten oder secondhand einzukaufen, kannst du ab April wieder die Kieler Flohmärkte besuchen!



DIE STÄDTISCHEN TERMINE IM ÜBERBLICK:

- 6. April: Flohmarkt, Innenstadt
- 27. April : Flohmarkt, Hörn (Quer kai)
- 4. Mai : Flohmarkt, Innenstadt
- 25. Mai: Spezialmarkt Kindersachen/ Spielzeug, Holstenplatz
- 1. Juni: Flohmarkt, Innenstadt
- 6. Juli: Flohmarkt, Innenstadt
- 20. Juli: Flohmarkt, Hörn (Quer kai)
- 3. August: Flohmarkt, Innenstadt
- 24. August: Spezialmarkt Kindersachen/ Spielzeug, Holstenplatz
- 7. September: Flohmarkt, Innenstadt
- 28. September: Flohmarkt, Innenstadt
- 5. Oktober: Flohmarkt, Hörn (Quer kai)

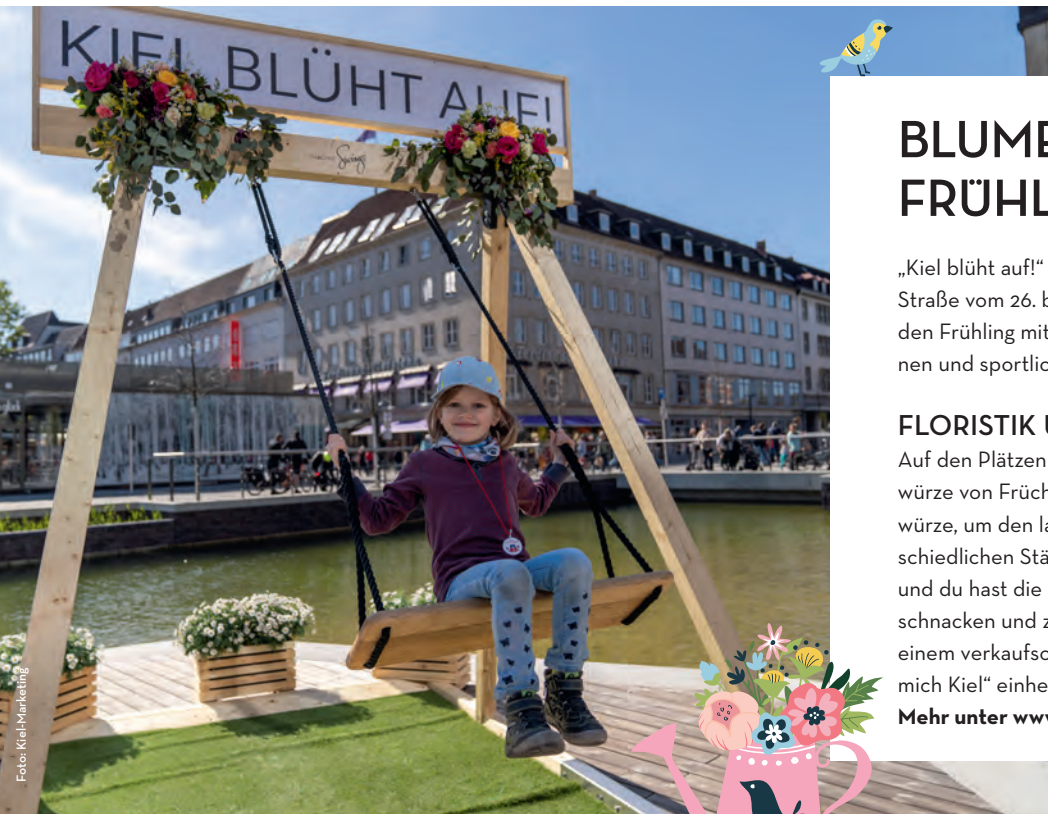
Flohmarktliebhaber*innen aufgepasst: Das Entrümpeln und Verkaufen, Stöbern und Feilschen kann wieder losgehen. Der Auftakt findet am Sonntag, den 6. April, auf dem Rathausplatz und in der Innenstadt statt. Es folgen weitere große städtische Flohmärkte bis Anfang Oktober in der Innenstadt oder an der Hörn.

Die offizielle Marktzeit ist jeweils von 8 bis 16 Uhr. Die Standgebühr beträgt fünf Euro für jeden angefangenen Meter an allen Standorten. Nicht zum Verkauf angeboten werden dürfen: Neuwaren, Lebensmittel, Pflanzen, lebende Tiere, Waffen, pornographische Werke und NS-Artikel. Die Marktflächen sind nach dem Flohmarkt abfallfrei zu hinterlassen.

DAS SIND DIE REGELN

Standplätze dürfen erst am Vorabend nach 22 Uhr mit einem Mindestabstand von einem Meter zu Hauswänden mit Kreide markiert werden. Der Aufbau der Stände beginnt am Sonntag um 4 Uhr. Die Markierungen sind bis 5 Uhr gültig und müssen bis spätestens 12 Uhr entfernt sein, sonst trägt der*die Standhalter*in die Kosten für die Reinigung.

Für die Spezialmärkte für Kindersachen und Spielzeug auf dem Holstenplatz ist ab dieser Saison kein Vorverkauf mehr vorgesehen. Für die allgemeinen Flohmärkte an der Hörn sowie die Spezialmärkte auf dem Holstenplatz gilt: Aufbaubeginn und Standvergabe ist ab 6 Uhr. Eigene Reservierungen sind nicht erlaubt.



BLUMENMEER UND FRÜHLINGSSHOPPING

„Kiel blüht auf!“ taucht die Innenstadt und die Holtener Straße vom 26. bis 27. April in ein Blumenmeer und begrüßt den Frühling mit einem bunten Programm aus Bastelaktionen und sportlichen Aktivitäten im Freien.

FLORISTIK UND KULINARIK

Auf den Plätzen in der Innenstadt finden sich allerlei Gewürze von Früchtetees für die kälteren Tage über Grillgewürze, um den lauen Sommerabend einzuläuten. Die unterschiedlichen Stände bieten ein umfangreiches Vergnügen und du hast die Möglichkeit ausgiebig zu schlemmen, zu schnacken und zu shoppen. Das bunte Treiben geht mit einem verkaufsoffenen Sonntag unter dem Motto „Ich fühl mich Kiel“ einher und lädt zum Frühlingsshopping ein.

Mehr unter www.kiel-sailing-city.de/veranstaltungen



20 JAHRE PEGASUS PREMIO

Du bist auf der Suche nach einem erstklassigen Fahrrad? Dann schau unbedingt bei **Fahrrad Rosacker** in Büdelsdorf vorbei und entdecke das PEGASUS PREMIO! Seit zwei Jahrzehnten begeistert es als Trekking- und Citybike und pünktlich zum Jubiläum hat der Hersteller zwei Sondermodelle auf den Markt gebracht. Das Erfolgsmodell aus der ZEG-Familie, Europas größter Zweirad-Einkaufs-Kooperation, startete in den 2000ern als klassisches Trekking-Bike ohne Motor und konnte schon damals mit einer exzellenten Ausstattung überzeugen. Die PREMIO Bikes von früher sind zum Teil heute noch zuverlässig im Einsatz. Als Bosch 2010 seinen E-Bike-Antrieb präsentierte, brachte PEGASUS nur kurze Zeit später seine ersten E-Bikes heraus. Durch eine durchdachte Weiterentwicklung passt das PREMIO immer optimal zu den Bedürfnissen der Kund*innen. Besuche Fahrrad Rosacker und starte mit einem PREMIO in die Fahrradsaison! www.fahrrad-rosacker.de

Foto: PEGASUS

20 Jahre PEGASUS PREMIO

Unser Jubiläumsmodell:

Beratungstermin buchen:



10-Gang Kettenschaltung oder 5-Gang Nabenschaltung und Riemen.



- Bosch PowerTube Akku 600Wh (800 Wh mit Aufpreis)
- neuer Bosch CX Motor 85Nm
- Display Bosch Kiox 500
- Luft-Federgabel
- Bremslicht
- Schwalbe Marathon Reifen

~~4299,-€~~

3799,-€



Fahrrad Rosacker

Hollerstr. 27 · Büdelsdorf
Tel. 04331-31210

ENTSPANNUNG MIT BALI-FLAIR AN DER OSTSEE

Endlich Frühling! Die Tage werden länger, die Sonne wärmt, und die Natur erblüht. Perfekt für eine Auszeit im **SlowDown Bottsand Hotel & Wellness** – mit Ostseeluft und Bali-Flair. Starte den Tag mit einem Frühstück im SunDown Restaurant und genieße die ersten Sonnenstrahlen bei Kaffee und Kuchen. Die Zimmer sind echte Wohlfühlöasen mit Dampfbad, Regendusche, Küchenzeile, Balkon und Elektrokamin – ideal zum Abschalten. Der Outdoorpool bringt tropisches Feeling in die frische Ostseeluft, und beim Dinner mit Blick auf die Marina erlebst du einen Sonnenuntergang, den du nicht vergisst. Noch mehr Entspannung? Der Wellnessbereich 20 Stories Sauna & Spa bietet Massagen, Sauna und Verwöhnepakete. Und in der SlowWave Bar lässt du den Abend mit einem Drink ausklingen. Lust auf noch mehr SlowDown? Dann entdecke auch das Hotel in Travemünde – Ostsee und Bali-Vibes an zwei besonderen Orten. Mehr unter www.slowdown-bottsand.de

Foto: Sarah Albrecht








Spart 10% mit Auszeit10

Bereit für Euren SlowDown Modus?





BOTTSSAND | HOTEL & SPA



TRAVEMÜNDE







Frühlingszeit ist **Gartenzeit**



**Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,
Ziergehölze, Stauden, Hecken,
Gartendeko, Erden, Dünger...**

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de
... alles, was ein Garten braucht!



**Dieser Schmetterling
braucht Ihre Hilfe!**

€ bund-sh.de/spenden



FRÜHJAHRSCHECK FÜRS E-BIKE

Ein Fahrrad ist nur so gut wie sein Pflegezustand. Die Reinigung der elektrifizierten Räder ähnelt in vielen Punkten denen eines Rades ohne E. Jedoch gibt es einige Besonderheiten zu beachten.

PUTZEN UND PFLEGEN

E-Bikes brauchen vor der ersten Saisonfahrt eine gewisse Pflege. Bei der Reinigung gilt jedoch: Finger weg von Hochdruckgeräten und Kontaktspray – die können den elektronischen Teilen schaden und die Korrosion fördern. Greife stattdessen bei grobem Dreck zu lauwarmem Wasser und bei hartnäckigem Schmutz zu speziellen E-Bike-Reinigern.

AKKU RICHTIG HANDHABEN

Falls der Akku keine Reaktion mehr zeigt, folgt der Gang zum Fachhandel. Keinesfalls solltest du den Akku in der heimischen Werkstatt öffnen, da es sich um Gefahrgut handelt. Im Schadensfall muss er mit einem baugleichen Modell ausgetauscht werden. Um Schädigungen zu minimieren, sollte der Ladevorgang bei Zimmertemperatur erfolgen. Dazu – wenn möglich – den Akku vom Rad trennen und mitnehmen. Außerdem den Akku nie komplett leerfahren.

KLEINE REIFENKUNDE

Wer das Rad aus dem Winterschlaf weckt, sollte die Reifen nach Rissen oder sonstigen Beschädigungen überprüfen. Neben Profiltiefe ist auch der richtige Reifendruck entscheidend. Dieser sollte aufgrund des Zusatzgewichts durch Motor und Batterie höher sein als bei einem Fahrrad. Mittlerweile bietet der Markt ein breites Sortiment an speziellen E-Bike-Reifen, die robuster und breiter sind und dadurch mehr Komfort und Kontrolle geben. (pressdienst-fahrrad.de)



KielRegion

SmarterLeben



Die KielRegion wird digital und nachhaltig.

Wie sieht die Stadt der Zukunft aus?

Mit dem Projekt SmarterLeben setzt die KielRegion auf digitale Lösungen, um das Leben in Kiel, Plön und Rendsburg-Eckernförde nachhaltiger, vernetzter und lebenswerter zu gestalten. SmarterLeben ist eines der 73 Modellprojekte Smart Cities (MPSC) in Deutschland und wird vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen (BMWSB) gefördert. Die Laufzeit geht bis 2028.

Was bedeutet „Smarte Region“?

Eine Smarte Region nutzt digitale, technische und gesellschaftliche Innovationen, um zentrale Zukunftsfragen zu lösen – etwa beim Klimaschutz, der Mobilitätswende oder sozialer Teilhabe. SmarterLeben verknüpft Digitalisierung mit nachhaltiger Stadtentwicklung, wobei die Menschen und das Gemeinwohl im Mittelpunkt stehen.

Was passiert konkret?

Das Team von SmarterLeben arbeitet in sechs zentralen Handlungsfeldern:

- **Quartiersentwicklung** – lebenswerte Wohnviertel gestalten
- **Regionales Küstenmanagement** – nachhaltige Lösungen um den Herausforderungen des Klimawandels zu begegnen
- **Mobilität** – intelligente Verkehrslösungen für alle
- **Kompetenzaufbau** – Aufbau digitaler Kompetenzen und Wissenstransfer
- **Beteiligung** – Bürger*innen aktiv in die Entwicklung einbinden
- **Digitale Dienste** – smarte Technologien für den Alltag

Warum das Ganze?

Seit 2019 fördert die Bundesregierung mit den MPSC-Modellprojekten Städte und Gemeinden in ganz Deutschland, um ihre Zukunft digital zu gestalten. SmarterLeben erarbeitet dafür Lösungen, die auch auf andere Regionen übertragbar sind – damit am Ende alle davon profitieren.

Mehr Informationen dazu findest du unter

www.kielregion.de/smarterleben.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen

KFW

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



GLEIS & MEER

6 TIPPS FÜR EINEN AUSFLUG NACH OLDENBURG IN HOLSTEIN

Ahoi, Oldenburg in Holstein! Gemeinsam mit der DB Regio Schleswig-Holstein hat sich das Team Förde Fräulein in die charmante Kleinstadt aufgemacht.

Dort gehen sie nicht nur gemütlich frühstücken und bummeln, sondern begeben sich auch auf Zeitreise ins Mittelalter im Oldenburger Wallmuseum.



#1: ANREISE MIT DER DB REGIO SCHLESWIG-HOLSTEIN

Überraschung: Dieses Mal reisen wir nicht auf Gleisen, sondern auf der Straße zu unserem Ausflugsziel. Wegen des Um- und Neubaus der Bahnverbindung für die feste Fehmarnbeltquerung verkehren nördlich von Neustadt in den kommenden Jahren statt Zügen moderne Doppelstockbusse auf der Linie X85. Diese komfortablen Busse bieten eine stündliche Verbindung zwischen dem Lübecker Hauptbahnhof und dem Oldenburger Bahnhof. Fahrplanauskünfte und Tickets findest du sowohl unter www.bahn.de als auch in der App DB Navigator.

#2: STARTE IM STADTCAFÉ IN DEN TAG

Unser erster Fußweg vom Bahnhof in Oldenburg in Holstein führt uns nach knappen zehn Minuten zum Marktplatz der Stadt. Hier bewundern wir die süßen Bauten, die schnuckeligen Gassen und das hübsche Rathaus. Wir lieben es, mit einem ausgiebigen Brunch in den Tag zu starten. Darum gönnen wir uns ein reichhaltiges Frühstück im benachbarten Stadtcafé direkt am Markt. Von klassischen Brötchen mit Aufschnitt über französische oder italienische Spezialitäten bis hin zu vegetarischen Frühstücksvariationen – hier beginnt jeder Morgen mit einer ordentlichen Stärkung!



Die Buslinie X85 bringt dich komfortabel und stündlich ab Lübeck nach Oldenburg in Holstein.



Besonders idyllisch: ein Spaziergang über das Gelände der St.-Johannis-Kirche



#3: BESUCHE EINE DER ÄLTESTEN BACKSTEINKIRCHEN NORDEUROPAS

Wusstest du, dass Oldenburg in Holstein zu den ältesten Städten Schleswig-Holsteins zählt? Grund genug, der Geschichte des Ortes genauer auf den Grund zu gehen. So werfen wir einen Blick in die St.-Johannis-Kirche von Oldenburg. Sie ist übrigens eine der ältesten Backsteinkirchen Nordeuropas! Nach einem bewundernswollen Rundgang im Inneren des Kirchenschiffs spazieren wir noch etwas durch den umliegenden Garten mit seinen ersten Frühlingblüchern. So idyllisch, dieses Fleckchen Erde!



Kein Ausflug ohne üppiges Frühstück! Das gab es für uns im wunderschönen Stadtcafé.



Fast wie im Auenland: der beeindruckende Ringwall in Oldenburg in Holstein

#4: SPAZIERE ÜBER DEN RINGWALL

Warum in die Ferne schweifen, wenn man das Auenland auch bei uns im Norden finden kann? Bei unserem Spaziergang über den Ringwall fühlen wir uns beinahe wie in einem Herr-der-Ringe-Film. Tatsächlich handelt es sich aber um einen slawischen Burgwall aus dem siebten Jahrhundert, eines der bedeutendsten Bodendenkmäler Schleswig-Holsteins, wo sich die Slawensiedlung „Starigard“ befand.

#5: BESUCHE DIE SLAW*INNEN IM OLDENBURGER WALL-MUSEUM

Jegliche Freilichtmuseen bei uns im Norden haben an uns echte Liebhaberinnen gefunden. Darum wurde es auch höchste Zeit, endlich mal nach Oldenburg in Holstein zu reisen, denn hier befindet sich das Oldenburger Wallmuseum! Ein Ort, an dem die frühmittelalterlichen Zeiten der Slaw*innen wieder lebendig werden. Das Wallmuseum liegt in fußläufiger Nähe zum Stadtzentrum und nur wenige Kilometer vom Ringwall entfernt. In Anlehnung an diesen Ort lässt sich heute im Wallmuseum das Leben in der westslawischen Welt des Frühmittelalters hautnah nachempfinden. Das Highlight des Museums sind die authentisch gestalteten Siedlungen auf dem Freilichtgelände. Das Besondere: Die rekonstruierten Gebäude hier werden tatsächlich bewohnt! Jedes Haus hat eine*n oder mehrere Pat*innen, die in ihrer Freizeit das handwerkliche Thema der jeweiligen Hütte darstellerisch betreuen und dort auch wirklich ausüben.

#6: BEGIB DICH AUF EINEN KLEINEN STADTBUMMEL

Nach unserer Zeitreise im Wallmuseum, holen wir uns im TalenteHaus gedanklich wieder zurück in die heutige Zeit. Der Laden ist an eine Manufaktur von Menschen mit Behinderungen angegliedert, die hier Kerzen und Keramik in liebevoller Handarbeit herstellen. Wir stöbern durch lustige Dekoartikel, maritimes Allerlei und süße Geschenkideen. Und weil man nie genug schöne Tassen im Schrank haben kann, suchen wir uns natürlich noch eine der handgemachten Tassen aus. Ein Souvenir für diesen tollen Tag!



Im TalenteHaus hätten wir am liebsten jede Tasse, jeden Teller und jede Kerze eingepackt.

Wir begeben uns dann wieder Richtung Oldenburger Bahnhof. Kaputt von dem ereignisreichen Fußmarsch durch die Stadt und bereichert von den vielen spannenden Eindrücken des Tages geht es für uns mit dem Doppelstockbus bequem wieder Richtung Heimathafen – mit ganz viel neu erlangtem Wissen über längst vergangene Tage.

Im Oldenburger Wallmuseum wird Geschichte wortwörtlich lebendig.



Beeindruckend sind nicht nur die Siedlungen, sondern auch die Ausstellungen auf dem Gelände.



Wir dürfen zuschauen, wie ganz authentisch mit Speckstein gearbeitet wird.



DEUTSCHLANDS NACHHALTIGES MEDIENHAUS



Bei uns gibt's die modernsten Studios für Videos, Reels, Podcasts und Räume für Deine Tagung.

PODCASTS | WEBINARE | REELS | VIDEO | FOTOSTUDIO
FILMSTUDIO | PRÄSENTATIONEN | SEMINARE | KONFERENZEN



Jährlich
100 Mio.
Video Views*

Diese Marken
vertrauen uns:



Wir haben die Räume, Equipment, technischen Support. Ihr produziert selbst oder wir für euch – **alles ist möglich im Green Campus!**

Ruft einfach mal durch!

☎ 0431 20076600

✉ t.moeller@falkemedia.de

*Im falkemedia Green Campus 2023 Social Media und YouTube Videos eigene und Fremdmarken mit einer jährlichen Gesamtreichweite von über 100 Millionen Views.



STADTGESCHEHEN

Sobald die Temperaturen in Kiel auf frühlingshafte Höhen klettern, ist es Zeit für köstliche Eiscreme, frische Frühlingsmode und eine Fülle von kulturellen Highlights. Zum Start geht's in die Holti!



SANDRA KIRSCH - ENTSPANNT & PERSÖNLICH

In der Holtenauer Straße 107 erwartet dich ein Optik-Erlebnis der besonderen Art. Hier läuft alles entspannt und ohne Hektik – ganz nach Termin, damit du die volle Aufmerksamkeit bekommst. Bei einem Kaffee oder einem erfrischenden Kaltgetränk kannst du dich in Ruhe beraten lassen und die perfekte Brille für dich finden. Das Sortiment? Fein ausgewählt und hochwertig. **Sandra Kirsch** setzt auf besondere Fassungsmarken, die deinen individuellen Stil perfekt unterstreichen. Ob schlicht, extravagant oder zeitlos – hier gibt's Brillen, die genauso einzigartig sind wie du. Natürlich kannst du auch einfach spontan vorbeikommen, in Ruhe stöbern und verschiedene Modelle ausprobieren. Vielleicht passt es ja sogar direkt für eine Beratung oder eine Augenmessung – muss aber nicht. Ganz ohne Zwang kannst du dich inspirieren lassen und die Welt der Brillen entdecken. Neugierig? Dann schau vorbei oder erfahre mehr unter www.sandrakirsch.com.

Fotos: Dorothee Dahinden



EXKLUSIVE BRILLENMODE IN DER HOLTENAUER STRASSE

Entdecken Sie ein sorgfältig ausgewähltes Sortiment nachhaltiger Brillenmarken und erleben Sie „Kirsch-Qualität“ sowie persönliche Beratung in entspannter Atmosphäre.

Adresse & Kontakt:

SANDRA KIRSCH
HOLTENAUER STR. 107
24105 KIEL
E-MAIL: INFO@SANDRAKIRSCH.COM
TEL.: 0431 / 66709545

Kernöffnungszeiten:

MO/MI/FR: 10-17 UHR, DI: 09-13 UHR, DO: GESCHLOSSEN,
01.+ 03. SA/MONAT: 10- 14 UHR

Beratungen auf Termin und auch außerhalb der Kernöffnungszeiten individuell buchbar.



NEWS MODE: DEIN FASHION-HOTSPOT

Auf der Suche nach besonderen Styles in Kiel? Dann lohnt sich ein Abstecher zu News Mode in der Holtenauer Straße 31. Seit 2012 ist der Laden ein Geheimtipp für alle, die Wert auf Qualität und angesagte Trends legen. Hier gibt's eine liebevoll ausgesuchte Auswahl an Fashion-Pieces in sanften Pastell- und warmen Erdtönen – echte Hingucker. Besonders im Trend: der Streifen-Look in Strick-Optik, inspiriert von den 60ern und 70ern. Die entspannte Atmosphäre und das herzliche Team sorgen für ein rundum gelungenes Shopping-Erlebnis – hier gibt's nicht nur Mode, sondern den perfekten Look.

**News Mode, Holtenauer Straße 31, Kiel, Tel.: 0431/ 64 73 13 77,
www.news-mode.de**

Fotos: Lillie Sell



NACHHALTIGE BRAUTMODE in Kiel

Bei "Braut trifft Kleid" bekommst Du: Brautkleider aus zweiter Hand, nachhaltig produzierte Hochzeitskleider, Zweiteiler sowie Accessoires.

0151 / 40 05 92 82
Dänische Str. 30 - 32
2. OG
24103 Kiel
ariane@brauttrifftkleid.de
www.brauttrifftkleid.de





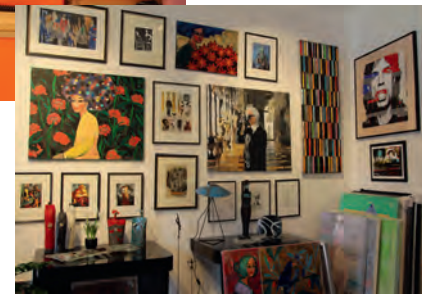
DER SOMMER KANN KOMMEN – UND MIT IHM VIELE GLÜCKLICHE GÄSTE!

Seit der Eröffnung im Februar hat sich das Café König's rasant zu einem echten Lieblingsplatz entwickelt. Kein Wunder, denn hier kannst du täglich von 10.30 bis 18 Uhr das Leben genießen – und an sonnigen Tagen sogar noch länger. Ob du Lust auf cremiges Soft-Eis, frisch gebackene Crêpes oder eine heiße Schokolade hast – hier gibt's all das und noch mehr. Natürlich auch Kaffee, Tee und vegane Leckereien. Und für alle, die es lieber herzhaft mögen: Wie wäre es mit einem Crêpe mit Lachs und Schmand? Die Eisdielen hat das ganze Jahr über geöffnet. Das herzliche Team freut sich schon jetzt auf den Sommer und auf dich. Also schnapp dir deine Freundinnen und Freunde, gönne dir eine kleine Auszeit und genieße die entspannte Atmosphäre – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Café König's, Holtenauer Straße 146, Kiel,
Instagram: @koenigs.kiel



UMGEZOGEN UND NOCH SCHÖNER



Lust auf Kunst, die zu dir passt – stilistisch und preislich? Dann ab in die Kunsthandlung Runge! Die Galerie ist frisch in die Holtenauer Straße 112 gezogen und erstrahlt jetzt in neuem Glanz – mit mehr Licht, mehr Farben und natürlich viel spannender Kunst.

Aktuell erwarten dich die Marilyn Monroe-Ausstellung und die beliebte Snoopy-Reihe – ein Muss für Fans. Und wenn du dein Lieblingsstück gefunden hast, kannst du es direkt in der hauseigenen Einrahmungswerkstatt perfekt in Szene setzen lassen.

Hinter der Kunsthandlung steckt ein engagiertes Frauenpower-Team, das sich darauf freut, dich willkommen zu heißen. Komm vorbei, lass dich inspirieren und entdecke Kunst, die zu dir passt.

Kunsthandlung Runge, Holtenauer Straße 112, Kiel,
Tel.: 0431/ 56 96 88, www.kunsthandlung-runge.de

Fotos: Lillie Sell

DER NÄCHSTE SCHRITT ZUR STADTBAHN

Die Pläne für die Kieler Stadtbahn nehmen Fahrt auf, doch nicht ohne kontroverse Diskussionen.



Ein zentraler Abschnitt der geplanten Stadtbahnstrecke könnte die belebte Holtenauer Straße werden. Diese Aussicht sorgt für gemischte Reaktionen, insbesondere unter den Einzelhändler*innen, die Bauarbeiten und Verkehrsbehinderungen befürchten. Die CDU-Ratsfraktion warnt vor den Auswirkungen auf lokale Geschäfte und bezeichnet das Projekt als zu kostspielig für die Stadt. Ratsherr Carsten Rockstein (CDU) äußerte starke Bedenken und argumentiert, dass Kiel sich die Stadtbahn angesichts des Haushaltsdefizits von über 75 Millionen Euro nicht leisten könne. Er weist darauf hin, dass Investitionen in andere wichtige Bereiche wie Schulbau und öffentliche Sicherheit darunter leiden könnten. Als Alternative schlägt Rockstein die Verbesserung des Busnetzes vor. Der Bund der Steuerzahler schließt sich dieser Kritik an und fordert, die Planun-

gen zu stoppen. Geschäftsführer Rainer Kersten befürchtet steigende Kosten und mahnt zur Vorsicht angesichts der angespannten Finanzlage der Stadt.

SCHRITTE ZUR UMSETZUNG

Trotz der Kritik hat die Ratsversammlung beschlossen, eine GmbH für die Planung und den Bau der Stadtbahn zu gründen. Ein Stadtbahnbeirat aus Expert*innen anderer Städte soll das Projekt beratend unterstützen. Diese Schritte sollen die Effizienz der Umsetzung erhöhen und die Stadtbahn langfristig zu einem Teil der Kieler Mobilität machen. Die Diskussion um die Stadtbahn zeigt die Spannungen zwischen Fortschritt und Verantwortung. Ob die Holtenauer Straße tatsächlich zur Trasse wird, bleibt abzuwarten – die Meinungen sind geteilt. Mehr Informationen zur Stadtbahn findest du auf www.kiel.de/stadtbahn.

Grafiken: Landeshauptstadt Kiel

4 WOCHEN FESTIVAL

Kultur Rausch

ABK
Sauber, Kiel!

Dithmarscher
PILSENER
... frisch von
der Küste!


WATERKANT

ŻOŁĄDKOWA
de Luxe

Ron
ABUELO
PANAMA


SIERRA

>>>
SprottenFlotte
Bikesharing KielRegion

Medienpartner

Kielerleben

FIETE
DAS CAMPUS-MAGAZIN


Kiel-Marketing

Sa\12\4\25 – Sa\10\5\25

Nacht der Clubs
Sa\12\4\25

Studio Filmtheater
STATT-Cafe
Schaubude
Räucherei
Pogue Mahone
MUM*DAD
MAX
Luna
Hansa48
Güterbahnhof
Do Sul
Druckkammer
Bunker Club
Ben Briggs
Anna

HIGHLIGHTS IN DER HOLTENAUER

Die Holtenauer Straße in Kiel wird im April zum Schauplatz faszinierender Events – entdecke spannende Wissenschaft, kreative Kunst und ein blühendes Frühlingsfest!



WISSENSCHAFT ZUM ANFASSEN

Am Samstag, den 5. April, verwandelt sich die Holtenauer Straße zwischen 11 und 15 Uhr in ein lebendiges Wissenschaftslabor. Wissenschaftler*innen der Kieler Hochschulen und Forschungseinrichtungen präsentieren ihre aktuellen Projekte im Rahmen des Festivals der Wissenschaft. In kurzen, maximal 30-minütigen Präsentationen werden komplexe Themen anschaulich und spannend erklärt.

FARBENFROHE KUNST ERLEBEN

Weiter geht's am 11. April mit einem kreativen Highlight: Die farb:bar-Vorführung von Acrylkünstler Mario Götting lädt dich ein, zwischen 10.30 und 17.30 Uhr in die Welt der Amsterdam Acrylfarben einzutauchen. Erlebe die Vielfalt der Farbtöne und erfahre, wie du mit verschiedenen Malmitteln beeindruckende

Effekte erzielen kannst. Götting zeigt, wie du deine kreative Ader entfalten und die Farben optimal kombinieren kannst. Ein inspirierender Tag voller Farbe erwartet dich!

FRÜHLINGSERWACHEN IN DER HOLTENAUER

Am 27. April begrüßt die Holtenauer Straße den Frühling mit „Kiel blüht auf“. Von 13 bis 18 Uhr verwandelt sich die Straße in ein farbenfrohes Blumenmeer. Mit Bastelaktionen, Mitmach-Aktionen und sportlichen Aktivitäten wird der verkaufsoffene Sonntag zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Komm vorbei und lass dich von der frühlingshaften Atmosphäre verzaubern!

Für mehr Informationen, besuche www.die-holtenauer.de und sei dabei, wenn die Holtenauer im April in voller Blüte steht!

Fotos: Adobe Stock

KIELGUTSCHEIN GOES HOLT!

Gute Nachrichten für die Kieler Wirtschaft: Der KielGutschein wächst weiter.

„Der Erfolg unseres Stadtgutscheins zeigt, dass die Kielerinnen und Kieler bereit sind, lokal einzukaufen und so die heimische Wirtschaft zu stärken. Gerade in unsicheren Zeiten ist es wichtig, Anreize für den Einkauf vor Ort zu schaffen“, erklärt Uwe Wanger, Geschäftsführer von Kiel-Marketing. Und jetzt geht es noch weiter: Der KielGutschein ist ab sofort auch bei den Akzeptanzstellen des neuen Holtenauer-Gutscheins einlösbar. Dank einer Kooperation mit dem Verein „dieHoltenauer“ wächst das Einlösenetzwerk auf über 150 Unternehmen. Neben kleinen feinen Adressen, beliebten Restaurants und Dienstleistenden wird der KielGutschein auch bei einer Tankstelle sowie bei Lebensmitteleinzelhändlern im gesamten Stadtgebiet als modernes Zahlungsmittel akzeptiert. „Das Besondere an unserem System ist, dass es die lokalen Händler*innen unterstützt und sich nicht nur auf große Ketten konzentriert“, betont Ina Runge, Projektleiterin bei Kiel-Marketing.

KIELER KAUFKRAFT STÄRKEN

Auch die Geschäftsleute freuen sich über den Erfolg: Oke Clausen, Geschäftsführer von Unterwegs Kiel, berichtet: „Viele Kundinnen und Kunden kommen gezielt zu uns, um ihren KielGutschein einzulösen – so lernen sie unser Sortiment kennen und kommen gerne wieder.“ Aber nicht nur Privatpersonen profitieren. Unternehmen können den KielGutschein als steuerfreien Sachbezug für ihre Mit-



arbeitenden nutzen. Das stärkt nicht nur die Motivation im Team, sondern auch die Kaufkraft in Kiel.

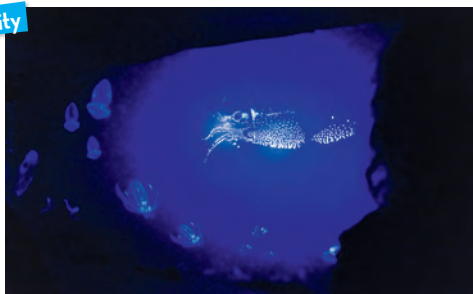
Kurz gesagt: Der KielGutschein ist ein echtes Erfolgsmodell – und mit der neuen Partnerschaft in der Holtenauer Straße gibt es noch mehr Möglichkeiten, ihn einzulösen. Also: Gutschein schnappen und die Stadt entdecken! Mehr Infos gibts hier: www.kielgutschein.de

Foto: Kai Kokott

Advertorial

SEALEVEL

Erlebe einen faszinierenden Erlebnisraum für Groß und Klein in der Holstenstraße.



Hast du dich jemals gefragt, welche Geheimnisse in den tiefen Weiten unserer Ozeane schlummern? Unter der Oberfläche der Meere verbirgt sich eine eigene Welt voller unentdeckter Kreaturen, geheimnisvoller Lebensräume und beeindruckender Phänomene, die uns oft verborgen bleiben – genau diese Wunder kannst du im Erlebnisraum SEALEVEL entdecken.

In der Ausstellung wird nicht nur die Schönheit der Ozeane betont, sondern auch aufgezeigt, vor wie vielen Herausforderungen das Meer steht, denn unsere Ozeane spiegeln wider, dass unsere Welt stetig im Wandel ist. Ausstellungsstücke, wissenschaftliche Infos und interaktive Stationen veranschaulichen, wie wichtig der Ozean für unser Leben ist. Kinder und Jugendliche können sich am Info-Tresen eine Forschungs-Rallye abholen und mit den

richtigen Antworten zum/r zertifizierten Tiefsee-Forscher*in werden. Das bringt auf jeden Fall auch Erwachsenen Spaß.

EIN GEMEINSCHAFTSPROJEKT

Das SEALEVEL ist ein Gemeinschaftsprojekt der Landeshauptstadt Kiel und Kiel-Marketing, das den Erlebnisraum betreibt. Mitten in der belebten Fußgängerzone gelegen, wurde es bewusst als Treffpunkt für Jung und Alt geschaffen. Projektpartner der ersten Stunde sind das GEOMAR Helmholtz-Institut für Ozeanforschung Kiel, die Fachhochschule Kiel und der Forschungsschwerpunkt Kiel Marine Science der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel. Sie bereichern die Ausstellung mit faszinierenden Exponaten und Videomaterial – von Forschungsgeräten und Modellen bis hin zu Gesteinsproben und einzigartigen Tiefsee-

fisch-Präparaten, die die Geheimnisse der Ozeane erlebbar machen. Frisch inspiriert, können an der Kreativwand eigene Meerestafeln hinterlassen werden. Augen auf, was spannende Zusatzangebote angeht: Geplant sind kreative Workshops, Lesungen und Fachvorträge – spannende Entdeckungen und Mitmach-Möglichkeiten für jedes Alter. **Bis 31. Oktober**
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 10 bis 18 Uhr (Eintritt: kostenfrei), Holstenstraße 2-12 (Ecke Alter Markt)

www.kiel-sailing-city.de/sealevel



MEER ERLEBEN

Fotos: Kiel-Marketing

AUSSTELLUNG ÜBER VIELFALT, ÄSTHETIK UND AUFKLÄRUNG

Ob „Scham“, „Zone“ oder verniedlichende Begriffe – das weibliche Geschlecht wird oft tabuisiert. Die Ausstellung **Vulva mal sehen!** im Pop-up Pavillon am Alten Markt setzt vom 12. bis zum 23. April ein Zeichen für Vielfalt und gegen sprachliche wie mediale Stigmatisierung. Sie soll Mut machen und die „Scham“ nehmen – ein Thema, das uns alle betrifft. Neben ästhetischen Darstellungen hinterfragt die Ausstellung Schönheitsideale und zeigt, dass Vulven nicht gleich Erotik bedeuten. Die Künstlerinnen Julia Jensen (Aquarell), Valentina Schöpfel (Akt) und Nam Intal (abstrakte Fotografie) präsentieren eigens geschaffene Werke. Zudem wird der animierte Kurzfilm „Muschi-maus“ gezeigt. Ergänzt wird das Programm durch wissenschaftliche Vorträge, eine interaktive Fotowand und eine Leseecke. Eine stille Kunstauktion und QR-Codes sammeln Spenden für eine Organisation gegen Genitalbeschneidung.



**Vulva
mal
sehen**

12-23 APRIL 2025
Vernissage
um 18:00 Uhr 12. April

Valentina Schöpfel
Julia Jensen
Nam Intal

Kiel-KIN Pop-up Pavillon Kiel, Alter Markt 17, 24103 Kiel

Fair LIEBT BEI BRAUT TRIFFT KLEID

„Diese Räumlichkeiten haben mich einfach gefunden“, sagt Ariane Nickusch und wer sich in der Dänischen Straße 32 mitten in der Altstadt umsieht, versteht, was sie meint. Zwischen einladendem Stuck, hohen Decken und glänzenden Dielen findest du auf knapp 100 Quadratmetern eine wunderschöne Auswahl an fair und nachhaltig hergestellter Brautmode und Second-Hand-Brautkleidern. Am Freitag, dem 11. April, von 10.30 bis 19 Uhr und am Samstag, dem 12. April, von 10 bis 19 Uhr findet bei **Braut trifft Kleid** wieder der beliebte Spring Sale statt. Du hast nicht nur die

einmalige Gelegenheit, gemeinsam mit drei Begleitpersonen den Laden für eine Stunde für dich zu haben und in Ruhe zu stöbern, sondern erhältst auch bis zu 50 Prozent Rabatt. In dieser Stunde kannst du insgesamt vier Looks anprobieren. Zu der Aktion zählen Brautkleider, Röcke, Oberteile und Abendkleider in Größe 38 bis 42. Second-Hand-Kleider sind von der Aktion ausgeschlossen. Sei schnell und buche jetzt deinen kostenlosen Anprobetag unter www.brauttrifftkleid.de/ Termin-buchen!



Foto: Fokusweite

GROSS RAUSKOMMEN AUF KLEINEN BÜHNEN

Wer rockt die Secret Stages der Kieler Woche 2025?



Die Gäste der Kieler Woche 2025 (21. bis 29. Juni) können sich freuen auf vertraute Erlebnisse, neue Begegnungen, gemeinsame Entdeckungen und besondere Momente, die den Alltag vergessen lassen. Für musikalische Überraschungen im bunten Festtrubel sorgen wieder die beliebten Secret Stages, auf denen Musiker*innen aus der Region die Möglichkeit haben, sich einem größeren Publikum zu präsentieren. Die vier überdachten Musikbühnen (4m x 2m) befinden sich an ausgesuchten Orten auf der Kieler Woche und können von den Künstler*innen individuell mit Tontechnik ausgestattet werden. Gesucht werden dafür regionale Bands und Solo-Künstler*innen. Ob Pop oder Rock, Jazz, Blues oder Klassik – musikalisch ist alles denkbar. Auch Schulbands und Chöre sind herzlich willkommen.

BANDWETTBEWERB

Unter allen Künstler*innen der Secret Stages wird ein Bandwettbewerb ausgetragen. Die Gewinner*innen erhalten eine besondere Gelegenheit. Sie können sich dafür qualifizieren, bei der Kieler Woche 2026 ein noch größeres Publikum mit einem Auftritt auf der Rathausbühne zu begeistern.

Künstler*innen können sich noch bis zum 30. April für ihren Kieler-Woche-Auftritt online unter www.secretstage.de bewerben. Viele weitere Informationen zum Projekt gibt es unter www.secretstage.de/faq.

Individuelle Fragen beantwortet die Crew der Secret Stage unter der Mailadresse kontakt@secretstage.de.

KENNENLERN-ANGEBOT FÜR LITERATURFANS

Unabhängige Rezensionen und
neue Bücherwelten!

E-Paper
für nur
1 EURO
testen*



JETZT BESTELLEN:
buecher-magazin.de/testabo
oder QR-Code scannen



ABO-ID: BU22EPA

*Nach Ende der Laufzeit von
zwei Monaten geht der Bezug
in ein Jahresabo von derzeit
28,90 € über.

Nacht der Clubs Sa\12\April\2025

- 20:00 **Hansa48** \ präsentiert von Doodleduell
Comic Battle. Motto „Cooking something good“ plus live in der Kneipe: **Palenke Chillout Chor Battle + Konzert.** Stifte kreuzen + Chor
-
- 20:00 **Do Sul**
Groove Unlimited
mit **DJ [UDoZ]**
Party. All Styles
-
- 20:00 **Luna**
Fruitytunes x **Karaoke Boys**
w/ **Kono\Sibbedaijah**
Party. Pop\Rap\Hits\2000s\90s\Classics
-
- 21:00 **Projekt Druckkammer Kiel**
Da Hool
Party. Techno
-
- 22:00 **Anna Club & Discostadl**
Back to the Oldschool
mit **DJ T-ONE**
Party. Best of HipHop und RnB
-
- 22:00 **Bunker Club**
Klubnacht.
Line-Up: **Xiorro\Danya\Vy Tran\MARTE\DJ Brule\Ali E.\Taktfest**
b2b **Paulotte**
Party. House und Techno
-
- 22:00 **Ben Briggs**
Shake It Off - Die ultimative Taylor-Swift-Party mit **Tobilicious**
Party. Tanzen, Singen, Knutschen zu den schönsten Songs der Welt
-
- 23:00 **Räucherei**
RAUM. Mainfloor: **Techmo\Henny Freiheit** b2b **Tiwea\Somolah\Littlemon** Second Floor: **Majandra\Newcomer Slot**
Party. Techno, Hardtechno
-
- 23:00 **MAX Nachttheater**
Best Of 2010er
Party. Die größten Hits der 2010er Jahre
-
- 23:59 **Schaubude im Hinterhof**
Afro Caribbean Party
mit **DJ Buju** und **DJ Afro**
Party. Afrobeat, Amapiano, und Dancehall

Wir haben tolle Neuigkeiten!

Ab sofort bieten wir einen Vorverkauf zur Nacht der Clubs an. So könnt ihr ganz bequem euer Einlass-Ticket zum **Vorverkaufspreis von 10,00 €** online buchen und einfach mit PayPal oder Kreditkarte bezahlen.

Mit dem Ticket habt ihr dann bereits die Anreisemöglichkeit mit dem Shuttle zur ersten Location eurer Wahl und erhaltet dort, gegen Vorlage des QR-Codes, das Bändchen für eine abwechslungsreiche Partynacht. Außerdem ist das Ticket ab sofort im Vorverkauf im Welcome Center Kiel erhältlich.

Ab 18:00 Uhr gilt online und an allen **Abendkassen ein Preis von 12,00 €.** Alle, die im Vorverkauf ein Ticket kaufen, nehmen automatisch an der **Verlosung von jeweils 10 Freikarten zu einer Veranstaltung** teil, die während des Kultur-Rausch-Festivals vom 13. April bis zum 11. Mai 2025 stattfindet.

Also freut euch auf die **Nacht der Clubs am Samstag, 12. April 2025**, bei der ihr die Kieler Clubs und Veranstaltungshäuser an einem Abend entdecken könnt! Im Eintritt enthalten ist der **kostenlose Shuttle-Service** mit **2 Doppeldecker-Bussen** von City Sightseeing Kiel sowie **300 Freiminuten für die Räder der SprottenFlotte**, mit denen du von Ort zu Ort fahren kannst.

Ab Sonntag, 13. April 2025 präsentiert der **Kultur-Rausch das 4 Wochen Festival** mit den Highlights von über 10 verschiedenen Veranstaltungsorten und bietet ein Programm aus Live-musik, Comedy, Lesungen, DJ-Culture und Tanzveranstaltungen an!

Nicht zuletzt möchten wir folgenden Unternehmen unseren Dank aussprechen: **Abuelo Rum, Dithmarscher Brauerei, Essmann Gastronomie Service, City Sightseeing Kiel, Jörgen Petersen & Sohn, Sierra Tequila, SprottenFlotte, Watterkant Erfrischungsgetränke, Thomsen Werbemittelvertrieb Żołądkowa Vodka** sowie ganz neu dabei unser **Abfall- und Umwelt-Partner ABK.** Zudem ein großes Dankeschön an unsere **Medienpartner KIELerleben, Fiete - Das Campusmagazin** und **Kiel Marketing!**

Wir wünschen allen Gästen viel Spaß!

Euer Kultur-Rausch Team

TECHNO

DA HOOL

SIBBEDA

Nacht der Clubs

Sa\12\4\25

Neu: Online-Vorverkauf

Tickets im Vorverkauf
kiel-sailing-city.de/buchen/erlebnisse
 10,00 € (nur online)

oder 12,00 € an der
 Abendkasse bei jedem
 der 10 Clubs.



Erster Bus Fahrriichtung links

Anna Haltestelle Kielius HH Airport Höhe Atlantic Hotel	20:00	20:45	weiter im 45-Minuten-Takt	02:00
Ben Briggs Haltestelle Ziegelteich	20:02	20:47		02:02
Bunker Haltestelle Opernhaus	20:07	20:52		02:07
Luna \ Schaubude Bergstr. Höhe Restaurant Konak	20:11	20:56		02:11
DoSul Ohlshausener Straße	20:16	21:01		03:16
Hansa 48 Knooper Weg \ Haltestelle Alsenstr.	20:18	21:03		02:18
MAX Eckernförder Str. Haltestelle Eichhofstr.	20:24	21:09		02:24
Räucherei \ Druckkammer Haltestelle Räucherei	20:40	21:15		02:40
Anna Haltestelle Kielius HH Airport Höhe Atlantic Hotel	20:45	21:20		02:45

Zweiter Bus Fahrriichtung rechts

Anna Haltestelle Kielius HH Airport Höhe Atlantic Hotel	22:00	22:45	weiter im 45-Minuten-Takt	05:00
Räucherei \ Druckkammer Haltestelle Räucherei	22:04	22:49		05:04
MAX Haltestelle Eichhofstr. Höhe Bauhaus	22:20	23:05		05:20
Hansa 48 Knooper Weg Haltestelle Alsenstraße	22:26	23:11		(1)
Do Sul Ohlshausener Straße	22:28	23:13		(2)
Luna \ Schaubude Bergstr. Höhe Luna Club	22:33	23:18		05:33
Bunker Haltestelle Opernhaus	22:37	23:22		05:37
Ben Briggs Haltestelle Ziegelteich	22:42	23:27		05:42
Anna Haltestelle Kielius HH Airport Höhe Atlantic Hotel	22:45	23:30		05:45

(1) letzte Anfahrt um 02:11 Uhr (2) letzte Anfahrt um 02:13 Uhr

Stationen SprottenFlotte

Zusätzlich zum Bus-Shuttle stehen zum Kultur-Rausch und zur Nacht der Clubs die Fahrräder der SprottenFlotte mit einem besonderen Angebot zur Verfügung: Mit dem Code **KulturRausch25** erhältst Du **300 Freiminuten!** Außerdem und speziell zum Kultur-Rausch gibt es temporäre Pop-Up-Stationen in unmittelbarer Nähe von Ben Briggs, Hansa48 und MAX. Danke SprottenFlotte!

4 WOCHEN FESTIVAL

Kultur Rausch

Sa 12/4/25 – Sa 10/5/25

Do 17 April 2025

20:00 **Schaubude im Hinterhof**
Freeways (Canada) \ **RITVS**
Konzert. Heavy Kraut Prog Rock

20:00 **Statt-Café**
Nina Reloaded
Konzert. Soul Pop Jazz

Do 24 April 2025

20:00 **Hansa48**
Jiska + support **Andreas Liebert**
Konzert. Altertümliche Soul-Dynamik trifft auf jugendliche Indie-Pop-Attitüde

20:30 **Do Sul**
Daniel Hoppenstedt
Konzert. Interpretationen der besten Popsongs aller Zeiten

Fr 25 April 2025

20:00 **Statt-Café**
Brakl & Kay
Konzert. Cover at its best

Sa 26 April 2025

13:30 **Räucherei**
MOSH IM MAI 19 Years, 1 Day, 10 Bands
Live: **Bonded**\ **Neckbreaker**\ **Eradicator**\ **Phantom Corporation**\ **Nuking Moose**\ **Catbreath**\ **Celebrate the Bloodshed**\ **Sørdlich**\ **Chaos Breed**\ **Moshpit Maniax Festival**. Metal, Metal, Metal.

20:00 **Schaubude im Hinterhof**
GNOB (GB) + **White Hills** (US)
Konzert. Noise Kraut Heavy Space Rock

So 27 April 2025

20:00 **Studio Filmtheater**
Katja Riemann
Lesung und Gespräch. Moderation: Maline Kotetzki

Di 29 April 2025

20:00 **Studio Filmtheater**
Martin Sonneborn
Multimedialesung

Do 17 April 2025 20:00 **Schaubude** Bergstraße 17 Kiel

Freeways (Canada) + **RITVS**

Konzert. Heavy Kraut Prog Rock



DYING VICTIM RECORDS präsentiert am 17.04.25 in der Schaubude: FREEWAYS & RITVS! Die kanadische Hard-Rock-Band FREEWAYS kehrt zurück nach Europa, um mit ihrem einzigartigen Sound die Bühne zu erobern. Unterstützt werden sie von RITVS, ehemals Vlvva, die mit düsteren Texten, dröhnender Hammondorgel und groovigen Riffs ein neues Kapitel aufschlagen. Ihr Sound kombiniert eingängige Melodien mit progressiven Elementen und verneigt sich vor den späten 70ern – nostalgisch, aber mit frischem Drive. Ein Abend voller Rock, Energie und unvergesslicher Vibes – nicht verpassen!

Do 17 April 2025 20:00 **Statt-Café** Andreas-Gayk-Str. 31 Kiel

Nina Reloaded

Konzert. Soul Pop Jazz



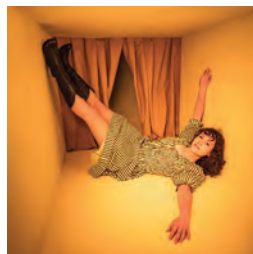
Die Band rund um die Sängerin Nina Berger ist seit vielen Jahren in Norddeutschland zu hören und zu sehen. Der äußerst wandlungsfähige Sound der Band lässt Songs von Duffy oder Joss Stone bis Jamie Cullum oder En Vogue in neuem Licht erscheinen und sorgt dabei immer für einen groovy Jazz-touch. Und eigene Songs sind natürlich ebenfalls mit im musikalischen Gepäck!

Besetzung: **Nina Berger** (voc), **Uli Ebeling** (keys), **Kay Wrede** (bass) und **Stefan Aschermann** (drums)

Do 24 April 2025 20:00 **Hansa48** HansasträÙe 48 Kiel

Jiska + Support **Andreas Liebert**

Konzert. Altertümliche Soul-Dynamik trifft auf jugendliche Indie-Pop-Attitüde



JISKA entführt mit ihrer Musik in eine knallbunte, unbeschwertere Welt. Die Stuttgarter Sängerin und Bassistin erinnert mit ihrer Leichtigkeit an Lily Allen und fasziniert mit ihrer kratzig-warmen Stimme. Von klein auf von Musik umgeben, spielte sie früh in einer Jugendband und veröffentlichte 2020 ihre erste Solo-Single. Auch ohne Live-Auftritte fanden ihre Songs schnell Gehör. 2022 erschien ihre Debüt-EP „Wild Blue Yonder“ mit dem Streaming-Hit „Girl Next Door“. Nach Touren mit Betterov und Rhodes steht 2025 ihre erste Headline-Tour an – mit neuer EP im Gepäck!

Andreas Liebert entzieht sich dem Lärm der Gegenwart und erschafft mit „Mondlandung“ nachdenkliche Indie-Musik im Stil der Hamburger Schule. Seine klugen Texte und zurückhaltenden Melodien lassen Raum für große Gedanken und kleine Wahrheiten. Sein Konzert zur Albumveröffentlichung ist keine Show, sondern ein geteiltes Erlebnis – leise, melancholisch, intensiv und voller Bedeutung.

Do \ 24 \ April \ 2025 \ 20:30 \ Do Sul \ Beseler Allee \ Kiel

Daniel Hoppenstedt

Konzert. Interpretationen der besten Popsongs aller Zeiten



Der Kieler Singer / Songwriter Daniel Hoppenstedt wird mit seiner Looping-Station ordentlich Stimmung machen. Dabei wirkt er wie eine LiveLooping-One-Man-Band, und erschafft ganze Bandsounds. Interpretationen der besten Popsongs aller Zeiten werden so auf ein ganz anderes Level gehoben. Alles live und ohne Playback vor den Augen und Ohren der Zuschauer.

Sa \ 26 \ April \ 2025 \ 13:30 \ Räucherei \ Preetzer Straße 35 \ Kiel

MOSH IM MAI 19 Years, 1 Day, 10 Bands: Bonded \ Neckbreaker \ Eradicator \ Phantom Corporation \ Nuking Moose \ Catbreath \ Celebrate the Bloodshed \ Sördlich \ Chaos Breed \ Moshpit Maniax

Festival. Metal, Metal, Metal



Seit 2005 findet im Herzen Schleswig-Holsteins alljährlich das MOSH IM MAI Festival statt. Das Non-Profit Festival von Fans für Fans hat sich schon längst als feste Größe in der regionalen Metal-Szene etabliert. Das jährlich in Kiel stattfindende und in den vergangenen beiden Jahren ausverkaufte Event feiert in diesem Jahr sein 19. Bestehen und hat auch 2025 wieder ein hochkarätiges Line-Up auf die Beine gestellt.

Das Besondere: Trotz des absolut unbezahlbaren Line-Ups und den überall steigenden Preisen bleibt der MOSH IM MAI seinem Motto treu: Die Gäste entscheiden selbst über den Eintrittspreis! Das Motto lautet „Pay your price“ und ab schmalen 10 Euro seid ihr dabei!

So \ 27 \ April \ 2025 \ 20:00 \ Studio Filmtheater \ Wilhelminenstr. 10 \ Kiel

Katja Riemann

Lesung und Gespräch. Moderation: Maline Kotetzki



Katja Riemanns Debütroman „Nebel und Feuer“ erzählt von einer Welt, die aus den Fugen gerät, und einer Frau, die sich ins Leben zurückkämpft. Johaenne, Musikerin und Bassistin, steht nach einer verlorenen Liebe auf dem Fenstersims – doch statt zu springen, beschließt sie zu leben. Während ein rätselhafter Nebel die Welt verhüllt, zieht sie sich ins Landhaus ihres verstorbenen Vaters zurück. Dort findet sie in Jamal,

Shenmi und Ayo eine neue Gemeinschaft. Doch die Außenwelt verstummt, das Nachbarhaus wirkt bedrohlich, und der Nebel verschluckt Dinge. Gemeinsam stellen sich die Frauen der Bedrohung und finden Kraft in Solidarität. Johaenne erkennt, dass Widerstand bedeutet, sichtbar zu bleiben. Ein bewegender Roman über Mut, Verlust und Überleben.

Fr \ 25 \ April \ 2025 \ 20:00 \ Stadt-Café \ Andreas-Gayk-Straße 31 \ Kiel

Brakl & Kay

Konzert. Cover at its Best



Brakl & Kay – das sind Gitarre und Klavier und vor allem zwei starke Stimmen aus dem Norden. Von Simon and Garfunkel bis Nine Inch Nails – das Repertoire der Beiden Ausnahme-Köner Tom Brakl und Leif Kay ist zeitlos, überraschend und facettenreich. Wow-Momente garantiert!

Sa \ 26 \ April \ 2025 \ 20:00 \ Schaubude \ Bergstraße 17 \ Kiel

GNOD (GB) + White Hills (US)

Konzert. Noise Kraut Heavy Space Rock



Gnod stehen für ständigen Wandel und rohe Energie. Ihre Musik bewegt sich zwischen Drone, Protestsound und psychedelischem Chaos. Live sind sie ein ekstatisches Erlebnis, das Genre Grenzen sprengt und das Publikum mitreißt.

White Hills aus New York fusionieren Psychedelic und Post-Punk mit roher Stooges-Energie. Ihr Album „Splintered Metal Sky“ begeistert mit Gästen wie Jim Jarmusch. Live

entfesseln sie hypnotische Klangstürme – laut, düster und elektrisierend.

Di \ 29 \ April \ 2025 \ 20:00 \ Studio Filmtheater \ Wilhelminenstr. 10 \ Kiel

Martin Sonneborn

Multimedialesung



Er ist der Mann, der das chinesische Außenministerium gegen sich aufbrachte, den größten deutschen Pharma-Verband zum Rücktritt zwang und für seine TITANIC-Aktionen gefeiert wurde. Jetzt bringt Martin Sonneborn sein Multimediaspektakel auf die Bühne – mit bissiger Satire, scharfer Analyse und jeder Menge absurder Anekdoten aus dem EU-Parlament.

In „Herr Sonneborn bleibt in Brüssel“ schildert er, wie Ursula von der Leyen unerwartet an die Spitze der EU-Kommission kam, welche Lobbyisten wirklich das Sagen haben und warum der Green Deal eher ein graues Kompromisspaket ist. Zwischen Filmen, Lesung und politischer Agitation für Die PARTEI nimmt er das Europaparlament auseinander – von digitaler Überwachung bis zur Sinnfrage in der MEP-Bar. Sonneborns Antwort: EU-Verkleinerung statt Erweiterung, Nobelpreise für Assange und Europa nicht den Leyen überlassen!

4 WOCHEN FESTIVAL

Kultur Rausch

Sa | 12 | 4 | 25 – Sa | 10 | 5 | 25

Mi | 30 | April | 2025

18:00 **Güterbahnhof**
Tanz in den Mai – **Soul You Need!**
Live: **Fatcat plus DJs**
Konzert und Party. Soul vom Feinsten

22:00 **Pogue Mahone**
Myde
Konzert. Deutscher DIY Indie Pop
Sa | 3 | Mai | 2025

20:00 **Schaubude im Hinterhof**
Tyson \ Vladimir Harkonnen
Doppelkonzert. Thrash Metal, Heavy Metal

Do | 8 | Mai | 2025

20:00 **Do Sul**
Los Zorros
Konzert. Salsa und Flamenco

20:00 **Hansa48**
Kara Delik
Konzert. Anatolian Post-punk / New-Wave / Poly-Rhythmic Psych-Grooves

Fr | 9 | Mai | 2025

21:00 **MUM*DAD**
Ramony.wav
Barsession / DJ-Set. Vaporwave

Sa | 10 | Mai | 2025

21:00 **MUM*DAD**
Alina & Noah
Barsession / DJ-Set. House

22:00 **Luna**
MUDDI MARKT Warm Up Party w/ **Lenki Balboa \ Coach** & more
Party. Soul / Rap / Hits / 2000s / 90s / Classics

22:00 **Pogue Mahone**
Tom & Lily
Konzert. Klassiker der Pop-, Soul- und Rockgeschichte

Mi | 30 | April | 2025 | 18:00 | Güterbahnhof | Tonberg 15 | Kiel

Tanz in den Mai – Soul You Need! Live: **Fatcat plus DJs**
Konzert und Party. Soul vom Feinsten



Am 30. April wird im Güterbahnhof wieder in den Mai getanzt! Dieses Jahr sorgt die achtköpfige Band FATCAT mit ihrem energiegeladenen Mix aus Funk, Soul und Disco-Pop für eine unvergessliche Partynacht. Mit glänzenden Bläser-Sätzen, treibenden Rhythmen und der souligen Stimme von Kenny Joyner garantieren sie eine mitreißende Show, die direkt in die Beine geht. Seit 2013 begeistert FATCAT mit unwiderstehlichem Groove, Charme und Authentizität. Ihr Sound hat sich über die Jahre verfeinert, bleibt aber stets

tanzbar. Doch das ist längst nicht alles: Gleich vier der angesagtesten Soul-DJs Europas, darunter Bernd Niedergesäß und Akim B., stehen an den Decks, um die heißesten Vinyl-Schätze aufzulegen. Ob rare Funk-Perlen oder tanzbare Soul-Klassiker – hier kommt kein Fuß zur Ruhe.



Mi | 30 | April | 2025 | 22:00 | Pogue Mahone | Bergstraße 15 | Kiel

Myde
Konzert. Deutscher DIY Indie Pop



Bereits seit 2017 machen drei Freunde, die sich in Kiel kennengelernt und dort ihre gemeinsame Leidenschaft gefunden haben, Musik zusammen. Schon kurz darauf wurde eine Tour quer durch Deutschland gespielt und beim Finale des Local Heros Contests bewiesen, dass diese Konstellation etwas ganz Besonderes ist. Eine Pandemie und einen damit einhergehenden Umbruch später ist die Band MYDE am Start. Deutscher DIY Indie Pop – zusammengebaut aus Gitarrenriffs, Synth-Melodien und ausgefallenen Beats.

Mit seiner voluminösen Stimme singt Frontman Norman über die Ups & Downs, während man als Mittzwanziger einen Platz in der modernen Gesellschaft sucht – oder seinen ganz eigenen Weg findet. Lebensnahe Texte und Emotionen, mit denen sich nicht nur junge Erwachsene identifizieren können. MYDE verbindet eine langjährige, tiefe Freundschaft, die zu einer einzigartigen Chemie auf der Bühne führt.



WIR DANKEN UNSEREN PARTNER UND SPONSOREN!

Sa \ 3 \ Mai \ 2025 \ 20:00 \ **Schaubude im Hinterhof** \ Bergstraße 17 \ Kiel

Tyson + Vladimir Harkonnen

Doppelkonzert. Thrash Metal, Heavy Metal



Nach 7 Jahren melden sich TYSON 2025 mit einem neuen Album zurück. Live waren sie nie weg und haben z.B. als Special Guest von Bullet (Swe) und Motorjesus (D) 2024 ein paar echte Highlights gespielt. Aber seit dem letzten Longplayer ist global und hierzulande eine Menge passiert, was die Band auf RETURN OF THE BEAST vor allem textlich verarbeitet. Musikalisch sind TYSON ihrer Entwicklung zum Thrash Metal treu

geblieben. Die Show in der Kieler Schaubude ist die offizielle Release-Party mit Album-Sale und neuem Merch.

VLADIMIR HARKONNENs Einflüsse generieren sich aus dreißig Jahre Plattensammeln. Klar, die sind Speedfreaks. Sie lieben HEAVY METAL. Sie lieben PUNK. Sie lieben THRASH... Oder wie Robert Z. sagt: „Vladimir Harkonnen sind ihr eigenes Stahlross, das einfach alles platt macht, was sich ihnen in den Weg stellt — aber mit ganz viel Liebe und Gefühl.“



Do \ 8 \ Mai \ 2025 \ 20:00 \ **Do Sul** \ Beseler Allee \ Kiel

Los Zorros



Konzert. Salsa und Flamenco

Wir holen nochmal den Sommer zurück und die Los Zorros bringen euch die Rhythmen dazu. Mit ihrem spanisch-lateinamerikanischen Sound wird euch Salsa und Flamenco präsentiert, der ein Gefühl von Sonne, Strand und Vino Tinto vermittelt.

Do \ 8 \ Mai \ 2025 \ 20:00 \ **Hansa48** \ HansasträÙe 48 \ Kiel

Kara Delik

Konzert. Anatolian Post-punk / New-Wave / Poly-Rhythmic Psych-Grooves



Die anatolische Post-Punk- und New-Wave-Gruppe KARA DELIK aus Berlin explodiert nur so vor dynamischen, poly-rhythmischen Psych-Grooves, Live-Energie und einer galaktischen Vorliebe für für außerirdische Effekte. Die Post-Punk, Kraut-Wave, Psych-Dub Klänge von Kara Delik wurzeln in der Geschichte des anatolischen Rock, der Neuen Deutsche Welle und Dub, und das alles mit einem spritzig-explosiven Live-

Punch. Das internationale Trio, bestehend aus Barış Öner [Istanbul Ghetto Club] an der Saz, Andi Sommer [Henry Fonda, Yacht Communism] an Bass und Synthesizern, und der Schlagzeugerin Eilis Frawley [Anika, Laura Lee & The Jettes] verweben energiegeladene, komplexe Rhythmen, Soundscapes und Effekte, und erschaffen so ein unermüdliches Post-Punk-Getümmel mit anatolischer Hitze.

Fr \ 9 \ Mai \ 2025 \ 21:00 \ **MUM*DAD** \ Ziegelteich 14 \ Kiel

Ramony.wav

Barsession / DJ-Set. Vaporwave

ramony.wav spielt Vaporwave. Sie ist einmal ins Internet abgetaucht und seitdem „chronically online“. Sie mischt verträumte, atmosphärische Sounds mit hoffnungsvollen Klängen, die dich an dein erstes Klapphandy erinnern könnten.



Sa \ 10 \ Mai \ 2025 \ 21:00 \ **MUM*DAD** \ Ziegelteich 14 \ Kiel

Alina & Noah

Barsession / DJ-Set. House



Alina & Noah sammeln zusammen Schallplatten und kommen nach Jahren des gemeinsamen Diggins nach House Musik nun endlich zusammen, um ihre gefundenen Stücke zu teilen und ineinander verschmelzen zu lassen.

Sa \ 10 \ Mai \ 2025 \ 22:00 \ **Luna** \ Bergstraße 17a \ Kiel

MUDDI MARKT Warm Up Party w/ Lenki Balboa, Coach u.a.

Party. Pop / Rap / Hits / 2000s / 90s / Classics



Seit 2013 ist der MUDDI Markt auf der Kieler Woche eine Plattform für Subkultur und nachhaltiges Miteinander. Zur Einstimmung lädt MUDDI in den Luna Club – mit dabei: Lenki Balboa, Berliner DJ-Legende. Seit 2015 mixt sie Dancehall, UK Garage, Breakbeats und HipHop, immer mit Bass als verbindendem Element. Lenki hat weltweit Clubkultur erlebt und bringt das Beste in ihre Sets ein: mitreißend, divers, kompromisslos. Ihr Dancefloor ist politisch – ein Raum für alle, ein sicherer Hafen und gleichzeitig pure Ekstase!

Sa \ 10 \ Mai \ 2025 \ 22:00 \ **Pogue Mahone** \ Bergstraße 15 \ Kiel

Tom & Lily

Konzert. Klassiker der Pop-, Soul-und Rockgeschichte



Die beiden Hamburger Musiker Lilian Gold (vox) und Tom Baetzel (git/vox) spielen ihre Lieblingssongs in eigenen energiegeladenen Versionen mit ihren charismatischen Stimmen. Mit ihren Interpretationen von Klassikern der Pop-, Soul-und Rockgeschichte ziehen jeden in ihren Bann. Kings of Leon treffen auf Aretha Franklin, Chaka Khan, Eric Clapton oder Louis Armstrong.

SAISONFINALE DER ADLER

SPANNUNG BIS ZUR LETZTEN SEKUNDE

Die Volleyballer des Kieler TV kämpfen in der 2. Bundesliga um den Klassenerhalt. Der Saison-Endspurt verspricht Spannung und Emotionen, während sich im Hintergrund ein Umbruch abzeichnet.

FANS ALS HERZSCHLAG DER SAISON

Die aktuelle Spielzeit hat die Volleyballer des Kieler TV vor einige Herausforderungen gestellt. Doch eines ist sicher: Ohne die leidenschaftliche Unterstützung der Fans in der Hein-Dahlinger-Halle wäre der Kampf um den Klassenerhalt kaum denkbar. Jeder Angriff wird von den Rängen frenetisch gefeiert, und die Spieler spüren die Energie, die von den Tribünen ausgeht. Der Verein ist stolz auf die treue Unterstützung und freut sich schon jetzt auf die nächste Saison, in der der „rote Block“ wieder für Gänsehautmomente sorgen wird.

EIN MITREISENDES SAISONFINALE

Das Heimspiel gegen den ETV Hamburg Mitte März war ein echtes Highlight. Die „Adler“ flogen hoch und sicherten sich den Sieg. Besonders der erste Satz, der mit einem 27:25 endete, zeigte die Stärke des Teams. Doch auch der zweite Satz, geprägt durch eine beeindruckende Aufschlagserie, und der hart umkämpfte dritte Satz, den die Kieler mit Nervenstärke für sich entschieden, bewiesen das Potenzial der Mannschaft (28:26). Ein Besuch in der Halle lohnt sich – und das schon für 8 Euro pro Ticket!

FRISCHER WIND UND NEUE TALENTE

Hinter den Kulissen tut sich einiges: Der Kieler TV plant einen Umbruch und setzt verstärkt auf junge, regionale Talente. Carsten Bergmeier, der Marketingverantwortliche, betont, dass der Verein auf eine Mischung aus erfahrenen Spielern und hungrigen Nachwuchstalente setzt. „Wir wollen junge Spieler aus dem norddeutschen Raum entwickeln und integrieren“, erklärt er. Diese Neuausrichtung verspricht spannende Spiele und eine dynamische Zukunft für die „Adler“.



VERLOSUNG

Wir verlosen
5x2 Tickets
[kielerleben.de/
gewinnspiele](http://kielerleben.de/gewinnspiele)



Die Volleyballer vom Kieler TV stehen vor einem spannenden Saisonfinale und Umbruch im Team

DIE ZUKUNFT DER ADLER

Die Mischung aus erfahrenen Stützen und frischen Talenten sorgt für Vorfreude auf die kommende Spielzeit. Die Spiele finden in der Regel am Wochenende in der Vorabendplanung statt – perfekt, um den Tag mit einem spannenden Volleyballspiel ausklingen zu lassen. Mit der Unterstützung der treuen Fans und der richtigen Strategie sieht sich der Kieler TV gut für die nächste Saison gerüstet. Gemeinsam wollen sie in die Erfolgsspur zurück finden.

Sei dabei und erlebe die „Adler“ in Aktion! Unterstütze die Mannschaft auf ihrem Weg, erlebe die packende Atmosphäre in der Hein-Dahlinger-Halle und freu dich auf eine neue Saison voller spannender Momente. Das Ergebnis aus den Begegnung gegen VV Humann Essen in Kiel am Samstag, den 29. März stand zu Redaktionsschluss nicht fest.

www.volleyball-ktv.de

Letztes Heimspiel der „Adler“:

12. April: KTV – TuS Mondorf (19.30 Uhr)

MEERESSCHUTZ IM FOKUS

FÖRDE-VHS STARTET WORKSHOP-REIHE

Kiel setzt sich seit Jahren für den Meeresschutz ein – und jetzt gibt es eine tolle Gelegenheit, selbst aktiv zu werden. Die Förde-Volkshochschule (Förde-vhs) startet im April eine Workshop-Reihe unter dem Motto „Gemeinsam für den Meeresschutz“, die sich an alle richtet, die in ihrem Umfeld als Multiplikator*innen für das Thema Meeresschutz aktiv werden wollen. Bis November finden insgesamt sieben Termine statt, die sich mit Meeresschutz, nachhaltiger Ernährung, Kunst und der internationalen Meeresforschung beschäftigen. Die Teilnehmer*innen erhalten fundiertes Fachwissen, können sich mit Expert*innen austauschen und sammeln sogar praktische Erfahrungen, wie etwa bei einem Forschungstörn mit dem Traditionsegler „Belle Amie“ auf der Ostsee.

Die Reihe wird in Kooperation mit vielen lokalen und globalen Akteur*innen wie dem ocean summit Kiel, dem Cinemare Filmfestival und dem GEOMAR Helmholtz-Zentrum angeboten. Dank einer Förderung können die Workshops zum reduzierten Preis von 90 Euro gebucht werden – allerdings nur als Paket. Weitere Infos und Anmeldung gibt es unter www.foerde-vhs.de/meeresschutz. Bei Fragen steht Lena Kruit von der Förde-vhs gerne zur Verfügung.



Foto: Logger Belle Amie



ALTE GEDENKMÜNZEN VERKAUFEN

Früher war das Sammeln von 5-DM- und 10-DM-Gedenkmünzen ein weit verbreiteter Volkssport. Viele Menschen haben über Jahrzehnte hinweg Münzen gesammelt, sei es aus Interesse, zur Erinnerung oder einfach aus Gewohnheit. Doch mittlerweile sind diese Münzen oft nur noch Relikte vergangener Zeiten und liegen ungenutzt in Schubladen, Kisten oder alten Sammelalben herum. Dabei haben sie nicht nur nostalgischen Wert, sondern auch einen echten materiellen – denn sie enthalten Silber!

Aufgrund des aktuell hohen Silberpreises lohnt es sich derzeit besonders, diese Münzen zu verkaufen. Zeitanker in der Holtener Str. 88 kauft 5-DM- und 10-DM-Gedenkmünzen zu fairen Preisen an. Egal, ob einzelne Münzen oder eine ganze Sammlung – der Verkauf ist unkompliziert und lohnenswert.

Einfach während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr sowie von 16 bis 19 Uhr vorbeikommen. Ein Termin ist nicht erforderlich, die Abwicklung erfolgt schnell, seriös und transparent. Bitte den Personalausweis nicht vergessen! Mehr Infos unter www.zeitanker.eu

ZEITANKER

kauft Silberbesteck

und versilbertes

Besteck an!



ZEITANKER

Inhaber Timo Keil
Holtener Str. 88 • Kiel
Telefon: (0431) 565178
www.zeitanker.eu

Öffnungszeiten:
montags - freitags
10-14 Uhr und 16-19 Uhr

SCHLÄGER HOCH FÜR DIE HEIKENDORFER TENNISHALLE

Was wäre der Tennissport ohne eine Halle für die kalte Jahreszeit? Genau vor diesem Problem steht aktuell der Heikendorfer Tennis-Club (HTC), denn die beliebte 3-Feld-Halle soll verkauft werden.

Seit über 40 Jahren fliegen hier die gelben Filzbälle – doch jetzt wackelt die Zukunft dieser wichtigen Sportstätte. Wenn die Halle in andere Hände fällt, drohen statt Ballwechseln Regale und Lagerflächen. Doch so weit soll es nicht kommen! Der Heikendorfer Tennis-Club (HTC) will die Halle kaufen, um sie als Sportstätte zu erhalten – ein mutiger, aber notwendiger Schritt. Denn in den umliegenden Hallen in Kiel und Umgebung ist schon jetzt kein Platz mehr. Besonders betroffen wären die über 300 Kinder und Jugendlichen, die mit Begeisterung Tennis spielen. Ihr Wintertraining stünde vor dem Aus. Auch Mannschaften, Hobbyspieler*innen und Trainer*innen hätten keine Alternative. Die gute Nachricht: Der Lan-

desportverband unterstützt das Vorhaben mit bis zu 90.000 Euro – aber nur, wenn der Verein denselben Betrag selbst aufbringt.

UND HIER KOMMST DU INS SPIEL!

Jede Spende hilft – ob klein oder groß. Gemeinsam können wir die Halle retten. Klar, der Kauf ist eine Herausforderung. Aber was wirklich verloren ginge, wäre mehr als eine Halle: ein Stück Sportkultur, Gemeinschaft und ein Treffpunkt für Jung und Alt. Der HTC will die Halle nicht nur für sich, sondern auch für umliegende Vereine und besonders für die Kids erhalten – damit auch künftig Trainings, Punktspiele und Jugendförderung möglich sind.

Du willst helfen? Hier geht's direkt zur Unterstützung:

Spendenkonto des HTC

IBAN: DE94 2105 0170 1005 1424 41

Verwendungszweck: Spende Tennishalle

Online spenden über GoFundMe:

gofundme.com/f/erhalt-der-heikendorfer-tennishalle

Natürlich gibt es auf Wunsch auch eine Spendenbescheinigung. Und noch ein Wunsch: Erzähl von der Aktion! Ob Nachbarn, Kolleginnen, Vereinsfreunde oder die Gemeinde – je mehr Menschen davon erfahren, desto besser stehen die Chancen.



NACHWUCHS ROCKT DEN LANDESKADER

Hast du schon mal was vom Kunstradfahren gehört? Falls nicht, dann wird es höchste Zeit mehr über diesen vielfältigen Sport zu erfahren.



In Heikendorf haben sich nun gleich acht Kinder für den Landeskader im Kunstradfahren qualifiziert – fünf von ihnen wurden sogar für den Bundeskader nominiert. Diese Leistungen wären jedoch nicht möglich ohne das außergewöhnliche Engagement der drei Trainerinnen Inka, Anna und Swantje. Sie verzichten auf Aufwandsentschädigungen, um die Vereinsmittel komplett in Material und die Unterstützung der Kinder zu investieren. Trainerin Inka Meyer beschreibt ihren Lieblingssport so: „Es ist wie Turnen auf dem Fahrrad, eine Mischung aus Technik, Balance und Körperbeherrschung. Wir sind hier im Norden echte Exot*innen, da das Kunstradfahren sonst hauptsächlich im Süden verbreitet ist. Ich selbst mache es von Kind an, aber heutzutage nur noch just for fun, weil es ein unglaublich vielseitiger Sport ist, der nie langweilig wird!“

Weitere Infos dazu findest du auf der offiziellen Website des Heikendorfer Sportvereins oder auf dem Instagram-Account: [@kunstrad.hsv](https://www.instagram.com/kunstrad.hsv).





DER „KAUF-RAUSCH“ HÄLT AN

Die Ausstellung „Kaufrausch. Konsum und Warenwelten der 1980er Jahre“ im Stadtmuseum Warleberger Hof sollte eigentlich schon vorbei sein – doch wegen des großen Erfolgs wurde sie bis Ende Mai verlängert. Drei Monate mehr für eine bunte Zeitreise in die schrillen 80er, und: Der Eintritt ist frei!

Rund 300 Exponate aus der Museumssammlung bringen das Konsumgefühl dieser Dekade zurück – von kultigen Produkten und Verpackungen bis hin zu knalliger Werbung. Schulterpolster, Aerobic, Neue Deutsche Welle und die ersten Gaming-Highlights wie Pac-Man oder der Commodore 64 – alles, was die 80er besonders machte, ist dabei. Damals eroberten immer neue Marken die Einkaufsstrassen, und auch in Kiel boomte der Handel mit Kettenfilialen und dem postmodernen Shopping-Tempel Sophienhof. Am 25. Mai gibt's zum großen Finale eine Finissage mit Kurzführungen – bis dahin stehen noch viele spannende Events auf dem Programm.

Foto: Landeshauptstadt Kiel

GOLF-TALENT MIT ERFOLGSKURS

Im **Golf Club Altenhof** wird Nachwuchsförderung großgeschrieben – ein Beispiel dafür ist Emmy von Massow. 2020 stand die damals Neunjährige erstmals beim Jugendtraining auf dem Platz und war sofort mit Begeisterung und Ehrgeiz dabei. Ihr Fleiß zahlte sich schnell aus: Schon im vergangenen Jahr durfte sie bei einem internationalen Jugendturnier in Dänemark antreten. Doch das war längst nicht alles. Emmy hat sich in den letzten Jahren sportlich kontinuierlich weiterentwickelt und ist inzwischen regelmäßig bei großen Turnieren und Meisterschaften dabei. So startete sie nicht nur bei der Deutschen Meisterschaft in ihrer Altersklasse, sondern sicherte sich auch den Titel der Schleswig-Holsteinischen Landesmeisterin der Mädchen in der Altersklasse 18. Für ihre Erfolge wurde sie kürzlich vom Kreis Rendsburg-Eckernförde geehrt. Besonders bemerkenswert: Trotz ihres jungen Alters trainiert sie bereits bei den Damen des Clubs – vielleicht wird sie schon bald für die Mannschaft aufsteigen. Ein Nachwuchstalent, das man im Blick behalten sollte.



Foto: Golfclub Altenhof

KAUF RAUSCH

Konsum und Warenwelten der 1980er Jahre

➔ verlängert bis 25.5.2025
Stadtmuseum Warleberger Hof

www.stadtmuseum.de | DocuHaus Leipzig



Tag der offenen Tür



1. Mai: Wir öffnen nur für Sie!
Der Golf Club Altenhof e.V. heißt Sie zwischen 11 und 15 Uhr herzlich willkommen!

Sport und Spaß für die ganze Familie.
Attraktive Mitgliedschaften für Anfänger, Familien und ambitionierte Golfer.

Kommen Sie vorbei und schlagen die ersten Bälle, lassen Sie sich durch die einmalige Natur in Altenhof inspirieren.

Telefon 04351 - 412 27
Gut Altenhof 1
24340 Altenhof bei Eckernförde

gcaltenhof.de

SPITZENKÜCHE IM SOPHIENHOF

Nach dem großen Erfolg in den Jahren 2023 und 2024, ist das Spitzenkochevent vom 25. bis 27. April zurück – im OG des Sophienhofs Kiel auf der Herzog-Friedrich-Brücke.



STARS & STERNCHEN
Welche Promis dieses Jahr dabei sind, erfährst du unter www.sophienhof.de

SPITZEN KOCHEVENT
25.-27.4.:
Kulinarisches Gipfeltreffen – mit Dir und dem Ronald McDonald Haus Kiel

Spende 5 € für ein Gericht

Regionale Spitzgastrologen kochen mit prominenter Unterstützung groß auf – live moderiert von NDR Schleswig-Holstein. Alle Einnahmen zugunsten des Ronald McDonald Hauses Kiel. Details unter sophienhof.de

NDR Schleswig-Holstein | NDR 1 | NDR 2 | NDR 3 | NDR 4 | NDR 5 | NDR 6 | NDR 7 | NDR 8 | NDR 9 | NDR 10 | NDR 11 | NDR 12 | NDR 13 | NDR 14 | NDR 15 | NDR 16 | NDR 17 | NDR 18 | NDR 19 | NDR 20 | NDR 21 | NDR 22 | NDR 23 | NDR 24 | NDR 25 | NDR 26 | NDR 27 | NDR 28 | NDR 29 | NDR 30 | NDR 31 | NDR 32 | NDR 33 | NDR 34 | NDR 35 | NDR 36 | NDR 37 | NDR 38 | NDR 39 | NDR 40 | NDR 41 | NDR 42 | NDR 43 | NDR 44 | NDR 45 | NDR 46 | NDR 47 | NDR 48 | NDR 49 | NDR 50 | NDR 51 | NDR 52 | NDR 53 | NDR 54 | NDR 55 | NDR 56 | NDR 57 | NDR 58 | NDR 59 | NDR 60 | NDR 61 | NDR 62 | NDR 63 | NDR 64 | NDR 65 | NDR 66 | NDR 67 | NDR 68 | NDR 69 | NDR 70 | NDR 71 | NDR 72 | NDR 73 | NDR 74 | NDR 75 | NDR 76 | NDR 77 | NDR 78 | NDR 79 | NDR 80 | NDR 81 | NDR 82 | NDR 83 | NDR 84 | NDR 85 | NDR 86 | NDR 87 | NDR 88 | NDR 89 | NDR 90 | NDR 91 | NDR 92 | NDR 93 | NDR 94 | NDR 95 | NDR 96 | NDR 97 | NDR 98 | NDR 99 | NDR 100

sophienhof

Was haben das Ronald McDonald Haus Kiel, die Kieler Spitzengastronomie, der NDR Schleswig-Holstein, die schwimmende Strandbar „SANDHAFEN“, der Getränkefachgroßhändler „Jörgen Petersen & Sohn“, Mercedes Benz Süverkrüp und viele mehr gemeinsam? Richtig! Alle verbindet die Idee, sich für den guten Zweck zu engagieren. Das Spitzenkochevent im **Sophienhof** ist nach dem großen Erfolg aus dem Vorjahr wieder da. Ausgewählte Köche aus Kiel und der Förderregion zaubern vom 25. bis 27. April in prominenter Begleitung für alle Besucher*innen einmalige Geschmackserlebnisse. Circa 300 Gerichte werden täglich gegen eine Spende von je fünf Euro zu Gunsten des Ronald McDonald Haus Kiel verkauft. Für die passenden Getränke sorgt der SANDHAFEN mit seinem Event-Bike und der Getränkefachgroßhändler „Jörgen Petersen & Sohn“. Moderiert wird das Event von Moderator*innen des NDR Schleswig-Holstein. Alle Einnahmen werden dem Ronald McDonald Haus Kiel gespendet. Center Manager Karsten Bärtschneider: „Es erfüllt uns mit großer Freude, das Ronald McDonald Haus erneut mit dieser Aktion unterstützen zu dürfen. Unser Ziel ist es, dem Ronald McDonald Haus die Aufmerksamkeit zu ermöglichen, die es so sehr verdient. Wir sind zutiefst beeindruckt

und dankbar für das überwältigende Engagement vieler Kielerinnen und Kieler, die sich mit Herz und Seele an der Aktion beteiligen. Ohne ihre wertvolle Unterstützung wäre all dies nicht möglich.“

RONALD MCDONALD HAUS KIEL

Im Jahr 1990 wurde in Kiel das deutschlandweit erste Ronald McDonald Haus eröffnet. Eine wunderschöne Villa aus rotem Backstein wurde ausgesucht, um Familien mit schwer kranken Kindern ein Zuhause auf Zeit bieten zu können. In elf Apartments werden seitdem Familien von schwer kranken Kindern aufgenommen. Die hohen Räume sind ein wirkungsvoller Kontrast zu der sterilen Atmosphäre einer Klinik, die moderne Küche bietet Möglichkeiten zum gemeinsamen Kochen und zum Austausch mit anderen Familien. Kinder und ihre Geschwister können im Garten spielen oder durch das Haus toben, wenn sie nicht zur Behandlung in der Klinik sein müssen. Ermöglicht wird dies menschlich durch 25 ehrenamtliche und drei hauptamtliche Mitarbeiter*innen, finanziell fast ausschließlich durch Spendengelder. Mit Angelika Volquartz, Präsidentin des Freundeskreises, und Bettina Tietjen, Schirmfrau, hat das Haus engagierte Fürsprecherinnen an seiner Seite. Mittlerweile gibt es 23 Ronald McDonald

Häuser in ganz Deutschland, die Familien als Rückzugsort dienen, an dem sie sich geborgen fühlen und ihre Sorgen mit anderen Familien teilen können, die sich in einer ähnlichen Situation befinden.

„Aller guten Dinge sind drei! Zum dritten Mal in Folge freut sich das Ronald McDonald Haus Kiel auf ein spannendes Event, engagierte Menschen und köstliches Essen“, sagt Leiterin Tanja Schürmann. „Der Erlös wird Familien von schwer kranken Kindern auch zukünftig Nähe und Geborgenheit ermöglichen. In ihrem Namen bedanken wir uns bei allen Spenderinnen und Spendern.“

Alle Informationen zum Event gibt es auf

www.sophienhof.de

www.facebook.com/sophienhof

www.instagram.com/sophienhof



Hier kannst auch du spenden

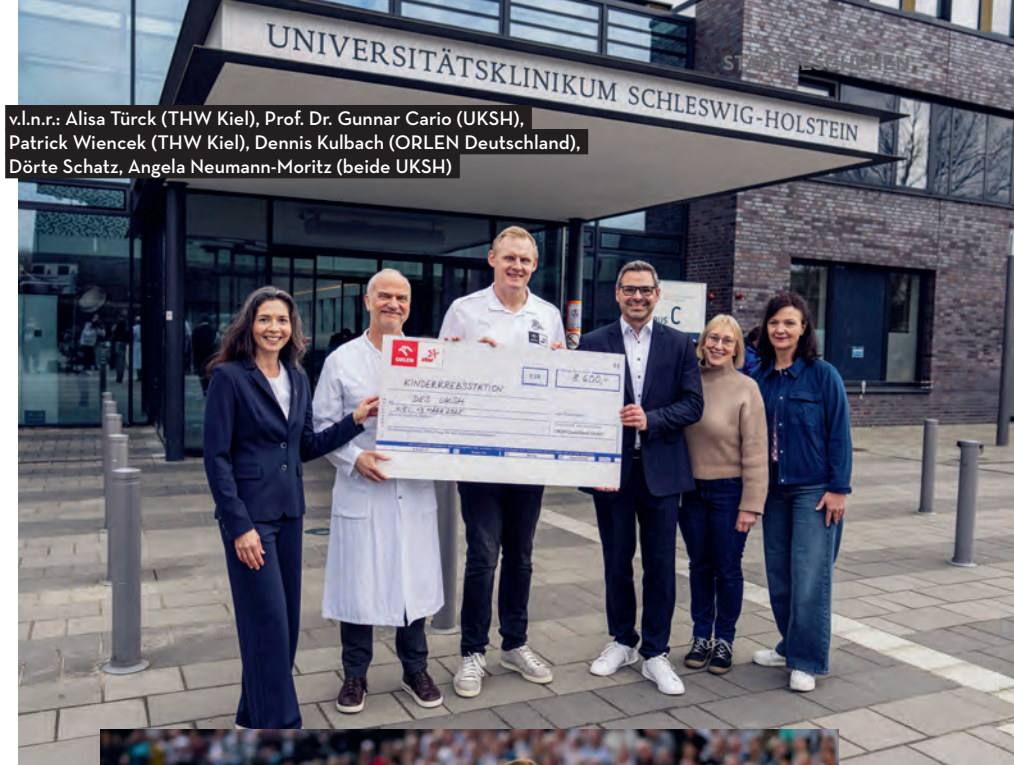
www.mcdonalds-kinderhilfe.org/spitzenkochevent



HANDBALLTORE FÜR DEN GUTEN ZWECK

Gute Nachrichten für Kinder und Jugendliche, die an Krebs erkrankt sind: ORLEN Deutschland bleibt für die nächsten fünf Jahre Hauptsponsor des THW Kiel. Wie das Krebspatient*innen hilft? Lies selbst!

Stolze 8.600 Euro für 86 Tore: Mit dieser Spendensumme hat ORLEN Deutschland erneut die Kinderkrebstation des Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) unterstützt. Die Treffer, für die ORLEN jeweils 100 Euro spendet, hat THW-Kiel Kapitän Patrick Wienczek in der Bundesligasaison 2023/2024 erzielt. Die erfolgreiche Spielerpatenschaft hat mittlerweile über 115.000 Euro für das Klinikum eingebracht.



v.l.n.r.: Alisa Türck (THW Kiel), Prof. Dr. Gunnar Cario (UKSH), Patrick Wienczek (THW Kiel), Dennis Kulbach (ORLEN Deutschland), Dörte Schatz, Angela Neumann-Moritz (beide UKSH)



ORLEN Patenspieler Patrick Wienczek erzielt eines seiner zahlreichen Tore



Der Fitness- und Bewegungsraum auf der Kinderkrebstation des UKSH



Alisa Türck und Viktor Szilagyi (Geschäftsführung THW Kiel) freuen sich mit Dennis Kulbach (Geschäftsführer ORLEN Deutschland, Mitte) über die weitere Zusammenarbeit

EIN BEWEGUNGSRAUM FÜR KREBSKranKE KINDEr

Kindern und Jugendlichen mit einer Krebsdiagnose eine Perspektive zu geben und sie auf dem Weg zurück in den Alltag zu unterstützen, ist seit Beginn das Ziel dieser Initiative. So wurden beispielsweise die Einrichtung eines Raumes für Fitness- und Gerätetraining in der Kinderonkologie ermöglicht sowie das Sport- und Bewegungsprogramm ausgebaut. „Ohne die jahrelange verlässliche Unterstützung durch die Spielerpatenschaft von ORLEN Deutschland mit Patrick Wienczek hätten wir unser Sport- und Bewegungsprogramm nicht so auf- und ausbauen können“, sagt Prof. Dr. Gunnar Cario, Direktor der Klinik für Kinderonkologie und -rheumatologie am UKSH. Auch in der laufenden Bundesligasaison werden die Tore des THW-Kapitäns gezählt, zudem gibt es 300 Euro für jeden parierten Siebenermeter von Torhüter Andreas Wolff.

ORLEN DEUTSCHLAND BLEIBT THW-HAUPTSPONSOR BIS 2030

Soziales Engagement ist ein Bestandteil der Partnerschaft zwischen ORLEN und dem Handball-Bundesligisten, die bereits seit über 14 Jahren und seit 2016 als Haupt- und Trikotsponsor besteht. Nun wurde der Vertrag für weitere fünf Jahre bis 2030 verlängert. „Den THW Kiel und ORLEN Deutschland verbindet eine Partnerschaft, die weit über ein klassisches Sportsponsoring hinausgeht. Gemeinsam freuen wir uns darauf, auch in Zukunft innovative Projekte umzusetzen – stets getreu dem Motto unserer Zusammenarbeit: „Seite an Seite Erfolge feiern“, sagt Dennis Kulbach, Geschäftsführer von ORLEN Deutschland. Insbesondere für die Fans wird es spannende Halbzeit- und Promotionaktionen an den Heimspieltagen geben, die einmalige Mehrwerte in der Arena bieten.

DER AUDI Q5 2.0 TDI QUATTRO IM TEST

LEISES KRAFTPAKET

Erlebe den AUDI Q5 2.0 TDI Quattro von der AUDI Zentrum Kiel Schmidt & Hoffmann Exklusiv GmbH. Der SUV überzeugt mit Komfort und Effizienz, egal ob in der Stadt, auf dem Land oder auf der Autobahn.



Erneut hat uns die AUDI Zentrum Kiel Schmidt & Hoffmann Exklusiv GmbH ein schickes Kraftpaket zur Verfügung gestellt

Redakteur Sebastian Schulten
testete den AUDI Q5



SANFTES GLEITEN DANK HYBRIDPOWER

Schon beim Einsteigen fällt auf: Der AUDI Q5 gleitet sanft über den Parkplatz, als würde er schweben. Man spürt die elektrische Unterstützung, die den Dieselantrieb nahezu unmerklich macht. Der Mildhybrid-Antrieb mit einem Riemenstartergenerator und einem Triebstranggenerator ermöglicht sogar das Rangieren in Parklücken, ohne den klassischen Verbrennungsmotor zu bemühen. Diese Technologie sorgt dafür, dass der Q5 auch in der Stadt leise und effizient unterwegs ist.

FAHRSPASS AUF ALLEN STRECKEN

Ob hektischer Stadtverkehr, kurvige Landstraßen oder die Weite der Autobahn – der AUDI Q5 fühlt sich überall zu Hause. Dank des neuen Hybridsystems, das beim Bremsen Energie zurückgewinnt, bleibt der Verbrauch im grünen Bereich. Mit einem Verbrauch von 7,5 Litern Diesel auf 100 Kilometer fährt er äußerst sparsam, obwohl er mit 204 PS kraftvoll beschleunigt. Die dieseltypische Anfahrschwäche? Nicht mehr spürbar. Hier hat AUDI ganze Arbeit geleistet.

KOMFORT UND TECHNIK AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Im Innenraum des Q5 erwartet Sie eine wahre Techniklandschaft. Die großen Displays bieten alle Informationen auf einen Blick: Das 11,9 Zoll große Kombiinstrument, der 14,5 Zoll Infotainment-Bildschirm und optional ein 10,9 Zoll Beifahrerdisplay. Für den passenden Soundtrack sorgt ein Soundsystem von Bang & Olufsen. Smartphones lassen sich dank der gekühlten, induktiven Ladeschale bequem aufladen.



Im aufgeräumten und unaufgeregten Innenraum fühle ich mich als Fahrer richtig wohl



Das dreidimensionale Heckleuchteband erstreckt sich über die Fahrzeugbreite



Im Kofferraum ist genug Platz für einen großen Wochenend-Einkauf und mehr



Spiegel- und Sitzeinstellung per haptischem Knopfdruck

Und für lange Reisen gibt es USB-C-Anschlüsse im Fond, die sogar Laptops laden können.

VIEL PLATZ FÜR GEPÄCK UND ABENTEUER

Ein weiteres Highlight ist der großzügige Kofferraum. Mit 520 Litern Fassungsvermögen bietet er ausreichend Platz für das Gepäck der Familie. Klappt man die Rückbank um, stehen sogar beeindruckende 1473 Liter zur Verfügung. Der Sportback mit seiner coupéhaften Dachlinie bietet etwas weniger Stauraum, punktet aber mit seiner sportlichen Optik.

Der Audi Q5 2.0 TDI Quattro ist mehr als nur ein Auto. Er ist ein Statement für Komfort, Effizienz und Fahrspaß. Wer einmal hinter dem Steuer gesessen hat, wird dieses

Fahrerlebnis nicht mehr missen wollen. Die Preise starten bei 52.300 Euro, aber die Investition lohnt sich. Der Q5 ist ein Begleiter, der in jeder Situation glänzt – ob im Alltag oder auf Reisen.

Weitere Informationen erhalten Sie gern auf Anfrage im Audi Zentrum Kiel Schmidt & Hoffmann Exclusiv GmbH sowie unter www.audi-zentrum-kiel.de.



JETZT SCANNEN UND KOSTENLOSE PROBEFAHRT BUCHEN!



Aus der Sammlung
der Stadtgalerie Kiel

stadtgalerie-kiel.de



Kain Tapper, (Hund), 1987
Foto: Helmut Kunde

UNSERE KUNST EURE KUNST



Filip Markiewicz, Capital Fox, 2015

15. März bis
25. Mai 2025

Kiel. Sailing City.



das Tandemprojekt von kulturgrenzenlos e.V.

In unserem Tandemprojekt vermitteln wir Menschen mit & ohne Flucht-/Migrationserfahrung anhand gemeinsamer Interessen. Unser Motto lautet dabei "Inklusion durch Freundschaft". Uns ist wichtig, dass sich die Tandems auf Augenhöhe begegnen.

Während wir uns über jede Anmeldung gleichermaßen freuen, suchen wir aktuell insbesondere nach Menschen ohne Flucht- oder Migrationserfahrung. Wir haben eine sehr lange Warteliste von Menschen mit Fluchterfahrung.

Anmeldung:
www.kulturgrenzenlos.de/tandemprojekt/



JUBILÄUMSAUSSTELLUNG „UNSERE KUNST – EURE KUNST“

Die Stadtgalerie Kiel feiert ihr 25-jähriges Bestehen am Standort in der Andreas-Gayk-Straße mit einer besonderen Ausstellung: „Unsere Kunst – Eure Kunst“ zeigt bis zum 25. Mai eine Auswahl aus der eigenen Sammlung. Der Fokus liegt auf Kunstwerken, die in den vergangenen 25 Jahren angekauft oder geschenkt wurden – schließlich gehört die Sammlung allen Kieler*innen. Die **Stadtgalerie** wurde 1988 gegründet und war zunächst im Sophienhof untergebracht, bevor sie im Jahr 2000 an ihren heutigen Standort zog. Seitdem wächst die Sammlung kontinuierlich und bildet wichtige Entwicklungen der Kieler und schleswig-holsteinischen Kunstgeschichte ab. Zu sehen gibt es Malerei, Skulptur, Fotografie, Film, Video, Installationen und Druckgrafik von Künstlerinnen aus Norddeutschland sowie von Preisträgerinnen des Gottfried-Brockmann-Preises. „Unsere Kunst – Eure Kunst“ ist die zweite Ausstellung im Jubiläumsjahr. Den Auftakt bildete „Ein Funke im System“, die sich mit kuratorischen Konzepten in der Gegenwartskunst beschäftigte. Eine Besonderheit der aktuellen Schau ist die Arbeit „Mische“ von Aleen Solari – das einzige Exponat, das nicht Teil der Sammlung ist. Ihre Installation verbindet urbane Kultur mit musealer Präsentation und wird zur Eröffnung als Tableau vivant („lebendes Bild“) inszeniert. Der Eintritt in die Stadtgalerie ist kostenlos, öffentliche Führungen gibt es jeden Donnerstag um 17 Uhr.

MÄRCHEN UND ANDERE GESCHICHTEN



Lust auf Geschichten? Die Stadtbücherei Kiel bietet im Frühjahr ein tolles Programm mit Märchen und Geschichten für Kinder. Alle Veranstaltungen sind kostenlos. Bis zum 11. April gibt es viele Gelegenheiten, mit den Figuren der Geschichten mitzufiebern.

Das Galli-Theater Kiel lädt

am 8. April um 16.30 Uhr in die Stadtteilbücherei Mettenhof ein, um bei „Dornröschen“ mitzumachen. In der Zentralbücherei gibt's am 1. April um 15.30 Uhr „Die verflixten sieben Geißlein“, und am 2. April um 16 Uhr wird „Elli Erbse“ in der Bücherei Holtenau gezeigt. Den „Marmeladenwolf“ gibt's am 10. April um 16 Uhr in der Stadtteilbücherei Gaarden. Für die Kleineren (bis 3 Jahre) gibt's Kamishibai-Erzählungen bei den „Kleinen Krabblern“ am 4. und 5. April um 10.30 Uhr in der Zentralbücherei.

Weitere Termine veröffentlicht die Stadtbücherei im Internet:
www.kiel.de/de/bildung_wissenschaft/stadtbuecherei/termine.php



KGM ACTYON

DIE NEUE OFFROAD-ÄRA BEGINNT

Entdecke den neuen KGM Actyon – wo koreanische Ingenieurskunst auf unverwechselbares Design trifft.

Seit über 70 Jahren steht KGM für außergewöhnliche Allradkompetenz und innovative Fahrzeugentwicklung. Mit der Übernahme durch die finanzstarke KG Group im Jahr 2023 hat die Traditionsmarke eine neue Ära eingeläutet und präsentiert nun mit dem KGM Actyon ein Modell, das Maßstäbe setzt.

Der KGM Actyon kombiniert kompromisslose Robustheit mit modernem Design. Du kannst zwischen 2WD und 4WD wählen, sodass dieses Fahrzeug sowohl in der Stadt als auch abseits befestigter Wege maximale Traktion und Sicherheit bietet. Unter der Haube arbeitet ein 1.5 T-GDi Benzinmotor mit 163 PS, der für kraftvolle Leistung sorgt. Das stilvolle und innovative Design des Actyon wird durch hochwertige Interieur-Features ergänzt, darunter zwei großzügige 12,3-Zoll-Displays, die sowohl Ästhetik als auch Technik auf höchstem Niveau bieten.

Mit einem Einstiegspreis ab 35.790 Euro steht der Actyon für ein herausragendes Preis-Leistungs-Verhältnis, unterstützt durch umfangreiche Garantien: 5 Jahre Herstellergarantie oder 100.000 km, 5 Jahre europaweite Mobilitätsgarantie und 6 Jahre Garantie gegen Durchrostung. Der Actyon ist in sieben Außenfarben erhältlich – darunter sechs Metallicvarianten – und bietet die Möglichkeit einer zweifarbigen Kontrastlackierung mit schwarzem Dach.

Mit dem Actyon setzt KGM ein Zeichen für die Zukunft: ein Fahrzeug, das Tradition und Innovation vereint, um deinen Abenteuergeist zu entfachen. Besuche das Autohaus Stien und erlebe den KGM Actyon – die perfekte Symbiose aus koreanischer Ingenieurskunst und modernem Fahrvergnügen. Fahre den Actyon von KGM im Autohaus Stien in Kropp einfach mal probe. www.autohaus-stien.de



Fotos: KGM

Neu bei uns:

KGM
Enjoy with Confidence

SUVs made in Korea.

www.kgmauto.de



Mehr als 70 Jahre Erfahrung im Automobilbau, Allradexperte, SUV-Spezialist – das ist KGM.

Mit markantem Design, moderner Technik und erstklassiger Qualität zu einem attraktiven Preis wissen die SUVs und Pick-Ups von KGM auf ganzer Linie zu überzeugen. Machen Sie sich selbst ein Bild und lernen Sie die gesamte KGM Modellpalette bei uns kennen.

Kraftstoffverbrauch Rexton Diesel (WLTP kombiniert) in l/100 km: 8,4–8,2; CO₂-Emissionen (WLTP kombiniert) in g/km: 219–216; CO₂-Klasse G.
Kraftstoffverbrauch Torres Benzin (WLTP kombiniert) in l/100 km: 9,0–7,9; CO₂-Emissionen (WLTP kombiniert) in g/km: 205–180; CO₂-Klasse G.

Autohaus Stien

Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp
www.autohaus-stien.de

GmbH



ARBEIT & AUSBILDUNG

Im Team an neuen Ideen tüfteln, bis die Köpfe rauchen, Trends entwickeln, mit den Händen etwas erschaffen – der Arbeitsmarkt hält für alle das Richtige bereit! Wir zeigen dir, was die Kieler Arbeitswelt derzeit bietet.



Eine Ausbildung in Teilzeit ist gerade für junge Eltern nicht nur eine Hürde, sondern bietet vor allem Chancen



TEILZEITAUSBILDUNG

FLEXIBLER EINSTIEG GEGEN FACHKRÄFTEMANGEL

Der Fachkräftemangel stellt die Wirtschaft vor Herausforderungen. Trotz zahlreicher Ausbildungsplätze fehlen Bewerber*innen, während viele junge Menschen flexible Ausbildungsmodelle suchen, um Familie und Beruf zu vereinen. Hagen Goldbeck von der IHK Lübeck ermutigt Unternehmen, Teilzeitausbildungen anzubieten. Eine Teilzeitausbildung bietet Frauen und

Männern mit familiären oder gesundheitlichen Verpflichtungen die Chance auf eine Ausbildung. Die IHK und die Handwerkskammer Lübeck fördern diese Möglichkeit mit dem Projekt „Teilzeitausbildung für alle!“, unterstützt vom Land. Dies eröffnet Unternehmen neue Bewerberpotenziale. Christian Maaack von der Handwerkskammer Lübeck betont die Bedeutung der

Teilzeitausbildung für den Berufseinstieg, insbesondere bei Fachkräftemangel. Margit Haupt-Koopmann von der Bundesagentur für Arbeit unterstreicht die Notwendigkeit flexibler Modelle, da der Anteil von Teilzeitausbildungen bundesweit nur bei 0,4 Prozent liegt. In Schleswig-Holstein liegt er bei 0,7 Prozent – mit Potenzial nach oben.

Foto: Adobe Stock

Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua[®]

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de

DAS MAGAZIN FÜR BERUFSTARTER*INNEN IST DA!

DER KOMPASS FÜR DEN KARRIERE-START

Bereit für dein Abenteuer? Die neue Ausgabe von „Geht Los!“ ist da und verspricht einen spannenden Leitfaden für alle, die den Grundstein ihrer beruflichen Zukunft legen möchten.



Ob du gerade erst die Schulbank drückst oder schon den nächsten Schritt planst, dieses Magazin ist dein perfekter Begleiter auf dem Weg in die Berufswelt. Die aktuelle Ausgabe von „Geht Los!“ ist mehr als nur ein Magazin – es ist der Beginn deines ganz persönlichen Abenteuers. Lerne spannende Ausbildungsplätze kennen, erhalte Einblicke aus erster Hand und lass dich von den Geschichten jener inspirieren, die bereits ihren Traum leben. Egal, ob du dich für Technik begeisterst, kreative Ideen sprudelst oder die Natur dein Herz höher schlagen lässt – hier findest du deinen Platz in Schleswig-Holsteins vielfältigem Angebot.

FINDE DEINEN PLATZ IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Von der stürmischen Nordseeküste bis zu den sanften Hügeln der Holsteinischen Schweiz – die Unternehmen in unserem Land warten darauf, dich kennenzulernen. „Geht Los!“ führt dich zu ihnen und gibt dir den Schlüssel zu einer Welt voller Möglichkeiten. Sei offen, neugierig und bereit, deinen ganz eigenen Weg zu gestalten. Oft führen gerade die ungewöhnlichen Wege zu den spannendsten Zielen.

Hast du „Geht Los!“ noch nicht an deiner Schule gefunden? Melde dich bei uns per E-Mail an redaktion@verlagskontor-sh.de und sichere dir dein Exemplar! Lass uns gemeinsam die Segel setzen und die Zukunft gestalten. Schleswig-Holstein steht dir offen – bist du bereit? www.gehtlos-sh.de

So online wie Sie.

Die digitalen Services der Bundesagentur für Arbeit.



Die digitalen Services der Bundesagentur für Arbeit machen viele Behördengänge überflüssig. Anträge stellen, Meldungen machen, Formulare bekommen, Termine vereinbaren – online geht das einfach, bequem und schnell. Finden Sie heraus, was alles möglich ist. Mehr unter www.arbeitsagentur.de/k/eservices-privatpersonen



bringt weiter.

GLEICHE LEISTUNG, GLEICHES GEHALT

Gender-Pay-Gap ist ein noch immer viel diskutiertes Phänomen und bezeichnet die Situation, dass Frauen bei gleicher Qualifikation weniger verdienen als männliche Kollegen. Das muss niemand hinnehmen, also sollte zunächst das Gespräch mit der oder dem Vorgesetzten gesucht werden. Ist dies nicht zielführend, kann Klage eingereicht werden. Allerdings: „Im Arbeitsrecht trägt jede Partei ihre Kosten bis einschließlich der ersten Instanz selbst“, sagt Clemens Cichonczyk, Geschäftsführer der Itze-

hoer Rechtsschutz Union. Ergebe sich aus einer telefonischen Rechtsberatung, dass die Frau seit Anstellungsbeginn ohne objektiven Grund deutlich niedriger entlohnt wird als männliche Kollegen, stelle dies einen erheblichen Verstoß gegen das sogenannte Entgeltgleichheitsgebot dar. Und dieser könnte sich anschließend schnell auf mehrere Tausend Euro belaufen.



Foto: AdebStock

NUTZ DIE CHANCE

Die Universität zu Kiel öffnet ihre Tore für alle Lernbegeisterten: Das **Kontaktstudium** geht in eine neue Runde und lädt dich ein, den Campus voller Entdeckerlust zu erleben - ohne Prüfungsdruck und Leistungsstress! Ab sofort kannst du dich online für das Sommersemester 2025 anmelden und Teil eines faszinierenden Bildungsabenteuers werden.

Sie bietet unabhängig von Schulabschlüssen und akademischen Titeln ein breites Spektrum an Vorlesungen und Seminaren an: die Welt der aktuellen Forschung. Vom 14. April bis zum 11. Juli 2025 verwandelt sich das Uni-Gelände in einen pulsierenden Wissenskosmos, in den auch Du eintauchen kannst. Die einheitliche Gebühr beträgt 75 Euro, sogar nur 20 Euro mit dem Kiel-Pass oder vergleichbaren Einkommensnachweisen.

Alle Informationen zur Anmeldung findest du unter www.kontaktstudium.uni-kiel.de. Bei Fragen steht dir Anette Schmitz unter der Nummer 0431/880 55 69 zur Verfügung.



Foto: Jürgen Haacks

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
Geschäftsstelle Kontaktstudium

Kontaktstudium - Ihr weiterbringender Kontakt zur Kieler Universität

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-5569
www.kontaktstudium.uni-kiel.de



126 JAHRE SEGELMACHEREI IN KIEL

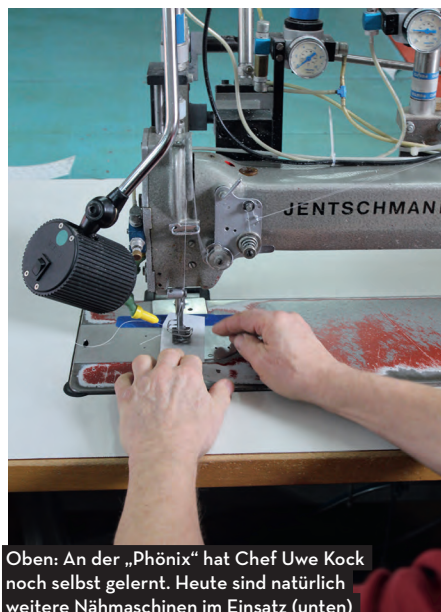
MIT HEISSER NADEL UND HIGH-TECH

Seit 126 Jahren werden in Wellingdorf Segel gefertigt, die Geschichten von berühmten Regatten und Abenteuern auf hoher See erzählen könnten. Ein Blick hinter die Kulissen einer traditionsreichen Werkstatt.

Mitten im Kieler Stadtteil Wellingdorf liegt sie – vis-a-vis des neuen Seefischmarkts: die Segelmacherei Schultz unter der Leitung von Uwe Kock. Seit mehr als einem Jahrhundert entstehen hier Segel, die die Weltmeere erobern. Gut, die meisten werden auf der Ostsee kreuzen, ihren Ursprung haben sie jedoch häufig hier – in der ältesten Segelmacherei Norddeutschlands.

MODERNE TECHNIK UND ALTES HANDWERK

Während sich die Welt der Segel verändert hat, bleibt das Herz der Werkstatt unverändert: die Handwerkskunst. Axel Freimuth beispielsweise arbeitet seit fast vier Jahrzehnten hier und verbindet traditionelle Techniken mit modernen Materialien. „Früher haben wir mit Naturfasern wie Baumwolle und Hanf gearbeitet,“ erinnert sich Uwe Kock. „Heute ermöglicht uns die Technologie mit High-Tech-Materialien und Computern eine präzisere Herstellung.“ Die Segelmacherei habe sich zwar professionalisiert, dennoch sei die Liebe zum Detail geblieben, erläutert er.



Oben: An der „Phönix“ hat Chef Uwe Kock noch selbst gelernt. Heute sind natürlich weitere Nähmaschinen im Einsatz (unten)

BERÜHMTE AUFTRÄGE UND AKTUELLE HERAUSFORDERUNGEN

Die Segelmacherei hat in ihrer langen Geschichte viele bedeutende Aufträge abgewickelt. Von der berühmten „Sea Cloud“ bis zur „Creole“ – die Segel aus Kiel haben schon große Persönlichkeiten und historische Schiffe begleitet. Diese prestigeträchtigen Projekte haben maßgeblich zur internationalen Reputation des Betriebs beigetragen. Heute, im Zeitalter des Segel-Booms, floriert das Geschäft mehr denn je. „Durch die Pandemie haben wir über 30 Prozent mehr Umsatz gemacht,“ sagt Kock stolz. Die Nachfrage ist hoch, und freie Liegeplätze in Kiel sind rar.

DIE ZUKUNFT DER SEGELMACHEREI

Uwe Kock denkt über die Nachfolge nach, da seine Kinder andere Karrierewege verfolgen. Ein ehemaliger Auszubildender könnte in seine Fußstapfen treten. „Es ist wichtig, jemanden zu finden, der die Tradition fortführen kann,“ betont Kock. Trotz der Herausforderungen der modernen Welt bleibt die Werkstatt ein Ort der Begegnung für Segler und solche, die es noch werden wollen.

Fischer's LAGERHAUS®

... und
frischer Kaffee oder Tee
KOSTENLOS in unserer
Bücherecke

ein weltweit einzigartiges Sortiment kunsthandwerklicher Waren



Keramikschwalben in 4 Größen
zur Wandbefestigung
ab € 4,40



Gartenstecker im
Rostfinish
€ 8,50



Steinmetzarbeit aus
einem Flusskiesel € 118,-

Start unserer spektakulären Warenlieferungen:

- Sa. 05. April ab 10 Uhr ‚China-Samstag‘
- Sa. 19. April ab 10 Uhr ‚Indien-Samstag‘
- Sa. 03. Mai ab 10 Uhr ‚Marokko-Samstag‘
- Sa. 17. Mai ab 10 Uhr ‚Factory-Samstag‘



Rankgitter-Eldorado



Teakholzmöbel-
Großauswahl



Zaunkönig aus
Gusseisen
€ 10,80



Keramikkelch
€ 7,80



Gartenbank-Eldorado

Ihr kennt uns immer noch nicht?


Dann nutzt unser Kennenlern-Angebot:

10,- Euro Gutschein
bei einem Einkaufswert ab 25,- Euro!

Mal vorbeischaun und aus über 5.000 (!) ausgefallenen Artikeln Euer ‚Lieblingsstück‘ auswählen!

Einfach diese Anzeige ausschneiden und an der Kasse vorzeigen!

Gültig bis:
Sa. 31. Mai 2025



fischer's LAGERHAUS

Udo Fischer GmbH
Mergenthalerstr. 22
im Ostseepark (bei Kiel)
24223 Schwentinental

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr.: 10.00 – 19.00 Uhr
Sa.: 10.00 – 18.00 Uhr
(auf 1.700 qm Verkaufsfläche)

www.fi-la.com

Gesamtkollektion!



Jeden 1. und 3. Samstag im Monat neu eintreffende Seecontainer mit ausgefallenen Waren. Der weiteste Weg lohnt sich!

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Frühlingsfrische zieht ein! Lass dich in der Rubrik „Wohnen & Wohlfühlen“ von kreativen Deko-Ideen inspirieren und entdecke, wie du dein Zuhause in eine bunte Wohlfühloase verwandelst.



WORK & COOK:

EIN RAUM, VIELE MÖGLICHKEITEN

Arbeitest du viel von zu Hause aus? Dann könnte die neue Interliving Küche Serie 3070 genau das Richtige für dich sein. Im brandneuen Küchenprospekt von Möbel Janz kannst du diese und viele weitere Modelle entdecken.

Wer viel im Homeoffice ist, kennt das Problem: Man ist gerade völlig in einem Projekt vertieft, aber der Magen knurrt. Jetzt ein kleiner Snack! Aber bis man nach unten in die Küche gelaufen ist und sich etwas zubereitet hat, ist die Konzentration dahin. Und Zeit ist eigentlich auch keine da für eine Mittagspause... **Küchen Janz** bietet gemeinsam mit seinem Partner Interliving eine kreative Lösung.

DER NEUE KÜCHENPROSPEKT

Im April hat das Einrichtungshaus in Schönkirchen einen brandneuen Küchenprospekt herausgebracht, der eine große Auswahl an aktuellen Modellen präsentiert. Hier findest du Küchen von renommierten Marken

wie WERT, Interliving, Culineo, Decker und next125. Besonders spannend sind die vorgestellten Highlights für deine Küchenplanung: Wie wäre es zum Beispiel mit einer smarten Lichtsteuerung mit Philips Hue, die deine Küche ins perfekte Licht rückt? Oder der Wasserarmatur BLANCO CHOICE, die dir sprudelndes, kochendes, gekühltes und bereits gefiltertes Wasser bietet. Bei allen Küchen ist eine individuelle Planung nach deinen Bedürfnissen möglich.

ARBEITEN UND KOCHEN AN EINEM ORT

Ein besonderes Augenmerk im Prospekt liegt auf der Interliving Küche Serie 3070, die von Geschäftsführer Robert Janz persön-



Die Interliving Küche Serie 3070

lich empfohlen wird. Diese Küche greift das hochaktuelle Thema „Work & Cook“ auf und vereint die Bereiche Homeoffice und Küche. Mit einem praktischen Homeoffice-Element wird die Küche zum Herzstück deines Zuhauses, wo du parallel arbeiten und kochen kannst.

Neugierig geworden? Dann schau dir die Interliving Küche Serie 3070 und viele weitere Highlights im neuen Prospekt an unter www.kuechen-janz.de/mehrwert-kuechen.

Foto: Interliving

Energieeffizienzklasse (EEK) *1 Spektrum A+++ bis D *2 Spektrum A bis G | *3 Gemäß unseren Garantiebedingungen.

AEG A E AEG Kühlschrank NKSS0101ES (EEK E)*2



interliving **NEU**

INDIVIDUELL PLANBAR

Interliving Küche Serie 3039, Front Lacklaminat arcticweiß softmatt, kombiniert mit Vulkaneiche Nachbildung, best. aus Hochschrankelement und Inselelement. Ausgestattet mit hochwertigen Elektrogeräten von AEG, exklusiver Einbauspüle und Armatur. Maße ca. 305 + 185x150 cm. Ohne Deko.

12.598,-
VOLLSERVICE-PREIS
inklusive Lieferung & Montage

JANZ
Mehrwert



WERT KÜCHE



Diese und weitere Kücheninspirationen auf: www.kuechen-janz.de/mehrwert-kuechen



5 Jahre GARANTIE des Herstellers interliving

interliving **KÜCHEN JANZ**

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0

Folgen Sie uns: [f](#) [p](#) [i](#) [y](#) [t](#) [s](#)



Für ein gutes Bauchgefühl

www.kuechen-janz.de



AUSGEZEICHNET von unseren Kunden! Zum 7. Mal in Folge mit Bestnote bewertet! Mehr Infos auf: moebel-janz.de/service-inspektor

Familie Hennemann/Damm, Haus & Grund-Mitglied seit 2017

Unsere Immobilie? Dafür haben wir jemanden!



Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 80,- Euro. Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de



Haus & Grund
Eigentum.Schutz.Gemeinschaft.
Kiel



DO IT YOURSELF OSTERKRANZ AUS EIERN

IHR BRAUCHT

- 1 Drahtbügel
- Flachzange und Schere
- Seitenschneider
- 1 Rolle Jute
- Sekundenkleber
- 8-10 ausgeblasene Eier
- 1 dicke Nadel (z. B. spitze Stricknadel)
- Federn, Zweige, Blumen oder andere Dekoration
- dünner Draht
- Pinsel

SO GEHTS

1. Mit der Zange biegt ihr den alten Drahtbügel zu einem runden Kreis auseinander. Unterhalb des Hakens könnt ihr den Draht durchschneiden und zur Seite biegen. Dann klebt ihr das Ende des Jutegarns mit Sekundenkleber an eine Stelle des Bügels und wickelt es nach und nach eng herum. Das Ende wieder verkleben. Wenn ihr mögt, könnt ihr nun dünne Zweige um das Gestell binden.
2. Die Eier vorsichtig abwischen und trocknen lassen, danach die Ausblaslöcher mit der dicken Nadel vorsichtig vergrößern.
3. Die Eier bemalt ihr nun mit Farbe. Nachdem sie trocken sind, vorsichtig mit Draht an die Zweige binden.
4. Am Ende könnt ihr weitere Dekoelemente wie Federn, Blumen oder anderes an den Zweigen befestigen.

**Viel Spaß
beim Basteln!**



Foto: GivVord/E+/Getty Images

**GEMEINSAM
WERTVOLLE
LEBENSRAÜME
BEWAHREN**

MEHR UNTER WWF.DE/PROTECTOR

Jetzt für 84 Euro monatlich „Global Protector“ werden und einzigartige Lebensräume schützen.

Wir informieren Sie gern!

Claudia Bierhoff +49 30 311777-578
Jennifer Braunschweig +49 30 311777-842
globalprotector@wwf.de

FLEXIBEL, STILVOLL, BEQUEM - GENAU NACH WUNSCH



Eckgruppe mit Longchair in Stoff ab 2.285 Euro

Die Eckgruppe LONDON ist bei **HMC Möbel Company** in Schwentintental in vielen Größen erhältlich und passt sich dank vielfältiger Kombinationsmöglichkeiten perfekt an jede Wohnsituation an – ob als kompakte oder großzügige Eckkombination oder auch als Einzelsofa. Zur individuellen Gestaltung steht eine riesige Auswahl an Stoffen und Leder zur Verfügung. Ganz neu im Sortiment: fleckgeschützte Stoffe, die den Alltag noch entspannter machen. Zudem gibt es verschiedene Armlehnen und Sitzhöhen für maximalen Komfort.

Foto: HMC Möbel Company

Lieblingsstücke, die bleiben



Eckgruppe
ab € 2.135,-
ohne Funktion

Eckgruppe TORONTO - individuell planbar
große Stoff- & Lederauswahl, Holz- & Metallfüße
auf Wunsch mit vielen Funktionen.

„Ostseepark Schwentintental“
Dieselstraße 3
24223 Schwentintental
Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY



TRADITION TRIFFT INNOVATION IM NORDEN

Seit ihrer Gründung im Jahr 1969 hat sich die **Hans Eggert Fahl GmbH**, besser bekannt als HEFA, zu einem führenden Anbieter von Rollläden, Sonnen- und Sichtschutzlösungen, Markisen, Terrassendächern und Garagentoren entwickelt. Mit dem Hauptsitz in Kremperheide und weiteren Standorten in Kiel, Büdelsdorf und Rostock ist das Unternehmen fest im Norden Deutschlands verankert. Die Produktionsstätte in Kremperheide wird heute von der zweiten und dritten Generation geführt und steht für kontinuierliche Weiterentwicklung und Qualität. HEFA setzt auf innovative Lösungen und modernen Service. Nach einer umfassenden Umbauphase eröffnet nun die neue Ausstellung in Kiel, in der die neuesten Produkte und Technologien präsentiert werden.

HEFA bleibt ein verlässlicher Partner für hochwertige Lösungen im Bereich Sonnenschutz und mehr.

www.hefa-fahl.info

Foto: Falckmedia Regional

FRÜHLINGSFEST

bei FAHRENKRUG

Freuen Sie sich auf
unsere **10%** Rabatt-Aktion

1.-30.
April

von
olsberg
westbo of sweden
WIKING made by HILWAN
und **fireplace**

Feiern Sie mit uns!



FAHRENKRUG
KACHELÖFEN & KAMINE

Besuchen Sie uns
Eichenbergskamp 14-16
in Kiel-Dietrichsdorf

FRÜHLINGSAKTION BEI FAHRENKRUG KAMINE: VIELFALT & GEMÜTLICHKEIT IM ANGEBOT

Egal, aus welchen Gründen du dich für einen Ofen entscheidest, bei Fahrenkrug Kamine findest du garantiert das passende Modell. Die richtige Wahl triffst du gemeinsam mit dem erfahrenen Team in jedem Fall.

Ob Austausch auf Grund von Feinstaubverordnungen, als Alternative zur Gas- oder Ölheizung oder einfach, weil du die von einem Kamin eine angenehme und gemütliche Wärme versprichst – die Gründe sind vielfältig. Auch die Kombination mit Wärmepumpen ist im Moment gefragt. Um die Entscheidung zu erleichtern, bietet die Fahrenkrug-Kamine im gesamten April eine 10-Prozent-Frühlingsaktion an.

INTEGRIERTE WÄRMESPEICHER UND SKANDINAVISCHER CHARME

Moderne Kaminöfen sind so weit entwickelt, dass einige Modelle beeindruckende integrierte Wärmespeicher

vorweisen können. Der Luma von Wiking hat beispielsweise einen Speicher und verfügt zusätzlich über eine stromlose Luftregelung. Er überzeugt mit seinem schnörkellosen, dänischen Design und bringt skandinavische Eleganz in dein Zuhause.

MODERNE ÖFEN FÜR JEDES ZUHAUSE

Der kleine gusseiserne Carl von Westbo ist ideal für kleine Räume und man kann sogar mit ihm kochen. Der Pelletofen Levana von Olsberg bietet zudem individuelle Steuerungsmöglichkeiten für alle Raumgrößen. Der Rondale von Fireplace ist ein kleiner runder Kaminofen in verschiedenen Ausführungen.



Der Pelletofen „Levana“ von Olsberg bietet effiziente Wärme für dein Zuhause



Beim „Rondale“ von Fireplace trifft stilvolles Design auf Gemütlichkeit



Der Kaminofen „Mala 6“ von Wiking überzeugt mit schnörkellosem Design aus Dänemark



Der kompakte Gusseisenofen „Carl“ von Westbo versprüht schwedischen Charme

Was gibt es Gemütlicheres, als an einem kalten Regentag im Warmen vor dem lodernen Kaminfeuer zu sitzen? Der Schein des fackelnden Feuers, die sanfte Wärme auf der Haut und der herrliche Duft nach Holz sorgen für Entspannung. Das bewusste Nachlegen von Holzscheiten macht die Stunden vorm Kamin zu einer Achtsamkeitszeremonie, die mit allen Sinnen genossen werden kann.

Firma Fahrenkrug bietet das komplette Paket, von der Planung bis zur Abnahme, sowie Service und Wartung.

Kommen Sie vorbei und informieren sich bei Kaffee und Kuchen über die Vielseitigkeit von modernen Öfen.

Fahrenkrug Kiel
Eichenbergskamp 14-16
24149 Kiel
Tel.: 0431/20 15 15

Fahrenkrug Preetz
Kirchenstraße 11
24211 Preetz
Tel.: 04342/78 78 65
cf@fahrenkrug-kamine.de

NIE WIEDER SCHRUBBEN

Wer zu den Hausbesitzer*innen gehört, die Jahr für Jahr mit dem Hochdruckreiniger über ihre Pflastersteine dösen, sollte aufhören. „Wusstest du, dass du die Steine damit schädigst?“, fragt Jacob Enggaard von 360 Home Service und bietet professionelle Hilfe an.



NACHHER



VORHER



Jacob Enggaard hat langjährige Erfahrung mit dem Reinigen im Außenbereich

„Klar, kurzzeitig sieht alles relativ sauber aus – doch mit jeder Wiederholung dieses Reinigungsprozesses nutzen die Steine weiter ab und werden immer anfälliger für Schmutz und Algenbefall. Das Ergebnis? Nach wenigen Monaten darf man wieder schrubben und es wird immer schlimmer“, weiß Jacob Enggaard vom 360 Home Service in Flensburg.

REINIGEN UND IMPRÄGNIEREN

„Probiere unsere Langzeitlösung“, lädt er ein, ein erprobtes Reinigungssystem kennenzulernen. „Mit unserem 3-Schritte-Sys-

tem reinigen und schützen wir die Pflastersteine für 15 Jahre – und zwar garantiert. Es gibt eine Tiefenreinigung, die wirklich alles entfernt, danach eine Spezialbehandlung, die den Algen den Garaus macht und abschließend eine hochwertige Imprägnierung, die für langfristigen Schutz sorgt – kombiniert mit einer jährlichen Wartung, um das Ergebnis für 15 Jahre zu erhalten“, erklärt Jacob Enggaard.

Er hat beim väterlichen Unternehmen in Dänemark 16 Jahre Erfahrungen sammeln können. „Einige Unternehmen versprechen drei bis vier Jahre, wir bieten eine Lang-

zeitlösung an – inklusive eines Garantiezertifikats, das die Kund*innen nach der Behandlung erhalten“, so Jacob Enggaard, der auch kostenlose Probebehandlungen vor Ort anbietet.

AUCH DÄCHER, FASSADEN, FENSTER UND MEHR

Wer Fassaden, Mauern, Dächer oder Holzterrassen gereinigt haben möchte, ist bei **360 Home Service** ebenfalls richtig. Sogar Fensterreinigung gehört zum Angebot – eben ein 360 Grad Rundum-Service für ganz Schleswig-Holstein und Hamburg.

Fotos: 360 Home Service

🚗 Keine Anfahrtkosten
🛡️ Langzeitgarantien
✓ Kostenlose Vor-Ort-Beratung






- ✓ Tiefenreinigung mit Spezialseife
- ✓ Schutzbehandlung gegen Algenwachstum
- ✓ Wasserbasierte Imprägnierung
- ✳️ Garantie gegen tiefsitzende Algen und Flechten

15 €/m²

15 Jahre Garantie



Fensterreinigung



Dachreinigung



Fassadenreinigung



Holzterrassenreinigung



📍 Harniskai 22,
24937 Flensburg,
Deutschland

☎ 0151 150 36002

✉ info@360homeservice.de

🌐 www.360homeservice.de



★★★★★
5 Sterne Bewertungen





YOUTH FOR UNDERSTANDING
Internationaler Jugendaustausch

zu Hause die Welt entdecken



JETZT GASTFAMILIE WERDEN!

Als Gastfamilie für eine*n von über 500 Austausch-schüler*innen aus aller Welt erleben Sie eine neue Kultur in den eigenen vier Wänden. Vorbereitet und begleitet werden Sie von der erfahrenen Austausch-organisation Youth For Understanding (YFU).

Ihr Gastkind freut sich schon auf Sie!

gastfamilien@yfu.de

www.yfu.de

040 22 70 02 -0

**Gemeinnütziger
Schüleraustausch
seit 1957**



IHRE STIMME IN FORSCHUNG UND POLITIK DAS WOHNKLIMA-PANEL

Sie sind Vermieter, bewohnen eine eigene Immobilie oder wohnen zur Miete? Dann werden Sie Teil dieses Panels, das als Gradmesser für die Lage auf dem deutschen Wohnungsmarkt dient. Im WohnKlima-Panel nehmen Sie an Umfragen teil und Ihre Stimme wird in Forschung und Politik gehört. Zusammen mit der Humboldt-Universität zu Berlin und dem Mercator Research Institute on Global Commons and Climate Change führt Haus & Grund Deutschland hier Umfragen für Forschung und Politik durch. Besuchen Sie die Internetseite www.panel.hausundgrund.de und gehen Sie wie folgt vor: 1. Get it on Google Play oder Download on the Apple Store 2. Registrieren 3. Umfragen beantworten 4. Gehört werden.

Haus & Grund ist die Interessenvertretung für private Immobilieneigentümer in Kiel, Schleswig-Holstein, Berlin und Brüssel. Selbstnutzer, Wohnungseigentümer, Kauf- und Bauwillige und Vermieter sind Mitglied einer starken Gemeinschaft mit einem exklusiven Mitgliederservice. Jetzt Mitglied werden unter www.haus-und-grund-kiel.de

Zum WohnKlima-Panel
einfach scannen!



KRAM MIT *Charme*

Ob kunterbunte Häschen, handgefertigte Tassen oder kunstvolle Deko – im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf findest du besondere Lieblingsstücke mit dem gewissen Extra. Komm vorbei und lass dich inspirieren!

KAUFHAUS DER KUNST

Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 / 54
92 85 44



FISCH AHOI!

Handgefertigt in Schleswig-Holstein, winterhart und farbenfroh – diese einzigartigen Fische bringen das ganze Jahr über Freude. In verschiedenen Größen erhältlich, ab 19 Euro.



FLAIR FÜR DEN FRÜHSTÜCKSTISCH

Das Leben ist schön – und mit diesen handgefertigten Espressotassen und Becher-Sets wird es noch ein bisschen schöner. Perfekt für dein Frühstück oder die kleine Kaffeepause zwischendurch. Die Espressotasse gibt's für 4,90 Euro, das Set für 16,90 Euro.

KNALLBUNTE HASENPOWER

Knallig, fröhlich und einfach zauberhaft – diese bunten Hasen bringen Farbe in dein Zuhause! Entdecke sie im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf schon ab 2,50 Euro.



GEWÜRZE MIT MEHRWERT

Noch auf der Suche nach dem gewissen Etwas für deine Küche? Im Kaufhaus der Kunst gibt es handgefertigte Espressotassen, gefüllt mit aromatischen Gewürzen. Ist das Gewürz aufgebraucht, bleibt dir eine schöne Tasse. Erhältlich für 9,90 Euro.



FLAUSCHIGE HOPPELFREUNDE

Diese fluffigen Hasen warten auf ihr neues Zuhause. Erhältlich in drei Farben und einfach zum Verlieben, 9,90 Euro pro Stück.

DER RICHTIGE STOFF FÜRS SOFA

Baumwolle, Mikrofaser oder doch lieber Leder? Beim Kauf eines Sofas muss auch der Bezug ausgewählt werden. Gar nicht so einfach bei all der Auswahl!



Die erste Frage, die du dir stellen solltest, lautet: Naturmaterialien oder Kunstfasern? Beides hat Vor- und Nachteile und hängt von deinen persönlichen Vorlieben und deinem Budget ab. Auch der Faktor Umweltfreundlichkeit ist für viele wichtig. Zu den Naturmaterialien zählen unter anderem Baumwolle, Wolle, Leinen, Seide und Leder. Ein großer Pluspunkt bei diesen Stoffen ist, dass sie atmungsaktiv und feuchtigkeitsregulierend sind. Du schwitzt

also nicht so schnell. Außerdem nehmen natürliche Materialien unangenehme Gerüche weniger auf. Gleichzeitig sind einige anfällig für Flecken und schwer zu reinigen. Auch neigen sie zur unschönen Knötchenbildung, dem Pilling. Zudem sind sie teurer als Kunstfasern. Hier sind wir direkt bei einem Vorteil von Kunstfasern: Sie sind budgetfreundlicher. Beispiele sind Polyester, Mikrofaser, Viskose und Kunstleder. Sie sind meist robuster und pflegeleichter als Naturmate-

rialien. Dafür sind sie kaum atmungsaktiv und Feuchtigkeit kann daher nicht richtig abtransportiert werden. Umwelttechnisch sind einige Kunstfasern auch nicht immer zu empfehlen. Wie wäre es mit einem Kompromiss? Viele Hersteller*innen kombinieren Natur- und Kunstfasern. So können Vor- und Nachteile beider Materialien optimal genutzt werden.

Fotos: AdobeStock



VERFUGT UND ZUGESPACHTELT

KUNSTVOLLE KACHELTISCHE

Die trendigen Tische sind perfekt für moderne Wohnräume: Kunterbunt und quadratisch verleihen sie deinem Zuhause Farbe und Charakter.

Der altbekannte Fliesentisch erlebt eine echte Renaissance. Die neue Version des ausrangierten Klassikers kommt in verschiedenen Formen und Farben daher, aber eines haben sie alle gemeinsam: Sie sind kubistisch, knallig und kantig.

UMSTELLEN UND UMGESTALTEN

Traditionell waren Fliesentische eher für ihre funktionale Natur bekannt. Doch nun haben sie eine neue Rolle übernommen: Die quadratischen Kachelntische in lebhaften Farben und Designs sind vor allem ästhetisch ansprechend. Sie bringen Leben in jeden Raum und fungieren als stilvolle Mittelpunkte, um Wohnbereiche zu akzentuieren und aufzuwerten. So setzen die bunten

Hingucker dank ihres auffälligen Designs Zimmerpflanzen, Blumenvasen und andere Wohnaccessoires gekonnt in Szene. Aufgrund der kompakten Größe überzeugen die kunterbunten Kachelntische auch mit ihrer Flexibilität. Sie lassen sich je nach Bedarf leicht umstellen und neu arrangieren. Dabei können die Fliesentische als Couchtisch im Wohnzimmer, Beistelltisch im Schlafzimmer oder als Statement-Stück im Flur zum Einsatz kommen. Die tollen Tische sind in einer Vielzahl von Farben und Designs zum Beispiel bei Jotex erhältlich, unter www.jotex.de. Neben einfarbigen Varianten findest du hier auch extravagantere Ausführungen mit Schachbrettmuster oder Discokugel-Optik.

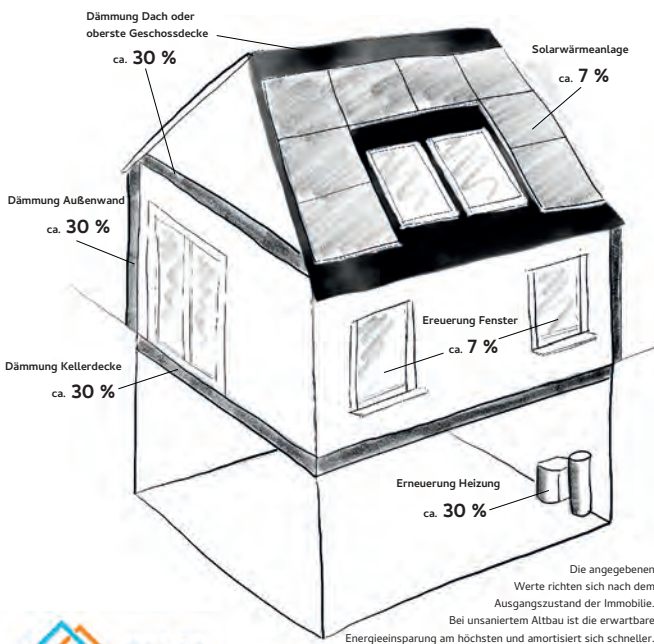
Fotos: Jotex



KFW-FÖRDERGELDER ONLINE BERECHNEN

Wer eine Bestandsimmobilie besitzt, muss sich an die Vorgaben des Gebäudeenergiegesetzes (GEG) halten. Dieses setzt strenge Standards für Energieeffizienz und den Einsatz erneuerbarer Energien.

Mögliche Energieeinsparung durch energetische Sanierungsmaßnahmen



Um energetische Sanierungen zu erleichtern, bietet der Staat Förderprogramme an – in Schleswig-Holstein über die Investitionsbank S-H. Der KfW-Sanierungsrechner hilft dabei: Einfach online die Immobiliendaten eingeben, und schon werden sinnvolle Sanierungsmaßnahmen, erwartbare Kosten und mögliche Fördergelder angezeigt.



Ein Altbau komplett auf Energieklasse A zu bringen, ist oft überambitioniert. Doch auch eine Teilsanierung von Dach, Heizung, Fenstern oder Photovoltaik lässt sich so gut kalkulieren. Dafür brauchst du Angaben wie Baujahr, bisherige Instandhaltungen und den Energieträger der Heizung. Probier's aus: www.sanierungsrechner.kfw.de Mehr dazu erfährst du unter www.HELDT.immo

#lieblingsmaklerinkiel #drohnenpilotin #immobilienheldt

Wir stehen für Qualität in der Zinshausverwaltung

GEG, EWKG, EPBD oder Kappungsgrenze – wir behalten immer den Überblick!

Wechseln Sie jetzt und profitieren Sie doppelt von unseren Leistungen.

T. 0431-90 69 77 – ulrike.beretta@schuett.de
T. 0431-220 33 222 – thilo.reer@hv-kiel.de



Hans Schütt®
Immobilien GmbH



Haus & Grund®
Immobilien GmbH Kiel

DU WILLST STUDIEREN, FINDEST ABER KEINE WOHNUNG?



Deshalb ist die Politik gefragt. Unterstütze unsere Aktion und gib uns deine Stimme für bezahlbaren Wohnraum.

www.mein-studentenwohnheim.de



GESUNDHEIT & WELLNESS

Von belebenden Fitnessmöglichkeiten über spannendes Empowerment-Coaching bis hin zu Top-Adressen für strahlende Haut und frühlingsfrische Frisen - entdecke allerlei Inspirationen für dein Wohlbefinden.





NEU AM
BLÜCHER-
PLATZ



GLOW UP!

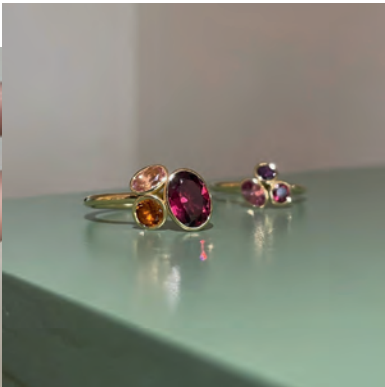
In Kiel gibt es eine neue Adresse für ästhetische Medizin: Die Ärztin Vanessa Wulkow hat ihre Praxis **Ästhetik am Meer** am Blücherplatz eröffnet und bietet minimalinvasive Behandlungen für ein frisches, natürliches Aussehen an. Ob Faltenbehandlungen mit Botulinumtoxin und Hyaluronsäure, PRP-Therapien oder Skinbooster – hier dreht sich alles um strahlende Haut und einen gesunden Glow. Wer mehr erfahren möchte, findet die Praxis auf Instagram unter @aesthetik.am.meer, unter www.aesthetik-am-meer.de oder kann direkt unter Tel.: 0155 / 60 55 98 18 einen Termin vereinbaren.

Foto: Johanna Müller

NACHHALTIGE SCHMUCKTRÄUME

Einzigartiger Schmuck mit dem Sinn fürs Schöne und mit Liebe aus nachhaltigen Materialien gefertigt: Seit 2023 stellt Lisa Montbrun in ihrem Goldschmiedeatelier Unikate mit besonderem Anspruch her, denn Nachhaltigkeit und Ethik sind die Grundbausteine ihres Handwerks. „Ich verarbeite ausschließlich zertifiziertes Fairtrade-Gold und -Silber, recycelte Edelmetalle und fair gehandelte Edelsteine.“ Dabei entstehen Schmuckstücke, die so schön wie originell und edel sind. Individuelle Wünsche sind Lisa Montbrun herzlich willkommen, am liebsten arbeitet sie mit 750er Gelbgold, aber auch 925er Sterlingsilber und andere Farben und Legierungen sind möglich. Für kleine Gruppen bietet sie zudem Goldschmiedeworkshops in ihrem Atelier an. Komm vorbei im **Goldschmiedeatelier Lisa Montbrun** oder besuche www.lisamontbrun.com.

Fotos: Goldschmiedeatelier Lisa Montbrun



Wahre Liebe. Wahre Werte.

Handgefertigte Trauringe & Verlobungsringe aus Fairtrade Gold - individuell angefertigt.



LM

Goldschmiedeatelier
Lisa Montbrun
Feldstraße 116 | 24105 Kiel
lisamontbrun.com

PRAXIS FÜR ÄSTHETISCHE MEDIZIN



Vanessa Wulkow
Ärztin

Feldstraße 123 • 24105 Kiel
Tel. +49 155 60559818



www.aesthetik-am-meer.de
@aesthetik.am.meer

STEINBOCK 22.12. - 20.01.

Du kannst dich ganz deinen Kontakten widmen. Stell deine Beziehung und deine Freundschaften ruhig einmal in den Mittelpunkt – besonders, wenn du diese zu wenig beachtet haben solltest. Eine unerwartete Begegnung könnte für Verwirrung sorgen.

STIER 21.04. - 20.05.

Bist du dir über deine Ziele oder die Art, wie du diese erreichen willst, im Unklaren, solltest du es vermeiden, dich unter Druck zu setzen und Ergebnisse zu erzwingen. Du bist zurzeit nicht besonders belastbar. Lass unwichtige Arbeiten einfach liegen und entscheide, wie du die gewonnene Zeit für dich nutzen willst.

ZWILLINGE 21.05. - 21.06.

Du hast sehr gute Möglichkeiten, doch wirst du zunächst zwischen diesen und deinen Träumen unterscheiden müssen. Fühlst du dich gedrängt, etwas zu unternehmen, solltest du schnelle Entscheidungen vermeiden. Eine Verzögerung wird gute Seiten haben.

KREBS 22.06. - 22.07.

Du findest dich gerade in einer Situation wieder, in der du sowohl mit deinen Stärken als auch mit deinen Schwächen konfrontiert wirst. Vermeide es, andere zu übergehen. In der Liebe gibt es nichts zu überstürzen. Sind es aber Vorgesetzte oder Lehrer, die erwarten, dass du Farbe bekennst, solltest du jetzt nicht ausweichen.

LÖWE 23.07. - 23.08.

Gibt es etwas mit anderen zu klären, wird dir dies jetzt leichter fallen als seit Wochen. Auch beruflich weißt du, welche neuen Schritte dir wichtig sind. Da du bereit bist, die Verantwortung zu tragen, wirst du deine Entscheidungen auch selbst treffen. Dies ist übrigens eine gute Gelegenheit, abgebrochene Verhandlungen weiterzuführen. Jetzt können Ergebnisse erzielt werden.

JUNGFRAU 24.08. - 23.09.

Jetzt geht es mit voller Energie voran. Beschränkt du dich auf einige wenige Vorhaben, kannst du dort viel erreichen. Ergreifst du selbst die Initiative, stehen dir einige Türen offen. Im Austausch mit anderen erkennst du weitere Möglichkeiten und erhellst anregende neue Ideen.

STERNZEICHEN DES MONATS



WIDDER 21.03. - 20.04.

Finanzielle Aspekte sollten kein Grund mehr sein, noch länger in unbefriedigenden Situationen zu verharren. Trotz deiner Skepsis kann jetzt kaum noch etwas schiefgehen. In der Liebe ist dagegen Fingerspitzengefühl gefragt – es geht momentan darum, deine Wünsche und Forderungen weder überzubewerten noch zu sehr zurückzunehmen. In der Liebe könnte eine unerwartete Begegnung dir neue Perspektiven eröffnen.



UNSER
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

WAAGE 24.09. - 23.10.

Jetzt lohnt es sich, auf Gelegenheiten zu achten, die es dir ermöglichen, neue Entwicklungen in deinem Leben zuzulassen. Was kann dich noch davon abhalten, deine Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen? Du weißt jetzt, was du willst.

SKORPION 24.10. - 22.11.

Eigentlich hättest du Grund, dich aufzuregen, doch mit Gelassenheit und Humor überwindest du jede Hürde, die man dir jetzt in den Weg stellt. Deine Position könnte damit sogar noch gestärkt werden. Willst du etwas schon seit einer Weile in Angriff nehmen, gibt es keinen Grund mehr, noch länger zu zögern.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Was in der ersten Monathälfte leicht geklärt werden kann, ist in der zweiten etwas schwieriger zu regeln. Aufschieben lohnt sich also nicht. Beruflich und in Freundschaften ist es nicht immer von Vorteil, sich unentbehrlich zu machen.

WASSERMANN 21.01. - 19.02.

Beruflicher oder schulischer Stress lässt sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen andere behaupten, solltest du deinen Kampfgeist unter Beweis stellen. Kaum gehst du aus dir heraus, scheint schon eine Kraft in Gang gesetzt zu werden, die dich in deinen Zielen unterstützt. Du solltest dich nicht überall festlegen.

FISCHE 20.02. - 20.03.

Du wirst damit konfrontiert, einige Bereiche deines Lebens neu zu organisieren. Partnerschaftlich bist du dazu herausgefordert, dich klarer darzustellen. Dieser Monat ist gut dafür geeignet, etwas mit anderen zu klären und praktische Angelegenheiten abzuschließen. Für berufliche Neuanfänge ist es aber auf jeden Fall noch zu früh.

FRÜHLINGSWORKOUTS IN KIEL

FIT IM FREIEN

Entdecke die besten Outdoor-Workouts, die nicht nur deinen Körper, sondern auch deine Seele beleben.



Der Frühling ist die ideale Zeit, um die stickige Luft des Fitnessstudios gegen die frische Brise der Ostsee einzutauschen. Kiel, mit seiner einzigartigen Lage am Meer, bietet unzählige Möglichkeiten, um im Freien aktiv zu werden und gleichzeitig die Schönheit der Natur zu genießen. Beginne deinen Tag mit einer morgendlichen Joggingrunde entlang der Kiellinie. Der wunderbare Blick auf die Förde und das Plätschern der Wellen motivieren dich, deine Grenzen auszutesten. Für ein intensiveres Training kannst

du unterwegs Körpergewichtsübungen wie Kniebeugen, Ausfallschritte oder Liegestütze einbauen.

Wenn du es ruhiger angehen möchtest, probiere Yoga im Schrevenpark. Die weitläufigen Grünflächen sind ideal für entspannende Sonnengröße und Atemübungen. Das sanfte Rauschen der Blätter und die Vogelgesänge schaffen eine beruhigende Atmosphäre, die deine Sinne belebt. Für Krafttraining-Enthusiasten bietet die Outdoor-Fitnessanlage im Sportpark

Gaarden vielfältige Möglichkeiten. Hier kannst du an Klimmzugstangen, Barren und anderen Geräten deine Muskulatur stärken und dabei die frische Luft genießen. Egal, für welches Workout du dich entscheidest, Kiels natürliche Umgebung macht jede Einheit zu einem besonderen Erlebnis. Schnapp dir deine Sportkleidung und genieße die Freiheit und Energie, die die frische Frühlingsluft mit sich bringt. So startest du nicht nur fitter, sondern auch glücklicher in die wärmeren Monate.

Foto: Adobe Stock



Mit
NAC und
Arginin +
Vitaminen

nutri.hair
& nails®
moroscience

Wissenschaftsbasierte Nahrungsergänzung aus Kiel

Gesundheit braucht eine gute Ergänzung

Für schöne Haare und Nägel!

- Mit nutri.hair & nails gibt es eine neue Nahrungsergänzung, die nach wissenschaftlichen Gesichtspunkten zusammengestellt ist. Die besondere Komposition von nutri.hair & nails unterstützt mit ausgesuchten Inhaltsstoffen das gesunde Wachstum von Haaren und Nägeln.

- Nur 1 Kapsel täglich.

ENTWICKELT UND HERGESTELLT IN
DEUTSCHLAND

vegan

www.nutri-line.de

moroscience GmbH | Fleethörn 7, 24103 Kiel

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de



Mrs.Sporty-Mitglied Bärbel hat den MyPelvi-Stuhl getestet und ist begeistert von dem Beckenbodentraining

GESUNDHEIT BEGINNT MIT DEM BECKENBODEN

Oft vernachlässigt, aber wichtig für ein gesundes Leben: eine starke Beckenbodenmuskulatur. Deshalb bietet Mrs.Sporty gemeinsam mit MyPelvi eine spezielle Trainingsmethode an. Die Resonanz ist positiv.

Ein geschwächter Beckenboden kann viele unangenehme Folgen im Alltag haben: Inkontinenz, Rückenschmerzen, eine schwache Libido und vieles mehr. Doch viele Frauen fühlen sich unwohl dabei, das Thema anzusprechen. Mrs.Sporty bietet eine diskrete und bequeme Lösung, um den Beckenboden dauerhaft zu stärken.

„Im letzten Jahr konnte ich nur mit Schmerzen gehen. Nach 20 Sitzungen auf dem PelviPower-Stuhl kann ich mich im Alltag und beim Sport wieder schmerzfrei bewegen.“

Bärbel, Mitglied bei Mrs.Sporty seit 2015

SO EINFACH GEHT'S

Mithilfe der Magnetfeldstimulation von MyPelvi kannst du problemlos diesen wichtigen Teil deiner Muskulatur trainieren. Dafür setzt du dich einfach in Alltagskleidung auf den PelviPower-Stuhl und lehnst dich zurück. Während der nur 22-minütigen Trainingseinheit lösen Magnetfeldimpulse bis zu 25.000 Muskelkontraktionen aus und aktivieren so deine Körpermitte.

Sachen Vitalität. Außerdem kannst du durch das Training Inkontinenz und Blasen-schwäche lindern, deinen Rücken stärken und dein sexuelles Erleben verbessern. Viele gute Gründe, das Beckenboden-Training zu testen!

DAS SIND DIE VORTEILE

Der Beckenboden wird auch als Kraftzentrum des Körpers bezeichnet. Ist die Muskulatur stark und trainiert, verbessert sich automatisch dein generelles Wohlbefinden. Du erlebst mehr körperliche Spannkraft, eine bessere Haltung und profitierst in

JETZT PROBETRAINING VEREINBAREN

Melde dich jetzt ganz unverbindlich für eine kostenlose Probesession bei Mrs.Sporty in Kiel-Wik oder Kronshagen an! Alle Infos findest du unter www.mrssporty.de und www.mypelvi.com.



24h-Intensiv- und Beatmungspflege

INTENSIVPFLEGE für außerklinische Beatmung

- 24-Stunden-Betreuung
- Ambulante Heimbeatmung
- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaft



24h-Intensivpflege Amirov

☎ 04381 - 416 067 4
Diensthandy 24h: 0176 - 220 48 776
✉ info@24h-intensiv-beatmungspflege.de
🌐 24h-intensiv-beatmungspflege.de



FINDE DEINE INNERE STÄRKE!

Fühlst du dich im Alltag oft überfordert? Sind deine Beziehungen im Privaten und Beruflichen nicht so harmonisch, wie du es dir wünschst? Dann bist du bei Franziska Springer-Sohn genau richtig.

Die ausgebildete systemische und spirituelle Empowerment Coachin hilft Frauen, ihre innere Stärke zu entdecken und ein erfülltes Leben zu führen. Du lernst nicht nur, wieder mehr Selbstliebe und -akzeptanz zu entwickeln, sondern auch die Herausforderungen des Alltags zu meistern und deine Lebensaufgabe zu finden. Dazu vermittelt dir Franziska wertvolle Techniken und Strategien, um Stress abzubauen und deine Beziehungen zu harmonisieren. So kannst du mit mehr Klarheit und einer starken Verbindung zu dir in die Zukunft blicken. Du lernst deine Bedürfnisse zu erkennen und zu kommunizieren, um so ein erfülltes Leben zu führen.

WELCHE PERSÖNLICHKEIT STECKT IN DIR?

In ihrer Arbeit integriert Franziska das Konzept des Human Designs, eine kraftvolle Methode, die dir deine Potenziale und Stärken aufzeigt sowie deine eigene Persönlichkeit wieder zum Strahlen bringt. Du bist bereit, den ersten Schritt in ein erfülltes Leben nach deinen Vorstellungen zu gehen? Dann melde dich bei Franziska!

**Franziska Springer-Sohn, www.springer-sohn.de
Tel.: 0152 / 55 31 44 75, Instagram: @franziska_mentoring**

Foto: Franziska Springer-Sohn

FROSTIGE METHODE, HEISSES ERGEBNIS

„Schon seit einer Weile habe ich überlegt, ob Kryolipolyse das Richtige für mich ist. Sport und gesunde Ernährung gehören zu meinem Alltag, aber eine kleine Problemzone wollte einfach nicht verschwinden“, berichtet die 28-jährige Vanessa B. „Schließlich habe ich mich bei Sonja Lessau von Körperteam beraten lassen – und direkt wohlgefühlt.“

Die Behandlung selbst war überraschend entspannt. Anfangs war die Kälte ungewohnt, aber innerhalb kürzester Zeit habe ich kaum noch etwas gespürt. Nach ein paar Wochen fiel mir auf: Meine Silhouette wirkte definierter. Ich hätte nicht gedacht, dass so eine sanfte Methode wirklich etwas bringt, aber das Ergebnis überzeugt mich total. Eine spannende Erfahrung, die ich nicht bereue.“

Mehr unter www.koerperteam.de



Foto: Adobe Stock



körper team

Kryolipolyse – Effektive Kältebehandlung ohne OP!

- Schonend und gezielt
- Unterstützt eine definiertere Körpersilhouette
- Ohne OP, ohne Ausfallzeiten

Erleben Sie eine straffere und schlankere Silhouette

JETZT KOSTENLOS BERATEN LASSEN

Ziegelteich 29 · Kiel · Europahaus | Telefon 0431 - 387 83 71 7 | info@koerperteam.de | www.koerperteam.de

„LIEBEN SIE FEINES HAAR?“



In einem Interview eines Friseur-Fachmagazins wurde ich gefragt, was ich an meinem Beruf liebe. Tausend Gedanken schwirrten mir durch den Kopf. Ich merkte, dass es vieles gibt, das ich an meinem Beruf liebe.

„Das Ausleben meiner Ideen, das gemeinsame Erlebnis mit meinen Kunden, die Teamarbeit, das Aufspüren neuer Trends in den Mode-Metropolen und die Abwechslung aus Handwerk, Kunst und Kreativität.“ Es folgte die Frage, was denn nun meine Lieblingstätigkeit sei. Nun kramte ich in mir und überlegte: Ist es das Zusammenspiel aus Haarstyling und Make-up, das Wissen um die perfekte Haarfarbe? Oder doch das Erstellen einer aufwendigen Hochsteckfrisur (bei der ich mich so richtig austoben kann) für den Gala-Auftritt einer Kundin? „Feines Haar“, war meine Antwort.

Die Redakteurin war etwas irritiert und fragte nach: „Lieben Sie feines Haar?“ Ich erklärte, dass ich es liebe, feines Haar perfekt zu schneiden. Sicherlich lernt jeder Friseur, Haare zu schneiden, aber für feines Haar benötigt man viel Sensibilität und andere Techniken als bei dickerem Haar. Kundinnen mit feinen Haaren sind oft unzufrie-

den und sehnen sich nach Volumen, Glanz und Flexibilität ihrer Frisur.

Umso glücklicher sind genau diese Kundinnen, wenn sie verstanden werden und mit ihrem Haar wieder zurechtkommen. Speziell für feines Haar gibt es zudem einen echten „Booster“ in meiner Pflegeserie, der es auch zu Hause ermöglicht, Volumen ohne Rundbürste zu erzeugen. Ich selbst bin bekennender Rundbürsten-Föhnmuffel und liebe den schnellen Push-up-Effekt. Mein persönlicher Tipp: feines Haar nie zu heiß föhnen und nicht mit zu viel Power. Es ist sehr fragil und steht gerade in der warmen Jahreszeit oft „elektrisch“ in alle Himmelsrichtungen ab – aber auch dagegen gibt es Tricks. Frauen mit feinen Haaren sind einfach die dankbarsten Kundinnen. Ich kann also behaupten, dass ich es liebe, feines Haar zu schneiden.

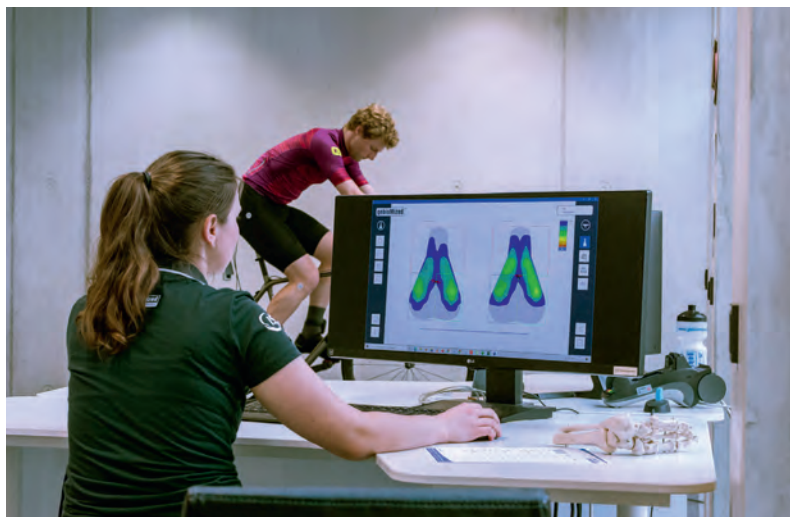
Herzlichst, Ihr Björn Donner

bd björn donner
Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: 0431 / 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

Foto: Channel21

BIKEFITTING: ERGONOMISCH ANGEPASST

Wer kennt es nicht: Eigentlich macht Fahrradfahren Spaß, aber schon nach kurzer Zeit wird es unbequem auf dem Rad. Die Finger oder Zehen schlafen ein, es kommt zu Schmerzen im Nacken, Rücken, dem Knie oder auf dem Sattel. Ein Bikefitting kann hier Abhilfe schaffen. Dabei wird die Sitzposition auf dem eigenen Fahrrad verbessert, denn sie ist in der Regel das, was zu den Be-



schwerden führt. Mit Kamertechnik und Satteldrucksensoren wird die optimale Sitzposition auf dem Rad gefunden. Sattel, Lenker und Vorbau werden so positioniert, dass die Sitzposition ergonomischen und biomechanischen Standards entspricht. Dadurch verbessert sich die Effizienz, der Sitz auf dem Rad wird spürbar komfortabler, Schmerzen oder Taubheitsgefühle werden reduziert oder verschwinden gänzlich. **COMFYTTTERS** bietet das Bikefitting für fast alle Fahrrad-Arten, auch E-Bikes an.

Foto: gelbio/Myzed

NEUERÖFFNUNG

26.04.25 | 11-16 UHR | WESTRING 256 | KIEL

BIKEFITTING STUDIO

ERGONOMISCHE RADANPASSUNG



BIKEFITTING VERLOSUNG |
DEMO-FITTING | DRINKS

COMYTTTERS.DE/OPENING

VERLOST WIRD

UNTER ALLEN GÄSTEN:

1X BIKEFITTING-PAKET QUICK

1X BIKEFITTING-PAKET COMFORT

RIDE SMART • FEEL COMFY

COMFYTTTERS
 BIKEFITTING.WORKS

Rette jeden Tag Tierleben!
Ganz leicht mit der kostenlosen
VeganStart-APP.



VEGANSTART.de

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



Mit der Veganstart-App erhältst du Rezepte, Tipps und Infos für den einfachen Umstieg.

PETA



BRUNCH DICH GLÜCKLICH!

Freu dich auf ein entspanntes Beisammensein und eine üppige Festtafel mit allerlei süßen und herzhaften Osterköstlichkeiten.

BROKKOLICREMESUPPE MIT POCHIERTEM EI UND BLÄTTERTEIG-KÄSESTANGEN



Zubereitungszeit 60 Minuten

Für 6 Personen

3 Stiele Thymian

100 g Ziegenfrischkäse

4 Eier zzgl. 2 Eigelb

1 Rolle Blätterteig (275 g, Kühlregal)

50 g frisch geriebener Pecorino

2 Zwiebeln

1 Knoblauchzehe

300 g mehligkochende Kartoffeln

1 Brokkoli (ca. 500 g)

300 g Babyspinat

3 EL natives Olivenöl extra

1 l heiße Gemüsebrühe

6 EL Essig

200 g Sahne

1/2 Biozitron (Saft)

etwas frisch geriebene Muskatnuss

1 Pck. Rote-Bete-Sprossen

etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Den Thymian waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen. Ziegenfrischkäse, 1 Eigelb, Thymian-blättchen sowie Salz und Pfeffer in einer Schüssel glatt rühren. Den Blätterteig entrollen und halbieren. Eine Teighälfte mit der Ziegenfrischkäsecreme bestreichen und mit 2/3 des geriebenen Käses bestreuen. Die zweite Teighälfte darauflegen und leicht festdrücken. Übriges Eigelb verquirlen und die Teigplatte damit bestreichen. Den Teig in schmale Streifen schneiden. Diese spiralförmig eindrehen und mit etwas Abstand auf ein mit Backpapier belegtes Blech setzen. Die Stangen mit dem restlichen Käse bestreuen und im vorgeheizten Ofen in 12–15 Minuten goldbraun backen.

2 Inzwischen Zwiebeln und Knoblauch schälen und fein würfeln. Die Kartoffeln schälen, waschen und grob würfeln. Brokkoli putzen, in Röschen teilen und waschen. Spinat verlesen, waschen und tro-

cken schleudern. Öl in einem großen Topf erhitzen, Zwiebeln und Knoblauch darin andünsten. Kartoffeln und Brokkoli dazugeben und kurz mitdünsten. Alles mit der heißen Brühe ablöschen, mit Salz und Pfeffer würzen und 15–20 Minuten abgedeckt köcheln lassen. In den letzten 5 Garminuten den Spinat mitgaren.

3 In einem Topf Wasser mit Essig aufkochen. Die Hitze reduzieren und mit einem Kochlöffel mittig einen Strudel erzeugen. Die aufgeschlagenen Eier nacheinander vorsichtig hineingleiten lassen und je 3–4 Minuten garen. Die pochierten Eier mit einer Schaumkelle vorsichtig herausheben und auf einem Küchenhandtuch abtropfen lassen. Sahne zur Suppe geben, diese mit dem Stabmixer fein pürieren. Mit Zitronensaft, Muskat, Salz und Pfeffer abschmecken. Sprossen waschen und trocken schütteln. Cremesuppe in Suppenschalen verteilen, dann mit je 1 pochierten Ei und einigen Sprossen toppen und servieren.

Fotos: Ira Leoni © StockFood/Tre Torri © StockFood/StockFoodStudio/Westermann, Jan-Peter © Illustrationen: AdobeStock/fendstern ©, Minawar ©



EIER IM GLAS MIT SÜSSKARTOFFELTOASTS

Zubereitungszeit: 25 Minuten

Für 4 Personen

8 Eier

1 rote Paprikaschote

300 g griechischer Joghurt

1 TL Currypulver

1 große Süßkartoffel

1 Beet Gartenkresse

etwas Ajvar (Glas)

etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer



2 200 g Joghurt mit Curry sowie etwas Salz und Pfeffer verrühren. Den Mix ebenfalls in die Gläser füllen. Süßkartoffel schälen und längs in 8 ca. 5 mm dicke Scheiben schneiden. Diese im Toaster auf hoher Stufe mehrmals rösten, bis sie gar und knusprig sind.

3 Kresse vom Beet schneiden. Die Eier pellen, halbieren und auf die Gläser verteilen. Den restlichen Joghurt mit Salz und Pfeffer abschmecken, auf die Süßkartoffelscheiben streichen. Die Süßkartoffeltoasts mit den Paprikastreifen belegen und mit etwas Ajvar toppen. Die Eier im Glas mit den Süßkartoffeltoasts auf Tellern anrichten und mit Kresse bestreuen. Nach Belieben Ajvar dazuservieren.

1 Die Eier in einem Topf in kochendem Wasser in ca. 6 Minuten wachsw weich kochen, dann abgießen, abschrecken und etwas abkühlen lassen. Die Paprikaschote waschen, halbieren und putzen. 1 Hälfte klein würfeln, den Rest in schmale Streifen schneiden. Die Paprikawürfel gleichmäßig auf 4 Portionsgläser verteilen.

MIT TOMATENCREME
GEFÜLLTE EIER

POLPETTE
MIT CANNELLINI-
BOHNENDIP

EIERSALAT-
TRAMEZZINI

CLEVERE VORPLANUNG

Erspare dir unnötigen Stress und bereite Polpette, Dip, Tomatencreme und Eiersalat bereits am Vortag zu. Kurz bevor die Gäste kommen, Polpette aufspießen, Eier füllen und Tramezzini belegen.



POLPETTE MIT CANNELLINIBOHNEN-DIP

Zubereitungszeit: 40 Minuten

Für 6-8 Personen

- 2 Zwiebeln**
- 2 Knoblauchzehen**
- 6 EL natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Beträufeln**
- 750 g Rinderhack**
- 1 EL Senf**
- 1 TL edelsüßes Paprikapulver**
- 1 Zweig Rosmarin**
- 400 g Cannellinibohnen (Dose)**
- 50 ml heiße Gemüsebrühe**
- 1/2 Biozitrone (abgeriebene Schale und Saft)**
- einige Chiliflocken zum Garnieren**
- 3-4 Stiele Basilikum**
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

1 Für die Polpette Zwiebeln und Knoblauch schälen und fein würfeln. Die Hälfte davon in einer Pfanne in 1 EL heißem Öl glasig dünsten. Aus der Pfanne nehmen und kurz abkühlen lassen, dann mit Hackfleisch, Senf, Paprikapulver sowie etwas Salz und Pfeffer in einer Schüssel gut vermengen. Mit leicht angefeuchteten Händen kleine Bällchen aus der Masse formen. 3 EL Öl in der Pfanne erhitzen, die Hackbällchen darin rundum goldbraun braten. Aus der Pfanne nehmen und etwas abkühlen lassen.

2 Inzwischen den Rosmarin waschen und trocken schütteln. Die Nadeln von den Zweigen zupfen und grob hacken. Die Bohnen in ein Sieb abgießen, abspülen und abtropfen lassen. Übriges Öl in einem kleinen Topf erhitzen und restliche Zwiebel- sowie Knoblauchwürfel darin andünsten. Rosmarin und Bohnen hinzufügen, kurz mitdünsten, dann die heiße Brühe dazugießen. Alles aufkochen und 5 Minuten unter gelegentlichem Rühren köcheln lassen. Den Topf vom Herd nehmen und die Bohnenmischung mit dem Stabmixer fein pürieren.

3 Den Dip mit Zitronenschale, -saft, Salz und Pfeffer abschmecken, dann auf 6-8 kleine Gläser verteilen, mit etwas Olivenöl beträufeln und mit Chiliflocken garnieren. Je 3 Polpette abwechselnd mit Basilikumblättchen auf Holzspieße stecken. Die Polpettespieße mit dem Cannellinibohnen dip servieren.



MIT TOMATENCREME GEFÜLLTE EIER

Zubereitungszeit: 25 Minuten
Für 24 Stück

- 12 Eier**
- 50 g getrocknete Tomaten in Öl (Glas)**
- 200 g Frischkäse**
- 1 EL Tomatenmark**
- 50 g Joghurt**
- 1 Prise Zucker**
- 1 Beet Kresse**
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

1 Die Eier in einem Topf in kochendem Wasser in 10-12 Minuten hart kochen. Abgießen, abschrecken und auskühlen lassen. Die getrockneten Tomaten gründlich abtropfen lassen und grob würfeln. Frischkäse, Tomatenmark, Joghurt und getrocknete Tomaten in ein hohes Gefäß geben. Die Eier pellen und jeweils längs halbieren. Die Eigelbe herauslösen, zum Frischkäsemix geben und diesen mit dem Stabmixer fein pürieren.

2 Die Tomatencreme mit etwas Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken, dann in einen Spritzbeutel mit Sterntülle füllen und in die Eihälften spritzen. Die Kresse vom Beet schneiden. Die gefüllten Eier damit garnieren und servieren.



EIERSALAT-TRAMEZZINI

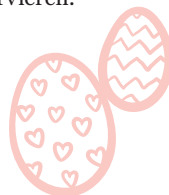
Zubereitungszeit: 30 Minuten
Für 12 Stück

- 8 Eier**
- 1 Bund gemischte Kräuter (z.B. Petersilie, Kerbel, Dill, Schnittlauch)**
- 1 kleiner Radicchio**
- 1 EL natives Olivenöl extra**
- 1 EL Biozitronensaft**
- 100 g Schmand**
- 75 g Mayonnaise**
- 1 EL Weißweinessig**
- 1 Prise Zucker**
- 9 Scheiben Tramezzinbrot (à ca. 23 x 10 cm)**
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

1 Die Eier in einem Topf in kochendem Wasser in 10-12 Minuten hart kochen. Abgießen, abschrecken und auskühlen lassen. In der Zwischenzeit die gemischten Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Blättchen und Spitzen ggf. abzupfen und alles fein hacken. Radicchio putzen, in Streifen schneiden, waschen und trocken schleudern. Anschließend mit Öl, Zitronensaft und etwas Salz in einer Schüssel gut vermengen.

2 Die Eier pellen und nur grob hacken. Schmand, Mayonnaise, Essig, Kräuter und die gehackten Eier in einer Schüssel verrühren. Den Mix mit Zucker, Salz und Pfeffer würzig abschmecken. Die Tramezzinbrotstücke jeweils quer halbieren, dann jeweils noch einmal diagonal halbieren. Den marinierten Radicchio auf 12 Brotstücken verteilen. Jeweils 1 weitere Brotscheibe daraufsetzen und diese mit dem Eiersalat belegen. Mit je 1 Brotscheibe abschließen und mit kleinen Holzspießen feststecken.

Tipp: Wer kein Tramezzinbrot findet, verwendet entrindetes Weizentoastbrot.





WIR FEIERN 5 JAHRE NACHHALTIGE
AQUAKULTUR IN KIEL!

BIO - ZUCKERTANG

von Hand geerntet und luftgetrocknet
aus der Region – für die Region

Von Natur aus nachhaltig...

Die Kieler Meeresfarm kultiviert in der Kieler Förde Muscheln und Algen auf ressourcen- und umweltschonende Weise – für eine gesunde Zukunft der Meere.

Regional und köstlich: Unser schonend getrockneter Zuckertang kann ab sofort vorbestellt werden.

Bestellungen & Infos:

0431 / 608 33 780

info@kieler-meeresfarm.de



Kieler Meeresfarm GmbH & Co. KG

Jaegerallee 15, 24159 Kiel



www.kieler-meeresfarm.de

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.



Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzen Geschichte.de

Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.



ZWEIERLEI HERZHAFTE FRENCHTOASTS

Zubereitungszeit: 50 Minuten

Für 8 Stück

3 Stiele Oregano

3 Stiele Basilikum

3 Tomaten

3 Kugeln Mozzarella (à 125 g)

150 g Taleggio

16 Scheiben Brioche

8 Scheiben Prosciutto cotto

6 Eier

200 ml Milch

50 g Butterschmalz

1 kleiner Kopfsalat

100 g Rucola

50 g Baby Mangold

1 Salatgurke

5 EL natives Olivenöl extra

3 EL heller Balsamicoessig

1 EL Ahornsirup

etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Oregano und Basilikum waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen und jeweils hacken. Tomaten waschen und in Scheiben schneiden. Den Mozzarella gut abtropfen lassen und in breite Scheiben schneiden. Den Taleggio ebenfalls in Scheiben schneiden.

2 4 Briochescheiben jeweils mit Tomaten, Mozzarella sowie Basilikum belegen. Salzen, pfeffern und mit 4 Brioche-scheiben belegen. 4 weitere Brioche-scheiben mit Prosciutto, Taleggio und Oregano-blättchen belegen und die restlichen Brioche-scheiben darauflegen.

3 Eier und Milch in einer großen flachen Schale verquirlen und mit Salz und Pfeffer würzen. Das Butterschmalz in einer großen Pfanne erhitzen. Die zusammengeklappten Brote sehr vorsichtig durch die Eimischung ziehen und portionsweise im heißen Butterschmalz rundherum goldbraun ausbacken.

4 In der Zwischenzeit den Kopfsalat in mundgerechte Stücke zupfen. Rucola und Mangold verlesen. Alles waschen und trocken schleudern. Die Gurke waschen und in dünne Scheiben schneiden. Olivenöl, Essig, Ahornsirup, 2–3 EL Wasser sowie etwas Salz und Pfeffer in einer großen Schüssel gut verquirlen. Salat und Gurke untermengen. Die Frenchtoasts aus der Pfanne nehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen, dann jeweils halbieren und mit dem Salat servieren.



Diese und viele weitere leckere Rezepte aus dem Land von Pizza, Pasta und Amore findest du in der aktuellen So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

FRÜHLINGSFRISCHE GERICHTE IM FUEGO

Lust auf ein kulinarisches Geschmackserlebnis? Dann bist du im Fuego del Sur richtig! Ab sofort lockt die Frühlings-Speisekarte mit köstlichen neuen Kreationen. Zudem findet am 20. und 21. April der beliebte Osterbrunch statt.



Direkt an der Hörn An der Halle 400 befindet sich das **Fuego del Sur**. Neben Pizza, Pasta und Fisch ist das Restaurant vor allem für seine hochwertigen argentinischen Steaks bekannt. Als einziges Restaurant in Kiel verwendet das Fuego einen Holzofengrill für die Zubereitung des Fleisches und bietet das legendäre Lava-Steak an, das Gäste je nach gewünschtem Garpunkt selbst am Platz grillen können. Doch auch Gäste, die lieber vegetarisch essen, kommen voll auf ihre Kosten – und dürfen sich über neue Kreationen auf der Karte freuen.

DIE FRÜHLINGS-SPEISEKARTE IST DA

„Wir haben zwei, drei neue Gerichte auf der Karte, die besonders für Vegetarier*innen interessant sind“, verrät Geschäftsführer Sadat Bujupaj. Dazu gehören

gefüllte Ravioli mit Steinpilzen und Trüffel-Sahne-Sauce. Ebenfalls neu im Repertoire sind Crespelle, hausgemachte Pfannkuchen, die mit Spinat, Ricotta und Tomatensauce gefüllt und mit Käse überbacken werden. Und ein besonderes Highlight auf der neuen Karte: Trüffelnudeln, die am Tisch im Parmesanlaib flambiert werden – ein echtes Spektakel für Augen und Gaumen!

ZU OSTERN LECKER BRUNCHEN

Neben der Neuheiten bleibt das Fuego seiner Linie treu und veranstaltet am 20. und 21. April wie gewohnt den beliebten Osterbrunch von 11 bis 14 Uhr. Jetzt heißt es schnell sein und direkt reservieren! Wenn das Wetter mitspielt, können Gäste vielleicht schon auf der sonnigen Terrasse sitzen. Herrlich!



Die Terrasse beim Fuego del Sur lädt zum Entspannen ein

Fotos: falkmedia Regional, Adobe Stock



Jetzt schon an Ostern denken und für unseren beliebten Osterbrunch reservieren.

HERZLICH WILLKOMMEN IM

FUEGO DEL SUR

In unserem Restaurant bieten wir nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an internationalen Gerichten. Neben unseren argentinischen Steaks, dem legendären Lava-Steak, köstlicher Pizza und unwiderstehlichen Fischgerichten bieten wir jetzt auch frühlingshafte Spezialitäten an, wie zum Beispiel gefüllte Ravioli mit Steinpilzen und Trüffel-Sahne-Sauce oder Crespelle, also hausgemachte Pfannkuchen, mit Spinat, Ricotta und Tomatensauce gefüllt und mit Käse überbacken. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwinden und Genießer aller Art willkommen sind - von Familien bis Feinschmeckern. Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Mo-Fr: 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr

Wir sind jetzt auch Montags wieder für Sie da!

Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
anschließend à la Carte

JETZT RESERVIEREN: ————
(04 31) 88 86 02 78 oder ————
———— info@fuegodelsur.com ————

Feiern Sie bei uns Hochzeiten,
Geburtstage, Feiern mit Buffet



www.fuegodelsur.com

TRADITIONELLE UND NEUE METHODEN

GROSSE MATERIALVIELFALT

Die Galerie im Bunker-D der FH Kiel zeigt eine anspruchsvolle Ausstellung mit Arbeiten der Hamburger Künstlerin Katja Windau.



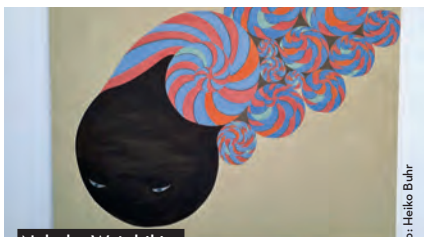
Katja Windau - Look at me



Katja Windau - Hide und Root

„Look at me“ fordert ein amorph gewölbtes Gebilde aus Wollfilz und Mesh, einem synthetischen Netzmaterial. Fast scheint es, als würde ein Gesicht hinter diesem luftdurchlässigen, aber doch blickdichten Fetzen stecken und die Betrachter*innen anflehen. Steht das Material Wolle üblicherweise für Schutz und Wärme, strahlt seine schwarzgrauere Farbe in diesem circa 60 x 55 Zentimeter großen Textilstück jedoch Düsternis aus. Mit dem Werk verweist Katja Windau in der Galerie im Bunker-D der FH Kiel direkt auf den Titel ihrer ersten dort präsentierten Kieler Solo-Ausstellung: „Soft Target“. Dieser dem Militär entlehnte Begriff bedeutet, dass Personen oder Orte für die Öffentlichkeit leicht zugänglich und relativ ungeschützt vor Angriffen sind.

Zu sehen sind Objekte, Installationen und Wandarbeiten, die sich mit gesellschaftlich-politischen Themen auseinandersetzen und teils auch philosophische Fragen berühren. Windaus Arbeiten stellen traditionelle Techniken wie Filzen oder Betonguss neuen Methoden wie digitaler Malerei gegenüber und hinterfragen Grenzen von Handwerk, Material und Technologie. „Ich bin sehr fasziniert vom Material Schafwolle“, sagt die Künstlerin, die seit Jahren mit Filztechniken und der Kombination anderer Materialien unterschiedlicher Herkunft experimentiert. **bis 16. April • Galerie im Bunker-D der FH Kiel**



Nabuko Watabiki - Fluss, der das Meer überquert 1, 2024

Foto: Heiko Buhr



Illustration von Jens Rasmus

Heiko Buhr



Einblick in die Ausstellung „Kiel - einst und jetzt“

Foto: Maritimes Viertel

FARBIGE FORMEN

Die Schau „eine frage der identität“ präsentiert Bilder von Nabuko Watabiki. Der 1958 in Tokio geborene Künstler bevorzugt Ölpastellfarben, die von ihm in mehreren Schichten übereinander aufgetragen werden, arbeitet aber auch mit Acrylfarben. Motivisch zeigen Watabikis Bilder häufig runde sowie ovale Formen, die Köpfe oder Pflanzen darstellen. Dabei weisen die flächigen Gesichter jedoch nur Augen auf, die die jeweiligen Emotionen zum Ausdruck bringen. Außerdem spürt er in seinen Werken kulturellen Unterschieden und Gemeinsamkeiten zwischen Ost und West nach.

bis 11. April • Take Maracke & Partner

BUNTE WELTEN

Der in Kiel lebende und lehrende Illustrator Jens Rasmus hat seit 1997 eine Reihe von Kinderbüchern vorgelegt. In „Dunkel war's, der Mond schien helle“ finden sich 34 Strophen voller Unsinn, in denen zehn Dichter*innen das berühmte Nonsens-Gedicht weitergedichtet haben. Jens Rasmus wiederum hat dazu zauberhafte Bilder entworfen. Ein paar dieser Bilder zeigt das Literaturhaus Schleswig-Holstein zusammen mit den Weiterdichtungen. So erwartet dich ein kunterbuntes Seh- und Lesevergnügen mit vielen überraschenden Details und herrlichen Gedichten.

bis 30. April • Literaturhaus Schleswig-Holstein

KIEL IM WANDEL

Wie sah Kiel früher aus? Der Alte Markt, die Fischhalle (heute Schifffahrtsmuseum), die Universität? Was steht noch, was ist nicht mehr vorhanden? Die Ausstellung „Kiel – einst und jetzt“ in der ehemaligen technischen Marineschule gibt spannende Einblicke. Ergänzt um alte und aktuelle Bilder gibt die Schau ein umfassendes Bild des alten Kiels. Im Gegensatz zur Ursprungsausstellung sind hier Modelle aus unterschiedlichen Jahrzehnten, vom Ostufer und alte Filmsequenzen zu sehen. Für Kielspezialist*innen sind kleine Rätsel eingebaut, die es zu finden gilt.

6. April bis 30. November • Ehemalige Technische Marineschule

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



CHRISTOPHER ECKER VIELSEITIG

Der mehrfach ausgezeichnete Autor Christopher Ecker lebt seit vielen Jahren bei uns an der Förde. Nachdem er bereits mehrere Romane und Erzählbände veröffentlicht hat, sind nun im Kieler Stirnholz Verlag seine Aphorismen, Notizen, Reflexionen, Glossen und andere Kurztexte erschienen. Sie sind allesamt sprachliche Kabinetttstückchen, die mal Verwunderung, mal Verblüffung, mal Verwirrung, mal ein Lächeln hervorzubringen und stets zum Nach- und Weiterdenken anregen. Dabei zeigt sich zugleich, wie meisterhaft Christopher Ecker die Würze in der Kürze zu finden und zum eindrucksvollen Ausdruck zu bringen vermag.

Heiko Buhr

Christopher Ecker: Notizen aus einem Lager an der egozentrischen Grenze, Stirnholz Verlag, 136 Seiten, 38 Euro



WOLFGANG HETT HUMORVOLLE GESCHICHTEN

„Eine Seefahrt, die ist lustig, eine Seefahrt, die ist schön.“ Was in dem Scherzlied anklingt, wird bei dem ehemaligen Marineoffizier Wolfgang Hett, der unter anderem auf zwei U-Booten Kommandant sowie Kommandeur des 1. Ubootgeschwaders war und heute in Büdelsdorf lebt, zu urkomischen Erzählungen. Und die sind nicht etwa erfunden, sondern aus seinem „maritimen“ Erleben erinnert. Da wird aus einer deutschen Korvette mal eben ein schwedisches Schiff gemacht, was 1969 international für ziemliche Verwirrung sorgt, oder ein „Beschäftigungsprogramm“ während einer Werftfliegezeit führt 1972 die U-Bootbesatzung ins schöne Örtchen Norden, bis 1997 die „Heimat des Doornkaat“. Wie der Ausflug war? Zumindest für ein Mitglied der Crew mehr als nur feuchtfrohlich und von einem etwas unfreiwilligem Teichbesuch begleitet. Dieses sind nur zwei Beispiele aus der über 40-jährigen Dienstzeit, an der Wolfgang Hett seine Leser*innenschaft teilhaben lässt, was ein großes Vergnügen ist und zugleich auch noch fotografisch und zeichnerisch vielfältig Anschauungsmaterial bietet. Wer so auf belustigende Weise mehr über U-Boote und die Menschen, die auf ihnen fahren, wissen möchte, der darf das Buch „Männer in Dosen“ von Wolfgang Hett gern per Mail an owie@ubootfahrer.de oder owie-hett@gmx.de bestellen.

Heiko Buhr

Wolfgang Hett: Männer in Dosen, Eigenverlag, 84 Seiten, 19,80 Euro

TIPP

DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT

Advertorial



Hauke Harder

MASCHA UNTERLEHBERG WENN WIR LÄCHELN

Ein Debütroman über zwei Freundinnen, die sich gegen äußeren Druck abgrenzen. Ihre Freundschaft nennen sie Schwesternschaft und diese ist sehr eng, aber nicht perfekt. Ein faszinierender Roman, der eine Wut zeigt, die nicht zu Gewalt, sondern zu Sprache wird. Das Werk hat einen enormen Sprachklang und liest sich wie ein poetischer Soundtrack über eine Freundschaft.

Die Erzählerin ist Jara und sie ist mit ihrer Freundin Anto zu einer maroden Brücke gegangen. Dabei haben sie ihre Baseballschläger, von denen einer im Fluss landet. Die Eisenbahnbrücke ist stillgelegt und das Betreten eigentlich verboten. Doch treffen sie sich hier öfters über der Ruhr. Anto springt hinter dem Baseballschläger hinterher und ist im Fluss verschwunden. Was soll Jara tun? Die Polizei rufen und Hilfe holen? Doch was ist, wenn Anto einen ihrer Scherze macht und wie soll

Jara dann die Anwesenheit der Hilfskräfte erklären. Während sie auf der Brücke steht, hadert und mit sich ringt, kommen Erinnerungen hoch und Szenen der Freundschaft schwirren in ihrem Kopf herum.

Dieser Text erzeugt eine sehr enge Bindung an die Protagonistinnen und durch die kraftvolle und klangvolle Sprache inhaliert sich das Werk sehr spürbar und schnell. Die Kapitel sind minimalistisch inszeniert und das ganze Buch baut sich gut komponiert zusammen, sodass wir alles mitempfunden dürfen und es bleibende Bilder und Gefühle erzeugt.



Mascha Unterleberg:
Wenn wir lächeln, DuMont Buchverlag, 256 Seiten, 23 Euro, www.buchhandlung-friedrichs-ort.de, www.leseschatz.com



ABBAMANIA – THE SHOW

Sie ist die Dancing Queen unter den ABBA-Tribute-Shows und verbreitet das ABBA-Fieber, wie keine andere: ABBAMANIA THE SHOW feiert dieses Jahr 20-jähriges Bühnenjubiläum! Seit ihrem triumphalen Debüt hat die Show die Herzen tausender Fans erobert und bleibt unangefochten die ultimative Hommage an die schwedische Popgruppe ABBA. Am 1. April macht sie Halt in Hamburg. Mit dabei: Evergreens wie „Mamma Mia“, „Dancing Queen“, „Gimme! Gimme! Gimme!“, „SOS“, „The Winner Takes It All“ und einige der neuen Voyage-Songs. Ein unvergessliches Live-Erlebnis für jeden Geschmack.

1. April, 20 Uhr (Einlass: 18 Uhr) • Barclays Arena, Hamburg

Foto: Milan Schmalenbach

VORHANG AUF FÜR DAS FILMFEST SCHLESWIG-HOLSTEIN

Vom 1. bis 6. April öffnet das 29. Filmfest Schleswig-Holstein seine Leinwand im Festivalkino Kino in der Pumpe. Begleitet wird das Festival von einem Rahmenprogramm bis zum 25. April in mehreren Kieler Kinos. Das komplette Film- und Veranstaltungsprogramm findest du auf filmfest-sh.de. Die 74 Filme des Programms laufen in vier Wettbewerben und drei Nebensektionen.

1. bis 6. April • Kino in der Pumpe



DIE HALBE STUNDE IN DER OFFENEN KIRCHE

Bei den Musiker*innen im Kieler Umkreis hat DIE HALBE STUNDE einen ausgezeichneten Ruf. Hier wird mit weniger bekannten Musikstücken, ungewöhnlichen Stilen und Mitteln experimentiert. Das ist möglich, da das klassische Format von einem interessierten Publikum besucht wird. Windklangwelten bietet Werke von Johann Sebastian Bach, Frédéric Chopin, Andreas Gärtner u. a. Mit dem Hamburger Konzertduo: Cornelia Schünemann (Saxophon), Andreas Gärtner (Orgel); Eintritt frei, Spende erbeten.

2. April, 17 Uhr • St. Nikolai Kirche, Kiel

BESTER LANGFILM

Drei abendfüllende Spielfilme wetteifern um den Gesa-Rautenberg-Preis für den besten Langfilm und markieren damit auch eines der aktuellen Themen des Filmfest Schleswig-Holstein: „Frauen, die ihre Rollen in der Gesellschaft hinterfragen und sich neu (er-)finden müssen“, so der künstlerische Festivalleiter Daniel Krönke. Im Eröffnungsfilm „Manchmal denke ich plötzlich an dich“ von Lynn Oona Baur wird der Urlaub auf Hallig Hooge für Lilith zu einer (alb-) traumhaften Reise, auf der sie sich mit ihrem Selbstverständnis als Frau und Mutter, einer geheimnisvollen Frau in einem friesischen Nerz und dem Mädchen Lulu auseinandersetzen muss.

2. April, 17.30 Uhr •

Kino in der Pumpe (Filmfest Schleswig-Holstein)



Foto: Adobe Stock

Foto: FFSH

HISTORISCHES RÄTSEL

In „Rote Sterne überm Feld“ von Laura Laabs wird mitten in der ostdeutschen Provinz ein wohlkonserviertes Skelett aus dem Moor gezogen. Wer könnte das gewesen sein? Ein desertierter Wehrmachtssoldat? Ein verzweifelter LPGler? Der ominöse 3. Mann vom BND? Es entspinnt sich ein historisches Rätsel, in dem das letzte deutsche Jahrhundert im Heute eines Landstrichs aufscheint.

3. April, 19.30 Uhr • Kino in der Pumpe (Filmfest Schleswig-Holstein)

Foto: FFSH



50 JAHRE LUTTERBEKER

Im Jubiläumsjahr gibts beste Live-Musik: Baltic Beat aus Kiel gehen mit Musik von Melissa Etheridge, Peter Gabriel, Simple Minds, Genesis und vielen mehr auf eine Reise durch große Hits und kleine Juwelen der Musikgeschichte – am

4. April, Eintritt: 15 Euro. Einen Tag später macht sich Kabarettist Nils Heinrich in der zweiten Lebenshälfte selbst zum Forschungsobjekt: Wird er werden wie seine Eltern, konservativ oder noch vergesslicher? Interessiert beobachtet er das Altern und lässt sein Publikum daran teilhaben – am 5. April, Eintritt: 20 Euro. Weitere Konzerthighlights: Sattle the Cattle am 11. April, Eintritt: 15 Euro, und The Regulators am 12. April, Eintritt: 15 Euro. Mehr unter: www.lutterbeker.de

Lutterbeker, Dorfstr. 11, Lutterbek



Foto: O'Shane



O'SHANE LIVE

Der kanadische Künstler Eder Jiménez O'Shanahan kommt nach Kiel: Am 4. April spielt er im Kulturladen Leuchtturm. Er trägt seine Songs auf unkonventionelle und originelle Weise vor. Er bietet eine One-Man-Band-Performance, in der er Beatbox, E-Gitarre, Synthesizer, Querflöte und Maultrommel live spielt und sich – mit Hilfe eines Loopers – selbst begleitet. Außerdem spezialisiert er sich auf eine neue Form des Flöten-Beatboxing – ein Highlight seiner Show. O'Shane singt auf Englisch, gelegentlich auf Spanisch, und sein Stil kombiniert Elemente aus Rock, Electro und Pop. Sehens- und hörensenswert!

4. April, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, An der Schanze 44, Kiel

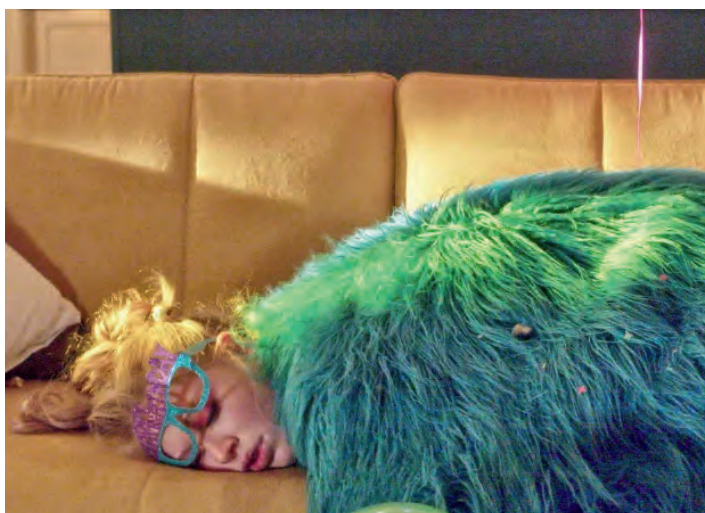


Foto: @Filmwelt Verleihagentur

EINE LIEBESGESCHICHTE

In der Komödie „BROKE. ALONE. A kinky Love Story“ von Anna Unterberger muss die Kunststudentin Sarah, die ihre Freiheit liebt, sich in eine 14-tägige Quarantäne begeben und erwischt ihren Freund Jonas dabei, wie er in der eigenen Wohnung mit jemand anderem schläft. Am nächsten Morgen wird Sarah von einem eingeschriebenen Brief ihres Vermieters kalt erwischt: Sechs Monate Zahlungsverzug ...

5. April, 17.45 Uhr • Kino in der Pumpe (Filmfest Schleswig-Holstein)



JA HEISST JA

Wer das französische Chanson kennt, weiß, dass es nicht zimperlich ist. Aber auch die deutschsprachigen Chansonniers lassen sich nicht lumpen. Tabus zu brechen und sie mit Menschlichkeit zu füllen, war ja schon immer ein Vorrecht von Künstler*innen. Und es tut auch einfach mal gut, die Sinnlichkeit aus ihrer Schmutzlecke zu holen. Den Chansons ist jedenfalls kein Thema zu heiß, weder die weibliche Lust noch die entsprechenden Körperteile kommen „zu kurz“, noch Hindernisse, Missverständnisse, Ausrutscher und Schiffbrüche auf dem erotischen Terrain. Freue dich auf einen humorvollen Abend mit Chansons von Georges Brassens, Juliette Gréco, Pigor und anderen. Karten gibts über info@hansa48.de für 15 bzw. 8 Euro (ermäßigt).

5. April, 20 Uhr • Hansa48, Hansastr. 48, Kiel



DIE HALBE STUNDE ST. NIKOLAI KIRCHE

Vom Wünschen, Wollen und Werden – Allerlei Lieder: Unter diesem klangvollen Titel laden die Künstler*innen Sabina Burtzlaff (Stimme) und Volker Linde (Gitarre) zu Werken von Rio Reiser, Konstantin Wecker, Max Raabe Palastorchester u.a. in die Kirche St. Nikolai ein. Der Eintritt ist frei, Spenden werden gern entgegengenommen, um weitere Konzerte zu finanzieren.

9. April, 17 Uhr • St. Nikolai Kirche

Foto: Adobe Stock

MUSIKALISCHE LESUNG IM BUNKER

Lust auf einen inspirierenden Abend voller Musik und Poesie? Dann solltest du dir die musikalische Lesung von Tina Zimny und Karsten Winter nicht entgehen lassen. Das Künstler-Duo präsentiert seine schönsten Texte und Lieder in einer einzigartigen Atmosphäre. Der 3-Komponenten Bunker in der Andreas-Gayk-Straße 7-11, der von der Künstlerin Stina Wrede als Atelier genutzt wird, bietet hierfür die perfekte Kulisse. Die urige Location im Hinterhof verspricht ein besonderes Erlebnis, bei dem Wort und Klang zu einer magischen Einheit verschmelzen. Der Eintritt kostet 10 Euro, ermäßigt 6 Euro.

5. April, 20 Uhr • 3-Komponenten Bunker, Andreas-Gayk-Straße 7-11, Kiel



Foto: Tina Zimny

SPEAK LOW.

Ein kurzer Blick in den Kunstliedkanon erzählt uns eine Menge über historisch gewachsene, traditionelle Männlichkeiten und binäre Rollenbilder. Viele Lieder repräsentieren ein tief verankertes Bild männlicher Dominanz, von Wettbewerb und Macht – Frauen werden häufig stereotypisiert und herabgewürdigt. Gleichzeitig nutzen Komponist*innen im Kunstlied das Potenzial, starre Rollenvorgaben zu unterwandern und zeigen emotionale Tiefe, Verletzlichkeit und Zärtlichkeit. So öffnen sie einen Raum, in dem Grenzen verwischen und queere Utopien greifbar werden. „Speak Low“ möchte keine Antworten vorgeben, sondern Geschichten erzählen. Ein Abend, der musikalische



Schönheit mit kritischem Nachdenken verbindet und das Kunstlied in einem neuen Licht erscheinen lässt.

7. April, 19.30 Uhr • Elbphilharmonie, Hamburg

Foto: Speak Low

DOPPELPUNKTKLAMMERZU :) TOUR

Ein Künstler auf der Überholspur: Ende 2023 veröffentlichte ENKAY sein Debutalbum „Farbenspiel“, 2024 folgte die gleichnamige restlos ausverkaufte Deutschlandtour und jetzt kündigt der Independent-Artist für 2025 eine weitere Tournee an. Zehn Tourstops, größere Venues, eine kreative Bühnenshow und zum ersten Mal mit eigener Liveband – doch auf keinen Fall weniger intim. Bei seiner „Doppelpunktklammerzu :) Tour“ wird ENKAY auf vielfältige Weise aus seiner Gefühlswelt erzählen, von junger Liebe und gescheiterten Beziehungen bis hin zu



Fragen und Zweifeln über die Zukunft.
6. April, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr) • KENT Club, Hamburg

Foto: Lukas Stock

17. KLESMERABEND MIT TRILEMMA TARAF

Trilemma Taraf aus Berlin bringt traditionelle Musik Südosteuropas und eigene Kompositionen auf die Bühne – mit Geige, Akkordeon, Percussion und Kontrabass. Ergänzt wird das Doppelkonzert durch „Di Chuzpenics“, die mit Oboe, Geige, Quetsche und Gesang jiddische Musik aus dem Shtetl und Theater präsentieren. Mal melancholisch, mal rhythmisch vertrackt – auf jeden Fall mitreißend. Der Eintritt kostet an der Abendkasse 24 Euro. Es wird empfohlen, die Karten im Vorverkauf im Neuen Rathaus zu erwerben (22 Euro inkl. Gebühren, Tickets unter Tel.: 0431 / 901 34 00).

12. April, 20 Uhr • KulturForum in der Stadtgalerie, Kiel



Foto: Trilemma Taraf, Berlin

KURZFILMABEND IN LANGWEDEL

Am 12. April um 19 Uhr findet bereits zum dritten Mal der beliebte Kurzfilmabend im Sportheim in Langwedel statt. Gastgeber Rudi Schmedemann begrüßt mit seinem Mit-Moderator Johann Schultz, selbst bekannt als Filmemacher und Medienpädagoge sowie Vorstandsmitglied beim Landesverband Jugend und Film S-H, namhafte und (noch) unbekannte Filmemacher aus Schleswig-Holstein und Hamburg. Eine ganze Reihe interessanter Kurzfilme wird zu sehen sein, dabei ein Special „Musikvideos“, bei dem der Fokus mehr auf den Film zur Musik gelegt wird. Anmeldung unter Tel.: 0175 / 41 505 64 oder kultur-am-brahmsee@langwedel-sh.de, Tickets gibt es dann an der Abendkasse, 5 Euro.

12. April, 19 Uhr • Sportheim, Am Sportplatz 1b, Langwedel



DA CAPO UDO JÜRGENS

Mit mehr als 100 Millionen verkauften Tonträgern, unzähligen und unvergessenen Hits wie „Ich war noch niemals in New York“, „Aber bitte mit Sahne“ oder auch „Mit 66 Jahren“ gilt Udo Jürgens zweifelsohne als einer der beliebtesten, meist gefeierten und größten Entertainer, Songschreiber und Komponisten im deutschsprachigen Raum. Dank seines langjährigen musikalischen Wegbegleiters Pepe Lienhard und dessen Original-Orchesters ist der Weltstar seit Herbst 2024 wieder auf der Bühne zu sehen.

12. April, 19.30 Uhr • CCH Saal 1, Hamburg



Foto: Semmel

61. DEUTSCH-SKANDINAVISCHES MUSIKWOCHE 2025

Sie ist eine internationale Musikbegegnung mit langjähriger Tradition zur Osterzeit: Vom 12. bis zum 22. April treffen sich circa 120 junge Musiker*innen zur Chor- und Orchesterwoche an der deutsch-dänischen Grenze – und das in diesem Jahr bereits zum 61. Mal. Innerhalb von zehn Tagen wird ein anspruchsvolles Programm



erarbeitet, das anschließend in zwei öffentlichen Konzerten präsentiert wird. Die Arbeit erfolgt in Tuttiproben sowie in Register- bzw. Stimmproben, die von Dozent*innen für die verschiedenen Chor- und Orchestergruppen geleitet werden.

Ein wichtiger Aspekt der Musikwoche ist die internationale Begegnung. Dabei liegt der Schwerpunkt in der Begegnung zwischen Skandinavien, den baltischen Staaten und Deutschland. Der Teilnehmendenkreis ist jedoch nicht darauf beschränkt. Im Jahr 2024 waren insgesamt zwölf Nationen vertreten. Auf dem Programm stehen Chöre aus Georg Friedrich Händels „Alexander's Feast“, das Orchester spielt die „Symphonie fantastique“ von Hector Berlioz, und für den Chor stehen Werke von Bodvar D. Moe, Murray Schafer, Norman Loboff, Felix Mendelssohn Bartholdy, Edvard Grieg, Gerald Finzi, Eriks Ešenvalds u.v.a. auf dem Spielplan. Weitere Informationen unter www.scheersberg.de.

12. bis 22. April • Internationale Bildungsstätte Jugendhof Scheersberg

VULVA MAL SEHEN!

Scham, Zone, verniedlichende, sexualisierende Namen – so wird das weibliche Geschlecht meist genannt. Die Ausstellung *Vulva mal sehen!* soll die Schönheit und Vielfalt des weiblichen Geschlechts zeigen und gegen die Tabuisierung sowohl in der Sprache als auch in der medialen Darstellung vorgehen. Außerdem soll sie Frauen Mut machen und die „Scham“ nehmen. Die Künstlerinnen Julia Jensen (Aquarell), Valentina Schöpfel (Akt) und Nam Intal (abstrakte Fotografiekunst) stellen sowohl realistische als auch abstrakte Kunstwerke aus. Zudem wird der Kurzfilm „Muschimaus“ einer Muthesius-Filmstudentin gezeigt. Die Ausstellung wird mithilfe einer stillen Kunstauktion und ausgelegten QR-Codes für eine offizielle Organisation, die gegen Genitalbeschneidungen vorgeht, Spenden sammeln.

12. bis 23. April • Pop-up Pavillon, Alter Markt, Kiel



TRIO TOVESCO

Seit der aktuellen Konzertsaison kooperiert das Sasel-Haus für das traditionelle Talentkonzert mit der Hochschule für Musik und Theater Hamburg. Herausragende Studierende kommen von der Alster nach Sasel. Den Auftakt macht das Trio Tovesco, Preisträger des Elise-Meyer-Wettbewerbs, mit Veronika Rädler (Violine), Tatu Kauppinen (Cello) und Francesco Maccarrone (Klavier). Der Abend ist eine Kooperation mit der Hochschule für Musik & Theater Hamburg und wird gefördert von der Sparkasse Holstein. Eine einmalige Gelegenheit, junge Talente zu erleben.

13. April, 18 Uhr • Saselhaus, Saseler Parkweg 3, Hamburg

FESTIVAL-ZEIT AUF KAMPNAGEL

Los geht's mit dem Festival des Bündnisses Internationaler Produktionshäuser (3. bis 5. April), das jährlich die Stadt wechselt und nun zum zehnten Geburtstag des Bündnisses in Hamburg aufwartet. Unter dem Titel CLAIMING COMMON SPACES lädt Kampnagel, gemeinsam mit sechs weiteren Produktionshäusern, zu Diskurs und Kunst zur Erkämpfung und Aufrechterhaltung geteilter gesellschaftlicher Räume ein und formuliert künstlerische Echos auf eine beständig repressivere Politik.



Die US-amerikanische queere Wrestling Show **CHOKO HOLE** ist auf Kampnagel zu sehen

Das vierteilige Diskursprogramm CLAIMING DISCOURSE erkundet gemeinsam mit kulturpolitischen Akteuren kulturpolitische und bewegungspolitische Spielräume, betrachtet Poesie als widerständige Praxis und reflektiert, wie sich Kunst und Kultur gut aufstellen können. Mit dabei sind Dr. Carsten Brosda, Arne Semsrott, Dilan Sina Balhan, Samra Mayanja, Eric Otieno Sumba, Joana Tischkau, Heinrich Horwitz, Sahar Rahimi und viele mehr. Mit VIER WÄNDE UND EIN DACH bringen Lina Majdalanie und Rabih Mroué eine vielschichtige, politische Performance auf die Bühne, die entlang der Erfahrungen Bertolt Brechts 1947 in den USA gegenwärtige Fragen nach Exil und Heimat verhandelt. Die US-amerikanische queere Wrestling Show CHOKO HOLE kehrt mit ARMAGEDDON nach Hamburg zurück, außerdem zeigt OZZING GLOOP aus Großbritannien die Performance METAMORPHOSIS, die künstlerische Erfahrungen inmitten der Austerität verarbeitet.

Mit dem KLANGFEST finden junge Gäste auf dem Kampnagel-Gelände vom 26. bis 28. April ein breites und spielerisches Programm, das zum musikalischen Ausprobieren und Erforschen von Klängen einlädt. Musikalisch wird es auch bei SOUNDING SITUATIONS: Mit ihrer neuen Produktion WAGNER WELTWEIT erschafft das Musiktheaterkollektiv aus Hamburg und Berlin eine multiperspektivische Musiktheaterproduktion über die Aktivitäten der „Gruppe Wagner“ und den namensgebenden Komponisten in musikalischem Cinemascope. Save the Dates!

LIVE IN KIEL

ROLAND KAISER

Erlebe den Schlager-Giganten Roland Kaiser hautnah am 11. Mai in der Wunderino Arena und freu dich auf einen Abend voller Hits und Emotionen.

Pack schon mal deine besten Tanzschuhe ein, denn am 11. Mai steht ein echtes Highlight an unserer Kieler Förde an: Roland Kaiser, die lebende Legende des Schlagers, bringt seine mit Spannung erwartete ARENA TOURNEE 2025 in die Wunderino Arena.

Nachdem er mit seiner Jubiläumstournee zum 50. Bühnenjubiläum die großen Bühnen Deutschlands und darüber hinaus erobert hat, steuert Roland Kaiser nun unsere schöne Stadt an. Er ist nicht nur ein Garant für ausverkaufte Konzerte, sondern auch ein Meister darin, seine Fans mit Authentizität und Charisma in seinen Bann zu ziehen.

EIN EINMALIGES ERLEBNIS

Freu dich auf ein sensationelles Bühnen- und Lichtdesign, das zusammen mit neuen Songs und seinen unvergesslichen Klassikern für eine musikalische Seefahrt der Extraklasse sorgt. „Mein Geheimnis“ ist nur der Anfang – mit seinem im Februar erschienen Album „Marathon“ setzt der Künstler seine musikalischen Segel und gibt dieses in Kiel zum Besten.



Also, mach dich bereit für einen Abend voller Emotionen, Tanz und gemeinsamer Erinnerungen, denn Roland Kaiser gehört auf die Bühne wie die Möwen an den Kieler Himmel. Sichere dir rechtzeitig deine Tickets und werde Teil dieses einmaligen Abends.

ÜBER GENRE-GRENZEN HINWEG

Der Künstler versteht es wie kaum ein anderer, sein Publikum mit einer perfekten Songauswahl aus der Vielzahl seiner großen Hits, den Lieblingstiteln seiner Fans sowie brandneuen Songs – die nicht selten den Zeitgeist treffen – zu begeistern. Ergänzt durch eine hochwertige, modern konzipierte Licht- und Bühnenshow werden die Konzerte des Ausnahmekünstlers für alle Besucher*innen zu einem ganz besonderen Live-Erlebnis, was auch die stetig wachsende Fangemeinde bestätigt. Er wird von Kollegen und Publikum persönlich wie künstlerisch hochgeschätzt – über alle Genre-Grenzen hinweg.

Tickets unter www.eventim.de

11. Mai • Wunderino Arena





THORSTEN SCHRÖDER: MIT JEDER FASER

Der Tagesschau-Sprecher und begeisterte Triathlet Thorsten Schröder hat aktuell ein neues großes Ziel vor Augen: Im August startet er beim Extrem-Triathlon NORSEMAN in Norwegen – die ultimative Herausforderung für ihn, weil ihm die zu erwartende Kälte im Wasser und auf dem Fjell und dem Berg eigentlich nicht liegt. „Eine noch größere Herausforderung für mich als Hawaii“, sagt er. Dort hatte er 2017 und 2022 bei der Ironman-Weltmeisterschaft teilgenommen. Schröder musste den ursprünglichen Termin wegen eines Trainingsunfalls auf April verschieben. Wir hoffen, der Schlüsselbeinbruch ist gut verheilt!

**17. April, 20 Uhr • KulturForum in der Stadtgalerie,
Andreas-Gayk-Straße 31, Kiel**

Foto: Alexander Tempel



Foto: Sven Sindt

ANDREAS LIEBERT: MONDLANDUNG

Seit vier Jahren lebt Andreas Liebert in Berlin und arbeitet dort an seinen Songs. Kiel gehörte in der Vergangenheit zwar

noch nicht zu seinen Stationen, doch fühlt er sich sehr mit der Stadt und dem Norden verbunden. Und was nicht ist, kann bekanntlich ja noch werden! Seine Liebe zum Norden spiegelt sich dann auch in den Videos zu seinen Songs wider, die in Zusammenarbeit mit Fotograf und Videoregisseur Sven Sindt entstanden und veröffentlicht wurden. Mit „Mondlandung“ gelingt Andreas Liebert eine künstlerische Auseinandersetzung mit der Gegenwart, die herausfordert und zum Hinhören einlädt. In der Hansa48 tritt er als Support der Künstlerin JISKA auf.

24. April, 20 Uhr • Hansa48, Kiel



JISKA

Ihre Musik ist das Tor in eine knallbunte, beschwipste, unaufgeräumt entkrampfte Welt. Die Stuttgarter Ausnahmesängerin und Bassistin Jiska mutet – und das nicht allein wegen der englischsprachigen Texte – maximal international an, erinnert in ihrer Leichtigkeit und Vigilanz an die Veröffentlichungen der jungen Lilly Allen. JISKAs kratzig-warme Stimme scheint immer nur Zentimeter vom Ohr ihrer Hörer*innen entfernt, steht zu jeder Zeit im Vordergrund, ohne sich je aufzudrängen.

24. April, 20 Uhr • Hansa48, Kiel

LANDGESTÜT TRAVENTHAL

X Osteria
Antik & Trödel
KUNSTHANDWERK

20. + 21. April
Ponyreiten, Ostereier & Live-Musik

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER 1873 HENGSTSAAL

THE MUSICAL STORY OF ELVIS

DER KING LEBT

Nils Strassburg erweckt mit The Musical Story of ELVIS die Legende zum Leben und bringt den Sound, das Lebensgefühl und die Ekstase am 20. Mai auf die Bühne in der Wunderino Arena.

Ganz im Stil seiner sagenumwobenen Las Vegas Shows: 2025 feiert das Bühnen-Spektakel live den 90. Geburtstag des King of Rock 'n' Roll! Diese Live-Show dürfen nicht nur Elvis-Fans auf keinen Fall verpassen. Denn wie könnte man den Erfinder des Rock 'n' Roll zu seinem 90. Geburtstag besser zelebrieren als mit dem einmaligen Gefühl, ihn wahrhaftig vor sich auf der Bühne singen und tanzen zu sehen! Darsteller Nils Strassburg macht das Elvis-Erlebnis mit seiner Stimme, dem richtigen Hüftschwung und den Kostümen gemeinsam mit dem 10-köpfigen Orchester zu einer kraftvollen und leidenschaftlichen musikalischen Tribute-Reise durch die Zeit. Dafür wurde er von Time Warner zum besten Elvis-Interpreten Deutschlands gekürt und macht dieser Auszeichnung alle Ehre. Mit unsterblichen Hits wie „Blue Suede Shoes“, „Suspicious Minds“, „Love Me Tender“ oder „In The Ghetto“ bringt Nils als Elvis die Augen der Zuschauer zum Leuchten und die Füße zum Tanzen. Die Emotionen sind greifbar, als ob die Legende selbst über die Bühne schreiten würde, begleitet von der ewigen Liebe seiner Fans. Mit

Foto: Andrea Peitz



den ikonischen Outfits, wie dem schwarze Lederanzug, dem weißen Einteiler mit Schlag oder den extra tief ausgeschnittenen Hemden, bringt Nils nicht nur das perfekte Erscheinungsbild auf die Bühne, sondern auch die einzigartige Bühnenpräsenz. Mit seinem eigenen Sound schafft Nils modere Versionen der zeitlosen Klassiker und sorgt für Begeisterungstürme beim Publikum, wie der King es zu seinen Lebzeiten selbst tat.

20. Mai • Wunderino Arena Kiel

MEG
MEWES Entertainment Group GmbH
PROUDLY
PRESENTS

AC

ALEX
CHRISTENSEN
& THE
BERLIN
ORCHESTRA

CLASSICAL
DANCE
TOUR
2026



DIE PARTY GEHT WEITER - 1, 2, 3 UND TANZEN!

Kielerleben

27.03.26 KIEL I WUNDERINO ARENA

Karten an den bekannten Vorverkaufsstellen und unter www.wunderino-arena.de



INTERVIEW MIT JAN DELAY

„WENN ICH DEN MUND AUFMACHE, DREHEN SICH ALLE KÖPFE UM“

Chicer Anzug, dunkle Sonnenbrille, lässiger Hut – und natürlich die markante Stimme. So kennt man Jan Delay. Warum der Musiker nicht in seinem Lieblingspullover auf die Bühne gehen würde, was er am Norden so liebt und ob er Hits wie „Oh Johnny“ immer noch gern spielt, erfährst du hier.

Das Interview führte Mareike Neumann

KIELerleben: Du bist bekannt dafür, viele verschiedene Genres in deiner Musik zu kombinieren. Wie kam es dazu?

Ich bin einfach offen für verschiedene Stile. Ich habe keine Agenda oder Liste, die ich abarbeite. Früher habe ich mir immer ein Genre vorgenommen und daraus bestand dann die Platte. Das hat mich irgendwann genervt. Ich habe keine Lust mehr, mir ein musikalisches Konzept überzustülpen wie ein Korsett. Dann muss man sich darin bewegen und engt sich tierisch ein. Deshalb habe ich bei der letzten Platte damit aufgehört. Das hat mir wahnsinnig Spaß gemacht und war sehr befreiend.

Gibt es Künstler*innen, mit denen du in Zukunft gern zusammenarbeiten würdest?

Ja, mit Dr. Dre würde ich wahnsinnig gern zusammenarbeiten. Er ist meiner Meinung

nach der größte Hip-Hop-Produzent aller Zeiten.

Du kommst aus Hamburg und lebst nach wie vor dort. Was reizt dich am Norden?

Ja, ich liebe den Norden! Das ist einfach meine Vegetation: plattes Land, weiter Horizont, Wasser, Wind. Das ist meine Welt und gefällt mir viel besser als Berge. Und Schleswig-Holstein ist für mich das schönste Bundesland Deutschlands, weil es beide Küsten hat, die Nord- und die Ostseeküste, die zwar grundverschieden, aber beide für sich unglaublich schön sind.

Du gehst dieses Jahr erneut auf Tour mit deinem Best-of-Album „Forever Jan: 25 Jahre Jan Delay“. Worauf freust du dich besonders?

Ich freue mich total darauf, mit meiner tollen Band auf der Bühne zu stehen, Spaß

zu haben und zu sehen, dass dieser Funke überspringt und die Leute ansteckt. Dieses kollektive Geschwitze, Getanze und Glückhsein bei Konzerten ist das schönste Gefühl, das es gibt. Nach so einem Abend geht man total erschöpft und glücklich grinsend von der Bühne und die Leute gehen ebenfalls total erschöpft und glücklich grinsend nach Hause.

Wie kamst du darauf, ein Best-of-Album herauszubringen, auf dem auch viele ältere Songs wieder auftauchen?

Ich glaube, das gehört einfach dazu, wenn man so lange Musik macht wie ich. Nenn mir eine*n Künstler*in oder eine Band, die seit 30 Jahren Musik macht und noch kein Best-of-Album herausgebracht hat! Die Plattenfirma hat mich schon seit 15 Jahren damit genervt und immer wieder gefragt: „Wann kommt das Best-of? Wann kommt

das Best-of?“ (lacht) Jetzt war einfach der richtige Zeitpunkt und es hat alles super gepasst.

Macht es dir immer noch Spaß, bekannte Songs wie „Oh Johnny“ oder „St. Pauli“ zu spielen?

Es macht natürlich mehr Spaß, neuere Sachen auszuprobieren, die man noch nicht tausendmal gespielt hat. Wenn du 20 Jahre lang immer den gleichen Song in dem gleichen Arrangement und mit den gleichen Breaks spielst, nervt es irgendwann. Aber deshalb haben wir einen ganz einfachen Trick: Bevor wir auf Tour gehen, bauen wir bei einigen älteren Songs etwas Neues ein. Zum Beispiel kombinieren wir zwei Songs miteinander. Dadurch ist es für uns dann wieder fresh und macht wieder Spaß.

Das heißt, das Publikum kann sich bei der Tour auf ein paar Überraschungen freuen?

Genau, bei „Oh Johnny“ überlegen wir uns auf jeden Fall etwas. Bisher haben wir zum Beispiel Missy Elliotts „Get Your Freak On“ integriert. Da wird definitiv irgendetwas Neues kommen. Das ist fest versprochen, sonst schlafe ich irgendwann selbst ein. (lacht)

Gibt es Songs, die du live am liebsten performst?

Ja, das sind immer die Songs, die wir zuletzt rearrangt haben und die neu im Programm sind. Das können auch ältere Songs sein, die wir aber lange nicht gespielt haben. Ich freue mich immer zu sehen, wie gut solche Songs nach wie vor ankommen. Bei der aktuellen Show ist es auf jeden Fall die Ballade „Für immer und Dich“, die wir ganz lange nicht gespielt haben. Und den Song „Showgeschäft“ haben wir auch ewig nicht gespielt, aber so geil angereichert mit ganz vielen berühmten Beats. Das ist ein kleines Medley geworden. Das macht auch tierisch Spaß.

Du hast dich in der Vergangenheit hin und wieder politisch geäußert und Anfang des Jahres auf Instagram dazu aufgerufen, wählen zu gehen. Siehst du das als deine Pflicht als Person in der Öffentlichkeit?

Als Künstler Jan Delay empfinde ich das als meine Pflicht, ja. Aber ich will nicht von mir auf andere schließen und behaupten, dass das jede*r Künstler*in tun muss. Das fände ich schrecklich. Ich finde, Musik

ist Anarchie. Jede*r soll machen, was er oder sie will. In erster Linie geht es um Kunst und Entertainment.

„Dieses kollektive Geschwitze, Getanze und Glücklichein ist das schönste Gefühl, das es gibt.“

Warum machst du es trotzdem?

Das hat bei mir, glaube ich, mit den Künstler*innen zu tun, zu denen ich aufgeschaut habe und die mich geprägt haben, als ich etwa zwischen 12 und 16 Jahren alt war. Ich hatte das Glück, dass das Personen waren, die sich auch viel politisch geäußert haben und zu Wahlen aufgerufen haben und so was. Und diese Werte übernimmt man als Jugendlicher natürlich.

Zu wem hast du damals aufgeblickt und wer hat dich musikalisch inspiriert?

Als ich ein Kind war, waren das vor allem Udo Lindenberg, Madonna und Prince. Irgendwann habe ich angefangen, mich für Hip-Hop zu interessieren. Am meisten beeinflusst haben mich da Public Enemy, N.W.A und die Beastie Boys.

Du trägst auf der Bühne meistens Anzug, Sonnenbrille und Hut. Hat das den Vorteil, dass du privat seltener erkannt wirst, wenn du ohne diese Markenzeichen unterwegs bist?

Ja, auf jeden Fall. Wenn ich mit Anzug, Brille und Hut in die U-Bahn steige oder Gemüse kaufen gehe, dann ist es sehr viel wahrscheinlicher, dass ich erkannt werde. Allerdings gibt es etwas an mir, das noch viel auffälliger ist und das ist meine Stimme. Egal, wo ich bin und oder wie alt die Leute sind – Wenn ich den Mund aufmache, sehe ich sofort, wie sich alle Köpfe umdrehen. Da muss ich wirklich aufpassen. Manchmal sage ich nichts, um das zu vermeiden.

Das heißt, du hast dir bewusst ein Bühnenoutfit ausgesucht, um im Privatleben eher untertauchen zu können?

Nein, meine Garderobe gehört für mich eher zu meiner Musik dazu. Ich mache eine bestimmte Musik und möchte das auch optisch repräsentieren und nicht zum Beispiel in meinem Lieblingspullover auf die Bühne gehen. Die Leute in der Musikszene, zu denen ich aufgeschaut habe, machen das genauso.

Jan Delay, bürgerlich Jan Philipp Eißfeldt, wurde 1976 in Hamburg geboren. Im Sommer 2025 geht er erneut mit seinem Best-of-Album „Forever Jan: 25 Jahre Jan Delay“ auf Tour. Am 11. September 2025 tritt er in der Wunderino Arena in Kiel auf. Der Musiker und Synchronsprecher lebt mit seiner Frau und seiner Tochter in Hamburg-Harvestehude.



Bei Konzerten tritt Jan Delay (vorne Mitte) seit einigen Jahren gemeinsam mit seiner Funk-Band Disko No. 1 auf

PAGLIACCI UND LE MASCHERE

Die Compagnia Nuova zeigt mit ihrem Doppelabend aus Leoncavallos „Pagliacci“ und Mascagnis „Le Maschere“, wie fein die Grenzen zwischen Bühne und Wirklichkeit sind. Pagliacci erzählt die Geschichte des Bajazzo, der erst auf der Bühne spielt, dann in der Realität verliert: betrogen, gedemütigt, tödlich eifersüchtig. In Le Maschere geht es hingegen um die heitere Welt der Commedia dell'arte; um Verkleidung, Verwirrung, die große Liebe. Doch auch hier bleibt die Frage: Wo hört das Spiel auf? Tickets: www.theater-neumenster.de, im Kulturbüro Neumünster oder unter Tel.: 04321 / 942 33 16

24. April, 20 Uhr • Theater in der Stadthalle, Neumünster



Foto: Kulturbüro NMS



Foto: Adobe Stock

QUEERER BALL

Er eröffnet den Raum für Menschen aller Geschlechter, Generationen und sozio-kultureller Hintergründe zum Tanzen mit freiem Ausdruck geschlechtlicher und romantischer Vielfalt: der Quere Ball in der Pumpe. Ab 19.30 Uhr beginnt die „Tuntenshow“, ein einzigartiger Einblick in eine besondere künstlerische Darstellungsform des deutschsprachigen queeren Millieus mit Verwandtschaft zum Drag. Die DJs legen sowohl zu Ball- als auch Popmusik auf. Gäste dürfen in schicken, kreativen, eleganten und vielfältigen Outfits kommen. Karten gibt's im Vorverkauf für 16 Euro zzgl. Gebühr.

26. April, 19 Uhr, Einlass: 18 Uhr • Pumpe Kiel



HELENE FISCHER – TRIBUTE

Das einzigartige Live-Musikerlebnis „Candlelight“ verwandelt die verschiedensten Orte in Kiel in atemberaubende Konzert-Locations. Sichere dir jetzt deine Tickets und erlebe die Musik von Helene Fischer im Schein tausender Kerzen! Karten ab 25 Euro gibt es unter: feverup.com/de/kiel – schnell sein lohnt sich! Unser Tipp: Nur einen Tag später wird auch die Musik der legendären britischen Sängerin Adele Thema der Candlelight-Konzerte in Kiel sein.

25. April, 20.30 Uhr • St. Nikolai Kirche, Kiel



Foto: Adobe Stock

MORDGESCHICHTEN

Eine Literatur- und Musikveranstaltung mit Krimis rund um den Garten, spannenden Geschichten von tödlichen Topfblumen, narkotischen Nachtschattengewächsen, heimtückischen Hauspflanzen und garstigen Gärtnern und den Abgründen einer Schrebergarten-Kolonie im Ruhrgebiet – all das und noch mehr ist am 27. April im Alten Haus von 1589 in Kiel-Holtenau zu erleben. Mitreißend vorgetragen wird das Ganze von Armin Diedrichsen, kongenial bis böse musikalisch garniert von Thomas Goralczyk am Klavier und Martin Karl-Wagner, Flöte.

**27. April, 17 Uhr • Altes Haus von 1589,
Richthofenstr. 53, Kiel-Holtenau**

Foto: Hans Jäckel



SPRINGTIME-KULTOURPUR

Eine fesselnde Reise voller einzigartiger Klangwelten im KulturZentrum Alte Meierei am See in Postfeld: Omid Bahadori und Arne Dreske präsentieren eine Symbiose aus arabischer Folklore, Jazz, Fusion und traditionellen Musikstilen aus aller Welt. Unerwartet erfrischend für die Ohren ist ihr Programm mal meditativ, mal explosiv – wenn etwa ein mongolischer Blues angestimmt wird oder ein iranischer Folksong aus den Siebzigern, bei dem am Ende wirklich alle

mitsingen. Mit ihren Bands „Sedaa“ und „Evelyn Kryger“ haben sie bereits zahlreiche große Bühnen und bedeutende Festivals bereist. Mit ihrem Duo erschaffen sie nun eine besonders intensive musikalische Intimität. So ist jedes ihrer Konzerte ein stets persönliches, überraschendes und unvergessliches Erlebnis. Karten unter Tel.: 04342 / 844 77 oder info@alte-meierei-am-see.de.

27. April, 19 Uhr • KulturZentrum, Postfeld



MY FAIR LADY

„Die Sprache macht den Menschen, die Herkunft macht es nicht.“ Für den Phonetik-Professor Henry Higgins ist diese Behauptung unstrittig und um dies zu beweisen, scheint seine Begegnung mit Eliza Doolittle die richtige Gelegenheit zu bieten. Binnen sechs Monaten soll aus der einfachen jungen Frau eine vornehme Dame werden, die mit klarer Artikulation ihre einfache Herkunft in den höchsten Gesellschaftskreisen verbergen kann. Eliza wird zum Versuchsobjekt

eines phonetischen Experiments, das überraschende Wendungen annimmt ... Aufgeführt vom Ensemble des Harztheaters, nach Bernard Shaws Pygmalion und dem Film von Gabriel Pascal. Karten ab 26 Euro gibt es unter Tel.: 04821 / 67 09 31 oder per Mail an theaterkasse@itzehoe.de.

27. April, 15 Uhr • theater itzehoe, Theaterplatz, Itzehoe



PÖBEL MC 25.04.25

- 03.04. - COREMY
- 10.04. - FLORIAN KÜNSTLER (AUSVERKAUFT)
- 12.04. - TEAM SCHEISSE (AUSVERKAUFT)
- 16.04. - FALK PYRZCEK
- 17.04. - HEY JULIS!
- 19.04. - KIELECTRIC 2025
- 03.05. - ERIK COHEN
- 11.05. - SOFFIE
- 18.05. - NOW EX
- 31.05. - HGICHT
- 12.07. - CSD ABSCHLUSSPARTY
- 11.09. - MEN WITHOUT HATS
- 19.09. - HARD ON THE WIND FESTIVAL
- 25.09. - ZSK + VERY SPECIAL GUEST
- 27.09. - WELLBAD
- 28.09. - MODULAR
- 03.10. - I-FIRE
- 04.10. - PRESSLUFTHANNA
- 11.10. - SUPERBRISSE
- 18.10. - LES YEUX DLA TETE
- 23.10. - MAKE A MOVE
- 24.10. - HINNERK KÖHN
- 30.10. - AUGN
- 08.11. - KNORKATOR

Karten und Infos:

www.diepumpe.de

📷 [insta:diepumpe](https://www.instagram.com/diepumpe)



EINE VERSCHWUNDENE LEICHE

Erna Pieper hat nicht viel für ihren Chef übrig, doch als sie ihn tot auffindet, bringt eben dieser Schwung in ihr Leben. Als der Kommissar Willi Brockmann erscheint, ist die Leiche jedoch verschwunden. Am nächsten Abend wird eine weitere Leiche gefunden. Es scheint eine Verbindung zwischen beiden Fällen bestehen. Fro Pieper ist voll in ihrem Element und treibt den Kommissar mit ihren Verhören in den Wahnsinn. Die unterhaltsame Krimi-Komödie „Fro Pieper läßt gefährlich“ von Jack Popplewell ist noch bis zum 27. April zu sehen. Ab dem 3. Mai kommt dann das letzte Stück der Saison „Schietwedder“ von Brigitte Buc auf die Bühne. Auf Grund eines Schietwedders treffen sich drei unterschiedliche Frauen in einem Café und verbringen dort gemeinsam die Nacht. Doch nicht ohne Folgen. Während der Kellner versucht, die Damen in Schach zu halten, werden Lebensentwürfe in Frage gestellt und Prinzipien überdacht. Gönn di wat – gönn di Platt! Tickets und Spielplan unter www.nbkiel.de oder unter Tel.: 0431 / 901 901

Termine bis 27. April • Niederdeutsche Bühne, Theater am Wilhelmplatz 2, Kiel

Foto: Imke Noack

DIRTY DANCING LIVE IN CONCERT



„Dirty Dancing in Concert“ kehrt nach Deutschland zurück und macht (natürlich!) auch Halt in Hamburg. Der Filmklassiker wird von einer Live-Band begleitet und auf einer großen Kinoleinwand zum Leben erweckt. Im Anschluss an den Film gibt es für das gesamte Publikum eine Aftershowparty, bei der die Band und die Sänger*innen die größten Hits aus „Dirty Dancing“ erneut live spielen und dazu einladen, gemeinsam zu singen und zu tanzen. Karten gibt es an allen bekannten VVK-Stellen ab 59,50 Euro.

28. April, ab 20 Uhr • CCH - Congress Center Hamburg Saal 1

Foto: Zdenko Hanout



FATCAT: SOUL YOU NEED

Energiegeladener Sound und pure Spielfreude sind die Zutaten, mit denen FATCAT aufwartet. Das achtköpfige Ensemble fesselt die tanzwütige Funk-Gemeinde mit perlenden Dance-Beats und glitzernden Disco-Vibes. Wie schon bei ihrem Ohrwurm „I feel good“ träufelt sich Kenny Joyner's unnachahmliche Stimme wie Honig in die Gehörgänge eines zu Dauergrinsen und unstillbarer Tanzlust verurteilten Publikums. Seit 2013 in nahezu unveränderter Formation ist FATCAT ihrem funky Sound stets treu geblieben. Auch wenn ihre Arrangements über die Jahre stilsicherer und erwachsener geworden sind, weiß FATCAT vor allem durch Charme und unverstellte Authentizität zu überzeugen. Am 30. April tanzen sie (mit dir) in den Mai!

30. April, ab 18 Uhr • Güterbahnhof, Tonberg 15, Kiel



Foto: Felix Groteloh

TANZBAR

All Styles – All Ages – All Together: Die TanzBAR #55 im STATT-CAFÉ Kiel öffnet wieder und lädt zum Tanz in den Mai mit DJ Benno Zucker ein. Wer mag verkleidet sich: Alice tanzt mit dem Hutmacher durchs Wunderland, DJ Zucker spielt fröhliche, wilde und ehrliche Musik. Ohne Genregrenzen, ohne Altersgrenzen und mit viel guter Laune. Eintritt frei – Spende erbeten.

30. April, 21 Uhr • STATT-CAFÉ Kiel

Foto: Adobe Stock



VERLOSUNG

Wir verlosen insgesamt
3 x 2 Karten unter
[kielerleben.de/
gewinnspiel](http://kielerleben.de/gewinnspiel)

THIS IS THE GREATEST SHOW EIN ABEND VOLLER BÜHNENMAGIE

Erlebe am 17. April einen unvergesslichen Abend in der Kieler Wunderino Arena, wenn vier der größten Musicalstars die Bühne betreten und dich mit ihren beeindruckenden Stimmen und mitreißenden Performances in ihren Bann ziehen.

Seit 2020 begeisterte das Musicalhighlight insgesamt über 120.000 Besucherinnen und Besucher und wird auch 2025 in die schillernde Welt des Zirkuspioniers P.T. Barnum eintauchen. Nach tosendem Applaus, Standing Ovationen und ausverkauften Theatersälen verspricht die kommende Tour erneut ein fesselndes Erlebnis für alle, die sich nach außergewöhnlicher Unterhaltung sehnen. This is THE GREATEST SHOW! entführt das Publikum in eine Welt der Träume, voller mitreißender Musik, atemberaubender Choreografien und einer einzigartigen Inszenierung. Die Geschichten, getragen von hochkarätigen Solistinnen und Solisten, führen durch die größten Musicalbühnenerfolge der Welt wie „Rebecca“, „Tanz der Vampire“, „Elisabeth“, „Les Misérables“, „Wicked“ oder „Die Päpstin“ und machen auch vor neuen Musicalhighlights wie „& Julia“, „Moulin Rouge“ oder „MJ – Das Michael Jackson-Musical“ keinen Halt. Die Zuschauerinnen und Zuschauer erwartet eine emotionale Reise durch verschiedene Facetten des Musicals, von ergreifenden Balladen bis zu energiegeladenen Tanznummern und selbstverständlich darf auch das schillernde Finale inmitten von Kuriositäten, Akrobaten und Tänzern samt der größten Hits des Kinowelterfolgs „The Greatest Showman“ nicht fehlen.

Leider wird Isabel Dörfler aus gesundheitlichen Gründen nicht an der Produktion This is THE GREATEST SHOW teilnehmen! Verena Mackenberg übernimmt ihre Position. Sie stand bereits 2024 als Solistin bei This is THE GREATEST SHOW! auf der Bühne und überzeugte zuletzt in der Titelrolle von „Die Päpstin“ in Hameln.

17. April 2025 • Wunderino Arena

Fotos: Patrick Schniederwind

Jetzt im Buchhandel

IHRE GESUNDHEIT

HEILWISSEN FÜR KÖRPER UND SEELE

50%
SALE

NUR NOCH
14,95 €



JETZT BESTELLEN UNTER:

[www.naturapotheke-magazin.de/
gesundleben](http://www.naturapotheke-magazin.de/gesundleben)

amazon.de[®]
ISBN: 978-3-96417-229-7

AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL:

bücher.de

Thalia

Hugendubel
Das Lesen ist schön!

OSIANDER.de

Mayersche.de

fm

SOLOVIOLINE IM EINFLUSS VON J. S. BACH

Die halbe Stunde in der Offenen Kirche St. Nikolai geht in die nächste Runde und hat ein weiteres Highlight vorbereitet: Bist du dabei, dann hörst du zauberhafte Werke von Lera Auerbach, Johann Sebastian Bach und Eugène Ysaÿe – vorgetragen von Gabriele Schoedel-Freier an der Violine. Der Eintritt ist frei, eine Spende in freier Höhe wird erbeten.

30. April, 17 Uhr • St. Nikolai Kirche



Foto: Adobe Stock



Foto: Frequenz Festival

FREQUENZ-FESTIVAL

Acht Tage lang gibt es in Kiel experimentelle Musik junger Komponist*innen sowie von Kunstschaffenden aus Polen, Frankreich, der Schweiz und Deutschland zu hören – zusammen mit audiovisueller Kunst und interaktiven Installationen. Ein Seh- und Hörerlebnis der ganz besonderen Art. Das Frequenz-Festival Kiel hat vom 16. bis 23. Mai wieder zahlreiche Höhepunkte im Programm: Dabei stehen die Werke der jüngsten Generation multimedialer Künstler*innen im Mittelpunkt der 14 Konzerte und Installationen an sieben Spielstätten an der Förde. Tickets: www.frequenz-kiel.de

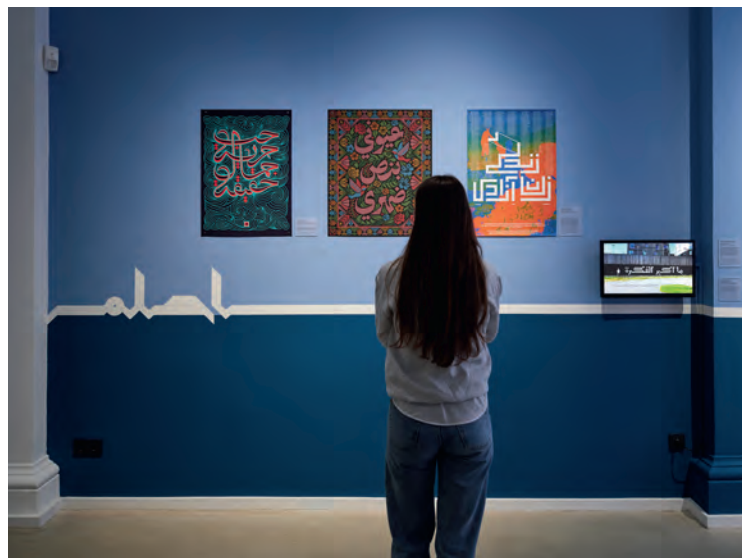
16. bis 23. Mai •

Coworkhaus Anscharcampus, Weimarer Str. 6, Kiel

MAIFOLK IN DEN HÜTTENER BERGEN

Am 1. Mai heißt es zum letzten Mal Maifolk auf dem Kolonistenhof: Nach 12 Jahren und dem zehnten Festival ist Schluss mit dem außergewöhnlichen Musikfest im Naturpark Hüttener Berge. Von Anfang an war und ist dieses eintägige Fest der Folkmusik eine Erfolgsgeschichte. Bis zu 3.000 Gäste aus der Region dem ganzen Norden pilgern jährlich auf die idyllisch gelegene Hofanlage in Neu Duvenstedt. Einzigartig ist das Musikfest auch, weil die Musiker*innen dort ohne Strom auf mehreren Bühnen und im gesamten Freigelände in allen Facetten der Folkmusik musizieren. Damit ist das Maifolk das größte stromlose Folkmusikfest im gesamten Norden.

1. Mai, ab 9.55 Uhr Aufstellen des Maibaumes • im Anschluss Maifolk auf dem Kolonistenhof, Neu Duvenstedt-Nord



INNERE STRUKTUREN – ÄUSSERE RHYTHMEN

Noch bis August ist die Ausstellung „Innere Strukturen – Äußere Rhythmen: Zeitgenössisches arabisches und persisches Grafikdesign“ im Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg (MK&G) zu sehen. Sie präsentiert Plakate, Videos, Animationen, Murals, Installationen, Bücher und Schriftarten von 33 Gestalter*innen und Studios aus Südwestasien und Nordafrika (SWANA) sowie der Diaspora. Die Ausstellung zeigt arabisches und persisches Grafikdesign als gleichberechtigte Strömungen, die sich gegenseitig inspirieren. Trotz religiöser, sprachlicher, ethnischer, politischer und gesellschaftlicher Unterschiede in der SWANA-Region dienen die arabischen und persischen Schriftsysteme als verbindende Elemente über nationale Grenzen hinweg.

bis 17. August • MK&G Hamburg

Foto: MK&G

20. FOLKBALTICA FESTIVAL

Der Lenz kommt und mit ihm das folkBAL-TICA vom 17. bis 25. Mai. Los geht's mit den großen Eröffnungskonzerten in Sønderborg und Husum, wenn junge Talente die Bühne betreten – darunter das folkBAL-TICA Ensemble, der Sønderjysk PigeKor und der Chor der Theodor-Storm-Schule Husum. Gäste dürfen sich auf ein Best-of der letzten Jahre mit Highlights wie dem estnischen Duo Ruut, dem Streichertrio The Nordic Fiddlers Bloc und den virtuosen Klangwelten der polnischen Band VOŁOSI freuen. DOTA & Band begeistern mit ihrem zweiten Mascha-Kaléko-Album „In der fernsten der Fernen“. Dazu präsentiert das Festival Newcomer: Marlo Grosshardt verbindet raue Poesie mit Folk-Pop, Lena Jonsson fasziniert mit mitreißender Geigenkunst, und die Band SVER sorgt für Tanzstimmung – „elektrisch klingend, ohne Elektrizität“. Der Höhepunkt: das große Jubiläumskonzert am 24. Mai in Flensburg mit der Uraufführung eines Werks von Komponist Gjermund Larsen, gespielt von erstklassigen Solisten



und begleitet von Tanz und literarischen Frühlingslesungen.

17. bis 25. Mai • Programm und Tickets:
www.folkbaltica.de

Foto: folkBaltica



SCHLESWIG-HOLSTEIN MUSIK FESTIVAL: FANTA VIER KOMMEN NACH KIEL

Ein Stück Musikgeschichte kommt nach Kiel: Die Entwicklung der Fantastischen Vier ist untrennbar mit dem Aufstieg des deutschen Hip-Hop verbunden. Als 1986 der Beat-Tüftler And.Ypsilon und die Rapper Smudo, Thomas D. und Michi Beck in Stuttgart ihre ersten musikalischen Schritte wagten, legten sie den Grundstein für ein ganzes Genre. Seit 1989 sind sie als

Fanta Vier bekannt, und spätestens mit „Die da?!“, dem ersten Deutschrap-Song von 1992 wurden sie zu Superstars. In Kiel präsentieren die „Pop-Dinosaurier“ ihr neues Album „Long Player“ im Rahmen des Schleswig-Holstein Musik Festival (SHMF). Tickets ab 69 Euro über www.shmf.de oder Tel.: 0431 / 23 70 70.

15. Juni, 19 Uhr • Nordmarksportfeld Kiel

Foto: SHMF

FRO PIEPER LÄVT GEFÄHR- LICH (BUSYBODY)

Krimi-Komödie von
Jack Popplewell,
deutsche Bearbeitung
Christian Wölffer,
nndt. Hans-Jürgen Ott

vom 22. März
bis 27. April 2025

THEATER AM WILHELMPLATZ
WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL
WWW.NBKIEL.DE

NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL
Günn Di wat - günn Di Platt!



Lutterbeker

Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio,
Appartements, Laden, Fotografie



- fr 4.4. **Baltic Beats** große Hits + kleine Juwelen
- sa 5.4. **Nils Heinrich** "Junger Gebrauchter" Kabar.
- fr 11.4. **Sattle the Cattle** cowboy trifft Punkrock
- sa 12.4. **The Regulators** Bluesrock and more
- fr 18.4. **Lutterbeker - der Film**
- sa 19.4. **Schroeter/ Breiffelder/Röttger** blues
- fr 25.4.+ sa 26.4. **Frau Jahnke hat eingeladen**
- f 2.5. **"Hey Julis!"** Avantgarde Pop
- sa 3.5. **Patrizia Moresco** Comedy Kabarett
- fr 9.5. **Reinhold Beckmann solo** neue songs
- sa 10.5. **June Coco** mit eigenem Klanguniversum
- so 11.5. 19:00 **Lydie Auvray** "Mon Voyage" musette- Wunder
- fr 16.5. **Tante Salzmänn** ImproTheater
- sa 17.5. **Child in Time** Deep Purple Cover
- fr 23.5. **Los Flamencitos** Flamenco + Tanz

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de





THE SWELL SEASON

Im irischen Independent-Musikdrama „Once“ brachen die tschechische Sängerin und Pianistin Markéta Irglová und der irische Singer-Songwriter und Gitarrist Glen Hansard (The Frames) 2008 etliche Herzen. Bereits 2006 erschien ihr Self-titled-Debütalbum unter dem Namen The Swell Season auf dem neben „Falling Slowly“ auch „When Your Mind's Made Up“, „Lies“ sowie „Leave“ zu finden sind, die allesamt im Film vorkommen und das Duo weltbekannt machten. Nach jahreslanger Band-Pause sind die beiden Musiker nun wieder auf Tournee und machen Halt in Hamburg.

17. Mai, 20 Uhr • CCH Saal 1, Hamburg

Foto: Conor Masterson

SOMMEROPER KIEL

Giuseppe Verdis beliebteste Oper kommt auf den Rathausplatz. Als großes Open-Air-Spektakel erwartet uns die Geschichte der „Traviata“, der „vom Weg abgekommenen“ Kurtisane Violetta. Wie ein deprimierter Brief des Komponisten an seinen Verleger verrät, ließ die Uraufführung 1853 den späteren Erfolg des Werks noch nicht ahnen. Der Realismus dieses Werks und die schillernde Hauptfigur waren einfach zu viel für das Premierenpublikum. Der Kartenverkauf startet am 23. April: www.theater-kiel.de

Premiere: 19. Juli • Rathausplatz Kiel (Open Air)



Foto: Theater Kiel



Foto: www.p-o-e.net

PARTY OHNE ENDE

Beim P.O.E.-„FETENSTART“ in Wanderup/Grünberg vom 26. April bis 3. Mai wird die Zeltfestsaison auf drei Musikbühnen auf der Fetenkoppel eingeläutet. Dabei setzt die Crew auf Tradition und bekannte DJs aus der Region. Eines der Highlights: Zum ersten Mal findet ein Tractor Nightpulling im Rahmen der Norddeutschen Trecker Treck Meisterschaften (NTTM) in Wanderup statt. Das Tractor Pulling in den Klassen „Sport“ und „Super-Standard“ gilt als Wettkampflauf für die NTTM. Bereits am Mittwoch, 30. April, findet der „TANZ IN DEN MAI“ auf der Fetenkoppel statt. Mit dem Motto „FRÜHLINGSFETE“ wird am 3. Mai das große Finale der Frühjahrs-P.O.E. begangen. Infos und Anmeldung: www.p-o-e.net

BRAHMS-LIEBE

Das 33. Brahms-Festival an der Musikhochschule Lübeck (MHL) steht vom 3. bis 11. Mai ganz im Zeichen Frankreichs: „Aimez-vous Brahms?“ heißt das diesjährige Motto und die Frage, die über 200 Mitwirkende in über 30 Konzerten stellen. Zahlreiche Konzertformate huldigen der Musik Frankreichs mit Werken vom späten 14. Jahrhundert bis in die Gegenwart. Gleich vier Jubiläen berücksichtigen die 34 Konzerte, die an sechs Spielstätten in Lübeck stattfinden: die Geburtstage von Maurice Ravel (150) und Pierre Boulez (100) sowie die Todestage von Louise Farrenc (150) und Erik Satie (100) und natürlich ist immer wieder Musik des Namensgebers Johannes Brahms zu hören.

3. bis 11. Mai • Musikhochschule Lübeck



Gastdirigent Christopher Ward



Solist Gabriel Schwabe, Cello

Fotos: Marine Stassen; Studio Monbijou



STEPHEN WILSON JR.

Nachdem Stephen Wilson Jr. gefeierte Auftritte beim renommierten Bluebird Cafe, beim C2C: Country to Country Festival in Berlin wie auch auf seiner „SON OF DAD“ Headliner Tour absolvierte, kommt er für ein einziges Deutschlandkonzert zurück. Er beeindruckt nicht nur mit seinen musikalischen Ideen und der Kraft sowie Intelligenz, die hinter seiner Musik stecken, sondern zeigt auf der Bühne auch, dass er ein Exzentriker, ein Geschichtenerzähler, ein Komiker und ein exzellenter Musiker ist. Tickets ab 29,50 Euro gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter www.eventim.de und unter www.semmel.de.

15. Juni, 19 Uhr • Grünspan, Hamburg

Foto: Acacia Evans



EUTINER FESTSPIELE

Auch in diesem Jahr dürfen die Festspiel-Gäste wieder Großes von Eutin erwarten: Umgeben von der Schönheit des Schlossgartens hören sie die meistgespielte und wohl meistgeliebte Oper der Welt: Wolfgang Amadeus Mozarts „Die Zauberflöte“. Sie lassen sich begeistern von Leonard Bernsteins zeitloser „West Side Story“ oder hören eines der wunderbaren Konzerte, für die Eutin inzwischen fast ebenso berühmt ist wie für seine Opern und Musicals. Die Saison 2025 gibt ein Debut: das Best-of prominenter Musicals „FROM BROADWAY TO WEST END“. Ein Musiksommer der Superlative. Karten: www.eutiner-festspiele.de

4. Juli bis 14. September • Eutiner Seebühne

Foto: Christoph Knorr



Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de



Einsatzberichte, Fotos, Videos und Geschichten von der rauen See erleben:

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) **#teamseenotretter**



Spendenfinanziert

DIE NÄCHSTE

KielerLeben

erscheint am
30.04.

Anzeigenschluss
22.04.

AUS DER REDAKTION

MIT DER SPROTTFLOTTE NACH SCHÖNKIRCHEN

Unser Lieblingsweg zum Green Campus.



Meetings, Shootings, Brainstorming – bei uns ist immer was los. Unser Büro mitten in der Innenstadt ist der perfekte Ort für die kreative Arbeit an den Nordmedien. Aber manchmal zieht es uns raus aufs Land, genauer gesagt nach Schönkirchen, zum Green Campus – Norddeutschlands nachhaltigem Medienhaus von falkemedia. Und wie kommen wir da hin? Natürlich nicht mit dicker Abgaswolke und Parkplatzsuche, sondern stilecht mit der SprottenFlotte. Denn praktischerweise gibt es in Schönkirchen sogar zwei Stationen – eine beim Green Campus (Pahlblöken) und eine am Gemeindehaus, eine dritte am Bahnhof ist in Planung. Also schwingen wir uns

regelmäßig vom Exer aus aufs Rad, treten in die Pedale, lassen uns den Wind um die Nase wehen und kommen ganz entspannt und leicht durchgepustet beim Meeting an. Nebenbei tun wir auch noch was für die Umwelt – passt ja wohl perfekt zum Green Campus.

SCHNURSTRACKS NACH SCHÖNKIRCHEN

Wer von Schönkirchen aus mal eben Richtung Kiel radeln will (oder umgekehrt) – die SprottenFlotte-Stationen stehen bereit. Wenn ihr das nächste Mal jemanden auf dieser Route mit Laptop im Rucksack vorbeiflitzen seht, sind das vermutlich wir – die kreativen Köpfe von falkemedia.

IMPRESSUM

KIELErleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Benjamin Haben (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:

Kathrin Wesselmann

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß,

Mareike Neumann, Maya Schukies,
Sebastian Schulten, Lillie Sell, Isabelle Sester,
Hanna Wendler, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766-62

E-Mail: s.reussner@falkemedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkemedia.de

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: k.mandel@falkemedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75

E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Zlatan Rasidovic, Sandra Huege, Sarah Hoffmann

Titelgestaltung: Zlatan Rasidovic

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Titelfoto: Adobe Stock

Vertrieb: Die KIELErleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.

Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.

Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein – Der Blog

www.syltfraeulein.de

RENSBURGERleben

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids – Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE – Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! – Das Azubimagazin

www.gehtlos-sh.de

KielerLeben

WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(st) Italien (www.so-isst-italien.de)

BÜCHER (www.buecher-magazin.de)

mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)

Mac Life (www.maclife.de)

BEAT (www.beat.de)

www.falkemedia.de

© 2025 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.



SPITZEN KOCHEVENT

25.-27.4.:
**Kulinarisches Gipfeltreffen – mit Dir
 und dem Ronald McDonald Haus Kiel**

Spende 5 € für ein Gericht



Du kannst nicht teilnehmen, willst aber trotzdem spenden? Scanne hier!

Regionale Spitzengastronomen tischen mit prominenter Unterstützung groß auf – live moderiert von NDR Schleswig-Holstein. Alle Einnahmen zugunsten des Ronald McDonald Hauses Kiel. Details unter sophienhof.de





Aus den Augen. Noch im Sinn.

Der neue Audi Q5.



Erleben Sie den neuen Audi Q5 SUV ab sofort im
Audi Zentrum Kiel. Wir beraten Sie gern.

Audi Zentrum Kiel

Schmidt & Hoffmann Exklusiv GmbH
Gutenbergstraße 84-86, 24118 Kiel, Tel.: 04 31/54 44 6-68, www.audi-kiel.de