

Rendsburger Leben

SPITZENSPORT

Maximale Spannung beim
SH Netz Cup auf dem NOK

SPÄTSOMMER- ROMANTIK

Kultur, Genuss, Events
und noch viel mehr ...



Die Messe für
Caravaning,
Vanlife und
Outdoor
in Rendsburg

19. - 22.09.2024

September-Stunden

Schwuppdiwupp ist Spätsommer: Kanalromantik, letzte
Campingabenteuer und das erste Herbstmarkt-Hopping



SWM G03F

ABENTEUER FAMILIE

19.990 €



7 SITZE



MODERNES DESIGN



VIELE EXTRAS

Verbrauch kombiniert: 7,23 l/100km / Verbrauch Innenstadt: 9,75 l/100km / Verbrauch Stadtrand: 6,95 l/100km / Verbrauch Landstraße: 6,20 l/100km / Verbrauch Autobahn: 7,40 l/100km
CO2-Emissionen: 181,00 g/km / CO2-Klasse: G

Autohaus Huf
GmbH&CO.KG

Hollerstraße 93-95 24782 Büdelsdorf Tel. 04331-34720 www.autohaus-huf.de



Die RENDSBURGerleben-Crew:
v. li.: Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian,
Kristina, Neo, Andreas, Maya, Daniela,
Mareike, Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

12,7 Kilometer sind schon für so manchen Zweibeiner lang. Für die internationalen Achter auf dem Nord-Ostsee-Kanal während des SH Netz Cup vom 6. bis 8. September wird die 12,7 Kilometer lange Strecke aber zum Marathon. Nicht umsonst gilt die Tour als härtestes Ruderrennen der Welt! Neben zahlreichen sportlichen Highlights auf dem Wasser gibt es ein klangvolles Musikprogramm mit Größen wie Bonnie Tyler und Leony. Mehr dazu erfahrt ihr auf Seite 8.

Weiter geht's im Titelthema „September-Stunden“ – wir entführen euch zum Herbstzauber am 7. und 8. September

nach Großenaspe. Hier bietet der Hof Bissenbrook wunderschöne Gartendeko, Interior Design und eigene Pflanzenzüchtungen. Oder ihr folgt uns zur NOK Romantika, dem größten Lichterfest in Schleswig-Holstein. Lasst euch am 7. September von zahlreichen Glanzpunkten auf dem Kanal verzaubern. Weitere Highlights, die ihr nicht verpassen solltet, sind der Herbstmarkt in Molfsee, das Green-screen Filmfestival in Eckernförde und der Kultur-Rausch in Kiel (ab Seite 10).

Doch damit nicht genug! Vom 19. bis 22. September findet wieder die CARAVAN und CO Messe in Rendsburg statt, dann

dreht sich alles um Caravaning, Camping und mobiles Reisen. Wir haben uns schon mal für euch umgehört und stellen einige Neuerscheinungen vor (S. 16).

Und weil der September ja irgendwie der letzte Sommermonat ist, servieren wir euch noch einmal leckere Gerichte aus der mediterranen Küche. Unsere Blitzrezepte findet ihr ab S. 62 – „pronto“ bitte.

Wir wünschen euch viele stimmungsvolle September-Stunden!

Eure RENDSBURGerleben-Crew



CLAAS N. MÄDER
Gastgeber



DAVID HOLST
Küchenchef



drei.

RESTAURANT

Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg
Tel.: (04331) 134 11 50

Wir freuen uns auf Sie

www.restaurantdrei.com



06

Titelthema:
September-Stunden



24

Gleis & Meer: Ausflug
nach Bordesholm



16

Alles für den
Camping-Urlaub



38

Wohnen: Dekotrends für
Spätsommer und Herbst



62

Hunger & Durst:
Blitzrezepte



70

Kultur & Unterhaltung:
Musikfestival bis Literaturlesung

SEPTEMBER-STUNDEN

Spitzensport auf dem Kanal: SH Netz Cup	8
Herbstlicher Landmarkt in Molfsee	11
Alles für den Camping-Urlaub	16
CARAVAN und CO Messe	17

GLEIS & MEER

Ausflug nach Bordesholm	24
-------------------------	----

STADTGESCHEHEN

Das geht im September in Rendsburg	28
------------------------------------	----

ARBEIT & AUSBILDUNG

Karrieretag in Kiel	37
---------------------	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Messtag für neue Energie	39
Möbel Bergemann: Trendbezug Cord	44
Küchencentrum Rendsburg	46

MODE & BEAUTY

Kinderbrillen bei Optik Dreske	53
Stylisch in den Herbst mit Classic & Mode	55

GESUNDHEIT & WELLNESS

Tipps und Trends für mehr Wohlbefinden	56
--	----

HUNGER & DURST

Mediterrane Blitzrezepte	62
--------------------------	----

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und Events	70
----------------------------------	----

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	34
Impressum	82

9.9.



NEU ERÖFFNUNG

MARKEN. MODE . GÜNSTIG

TOMMY HILFIGER | GANT | BRAX | ROY ROBSON
FUCHS SCHMITT | LINDBERGH | RAPHAELA
SMITH & SOUL | HATTRIC | ZERO | VERO MODA
FYNCH HATTON | BASEFIELD | S. OLIVER | SOCCX
CALAMAR | ONLY
CAMP DAVID
EUREX | AMMANN
CASA MODA
ZWILLINGSHERZ
RABE | LASCANA

BIS
70%
REDUZIERT

**CJ SCHMIDT
OUTLET**
MARKEN · MODE

TONI
TOM TAILOR
NINA VON C
MILESTONE
CLARINA
JACK & JONES

EIDERPARK RD

Öffnungszeiten
Mo bis Sa 9 - 18 Uhr

SEPTEMBER-STUNDEN

Bevor der Herbst bei uns eintrifft, nimmt der Spätsommer noch einmal Fahrt auf – mit spannendem Sport auf dem Kanal, purer Gartenromantik und ganz viel Action in und um Rendsburg. Wir freuen uns auf schöne September-Stunden mit euch!



HOHENWESTEDT-WOCHE 2024

Schon über 50 Jahre feiert die Gemeinde Hohenwestedt die eigene Festwoche, in diesem Jahr vom 30. August bis zum 8. September. Dann können sich die Hohenwestedter*innen und ihre Gäste auf ein abwechslungsreiches und spannendes Programm freuen – für alle Altersklassen, alle Interessen und alle Geschmäcker.

Highlights während der Hohenwestedter Woche sind zum Beispiel der Plattdeutsche Abend am 2. September um 20 Uhr. Gerd Spielermann tritt mit dem Programm „Reeg di nich up!“ im Forum auf, Einlass ab 19 Uhr.

Die regionale Azubimesse am 5. und 6. September von jeweils 8-13.30 Uhr auf dem Gelände des POHL-Campus stellt Ausbildungsberufe und Betriebe in der Umgebung vor. Hier haben junge Leute viele Zukunftschancen! Abends am 5. September um 19 Uhr gehts weiter mit dem musikalischen Abend „Hohenwestedt singt“ – das Mitsingen ist erlaubt und erwünscht! Am Samstag lockt die bunte Kindermeile des Fördervereins Murrelurmel kleine und große Besucher*innen an. Von 10-16 Uhr gibts hier auf dem Kirchengelände ein fröhliches Mitmachprogramm für Jung und Alt.

Den Abschluss der Hohenwestedt-Woche 2024 macht der große Flohmarkt am Sonntag, 8. September ab 11 Uhr, in der Wilhelmstraße und der Lindenstraße. Alle Einnahmen werden einem wohltätigen Zweck gespendet. Wer mehr zu dem spannenden Programm mit noch vielen weiteren Highlights lesen will, geht auf: <https://hohenwestedt.shop/>

MESSETAG FÜR NEUE ENERGIE

Das Event für Erneuerbare Energien,
E-Mobilität und nachhaltigen Lifestyle

Mehr Informationen auf:
stadtwerke-kiel.de/neue-energie



Uhlenkrog 32 | Kiel | Eintritt frei
Innen- und Außenbereich
Parkmöglichkeiten vorhanden



Der 12,7 km lange Rudermarathon der Achter beim SH Netz Cup gilt als härtestes Ruderverrennen der Welt!



Bonnie Tyler

24. SH NETZ CUP

VOM 6. BIS 8. SEPTEMBER

MIT BONNIE TYLER UND LEONY

In diesem Jahr wird es beim jährlichen Rudermarathon mindestens sieben musikalische Liveacts geben, darunter Bonnie Tyler und Leony. Außerdem wartet ein weiteres Highlight sowie eine sportliche Neuerung auf die Besucher*innen.

Sie ist eine absolute Größe im Rock: Bonnie Tyler kommt anlässlich des SH Netz Cups am Samstag, 7. September, nach Rendsburg an den Kreishafen. Am Abend wird die britische Sängerin die große Bühne von NDR Schleswig-Holstein rocken. Bereits am Freitag tritt die junge Künstlerin Leony auf. Mit ihrem Hit „Remedy“ führte sie acht Wochen lang die Deutschen Airplaycharts an. Die Rockband Colour Gray und DJ Wasserfall runden das Musikprogramm am Freitag ab.

PROGRAMM VOLLER ABWECHSLUNG UND SPORT

„Der erste Wettkampf startet am Freitagnachmittag, wenn sich die Teilnehmer*innen auf ihren Boards im Stand-up-Paddling messen. Aber damit noch nicht genug. Am Freitagabend findet auch der Stadtwerke SH Ergo-Cup der internationalen Ruder-Ach-

ter statt. Am Samstag stehen der Sparkasse Kanal Triathlon, der 50er-Drachenboot-Cup für Feuerwehren und Vereine sowie der Ergo-Atemschutz-Cup auf dem Programm“, erläutert Matthias Boxberger, Aufsichtsratsvorsitzender des Haupt- und Titelsponsors SH Netz.

Erstmals dabei ist in diesem Jahr die Ruderbundesliga (RBL), ein Rennformat für Vereins-Achter. Rendsburg wurde als einer der Austragungsorte der Serie ausgewählt. An verschiedenen Renntagen innerhalb einer Saison treten die Achter über eine 350 Meter-Sprintdistanz gegeneinander an. Jedes Rennen ist wichtig und kann entscheidende Punkte für die Tabelle bringen. Der erste Lauf ist am Samstag um 9 Uhr angesetzt. Sportlich wird es außerdem am Samstag mit dem Ergo-Cup „Schnellste Klasse Deutschlands“. Am selben Tag wird es zu späterer Stunde eine LED-Show auf der Bühne geben

– eine Varieté-Lichtshow mit Stabjonglage und Poleartistik. Passend dazu findet an diesem Abend auch das Lichterfest am Nord-Ostsee-Kanal statt, die NOK-Romantika. Der Sonntag beginnt mit einem religionsübergreifenden Gottesdienst, zu dem auch ein Gospelchor singen wird. Trotz des umfassenden Rahmenprogramms bleibt der Rudermarathon der internationalen Achter Highlight des SH Netz Cups. Das 12,7 Kilometer lange und damit härteste Ruderverrennen der Welt startet in Breiholz und führt die Sportler in den Rendsburger Kreishafen – mit der Eisenbahnhochbrücke als Ziellinie. Die Teams sind Großbritannien, Niederlande, Deutschland und die USA. Für alle Interessierten, die es nicht an den Streckenverlauf des Nord-Ostsee-Kanals schaffen, wird ein Live-Stream des Rennens auf shz.de zur Verfügung gestellt.

FÜR JEDEN GESCHMACK ETWAS DABEI

Über das ganze Wochenende hinweg wird es viele Angebote für Kinder geben, darunter eine große Spiellandschaft, ein Quattro Highjump und Kinderschminken. Wie gewohnt, gehört natürlich auch eine Schlemmer- und Erlebnismeile zu diesem Wochenende im Spätsommer. Die Besucher*innen können das Veranstaltungsgelände übrigens wieder bequem per Shuttle des Partners NAH.SH erreichen. Auch der Zukunftsplan „Sportland Schleswig-Holstein“ steht erneut an der Seite der Veranstaltung. Ohne diese breite Unterstützung wäre es nicht möglich, ein Event dieser Art auf die Beine zu stellen.

ALLES *blüht* AUF

Wenn der Sommer zum Endspurt ansetzt und die Natur noch einmal aus dem Vollen schöpft, ist es wieder Zeit für den HERBSTZAUBER. Am 7. und 8. September öffnet Hof Bissenbrook erneut seine Tore und lädt ein, die schönsten Seiten des Herbstes zu genießen!



Foto: Viktor Schanz

Nicht nur Gartenfreund*innen und Deko-Fans gehen in ländlicher Idylle auf Entdeckungsreise und erkunden das ausgewählte Angebot der über 130 Aussteller*innen dieses zauberhaften Marktes. Hier findet man auch Kulinarisches, Kunstobjekte, handgemachte Seifen, Mode, erlesenen Schmuck, Taschen und vieles mehr. Die Veranstaltungen auf Hof Bissenbrook sind jedoch nicht nur für ihr exquisites Angebot im Pflanzen- und Gartenbereich berühmt, sondern auch für die einzigartige Dekoration und das liebevoll gestaltete Rahmenprogramm.

EIN BLÜTENMEER

Ein einzigartiges Highlight ist in diesem Jahr wieder das DAHLIENHAPPENING. Die Bissenbrooker Blumenfarm, spezialisiert auf Dahlienzucht, öffnet exklusiv während der Veranstaltung ihre Tore. Tausende Dahlienpflanzen in mehr als 100 atemberaubenden Sorten werden den Bereich in ein Blütenmeer verwandeln. Zusätzlich dürfen sich die Besucher*innen täglich auf zwei floristische Vorführungen und einen gärtnerischen Fachvortrag rund um die Dahlien freuen. Natürlich gibt es auf dem HERBSTZAUBER noch viel mehr zu entdecken: Auf der malerischen Lindenallee wartet eine fantastische Dekoration, Livemusik



und Gaukler sorgen für beste Unterhaltung, der „Arbeitskreis Alte Obstwiese“ informiert über Obstanbau und -pflege und für Kinder gibt es eine Strohburg und eine Bastelecke.

GARTENZAUBER

Hof Bissenbrook

Bissenbrook 4, Großenaspe

www.gartenzauber.com

7. & 8. September, täglich 10 bis 18 Uhr,

Eintritt: Erwachsene 10 Euro, Kinder bis 16

Jahre frei. Hunde sind leider nicht erlaubt.



HERBST zauber



Hof Bissenbrook
www.gartenzauber.com

7.+8.
September
2024

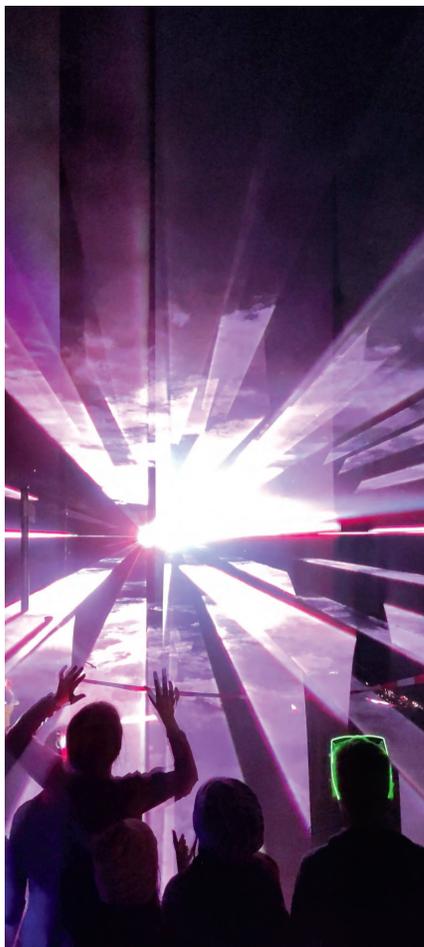


LEUCHTZAUBER AM KANAL

Am 7. September erwartet euch ein Spektakel der Extraklasse: die NOK Romantika, das größte Lichterfest Schleswig-Holsteins.

Vom Leuchfeuer Brunsbüttel bis zur Fördestadt Kiel taucht ein Meer aus LED-Lichtern, funkelnden Leuchtstäben und schimmernden Laternen den Nord-Ostsee-Kanal in eine stimmungsvolle Atmosphäre. Alle Besucherinnen und Besucher können sich auf ein spätsommerliches Event freuen, das Groß und Klein verbindet. Überall entlang der Wasserstraße, die so prägend für unser schönes Bundesland ist, feiern Menschen in Gemeinschaft. Die Kommunen entlang des Kanals – große Städte und kleine Dörfer – erwachen in einem bunten Lichtermeer.

Und das Highlight? Auf dem Kanal finden besondere Wasserspiele statt, beleuchtete Fähren ziehen ihre Bahnen und der Rad-dampfer Freya lädt zu einer illuminierten Lichterfahrt ein. Nicht nur die Augen der Jüngsten werden leuchten – das Fest verspricht unvergessliche Momente für die ganze Familie. Feiert mit, werdet Teil dieses zauberhaften Abends und erlebt, wie der Kanal in einem neuen Licht erstrahlt. Mehr Informationen zur NOK Romantika finden alle Interessierten auf www.nok-sh.de. Markiert euch den 7. September im Kalender – wir sehen uns am Kanal!



WAS EUCH BEI DER NOK ROMANTIKA IN KIEL ERWARTET

Zauberhafte NOK Romantika auf der Schleusenplattform.

Packt euer Picknick und kommt am 7. September zur Schleusenaussichtsplattform in Kiel-Wik, wo die NOK Romantika von 18 bis 23 Uhr ein leuchtendes Fest zelebriert. Völlig kostenfrei könnt ihr hier den besten Blick auf das glänzende Lichterfest genießen. Stellt euch vor: Weiße Tischdecken, flackernde Kerzen und bunte Laternen schaffen ein Ambiente, als säße man beim Open Air Sommertheater. Nur diesmal seid ihr selbst mitten in der Szene. Die Bierzeltgarnituren und stilvollen Tische laden zu einem entspannten Abend ein, während farbige Lichtstrahler und eingängige Musik die chillige Atmosphäre untermalen. Also, lehnt euch zurück, knabbert an eurem mitgebrachten Fingerfood und schlürft ein Gläschen Wein, während ihr

die vorbeiziehenden Schiffe beobachtet. Informiert euch auf dem Touch Screen mit www.vesselfinder.de über die vorbeigleitenden Containerriesen und lauscht den spannenden Erzählungen eines Experten über die Geheimnisse des Kanals und der Schleusentechnik. Die NOK Romantika ist mehr als nur ein Lichterfest; sie ist eine Einladung zum gemeinsamen Genießen und Verweilen unter freiem Himmel. Macht euch bereit für einen unvergesslichen Abend in Kiel-Wik, der eure Herzen für den Nord-Ostsee-Kanal auf eine ganz neue Art und Weise schlagen lässt. Bringt Freund*innen, Familie und ein Picknick mit und werdet Teil dieser einzigartigen Gemeinschaft am glitzernden Ufer des NOK. www.nok-romantika.de

Bringt eure Lampen, Laternen, LEDs, Kerzen und ein Picknick mit!



Fotos: Christiane Tepler (3) / Stadtmanagement Rendsburg



Der Herbstmarkt im Freilichtmuseum Molfsee ist ein Ereignis für die ganze Familie



HERBSTMARKT IN MOLFSEE

Vom 28. September bis zum 6. Oktober öffnet wieder der Herbstmarkt im Freilichtmuseum Molfsee jeweils von 9 bis 18 Uhr seine Tore. Es empfiehlt sich wegen der eingeschränkten Parkplatzsituation eine Anreise zu Fuß, mit Zweirad oder dem ÖPNV.

Es herrscht reges Treiben, der Duft von Apfelkuchen und Kaffee, Bratwurst und vielen anderen regional gefertigten Köstlichkeiten liegt in der Luft – es ist wieder Herbstmarktzeit im Freilichtmuseum Molfsee. Auf dem riesigen Museumsareal präsentieren sich gut 140 Aussteller*innen und bieten regionale Produkte an, kuschelig warme Kleidung für Erwachsene und Kinder, gewohnt hochwertiges Kunsthandwerk, sowie nicht zuletzt Pflanzen und Herbstdeko für Haus und Garten. Die Nordbauern Schleswig-Holstein mit verschiedenen regionalen Erzeuger*innen und Direkt-Vermarktenden laden dazu zu einem bunten

Bauernmarkt ein. Auch in diesem Jahr ist vor der Bockwindmühle der Silberschmiede-Stand mit seinen Vorführangeboten aufgebaut.

Der Eintritt ins Museum und damit auch auf den Herbstmarkt beträgt für Erwachsene 12 Euro (erm. 10 Euro), Kinder/Jugendliche zahlen 4 Euro und die Familienkarte kostet 25 Euro. Wer sich ab Mitte September über die Internetseite des Museums landesmuseen-sh.ticketfritz.de ein Online-Ticket kauft, kommt erfahrungsgemäß schneller ans Ziel.

28. September bis 6. Oktober, Freilichtmuseum Molfsee

ÖPNV UND RAD NUTZEN

Das Museum wie auch die Gemeinde Molfsee bitten eindringlich darum, auf Grund der eingeschränkten Parkplatz-Situation am Museum (an den Wochenenden und am 3. Oktober steht der Parkplatz am Landesamt für Landwirtschaft, Umwelt und ländliche Räume, Hamb. Chaussee 25, Flintbek, zur Verfügung) möglichst die großartigen Angebote des ÖPNV in Anspruch zu nehmen.

An allen Veranstaltungstagen verkehren die Busse der Linien 780/790/795 zwischen dem Hauptbahnhof Kiel und Flintbek und bringen die Besucher*Innen in engerer Taktung zum Freilichtmuseum. Darüber hinaus steht direkt am Museum wieder ein bewachter Fahrradparkplatz zur Verfügung.

Herbstmarkt

Die fünfte Jahreszeit im Freilichtmuseum Molfsee

28.9. - 6.10.2024
täglich 9-18 Uhr

Einfach ohne Auto mit den Buslinien



Freilichtmuseum Molfsee

Landesmuseen SH

24113 Molfsee
Hamburger Landstraße 97
T +49 (0) 431 65966-22

freilichtmuseum-sh.de/herbstmarkt



Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf

SAVE THE DATE

KULTUR-RAUSCH UND NACHT DER CLUBS IM HERBST 2024

Partyfans, zückt eure Kalender und notiert folgenden Veranstaltungskracher: Vom 12. Oktober bis 10. November steigt wieder der Kultur-Rausch – leider nicht in Rendsburg, aber mit Kiel nur einen Katzensprung entfernt!

In diesem Jahr gibt es zum allerersten Mal den Kultur-Rausch im vollen Umfang gleich zweimal – zuletzt im Frühjahr und jetzt nochmal im Herbst! So eröffnet die Nacht der Clubs am Samstag, den 12. Oktober, das Kieler Kultur Festival und bietet eine exklusive Erkundungstour durch das nächtliche Kulturleben der Landeshauptstadt Kiel an, bei der jede*r die Kieler Clubs und Veranstaltungshäuser an einem Abend entdecken kann. Der Eintritt kostet nicht nur einmalig 10 Euro, sondern alle Gäste der Nacht der

Clubs können auch kostenlos mit zwei Doppeldecker-Bussen von Hop-on Hop-off City Sightseeing Kiel sowie mit den Rädern von der SprotenFlotte von Ort zu Ort fahren und sich von dem abwechslungsreichen Angebot in Kiel überzeugen.

VIER WOCHEN TOP PROGRAMM

Gleich danach präsentiert der Kultur-Rausch vier Wochen lang ein Programm mit den Highlights von über zehn verschiedenen Veranstaltungsorten und bietet ein exklusives

Programm aus Livemusik, Kleinkunst, Lesungen, DJ-Culture und Tanzveranstaltungen an. Mit dabei sind unter anderem Bestseller-Autor Stephan Orth, der im Studio Filmtheater sein neues Buch „Couchsurfing in der Ukraine“ als Multimedia Lesung präsentiert. Und im Max Nachttheater gibt es mit Chartbreaker Engst sowie der Newcomer Band des Jahres Grell zwei Konzerte der Extraklasse. Das detaillierte Programm mit allen weiteren Veranstaltungen gibts schon bald hier bei uns im Heft!



Chartbreaker Engst am 25. Oktober im Max Nachttheater



Ebenfalls im Max Nachttheater: Newcomer Grell am 2. November

Präsentiert von KIELerleben und FIETE als offizielle Mediapartner

Fotos: Yuri Prinz (0), Pressefoto (0)

LECKER KOHLTAGE

Im September punktet die Region Dithmarschen mit prall gefüllten Kohlfeldern. Und das wird gefeiert! In diesem Jahr finden die Dithmarscher Kohltage vom 17. bis zum 22. September statt, beginnend mit dem Anschnittsfest am 17. September um 10 Uhr bei der Firma Rijk Zwaan in Marne. Kreispräsidentin Ute Borwieck-Dethlefs wird den ersten Kohl anschneiden, begleitet von Luisa I. und Solveigh I., den Kohlregentinnen. Gaststätten in Dithmarschen bieten während der Kohltage Kohlgerichte an und Hofläden sowie Kohlstände verkaufen frischen Kohl. Alle Infos auf www.dithmarscherkohltage.de sowie auf Facebook und Instagram. Eine Broschüre gibt es auf der Website.

17. bis 22. September, Kreis Dithmarschen



Fotos: Tourist Info Bad Segeberg (1) / Harry Beierstorff (1) / Dithmarschen Tourismus, M. Knabe (1)

MACH NICHT IRGENDWAS!

**Starte jetzt deine Karriere
bei den Stadtwerken Kiel!**

**Mach was
Sinnvolles:**
Versorge Kiel
mit Energie

DIE GRASNELKE



An den rosafarbenen Blüten der Grasnelke finden viele Insektenarten eine verlässliche Nahrungsquelle in Form von Nektar und Pollen, darunter verschiedene Arten von Mauer-, Sand- und Furchenbienen sowie zahlreiche Falter – dazu gehören beispielsweise der vom Aussterben bedrohte Frankfurter Ringelspinner und der gefährdete Wegerich-Schneckenfalter. Der Grasnelken-Glasflügler hat sich evolutionär so sehr auf die Grasnelkenarten spezialisiert, dass er zwingend auf ihr Vorkommen angewiesen ist. Um das Überleben des Grasnelken-Glasflüglers sowie weiterer Insektenarten der Magerrasen zu sichern, ruft die Loki Schmidt Stiftung zum Schutz dieses blütenreichen Lebensraums auf und gibt Tipps, wie man im eigenen Garten die Insektenvielfalt fördern kann. Mehr Infos unter www.loki-schmidt-stiftung.de/blume-des-jahres.

Foto: Roland Rosner/Deutsche Stiftung Denkmalschutz



TÜFTELN UND KNOBELN

MITMACH-AUSSTELLUNG IN DER HOLSTEN-GALERIE

Bis zum 14. September wird in Neumünster geknobelt, was das Zeug hält! Zwei Wochen lang ist die Wanderausstellung „Tüfteln und Knobeln“ in der Holsten-Galerie zu sehen, oder besser: zu erleben. Rund 40 Experimentierstationen laden zum Mitmachen ein – zum Beispiel zum Geschicklichkeitstraining am Kugelbrett, zum Legen geometrischer Formen oder zum Entschlüsseln von Codes. „Tüfteln und Knobeln“ macht Mathematik mit allen Sinnen erlebbar und vermittelt Jung und Alt, wie faszinierend Mathematik ist. Eher

man es sich versieht, ist man mitten in der Welt von Wahrscheinlichkeitsrechnung, Geometrie und Co. Die Wanderausstellung wurde vom Mathematiker Gießen und der Euro-Science entwickelt und tourt seit Januar 2012 durch ganz Deutschland. Partner und Förderer ist die Stiftung Rechnen. Wem trotz Grübeln und Denken bei den Knobelspielen keine Lösung einfallen will, dem steht in der Ausstellung eine kompetente und qualifizierte Betreuungsperson mit Anregungen und hilfreichen Tipps zur Seite. www.holsten-galerie.de

Foto: Adobe Stock

MARSCHBAHN UNTER STROM

STUDIE GIBT POSITIVE AUSSICHTEN

Einige Jahre wird es noch dauern, aber die Zeichen stehen gut für die Elektrifizierung des Bahnverkehrs Richtung Sylt.

Die geplante Elektrifizierung der Marschbahnstrecke zwischen Hamburg und Westerland könnte den Verkehr der Autozüge revolutionieren – und das ohne große Einbußen. Ein aktueller Zwischenbericht der Studie „Kraftfahrzeugtransport auf dem Autozug unter Fahrdrabt“ zeigt: Mit einem Schutzdach können die Autozüge auch weiterhin unter der neuen Oberleitung fahren. In den Alpen wird so eine Gitterkonstruktion bereits erfolgreich eingesetzt. Obwohl der Fahrdrabt die Höhe der Autozüge beschränkt, könnten so auch weiterhin LKWs und doppelstöckig PKWs und sogar Sprinter auf die Insel transportiert werden. Und nicht zu vergessen auf dieser besonderen Strecke: Auch die Aussicht aufs Wattenmeer würde erhalten bleiben.



So könnte eine mögliche Dachkonstruktion auf einem Flachwagen von RDC aussehen.

Die Machbarkeitsstudie wurde vom Nahverkehrsverbund Schleswig-Holstein (NAH.SH) in Zusammenarbeit mit den Autozugbetreibern DB Sylt Shuttle und RDC Autozug Sylt durchgeführt. Nach den positiven Ergebnissen gilt es jetzt, die erarbeiteten Lösungen mit den Betreibern zu konkretisieren und insbesondere sicherheitstechni-



NAH.SH-Bereichsleiter Jochen Schulz (li.) und Verkehrsstaatssekretär Tobias von der Heide stellen die Studienergebnisse in Kiel vor.

sche Aspekte zu berücksichtigen. Die vollständige Elektrifizierung der Marschbahn ab den 2030er-Jahren soll die Betriebskosten senken, klimafreundliche Mobilität fördern und die Anbindung an Sylt sowie weitere touristische Ziele in Schleswig-Holstein verbessern – ein bedeutender Schritt für die Region.

Foto: CE eiden engineering (Grafik), Jan Pöpleu/Team Zugpool

ECKERNFÖRDE FEIERT DEN NATURFILM

Vom 11. bis 15. September wird die kleine Stadt an der Ostsee zum Mekka für Naturfilmliebhaber*innen. Wenn Moderator und Festivalleiter Dirk Steffens mit seinen unzähligen ehrenamtlichen Unterstützer*innen wieder das größte Festival für Naturfilme präsentiert – das GREEN SCREEN.

Da wird die altherwürdige St. Nicolai-Kirche ebenso zum Kinosaal wie das Eckernförder Rathaus. Immerhin müssen an den fünf Festivaltagen über 100 Filme präsentiert werden. Gern verlassen Filmschaffende Schnittstudio und Tarnzelt und begeben sich direkt in die Hände des interessierten Publikums. Sie stellen ihre Filme persönlich vor und dürfen mit Fragen gelöchert werden. Die präsentierten Filme sind Teil des Wettbewerbs für die besten Naturfilme des Jahres. Begleitet wird GREEN SCREEN von einem umfangreichen Rahmenprogramm und Angeboten für die ganze Familie. Mehr Infos zum Festivalprogramm und Tickets gibt es unter www.greenscreen-festival.de.



Der Film „A real bug's life“ ist für den Preis „Beste Kamera“ nominiert und wird auf dem Festival zu sehen sein

Foto: GREEN SCREEN PR / Pimmsell Productions

KUNSTGENUSS IM CITTI-PARK



Die 25. KUNSTMEILE Kiel präsentiert im September 2024 ihre Gruppenausstellung im CITTI-PARK Kiel.

Die Künstler*innen aus dem Norden zeigen hierbei eine breite Palette an Kunstwerken, die die Vielfalt und Talente der lokalen Kunstszene repräsentieren.

Vom 1. bis 30. September 2024 haben Besucher*innen die Möglichkeit, Werke in den Bereichen Malerei, Skulptur, Fotografie und Grafik einfach beim Einkaufsbummel zu entdecken. Die Ausstellung bietet einen Einblick in die künstlerischen Visionen und Inspirationen der KUNSTMEILE Kiel und zeigt die Leidenschaft und Kreativität der norddeutschen Künstler*innen. Die KUNSTMEILE KIEL ist eine Gemeinschaft engagierter Künstler*innen, die sich dem Ziel verschrieben haben, die Kunstszene in Kiel zu bereichern. Diese Gruppenausstellung ist eine einzigartige Gelegenheit, die Vielfalt der Kunst im öffentlichen Raum zu erleben.

Eröffnet wird die KUNSTMEILE Kiel mit einer großen Vernissage am Freitag, 6. September um 17 Uhr im CITTI-PARK Kiel. Auch wird es wieder die Möglichkeit geben, die gespendeten Kunstwerke zu ersteigern. Der Erlös dieser Auktion geht wie jedes Jahr vollständig an das Mädchenhaus Kiel.

Die Ausstellung ist täglich von 9 Uhr bis 20 Uhr im CITTI-PARK Kiel, Mühlendamm 1, 24113 Kiel, zu sehen. Der Eintritt ist frei.

Foto: UNKSH

11. - 15.
SEPTEMBER 2024
www.greenscreen-festival.de

© GREEN SCREEN PR / JULIAN KUD

BUND
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

Dieser Schmetterling braucht Ihre Hilfe!

€ bund-sh.de/spenden

CAMPEN AM KANAL

Einfach gut leben, nah an der Natur sein und am Wasser in der ersten Reihe stehen? Das geht nur beim Campen! Zum Beispiel in und um Rendsburg und den Nord-Ostsee-Kanal.





Messeleiter Torge Ramm vor den zwei neuen Messehallen auf dem Event-Gelände



GERÜSTET FÜR DIE OUTDOORSAISON

CARAVAN UND CO MESSE

Vom 19. bis 22. September dreht sich auf der CARAVAN und CO Messe in Rendsburg wieder alles um Caravanning, Camping, Freizeit und mobiles Reisen – diese Neuerungen erwarten die Gäste.

Reisemobile, Caravans und Camping: Auf der riesigen Ausstellungsfläche der Messe tummeln sich verschiedene Modelle und Varianten, die die mobile Freizeit attraktiv und komfortabel machen. Neben aktuellen Fahrzeugen und individuellen Ausbau-Konzepten präsentieren 120 Aussteller*innen auch ihr Portfolio im Outdoor- und Freizeitbereich. Von Outdoor-Küchen über Wassersport- und Freizeitaktivitäten und das passende Zubehör bis hin zur Outdoorbekleidung werden Besucher*innen hier fündig und können ihre mobile Freizeit noch individueller und vielseitiger planen und genießen.

FESTIVAL-FLAIR INKLUSIVE

Mit einem abwechslungsreichen Rahmen- und Unterhaltungsprogramm wird der Besuch der **CARAVAN und CO Messe** zu einem einmaligen Ausflugserlebnis. Musik, Expert*innenvorträge, Spiel und Spaß stehen an allen vier Tagen auf dem Programm und sorgen für das gewisse Festival-Flair.

Mittlerweile zum vierten Mal veranstaltet das Event-Team des Schleswig-Holsteinischen Zeitungsverlags die beliebte Camping-Messe. In diesem Jahr dürfen sich die Besucher*innen aber auch auf zwei Neuerungen freuen.

TAUCHE EIN IN DIE HOBBY-WELT

„Wir sind ja eigentlich eine Messe, auf der sich Händler den Verbrauchern präsentieren, doch der weltweit größte Hersteller kommt von hier. Deswegen wird sich ‚Hobby‘ aus Fockbek in diesem Jahr selbst präsentieren und nicht nur bei den Händlern zu finden sein“, erklärt Messeleiter Torge Ramm. Der Weltmarktführer lädt die Besucher*innen dazu ein, in der Hobby-Welt die neuesten Trends des Herstellers zu entdecken.

ERLEBE DIE FAHRZEUGE IM OFFROAD-PARCOURS

Noch eine Neuerung: der Offroad-Parcours im Offroad-Camp. Erleben statt anschauen

ist hier die Devise. Auf einer Fläche von 2.000 Quadratmetern können die Messe-Gäste in den präsentierten Fahrzeugen mitfahren, um ein unmittelbares Gefühl für die besonderen Fahrwerke zu bekommen.

BLEIB DOCH ÜBER NACHT

Und was wäre eine Camping-Messe ohne Camping? Aus diesem Grund stellt das Event-Team rund 180 Stellplätze für Wohnwagen und Wohnmobile zur Verfügung – Toiletten, Duschen und Strom sind natürlich auch vorhanden. Neu erstandenes Camping-Zubehör kann dort auch direkt eingesetzt werden. Vor allem für Gäste auf der Durchreise eine hervorragende Möglichkeit, um einen entspannten Zwischenstopp einzulegen. Auch für die Messeparty am Samstag bietet sich so eine willkommene Übernachtungsmöglichkeit.

Alle Infos zur Messe, den Aussteller*innen und dem bunten Rahmenprogramm gibt es unter www.caravan-und-co.de.

Must-have-Tipps

FÜR DEINEN PERFEKTEN CAMPING-URLAUB

In den letzten Jahren hat das Bedürfnis nach Freiheit, Natur und Unabhängigkeit viele Menschen ins Freie gelockt. Camping ist immer beliebter geworden. Und der Hype reißt nicht ab.

DIE RICHTIGE AUSRÜSTUNG WÄHLEN

Bei einem Camping-Urlaub ist weniger oft mehr, aber das Wenige sollte von guter Qualität sein. Eine robuste, wasserdichte Zeltausrüstung ist das A und O. Dazu gehören auch eine komfortable Schlafmatte und ein Schlafsack, der an die klimatischen Bedingungen der Ostsee angepasst ist. Bedenke auch, dass das Wetter wechselhaft sein kann – plane also am besten für alle möglichen Eventualitäten!

DEN IDEALEN CAMPINGPLATZ FINDEN

Der Norden und seine Umgebung bieten eine Vielzahl reizvoller Campingplätze. Ob direkt am Strand, am Nord-Ostsee-Kanal oder im grünen Hinterland für die, die Ruhe suchen – die Auswahl ist groß. Informiere dich vorab über die Angebote des Platzes und reserviere gegebenenfalls einen Platz, insbesondere in der Hochsaison.

NACHHALTIGKEIT LEBEN

Camping bedeutet, in Harmonie mit der Natur zu leben. Vermeide Einwegplastik, entsorge deinen Müll sachgerecht und nutze nach Möglichkeit umweltfreundliche Produkte. Auch beim Umgang mit der lokalen Flora und Fauna solltest du rücksichtsvoll sein.

LOKALE HIGHLIGHTS ENTDECKEN

Nutze die Gelegenheit, die kulturellen und natürlichen Schätze von Rendsburg und Schleswig-Holstein zu erkunden. Ein Besuch des Kanals oder des Kreishafens, eine Tour durch die Hüttener Berge oder ein entspannter Tag am Falckensteiner Strand sind unvergessliche Highlights.

VORRAT UND PROVARIANT KLUG PLANEN

Gerade bei längeren Aufenthalten ist es wichtig gut zu essen. Eine durchdachte Proviantliste hilft, den Überblick zu behalten und sicherzustellen, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Wie wär's zum Beispiel mit klassisch norddeutschen Spezialitäten?

SICHERHEIT UND GESUNDHEIT

Bleibe sicher und gesund, auch im Urlaub. Ein Erste-Hilfe-Set sollte immer griffbereit sein. Denke auch an Sonnenschutz und Insektenschutzmittel, damit du die idyllischen Abende ohne unliebsame Überraschungen genießen kannst.

DIGITALES DETOX

Nutze die Chance, abzuschalten und den Alltagsstress hinter dir zu lassen. Ein Camping-Urlaub ist die perfekte Gelegenheit für ein digitales Detox. Lass deine elektronischen Geräte so oft wie möglich ausgeschaltet und genieße die wunderbare Natur und Entspannung, die ein Leben abseits digitaler Ablenkungen mit sich bringt.

Mit diesen Tipps ausgestattet steht einem unbeschwertem, erholsamen Urlaub in Rendsburg und Umgebung nichts mehr im Wege. Packe dein Zelt, schnappe dir deine Liebsten und freue dich auf eine Zeit voller Abenteuer und schöner Erinnerungen im Einklang mit der Natur!





Advertorial

DER IDEALE BEGLEITER FÜR DIE OUTDOORSAISON

Vom 19. bis 22. September kannst du auf der Caravan-Messe in Rendsburg die hochwertigen Reisefahrzeuge von Premium Mobile Kuntz entdecken.

Die aktuelle Caravaning-Saison ist noch in vollem Gange, aber auf der Caravan-Messe vom 19. bis 22. September in Rendsburg kannst du dich schon mal über die kommende Camping- und Outdoorsaison 2025 sowie neue Modelle und Angebote informieren. Auch **Premium Mobile Kuntz** ist selbstverständlich vor Ort und stellt auf dem Messestand U1 hochwertige Fahrzeuge von Eura Mobil, Karmann Mobil, Forster sowie Knaus und Fiat Professional aus.

KAUFEN ODER MIETEN?

Premium Mobile Kuntz bietet komfortable Reisemobile sowohl zum Verkauf als auch zur Vermietung an. Zu der vielfältigen Vermietflotte gesellen sich seit neuestem auch neuwertige Fahrzeuge aus der Knaus-Flotte, die über den Rent and Travel-Servie verfügbar sind. Infos dazu findest du unter www.rentandtravel.de.

ALLES RUND UMS WOHNMOBIL

Zu den Leistungen von Premium Mobile Kuntz zählen auch ein Werkstatt- und Reifenservice vor Ort, wo markenunabhängige Reparaturen (auch von Wohnwagen) sowie der An- und Umbau von Zubehör in die Fahrzeuge durchgeführt werden (Truma, Alde, Dometic, Solar und SAT-Anlagen).

SORGLOS REISEN

Das eigene Auto kann während des Urlaubs kostenlos auf dem Stellplatz von Premium Mobile Kuntz abgestellt werden. Vor Ort können Reisende in Ruhe das Wohnmobil beladen und die letzten Reisevorbereitungen treffen – falls das mal länger dauern sollte, kannst du sogar auf dem Stellplatz übernachten und am nächsten Tag gut ausgeruht in den Urlaub starten.

Mehr Infos über Premium Mobile Kuntz und die vielfältige Auswahl an Fahrzeugen gibt es unter www.reisemobile-kuntz.de.

Premium Mobile Kuntz, Eichkoppel 1, Gettorf
Tel.: 04346 / 411 60, www.reisemobile-kuntz.de
freizeit@pmkuntz.de



CARAVAN UND CO
19.-22. Sep.

Besucht uns! Stand Nr.: U1



ZU UNSEREN MOBILEN

Forster

KARMANN
& Mobil

in Rendsburg

FIAT

KNAUS

EURA MOBIL

EURA MOBIL

PREMIUM MOBILE
KUNTZ

Gettorf bei Kiel
Eichkoppel 1

Reisemobile-Kuntz.de



CAMPINGPLATZ AMRUM

Mit direktem Zugang zu den wunderschönen Nordseeestränden bietet dieser Campingplatz auf der Insel Amrum eine perfekte Mischung aus Natur und Komfort. Ideal für Strandliebhaber*innen und Ruhesuchende.

www.camping-amrum.de

CAMPING- & FERIENPARK WULFENER HALS, FEHMARN

Dieser Platz punktet mit seiner hervorragenden Lage am Meer und vielfältigen Freizeitmöglichkeiten wie Surfen, Tauchen und Golfen. Familienfreundlich und perfekt für Aktivurlauber*innen. www.wulfenerhals.de

KNAUS CAMPINGPARK RÜGEN

Mit Blick auf den Jasmunder Bodden und in unmittelbarer Nähe zum Nationalpark Jasmund, ist dieser Campingplatz ein Paradies für Naturfreund*innen. Die Nähe zu den berühmten Kreidefelsen macht den Aufenthalt unvergesslich.

www.knauscamp.de/ruegen

CAMPING- UND FERIENPARK HAVELBERGE, MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

Eingebettet in die idyllische Landschaft der Mecklenburgischen Seenplatte, bietet dieser Platz zahlreiche Aktivitäten wie Kanufahren, Wandern und Radfahren. Ein Highlight ist der direkte Zugang zum Wobblitzsee.

www.haveltourist.de

BELIEBTE CAMPINGPLÄTZE IM NORDEN

Erlebe den Norden Deutschlands in seiner ganzen Vielfalt und genieße unvergessliche Campingabenteuer.

Hier lässt es sich besonders gut aushalten:

SEECAMPING, BAD SEGEBERG

Mit seiner Lage nahe dem Kalkberg und den Karl-May-Festspielen bietet dieser Campingplatz eine tolle Mischung aus Naturerlebnis und kulturellen Highlights. Ideal für Familien.

www.seecamping-segeberg.de

REGENBOGEN FERIENANLAGE EGESTORF, LÜNEBURGER HEIDE

Eingebettet in die malerische Landschaft der Lüneburger Heide, bietet dieser Campingplatz Ruhe und Erholung pur. Perfekt für Wander- und Naturliebhaber*innen.

www.regenbogen.ag

WELLNESS-CAMP DÜNE 6, ZINGST, MECKLENBURG-VORPOMMERN

Unmittelbar hinter den Dünen gelegen, bietet dieser Platz direkten Zugang zum feinen Sandstrand der Ostsee. Ideal für Strandliebhaber*innen und Wassersportler*innen

www.wellness-camp.de

OSTSEE-CAMPINGPLATZ FAMILIE HEIDE, WAABS

Dieser familiengeführte Campingplatz liegt nur wenige Schritte vom Ostseestrand entfernt und bietet zahlreiche Freizeitmöglichkeiten wie Minigolf, Schwimmen und Kinderanimation. Perfekt für einen entspannten Familienurlaub.

www.waabs.de/ostsee-campingplatz-de/index.php

CAMPINGPLATZ SÜDSTRAND, FEHMARN

Ein weiteres Juwel auf der Insel Fehmarn, bekannt für seine ruhige Lage und die Nähe zum Strand. Ideal für einen erholsamen Urlaub am Meer.

www.camping-suedstrand.de

CAMPINGPLATZ STOVER STRAND INTERNATIONAL, DRAGE

Am Elbufer gelegen, bietet dieser Platz zahlreiche Wassersportmöglichkeiten und ist ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge nach Hamburg. Perfekt für einen abwechslungsreichen Urlaub.

www.camping-stover-strand.de

AUSBAU DES RENAULT TRAFIC L1/L2

VOM TRANSPORTER ZUM CAMPER

Autohaus Süverkrüp und BS Camperwerk verwandeln den Renault Trafic zum Renault Trafic BS-CAMP.



Den ausgebauten Renault Trafic bietet das Autohaus Süverkrüp gemeinsam mit dem Kooperationspartner BS Camperwerk aus Bad Bramstedt in verschiedenen Ausführungen an. Mit dem Trafic BS-CAMP startest dein Traum bei 59.980 Euro und kann individuell auf deine Bedürfnisse angepasst werden. Gerne berät das Team von Autohaus Süverkrüp und BS Camperwerk dich auch vor Ort zu den verschiedenen Optionen.

GRÜNDLICH ÜBERLEGT

Stell dir vor, du wachst in den Bergen auf, das erste Licht des Tages durchflutet dein Dachbett, in dem du dich warm und geborgen fühlst. Die integrierten Leselampen und USB-Steckdosen haben dafür gesorgt, dass deine Geräte über Nacht aufgeladen wurden. Mit einem Handgriff öffnest du das Dachbett und genießt die tolle Aussicht. Die individuelle Lackierung des Aufstelldachs strahlt in der Morgensonne, während die praktische Drehkonsole es dir ermöglicht, den Sitzbereich flexibel zu nutzen. Genug Platz für Gesellschaft hast du natürlich auch, denn der ausgebaute Camper bietet dir ganze vier Schlafplätze.



EINFACH GUT

Nach einem langen Tag unterwegs sorgt die Planar Standheizung für wohlige Wärme und schafft eine behagliche Atmosphäre in deinem Camper. Mit dem Elektrik Paket bist du immer bestens versorgt und dank der Zweitbatterie und dem Ladebooster sind deine elektrischen Geräte immer einsatzbereit. Du schließt den Camper an den Außenstromanschluss an und genießt deine Zeit unterwegs mit einer funktionalen Küche, bestehend aus einem Gasherd, einem Kühlschrank und einem Eisfach. Und was wäre das mobile Zuhause ohne eine moderne Ausbaurfarbe und ein stilsicheres Bodendesign?

INDIVIDUALISIERBARKEIT

Zusätzlich bietet das Autohaus Süverkrüp in Zusammenarbeit mit dem BS Camperwerk eine Vielzahl von Individualisierungsmöglichkeiten,

darunter eine verschiebbare Rückbank V3000 mit 3 Sitzplätzen, eine Fiamma Markise F45S in verschiedenen Größen, ein Aktiv-Schienen-Set Schladach, eine Porta Potti Option deiner Wahl, eine BS Heckdusche und ein zusätzliches Ablagefach über der Küche (mit USB-Anschlüssen) sowie im hinteren Bereich des Wagens (mit LED-Lichtleiste). Für ausreichend Energie sorgt eine hochwertige Solaranlage.

Eine umfassende Beratung für dein mobiles Zuhause und Individualisierungsmöglichkeiten erhältst du in Kiel von Autohaus Süverkrüp.

Autohaus Süverkrüp, Holzkoppelweg 18, Kiel

Tel.: 0431 / 546 46 35

www.sueverkruep.de

RENAULT CLIO

Design trifft Preis!



Renault Clio Evolution S Ce 65
Ab mtl.

99 €

Renault Clio S Ce 65: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 121; CO₂-Klasse: D.
Leasing: Fahrzeugpreis: 16.245,41 €. Leasingsonderzahlung: 2.500 €. Laufzeit: 48000 Monate. Gesamtlauflistung 20000 km. Monatsrate: 99 €. Gesamtbetrag: 7252,00 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 30.09.2024.
- Online-Multimediasystem Easy Link mit 7-Zoll-Touchscreen - Digitale Instrumententafel 7-Zoll Einparkhilfe hinten
Abb. zeigt Sonderausstattung.

Süverkrüp

**Autohaus Süverkrüp
GmbH & Co. KG**
www.sueverkruep.de
info@sueverkruep.de

Kiel
Holzkoppelweg 18
Tel. 0431-546460

Rendsburg
Büsumer Str. 97-101
Tel. 04331-439490

Flensburg
Gutenbergstr. 11
Tel. 0461-903080

Neumünster
Grüner Weg 45
Tel. 04321-2004740



Dieser T6.1 California Beach 2.0 TDI DSG wartet auf dich beim Autohaus Thomsen

EIN ECHTER ALLESKÖNNER

Aktuell bietet das Autohaus Thomsen in Kropp ein starkes Angebot für Bulli-Liebhaber*innen.

Für viele ist der Bulli ein Kult-Auto. In der California-Variante gibt es ihn seit über 30 Jahren. Das **Autohaus Thomsen** hat jetzt einen ganz jungen T6.1 California Beach 2.0 TDI DSG mit einer Laufleistung von gerade einmal 500 km vorrätig (EZ 04/23). Der Hauspreis von 59.990 € im Vergleich zu 69.000 € UVP vom Hersteller bietet eine tolle Gelegenheit für alle Abenteuerlustigen. Als echter Allrounder bietet der California einen starken 110 kw-Diesel-Motor, der zügig anspricht. Das Automatikgetriebe sorgt jederzeit für ein agiles Fahrverhalten. Durch seine kompakten Abmessungen ist er im Alltag wie im Urlaub perfekt einsetzbar. Touren durch verwinkelte Altstädte oder über enge Pässe meistert er mit Bravour.

KOMFORTABLE AUSSTATTUNG

Bis in den letzten Winkel durchdacht, bietet euch dieses Fahrzeug eine Mini-Einbauküche, einen Campingtisch für Innen und Außen, ein Multiflexbord (Bettverlängerung mit Polsterauflage) sowie eine Markisenschiene in Schwarz und Zeltadapter. Immer sicher unterwegs bist du mit dem Fahrassistenz-System „Multi Collision Brake“, dem Lichtassistenten „Coming-and Leaving Home“ und dem „Front Assist“ mit City-Notbremsfunktion. Weitere Ausstattungshighlights sind die Rückfahrkamera „Rear-View“, die komfortable Sitzheizung für Sitze im Fahrerhaus u.v.m. Am besten gleich einen Termin zur Probefahrt vereinbaren unter Tel.: 04624 / 804 50.



Nach umfangreichen Baumaßnahmen erstrahlt der Wohnmobilstellplatz in neuem Glanz

NEUER GLANZ FÜR DEN WOHNMOBILHAFEN

Direkt am Rendsburger Stadtsee nahe dem Aquacy Hallen- und Freibad gelegen, bietet der neu gestaltete Wohnmobilhafen über 40 Stellplätze auf einem insgesamt 7.200 m² großen Areal. Der Nord-Ostsee-Kanal ist nicht weit entfernt, ebenso die herrlichen Ostseestrände der Eckernförder Bucht und die Hüttener Berge mit zahlreichen Wander- und Radfahrmöglichkeiten. Hier könnt ihr eine entspannte Auszeit mit eurem Wohnmobil verbringen!

Seit Anfang 2021 sind die Stadtwerke SH Betreiber des Stellplatzes. Im Winter 2022/2023 begannen dann umfangreiche Bauarbeiten. Seit diesem Frühjahr ist der Wohnmobilhafen nun wieder im Betrieb – mit neuem Servicegebäude mit moderner Waschküche inkl. Trockner, einem barrierearmen Familienbad und sieben Einzelbädern. Auch gibt es nun eine Hundedusche. Zusätzlich wurde der Außenbereich erneuert, Sitzgelegenheiten geschaffen und eine Terrasse errichtet. Die Bezahlung erfolgt jetzt ausschließlich bargeldlos über EC- und Kreditkarte am Kassensystem. Standgebühr für eine Übernachtung: 23,00 Euro pro Wohnmobil (Stromversorgung, Nutzung der sanitären Einrichtungen, WLAN und Entsorgung von Müll, Grauwasser und Chemietoilette inklusive). Die Belegung des Stellplatzes ist auf www.wohnmobilhafen.de einsehbar.

**E-BIKE
DES MONATS**

Das i:SY S8 RT
präsentiert vom
E-Bike Store
Küstenrad Rendsburg



RENSBURGERleben-Praktikantin Eva ist überzeugt
vom entspannten Fahrgefühl des praktischen Stadtbikes

EASY DURCH DIE STADT MIT DEM I:SY

Wer häufig im Stadtverkehr unterwegs ist und sich an Autos, Bussen und Fußgänger*innen vorbeischlängeln muss, weiß, worauf es bei einem guten Stadt-E-Bike ankommt: Kompakt und flink muss es sein!

Der E-Bike Store Küstenrad Rendsburg hält mit dem i:SY S8 RT genau das Richtige für den Stadtverkehr bereit – denn dieses E-Bike ist praktisch, klein und wendig!

Von der Größe des Modells solltest du dich jedoch auf keinen Fall täuschen lassen, denn unser Fahrtest hat gezeigt: Das i:SY S8 hat dank des BOSCH Active Line Plus Motors echt Power und fährt sich mit purer Leichtigkeit.

Perfekt also fürs tägliche Pendeln zur Arbeit oder zur Uni, aber auch für Touren zum Supermarkt oder einfach just for fun!

WERKZEUG? NICHT NÖTIG!

Besonders praktisch sind die ikonische Rahmenform sowie das superleichte Verstellen einiger Komponenten: Der Speedlifter Twist erlaubt neben einer Höhenverstellbarkeit auch ein horizontales Drehen des Lenkers um 90 Grad – ganz ohne Werkzeug! Zudem lassen sich die Pedalen mit einem Klick einklappen und dank des Unterrohrs, das idealerweise als Griff funktioniert, lässt sich das Bike gut hochheben und tragen. Im E-Bike Store Küstenrad Rendsburg ist das Modell erhältlich ab 3.399,- Euro.

Du willst mehr erfahren über das i:SY S8 RT? Dann schau unbedingt vorbei auf www.kuestenrad.de und buche dir dort einen unverbindlichen Termin samt kompetenter Beratung der Küstenrad-Crew und Probefahrt.

E-Bike Store Küstenrad Rendsburg
Friedrichstädter Str. 79, Rendsburg
www.kuestenrad.de
Instagram: @kuestenrad

UVV-Prüfung

Ihre Pflicht ist unser Job

Startklar für Ihre Kunden? Mindestens einmal im Jahr muss Ihr gewerblich genutztes Volkswagen Nutzfahrzeug auf Verkehrs- und Arbeitssicherheit überprüft werden. Dazu gehören u. a. die Checks von Bremsanlage, Lenkung und Bereifung, aber auch von Sitzen und Sicherheitsgurten, beweglichen Anbauteilen und Vorrichtungen zur Ladungssicherung.

Überlassen Sie die UVV-Prüfung uns, den Experten.

Wir stellen Ihnen den notwendigen Prüfbericht aus – und machen Ihr Fahrzeug bereit für Ihren nächsten Auftrag.



Prüfungspflicht
1x jährlich



**TERMINE einfach
ONLINE buchen**



THOMSEN



KROPP

Autohaus Thomsen GmbH

Werkstraße 2 • 24848 Kropp
Tel. 04624 8045 0 • info@thomsen-kropp.de



Autorisierter Servicepartner

EIN SPÄT- SOMMERLICHER AUSFLUG NACH BORDESHOLM



Dieses Mal ging es für das Team Förde Fräulein in Kooperation mit der DB Regio Schleswig-Holstein in den näheren Umkreis von Kiel: nach Bordesholm. Dort verbrachten Finja und Maya einen schönen Spätsommertag.

Auf vielen Bahntouren sind wir schon an dem beschaulichen Örtchen vorbeigefahren. Allerhöchste „Eisenbahn“ also, Bordesholm mal wieder einen Besuch abzustatten. Denn der Ort hat sich in den vergangenen Jahren ganz schön gemauert. Das mag auch an der guten Anbindung nach Kiel wie auch Hamburg liegen.

**TIPP 1:
NUR EINE BAHNFAHRT
ENTFERNT**

Mit der Linie RE 7 oder der RE 70 vom Kieler Hauptbahnhof aus erreichst du Bordesholm in Windeseile. Deine Verbindung kannst du unter www.bahn.de oder in der App DB Navigator heraussuchen. Kaum haben wir uns auf unseren Plätzen im oberen Teil des Doppelstockwagens niedergelassen, stehen wir nach zehn Minuten wieder auf und sind schon da. Eine unkomplizierte Reise, die Vorfreude auf den bevorstehenden Spätsommertag macht. Wir haben uns für die Hin- und auch für die Rückreise eine Einzelkarte für 5,90 Euro am Automaten gekauft.

**TIPP 2:
GEHE AUF EINEN SHOPPING-
BUMMEL DURCH DEN ORT**

Vom Bordesholmer Bahnhof aus gelangen wir nach wenigen Metern in die Einkaufsstraße, in der sich eine Handvoll süßer Läden, Bäckereien, ein Teehaus und ein Eiscafé befinden. Perfekt, um nach Herzens-



In Bordesholm lohnt sich ein Bummel durch den schmucken Ortskern

lust zu stöbern. Schon von außen zieht uns Glanz & Gloria – Lieblingsstücke wie magisch an: Bunte Postkartenständer sind bestückt mit witzigen Motiven, Blumenkübel reihen sich neben schöne Stofftücher. Wir bummeln zu einem weiteren Lieblingsladen: b!wohnt Homestyle. Nicht nur ein Paradies für skandinavische Einrichtungsliebhaber*innen, sondern auch für Mode-Fans. Am liebsten möchten wir alles mitnehmen und unser Zuhause umdekorieren. Auf dem Weg zum Bordesholmer See kommen wir an einem Blumenladen vorbei. Von blumigen Geschöpfen können wir einfach nicht genug bekommen. So auch im Geschäft Alles Blume von Inga Hahn-Kaufmann, welches in Bordesholm schon seit vielen Jahrzehnten besteht und seit 2006 in zweiter Generation von ihr geführt wird. Bevor es für uns weitergeht, lassen wir uns noch einen Strauß mit natürlichen Wiesenblumen binden – traumhaft schön!

**TIPP 3:
GENIESSE KUCHEN
MIT SEEBLICK**

Nach unserer Shoppingtour haben wir Appetit auf etwas Süßes. Die beste Adresse dafür ist das See-Café. Es ist in einem Häuschen direkt am See gelegen und zu Fuß vom Bahnhof schnell erreicht. Im liebevoll dekorierten Café fällt unser Blick sofort auf die reich gefüllte Kuchentheke. Die Rezepte für die raffinierten Tortenträume stammen noch von der Vorbesitzerin, die Inhaberin Claudia Stüben das Backen beibrachte. Wir entscheiden uns für ein Stück Himbeer- und Rhababer-Baiser-Kuchen. Dazu einen frisch gebrühten Cappuccino, ein Plätzchen auf der Terrasse mit Seeblick und wir sind rundum zufrieden. Um uns herum flattern ein Dutzend Schmetterlinge – eine wirklich besondere Atmosphäre!

Mitbringsel, Deko-Pieces, Mode und mehr bei b!wohnt Homestyle



Köstlichen Kuchen mit Seeblick bekommst du im See-Café



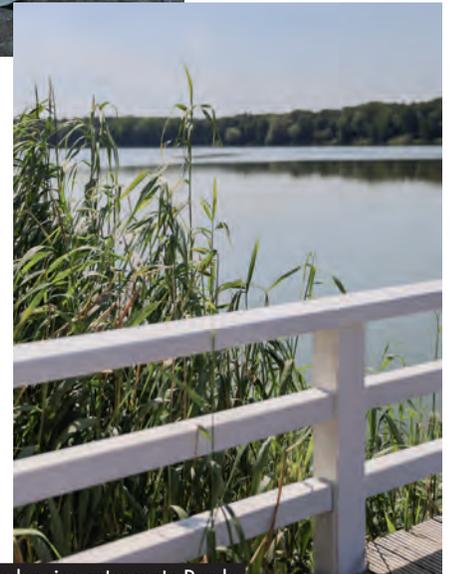
Die Klosterkirche kann nicht nur von außen, sondern auch von innen bestaunt werden



Am Bordesholmer See kannst du hervorragend schmausen und picknicken ...



... oder eine entspannte Runde schwimmen gehen



TIPP 4:

BESUCHE DIE KLOSTERINSEL

Nach unserer Schlemmerei spazieren wir entlang des Sees vorbei an geschichtsträchtigen Häusern bis zur alten Klosterkirche, die auf der ehemaligen Klosterinsel über dem See thront. In der Klosterkirche finden regelmäßig Veranstaltungen wie zum Beispiel Konzerte vom Schleswig-Holstein Musikfestival statt.

TIPP 5:

PICKNICKEN UND DIE SEELE BAUMELN LASSEN AM BORDESHOLMER SEE

An der Seebadestelle machen wir es uns auf unserer Picknickdecke bequem und breiten unsere mitgebrachten Leckereien aus. Mit den Füßen im warmen Sand lassen wir uns Trauben, Käse, Antipasti und Co. so richtig schmecken. Während wir so da sitzen und plaudern, vergessen wir vollkommen die Zeit – so schön ist es hier. Es fühlt sich beinahe an wie ein Urlaubstag. Übrigens: Direkt an der Seebadestelle befinden sich auch die Bordesholmer Seeterrassen, wo du dich mit knusprigen Fritten, kühlen Getränken und erfrischendem Eis eindecken kannst.

ZUSATZTIPP:

GEHE EINE RUNDE SCHWIMMEN AN DER SEEBADESTELLE

Wer mag, kann – je nach Wasserqualität – auch wunderbar seine Bahnen im See ziehen. Der breite Badesteg führt weit in den See hinein und gewährt, dank vieler Badauleitern, einen sanften Einstieg ins kühle Nass. Die perfekte Abkühlung nach einem Picknick am sonnigen Seeufer.

UNSER AUSFLUG NACH BORDESHOLM

Während wir uns noch ein bisschen die Sonne auf die Nase scheinen lassen und den Seeblick genießen, lassen wir den Tag Revue passieren. Shoppen in individuellen Läden und ein großes Stück Kuchen für die Seele – so sieht für uns ein gelungener Spätsommertag aus. Das Beste: All das ist nur eine kurze Bahnfahrt entfernt. Also, worauf wartest du? Setz dich in den nächsten Zug der DB Regio Schleswig-Holstein und genieße die letzten Spätsommertage, zum Beispiel im wunderschönen Bordesholm!



Bordesholm: nur eine Bahnfahrt entfernt



19.-22.9.
2024 Messe
Rendsburg



CARAVAN UND CO

Die Messe für Caravaning und Outdoor im Norden

über 120 Ausstellende

Nordic Vanlife Village

Zubehör-Shop

Musik & Show

Camping vor Ort



EXPO



EXTRA



EXPLORE

Tickets und Infos unter www.caravan-und-co.de

#RENDSBURG STADTGESCHEHEN

In Rendsburg ist immer etwas los, aber der September hat es noch einmal besonders in sich: Nun warten schöne Spätsommer-Events unter freiem Himmel auf euch, leckere Genüsse und ganz viel Kultur. Seid ihr bereit für das Rendsburger Stadtgeschehen?

#rendsbu825

Foto: Kevin Poesse



NIE WIEDER KRIEG, NIE WIEDER FASCHISMUS

Anlässlich des Antikriegstages am 3. September laden die Stadt Rendsburg und der Deutsche Gewerkschaftsbund – Kiel Region gemeinsam zu einer Gedenkveranstaltung in das Kulturzentrum Rendsburg in der Arsenalstraße 2-10 ein. Treffpunkt ist der Gedenkstein im Innenhof.

Der Antikriegstag erinnert an den deutschen Überfall auf Polen am 1. September 1939, mit dem der schreckliche Zweite Weltkrieg mit mehr als 60 Millionen Toten begann. Das Programm sieht die Begrüßung durch Thomas Krabbes, Stadtpräsident der Stadt Rendsburg, sowie im Anschluss eine stille Kranzniederlegung am Gedenkstein vor. Dr. Katja Happe, Leiterin der KZ-Gedenk- und Begegnungsstätte Ladelund, und Frank Hornschu, Regionsgeschäftsführer DGB Kiel Region, werden ebenfalls sprechen. Die Veranstaltung wird begleitet von Schüler*innen der Christian-Timm-Gemeinschaftsschule Rendsburg.

Foto: SPD RD

50 JAHRE LANDESTHEATER

Wow, das ist ein Grund zum Feiern: Das Schleswig-Holsteinische Landestheater und Sinfonieorchester werden 50! Ein halbes Jahrhundert voller Geschichten auf, neben, vor und hinter der Bühne – mit dem Publikum, für das Publikum! Die Schirmherrschaft für die Jubiläumsspielzeit 2024/2025 unter dem Motto „Unterwegs ins ganze Jahrhundert“ hat Ministerpräsident Daniel Günther übernommen. Zum Auftakt sind alle Interessierten herzlich zu einem großen Festakt unter dem Motto VORHANG AUF FÜR 50 JAHRE! ins Stadttheater Rendsburg eingeladen. Neben Würdigungen u. a. durch Ministerin Karin Prien und die Aufsichtsratsvorsitzende Janet Sönnichsen gibt es mit einem abwechslungsreichen Programm einen ersten Vorgeschmack darauf, was das Jubiläumsjahr quer durch alle Sparten an Theatererlebnissen bereithält. Der Termin ist am 7. September um 19 Uhr im Stadttheater Rendsburg. Der Eintritt ist frei, ihr benötigt allerdings kostenlose Platzkarten, die ihr seit dem 29. August 2024 an den Theaterkassen erhalten könnt. Viel Spaß!



Foto: Stadtmarketing RD



SCHWESTERLICH, BUNT, MITEINANDER

LERNHAUS DER FRAUEN

In der Evangelischen Familienbildungsstätte (FBS) Rendsburg-Eckernförde startet am 11. September ein neuer Treffpunkt für Frauen, das „Lernhaus der Frauen“. Alle zwei Wochen, immer mittwochs von 10-12 Uhr, treffen sich hier interessierte Frauen in der FBS am Margarethenhof 41. Begonnen wird der Vormittag mit einem leckeren Frühstück, für das jede Teilnehmerin etwas mitbringt. Danach startet der Austausch untereinander. Wer Interesse hat dabei zu sein, kann am 11. September ohne Anmeldung vorbeischauen. Weitere Auskünfte gibt Sabine Klüh über sabine.kluh@kkre.de.



2. ALT OPEL TREFFEN AUF DEM HOF ANSGARIUS

Am Feiertag, den 3. Oktober von 9 bis 16 Uhr, findet das 2. Alt Opel Treffen im Grünen in Willenscharen-Brokstedt statt. Im gepflegten Ambiente des Hofes Ansgarius laden viele besondere Opelmodelle aus vergangenen Jahrzehnten zum Bestaunen, Entdecken, Fachsimpeln und Handeln ein. Alt Opel Besitzerinnen und Besitzer sind mit ihrem Fahrzeug gern gesehen – es werden keine Stand-, Park- und Eintrittsgelder erhoben. Das Ansgarius-Team verwöhnt mit leckeren Frühstücksbrötchen, Grillwurst, Waffeln und selbstgebackenen Kuchen. Während eures Besuches könnt ihr auch den traumhaft schönen Naturpark Aukrug genießen.

3. Oktober, 9 bis 16 Uhr · Hof Ansgarius, Willenscharen

Foto: Hof Ansgarius

Der sichere Hafen für Ihr Fahrzeug in Rendsburg.



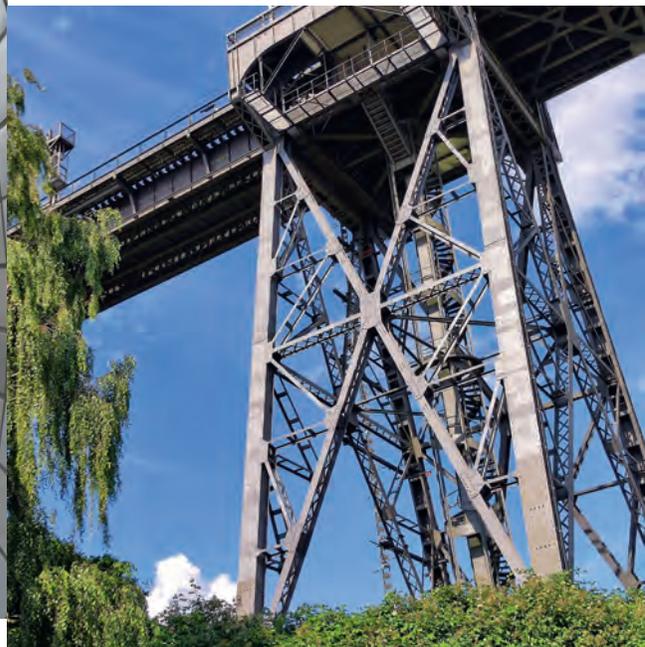
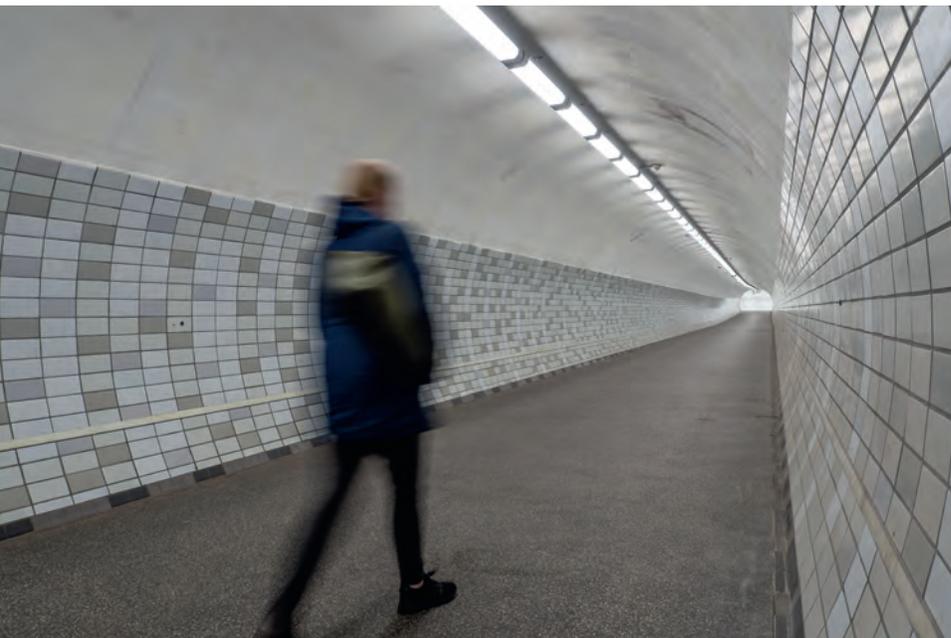
Küstengarage



VW ID. Buzz Pro - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 22,0-20,6; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | VW ID.3 Pro - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,5-15,2; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | CUPRA Born - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,3; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | ŠKODA Enyaq Coupé IV - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,2; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A. Angaben zu Verbrauch und CO₂-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. Für die Fahrzeuge liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



Emil Frey Küstengarage GmbH | Schleswiger Chaussee 26 | 24768 Rendsburg | www.kuestengarage.de



„WAHR-ZEICHEN“

Der Tag des offenen Denkmals am 8. September steht in diesem Jahr unter dem Motto „Wahr-Zeichen“. Auch unsere schöne Stadt Rendsburg hat da einiges zu bieten ...

Am 8. September ist es endlich wieder soweit: Deutschlandweit überqueren Neugierige zeitgleich die Schwellen von Tausenden Denkmaltüren, Toren und Portalen von historischen Kirchenanlagen und prunkvollen Burgen und tauchen am Tag des offenen Denkmals gemeinsam in die Geschichte ein. Das ganze Programm gibt es auf www.tag-des-offenen-denkmals.de. Mit dabei sind auch verschiedene Erkundungsmöglichkeiten bei uns in Rendsburg.

Die folgenden Gebäude können im angegebenen Zeitraum besichtigt werden. Zu den angegebenen Uhrzeiten finden spezielle Lesungen oder Führungen statt:

EISENBAHNHOCHBRÜCKE

12:30, 14 und 15:30 Uhr
Führung auf die Rendsburger Eisenbahnhochbrücke „Eiserne Lady“ (unter Berücksichtigung der Teilnahmebeschränkungen)

FUSSGÄNGERTUNNEL

11 Uhr
Führung durch den Rendsburger Fußgängertunnel, dazu Live-Musik mit Saxophon)

IM STADTTEIL NEUWERK

11 bis 17 Uhr
Christkirche
Zusätzliches Programm:
9:45 Uhr Gottesdienst mit Kanzelrede
10:45 Uhr Café mit Kaffeehausmusik
12 Uhr Architekturführung
17 Uhr Orgelkonzert
11 bis 14 Uhr
Garnison-Apotheke
Alte Warteschule
Wagenhaus
Rendsburger Schifffahrtsarchiv (um 12 Uhr gibt es eine Führung)

GARNISONFRIEDHOF UND GILDEGRUND

11 und 15 Uhr Führung über den Garnisonfriedhof
11:45 und 15:45 Uhr Führung Gildegrund

BAHNHOF UND SCHLEIFE

14 bis 17 Uhr
Museums-Stellwerk „Rn“
St. Martin-Kirche
Führungen:
14:30 Uhr Kirche kirchlich-religiös-sakral
15:30 Uhr Architektur kirchlich-religiös-sakral

NORDMARKHALLE

11 Uhr Architekturführung

IN DER ALTSTADT

12 bis 17 Uhr
St. Marien-Kirche
Kurzführungen nach Bedarf durch die Kirchen-sitter,
Turmführungen, Kreativangebote (kleine Papierarbeiten), Segen zum Mitnehmen

ALTES RATHAUS

13 Uhr Architekturführung
14 Uhr Literaturlesung

Programm unter Vorbehalt, Stand August 2024

DIE APP ZUM EVENT

In der App zum Tag des offenen Denkmals gibt es das bundesweite Programm für die Hosentasche. Lass dich ganzjährig von den Veranstaltungsorten der vergangenen Jahre für Ausflugsziele inspirieren – in deiner Region und über die Landesgrenzen hinaus. Hier geht's zur App: www.tag-des-offenen-denkmals.de/artikel/app

AWR-KAUFBAR WEITER AUF ERFOLGSKURS

Ihre Zahlen können sich sehen lassen: Dank der AWR-KaufBar wurden im ersten Halbjahr 2024 bereits rund 62.000 Artikel in den Wiederverwendungs-Kreislauf zurückgeführt und so vor dem „Müll“ gerettet. Dafür war der „Schatzsucher-LKW“ knapp 100 Mal im Einsatz und hat gute gebrauchte Dinge von den AWR-Wertstoffhöfen in die Reparierbar transportiert. Dort werden die „Schätzchen“, bevor sie in der AWR-KaufBar landen, zunächst auf Vollständigkeit geprüft, gereinigt und bei Bedarf repariert. Von Anfang Januar bis Ende Juni 2024 nutzten etwa 16.900 zahlende Kund*innen das nachhaltige Angebot der AWR-KaufBar und freuten sich über schöne, gebrauchte Dinge zum fairen Preis. Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten: Gebrauchte Dinge werden, ganz im Sinne der AWR-Philosophie, länger im Wertstoffkreislauf genutzt und die Schnäppchenjäger*innen kommen voll auf ihre Kosten. Wir sind gespannt, ob die Zahlen des zweiten Halbjahrs diesen tollen Erfolg in Sachen Abfallvermeidung durch Wiederverwendung nochmal toppen werden. Ihr seid natürlich herzlich eingeladen, dabei mitzuhelfen! Weitere Infos zur AWR-KaufBar auf www.awr.de/zu-schade-zum-wegschmeissen/kaufbar/

AWR ABFALL | WERTSTOFF | RESSOURCE awr.de

KaufBar

... Gebrauchtes neu entdecken!

Die AWR-KaufBar hat im Jahr 2024 schon etwa **62.000 Artikel** wiederverwendet und damit erfolgreich in den Kreislauf zurückgeführt!

- 10.400 Stk. (T-shirt)
- 12.900 Stk. (Geschirr)
- 8.900 Stk. (Bücher)
- 1.300 Stk. (Stühle)
- 3.800 Stk. (Tische)
- 8.800 Stk. (Waagen)
- 16.900 zahlende Kunden
- 96 Abholungen

HERBSTPROGRAMM DER FÖRDE-VHS

„Ideen.Menschen.Miteinander“ – unter diesem Motto steht der Herbst an der Förde-vhs. Eine Fülle an Kursen und kostenfreien Veranstaltungen steht zur Verfügung. Die ersten Kurse starten Ende September. Mit dabei: Jede Menge neue Kurstermine für eine gesunde Lebensweise wie Yoga, orientalischer Tanz, Qi Gong oder Rückentraining und neue Kochkurse. Das kreative Angebot, darunter Zeichnen gegen Stress, Bücher reparieren, Pullover stricken oder Bildhauern, ist wieder beeindruckend vielfältig. Rechtzeitig Plätze sichern lohnt sich auch in der neuen Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson. Der vhs-Bereich Sprachen bietet zudem kostenlose Probestunden in der Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule in Schwentinal. Das Angebot richtet sich an Anfänger*innen, die unverbindlich in ein oder mehrere Fremdsprachen „hineinschnuppern“ möchten und sich anschließend beraten lassen können. Bequem von zu Hause aus, online und kostenfrei, können Vorträge zu interessanten gesellschaftlichen Themen besucht werden. Kostenfrei und ohne Anmeldung sind auch die Lern- und Medien-Cafés in der Förde-vhs. Programm & Buchung unter www.foerde-vhs.de, Beratung unter Tel.: (0431) 901 5200 und per E-Mail unter info@foerde-vhs.de

Kiel.
Kiel
Sailing. City.

Förde **vhs**

FRÜHJAHRSEMESTER 2024

**Ideen.
Menschen.
Miteinander.**



Ihre Volkshochschule

foerde-vhs.de





NEUES SOZIALKAUFHAUS

Jetzt schöne Secondhand-Dinge kaufen: Im ehemaligen Musikmarkt im Untergeschoss der Altstadtpassage eröffnet das Sozialkaufhaus. Hier findet ihr eine schöne Auswahl an gut erhaltenen Dingen. Neben Mode gibt es auch Spielzeug für Kinder, Haushaltsgegenstände und Möbel. Von Porzellan und Besteck über Bücher bis hin zu Elektrogeräten ist viel Spannendes dabei! Einfach mal vorbeischaun und durch das wechselnde Sortiment an Unikaten stöbern. Neben dem Shopping-Erlebnis für kleines Geld könnt ihr euch im Sozialkaufhaus auch zu Themen wie Energie beraten lassen. Träger des Sozialkaufhauses ist die Diakonie Altholstein.



SENIORENFRÜHSTÜCK MIT ÜBERRASCHUNGSGAST

Der nächste Termin für das beliebte Frühstück des Seniorenrates der Stadt Rendsburg steht fest und ist am Mittwoch 4. September um 9.30 Uhr. Bereits um 9 Uhr ist Einlass im Kleinen Saal im Kulturzentrum. Wer dabei sein möchte, sollte sich schnell anmelden, denn die Plätze sind begrenzt. Neben einem leckeren Frühstück können sich alle Teilnehmer*innen auch auf einen Überraschungsgast freuen!

Interessierte wenden sich bitte an den Fachdienst Kulturbüro im Rendsburger Rathaus, um sich anzumelden: Tel.: (04331) 206-1622 oder per E-Mail an: michael.radant@rendsburg.de. Die Teilnahmegebühr beträgt 7 Euro.

Elisa Mevius aus Rendsburg



Florian Unruh aus Fockbek

GOLD UND SILBER FÜR SCHLESWIG-HOLSTEIN

UNSERE OLYMPIONIKEN SIND ZURÜCK IM NORDEN

Die gebürtige Rendsburgerin Elisa Mevius hat gemeinsam mit ihren Teamkolleginnen bei den Olympischen Spielen in Paris eine Goldmedaille für Deutschland erspielt – und damit die erste olympische Medaille für den deutschen Basketballsport überhaupt gewonnen. Die 3x3-Basketballnationalmannschaft setzte sich im Finale gegen die Spanierinnen mit 17 zu 16 durch. Die Stadt Rendsburg gratuliert Elisa Mevius herzlich zu diesem großartigen Erfolg! Elisa Mevius startete ihre Basketballkarriere beim BBC Rendsburg. Ihre erste Trai-

nerin war die eigene Mutter Antje Mevius-König, die den Verein im Jahr 2006 aufbaute und noch immer leitet. Elisa Mevius hat sich in den vergangenen Jahren durch ihren außergewöhnlichen Einsatz und ihr Talent zu einer herausragenden Athletin entwickelt.

Ein Medaillenheld ist auch der Bogenschütze Florian Unruh aus Fockbek. Er wurde zweiter im Mixed-Wettbewerb mit Teamkollegin Michelle Kronen und wäre in der Einzelwertung fast noch einmal auf

das Treppchen geklettert – hier wurde Unruh dann vierter. Insgesamt zeigte sich der Schleswig-Holsteiner sehr zufrieden, als er im August zum Heimclub SSC Fockbek zurückkehrte. Kein Wunder, wurde der 31-Jährige hier auch feierlich begrüßt. Florian Unruh ist bereits seit über 20 Jahren im Sport aktiv und hat alle wichtigen Wettbewerbe gewonnen, ist Welt- und Europameister – und nun Silbermedaillengewinner bei den Olympischen Spielen. Herzlichen Glückwunsch auch zu diesem riesigen Erfolg!



Sven Nagel, Holger Glimm, Gitta Heinze (alle Rendsburger Tafel) im Gespräch mit der Landtagsabgeordnete Rixa Kleinschmit und Diana Marschke (Geschäftsführerin des Diakonischen Werks des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde gGmbH, von links)

BESUCH AUS DER POLITIK

Landtagsabgeordnete Rixa Kleinschmit besucht die Rendsburger Tafel in der Bredstedter Straße.

Rixa Kleinschmit hört genau zu, wenn die Ehrenamtlichen der Rendsburger Tafel ihr erklären, wie der Betrieb läuft. Die CDU-Politikerin erfährt, wie die Lebensmittel täglich von den verschiedenen Märkten der Region abgeholt werden und schaut zu, wie die Mitarbeitenden der Tafel die Waren sortieren. Seit Corona werden wöchentlich jeweils drei Taschen für die etwa 250 Haushalte gepackt, die Waren von der Tafel bekommen. „Die Taschen enthalten jeweils das gleiche, wir können da keine Unterschiede machen“, sagt Sven Nagel, der für die Zentrale in der Bredstedter Straße verantwortlich ist. Der ursprüngliche Warenwert der Taschen betrage dabei rechnerisch zwischen 50 und 80 Euro. Bei der Ausgabe wird, wenn möglich, darauf geachtet, wie viele Bedürftige zu einer Bedarfsgemeinschaft gehören. „Wir behandeln alle Bedürftigen gleich“, ergänzt Diana Marschke. Sie ist Geschäftsführerin des Diakonischen Werks des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde gGmbH, das Trägerin der Tafel ist. „Wer durch einen staatlichen Bescheid Bedürftigkeit nachweist, der

kann zur Ausgabe kommen“, sagt sie. Unter den Kund*innen der Tafel sind somit Asylbewerber, ukrainische Geflüchtete oder auch Empfänger*innen von Bürger- und Wohngeld. Einen großen Wunsch haben die Verantwortlichen der Rendsburger Tafel an die Politik: eine verlässliche Unterstützung für den laufenden Betrieb und die permanenten Kosten wie Miete, Energie oder Treibstoff für die Fahrzeuge.

Die Ausgabestellen der Tafel befinden sich in Rendsburg (Bredstedter Straße 11, Ausgabe freitags 13 bis 15 Uhr), Schacht-Audorf (Ev. Gemeindezentrum, Dorfstr. 10, dienstags ab 12 Uhr), Osterrönfeld (Bürgerzentrum, Alter Bahnhof 18, dienstags ab 12.30 Uhr), Owschlag (Schule, An der Schule 1, mittwochs 12.30 bis 14 Uhr) und Jevenstedt (Pastorat, Dorfstraße 27, dienstags ab 13.15 Uhr). Das Mittagessen in der Materialhofstraße 7 wird montags bis freitags von 11.45 bis 12.30 Uhr ausgegeben. Die Tafelausweise gibt es donnerstags von 10 bis 12 Uhr bei der Diakonie des Kirchenkreises (Am Holstentor 16).

Flächen in der historischen Eiderkaserne bis 2.400m²

kernsaniert

individuell

flexibel

besonders

spontan

charmant

inspirierend

Persönlich schnackt es sich am besten:

0521 / 950 150
www.strassberger.de

Raum für Erfolg



WIDDER

21.03. - 20.04.

Nicht alle deiner Vorstellungen stoßen auf Gegenliebe. Auch wenn du dich in einer Auseinandersetzung im Recht fühlen solltest, kommst du mit einem kleinen Kompromiss vermutlich schneller voran. Behalte die positiven Möglichkeiten im Blick.



STIER

21.04. - 20.05.

Du fühlst dich zu anderen hingezogen und bist zu Zugeständnissen bereit. Eine gute Gelegenheit, Beziehungen zu klären, mit anderen zusammenzuarbeiten und neue Menschen kennenzulernen. Bitte dir bei beruflichen Entscheidungen aber Bedenkzeit aus, auch wenn es nicht wichtig erscheint.



ZWILLINGE

21.05. - 21.06.

Die anstehenden Entscheidungen wollen gründlich überlegt sein. Achte mehr auf dein Gegenüber – falls du dir deiner eigenen Sache sehr sicher bist, könntest du andere leicht vor den Kopf stoßen. Bezieht man jetzt Stellung gegen dich, kann das durchaus daran liegen, dass man dich missversteht.



KREBS

22.06. - 22.07.

Du verfügst über genügend Kraft und Entschlossenheit, deine Entscheidungen auch ohne fremde Hilfe umzusetzen. Im Alleingang erreichst du sogar mehr als in der Gruppe. Achte auf Gelegenheiten, die neue Entwicklungen in deinem Leben ermöglichen. Es können sich lang ersehnte Wünsche erfüllen.



LÖWE

23.07. - 23.08.

Auch wenn du dich fragen musst, wie schnell deine Pläne realisierbar sind, solltest du dir dennoch nicht selbst den Wind aus den Segeln nehmen. Setz dich für deine Sache ein, kommt dir auch das Glück entgegen. Wenn du in Freundschaften enttäuscht wurdest, solltest du lieber mal ein offenes Gespräch führen.



WAAGE

24.09. - 23.10.

Aufgeladen mit neuem Selbstvertrauen könntest du jetzt beginnen, deine Pläne umzusetzen. Regele Anliegen, für die dir noch vor kurzem die Energie fehlte, und beringe Spannungen zwischen dir und anderen. Es ist Zeit für Kurztrips und Besuche.

STERNZEICHEN DES MONATS



JUNGFRAU

24.08. - 23.09.

Du bist dir zur Zeit nicht ganz sicher, worum es dir geht? Das ist eigentlich gar kein Problem - außer du meinst, zu jedem Thema unbedingt eine klare Stellung beziehen zu müssen. Bald geht es wieder mit Vollgas voran. Ohne jetzt etwas zu überstürzen, kannst du eine alte Idee ausbauen oder auf neue Angebote aufgeschlossen reagieren. Plane deine weiteren Schritte also auf lange Sicht. Nutze übrige Zeit, um dich ausgiebig mit dir selbst zu befassen.



UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle Rendsburgerleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



SKORPION

24.10. - 22.11.

Es gibt nur wenige Einflüsse für dein Zeichen – und die sind nicht besonders stark. Du kannst dich also dafür entscheiden, diese Zeit einfach zu genießen. Dafür wirst du dich damit abfinden müssen, dass nicht alles im Leben jemals ganz geklärt sein wird.



SCHÜTZE

23.11. - 21.12.

Das Problem muss noch erfunden werden, für das du keine Lösung weißt. Dein Ideenreichtum ist unerschöpflich. Doch wird es nicht langsam Zeit, die Dinge auch in Angriff zu nehmen? In der Liebe kann gerade deine Ehrlichkeit auch mal verletzend sein. Versuche es mit der charmanten Art.



STEINBOCK

22.12. - 20.01.

Mach dir nichts vor und bleibe mit beiden Beinen auf dem Boden. Mehrere Planeten stehen kritisch zu deinem Zeichen: Du bist dazu herausgefordert, verschiedene Aspekte deines Lebens zu überprüfen. Es gibt keinen Grund, eine Entscheidung übers Knie zu brechen.



WASSERMANN

21.01. - 19.02.

Du sprühst über vor Energie und kannst viel für dich erreichen. Hast du in der letzten Zeit mit etwas Neuem begonnen, wirst du es mit Leichtigkeit voranbringen. Gehst du aus dir heraus, scheint eine Kraft in Gang gesetzt zu werden, die dein Ziel unterstützt.



FISCHE

20.02. - 20.03.

Eine Auseinandersetzung ist abgeschlossen. Jetzt kannst du erkennen, dass du selbst die Umstände mitbestimmt hast und dass die weitere Entwicklung in deinen Händen liegt. Besonders in Liebesangelegenheiten kommen dir deine Sterne zur Zeit reichlich entgegen und aktivieren deine Schokoladenseite. Nimm das ruhig an.



Rudersport

Musik & Show

Festmeile

24. SH Netz Cup

6.- 8.9.2024 in Rendsburg

Die besten
Ruder-Achter
der Welt

Drachenboot-
rennen

Ergo-
Atemschutz-
Cup

Triathlon
& Ruder-
bundesliga

Eintritt
frei!

Fr. **LEONY**, live

Sa. **BONNIE TYLER**, live

So. **MARCO SOMMER**, live

#rendsburg825

Mehr Informationen unter:
www.shnetzcup.de

 Schleswig-Holstein
Netz

ARBEIT & AUSBILDUNG

Erlebe, wie moderne Informationstechnologie den Unterricht in den Schulen spielerisch bereichert und lass dich von aktuellen Jobangeboten inspirieren.



„Ordnung ist das halbe Leben!“



Wir suchen ab sofort einen Hauswirtschafts- leitung

(m/w/d) - Vollzeit

Wählen Sie einen Arbeitgeber,
der auch für Sie da ist und
bewerben Sie sich jetzt gleich!

Wir freuen uns auf Ihre
aussagekräftige Bewerbung!

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05-0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Attraktives
Gehalt!

TOP-Mitarbeiter-
vorteile!

Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg
Schützenstraße 2-8 · 24534 Neumünster

 Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de



VOLLGAS AUF DER KARRIERELAUFBAHN KARRIERETAG IN KIEL

Am 11. September dreht sich in der Wunderino Arena beim Karrieretag alles um die berufliche Laufbahn.

Egal ob Fachkraft, Führungskraft, Absolvent, Schüler, Young Professional oder Quereinsteiger: beim Karrieretag am 11. September kommst du direkt mit Personalverantwortlichen ins Gespräch und kannst dich entweder in Ruhe über grundsätzliche Einstiegsmöglichkeiten informieren oder direkt konkret über offene Stellenangebote sprechen.

DURCHSTARTEN BEI DEN STADTWERKEN KIEL

Die vielseitige Messe bietet dir neben Kontaktmöglichkeiten von 10 bis 17 Uhr ein umfangreiches und kostenloses Tagesprogramm mit hilfreichen Tipps rund um die Themen Job, Jobsuche, Bewerbung und Karriere. Mit dabei sind auch die **Stadtwerke Kiel**. Sie zählen zu den größten Arbeitgebern in der Region. Den motivierten Mitarbeitenden werden mit dem Beginn der Tätigkeit verantwortungsvolle Aufgaben übertragen. Das Ticket zur Messe ist kostenlos, eine Anmeldung kannst du unter www.karrieretag.org/kiel/erledigen.

Save the date: Die 17. jobmesse kiel findet am 09. und 10. November 2024 wieder bei Süverkrüp Automobile Mercedes-Benz statt.

Zukünftige Auszubildende? Finden Sie mit uns!

Durch unseren Vertrieb direkt an alle Abschlussklassen in ganz Schleswig-Holstein und vielen Schulen Hamburgs sprechen Sie mit einem Inserat in unserem Berufsstarter-Magazin *geht los!* direkt die Schülerinnen und Schüler an, die sich jetzt für einen Ausbildungsplatz interessieren.

Möchten Sie mit einer Anzeige oder einem Firmenporträt vertreten sein? Ihre Kundenberaterinnen des geht los! Magazins beraten Sie gern!

Kurze E-Mail an buero@verlagskontor-sh.de oder per Telefon 0431 / 200 766 50 – wir melden uns schnell!

geht los! erscheint jeweils im **März** und **September**.

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist am **12.09.2024**



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Es geht in Richtung Herbst, lass' dich dafür von unseren Möbeln und Dekorationen in Naturtönen, warmen Akzenten und Lampen inspirieren.



Foto: Adobe Stock

WIR GEBEN ALLES DAFÜR,
dass Sie sich in Ihrem Zuhause wohlfühlen.



Szenguleit

Heizung · Sanitär · Elektro

Rolandskoppel 23
24784 Westerröföfeld
Tel: 0 43 31 - 8 79 52
www.szenguleit.com

© aräbo



BEI DEN STADTWERKEN KIEL

MESSETAG FÜR NEUE ENERGIE

Am 15. September Nachhaltigkeit entdecken und Spieler von Holstein Kiel treffen.

Wie kann ich klimafreundlich mobil sein und heizen, wie meinen Alltag umweltbewusst gestalten? Diese Fragen bewegen viele Menschen. Wie ein nachhaltiges Leben praktisch umsetzbar ist, zeigt der Messtag für neue Energie am 15. September, 11 bis 17 Uhr, auf dem Betriebsgelände der Stadtwerke Kiel, Uhlenkrog 32. Der Eintritt ist kostenlos.

ENERGIEGELADENES HIGHLIGHT

Drei Spieler des Bundesligakaders von Holstein Kiel stehen von 14 bis 16 Uhr für Autogramme und Selfies zur Verfügung. Die Messe findet sowohl in Innenräumen als auch im Außenbereich statt. Ein vielfältiges Programm sowie spannende Aussteller im Kantinegebäude und auf dem Außen-

gelände warten auf die Besucher*innen. Es gibt Informationsangebote zu den Themen Fernwärme, Wärmepumpen und Photovoltaik. Darüber hinaus können Beratungen und Informationen zur Energie-Erzeugung und -Einsparung in Anspruch genommen werden.

DAS STEHT AUF DEM PROGRAMM

Außerdem bieten Autohäuser aus der Region die Möglichkeit herauszufinden, welches Elektrofahrzeug die passende Alternative zum klassischen Verbrenner ist. Und auch Fahrräder, E-Bikes oder E-Roller können einfach mal ausprobiert werden. Spannende Ausstellerinnen und Aussteller aus den Bereichen Meeresschutz, Umweltschutz, Lebensmittelrettung, Abfallvermeidung

präsentieren ihre Konzepte. Auf die kleinen Besucher*innen warten spannende Mitmachaktionen und actionreiche Angebote. Und für den Hunger zwischendurch gibt es ein vielfältiges und nachhaltiges Angebot mit vegetarischen und veganen Gerichten. Aber auch Fisch und Fleisch stehen auf dem Speiseplan.

Für Autos sind kostenlose Parkplätze vorhanden. Mit dem Bus erreicht ihr die Veranstaltung am schnellsten, wenn ihr an der Haltestelle „Bärenkrog“ aussteigt und mit der Bahn über die Haltestelle „CITTI Park“ fahrt. Euer Fahrrad könnt ihr kostenfrei in der überwachten Fahrradgarage abstellen.

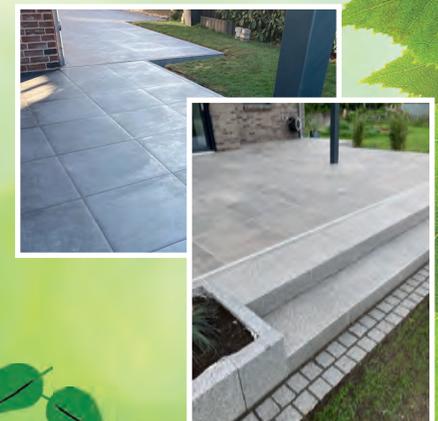
Weitere Infos gibt es hier:
stadtwerke-kiel.de/neue-energie

Gartenservice

- Gartenpflege, Vertikutieren
- Anlegung Rasenflächen, Rollrasen
- Pflanzarbeiten, Hecken- u. Sträucherschnitt
- Baumfällungen, Zäune & Carports

Verlegearbeiten

- Gartenplanung- u. Gestaltung
- Pflasterarbeiten, Friesenwälle
- Natursteinarbeiten, Treppen
- Teichanlagen, Bachlauf & Wasserfall
- Regen- u. Abwasserleitung



Inhaber Gheorghe Rus

Rund
Ums
HauS

Dank des innovativen Designs der Griffe bleiben diese auch nach langer Kochzeit und bei hohen Temperaturen immer „griffbereit“.



IMMER COOL BLEIBEN

Mit der WMF Ultimate Cool+ Serie können Köch*innen entspannt am Herd hantieren. Die Griffe bleiben kalt.

Die Cromargan®-Griffe des neuen WMF-Kochgeschirrs lassen aufgrund ihres raffinierten Designs keine Wärmeentwicklung zu. Damit ist die Gefahr, sich beim Herunternehmen des Topfes oder Anheben des Deckels zu verbrennen, gebannt. Dank des innovativen Designs der Griffe bleiben diese auch nach langer Kochzeit und bei hohen Temperaturen immer „griffbereit“, da sie nicht heiß werden.

„COOLER“ GRIFF

Der hochwertige Deckel der WMF Ultimate Cool+ Töpfe kommt zusätzlich zu seinem immer kühlen Griff mit einer kleinen Aussparung für den Dampfaustritt daher. Diese leitet den Wasserdampf gezielt in Richtung Dunstabzug und erhöht dadurch die Sicher-

heit und die Hygiene in der Küche. Besonders auf Kochfeldern, die über einen integrierten Muldenlüfter verfügen, kommen die Vorzüge dieses Details zur Geltung.

FÜR ALLE HERDARTEN

Dank TransTherm® Allherdboden ist die WMF Ultimate Cool+ Serie für alle Herdarten und sogar für den Einsatz im Ofen* geeignet. Der Boden nimmt die Hitze schnell auf, verteilt sie gleichmäßig, speichert sie lang und ermöglicht so energiesparendes Kochen. Bei der Verwendung im Ofen funktioniert die Kühltechnologie an den Griffen allerdings nicht, da die Hitze von außen herbeigeführt wird.

Eine kleine Aussparung am Griff leitet den Wasserdampf gezielt in Richtung Dunstabzug.



DIE WMF ULTIMATE COOL+ TOPFSERIE

Die Serie ist in verschiedenen Topfvarianten erhältlich:
 WMF Ultimate Cool+ Bratentopf 16 cm (139,99 Euro UVP),
 Bratentopf 20 cm (149,99 Euro UVP), Bratentopf 24 cm (159,99 Euro UVP),
 Kochtopf 16 cm (149,99 Euro UVP),
 Kochtopf 20 cm (159,99 Euro UVP),
 Kochtopf 24 cm (179,99 Euro UVP),
 Stielkasserolle 16 cm (99,99 Euro UVP),
 Stielkasserolle mit Deckel 16 cm (129,99 Euro UVP).

MARKISEN & INSEKTENSCHUTZ



- ☑ Terrassenüberdachungen
- ☑ Vordächer
- ☑ Außenjalousien
- ☑ Rollläden
- ☑ Garagentore

**Beratung, Aufmaß & Angebot
- kostenlos & unverbindlich**

📍 25569 Kremperheide Dorfstraße 4
 📍 24782 Büdelsdorf Neue Dorfstraße 89
 🕒 Mo.-Fr. von 8-17 Uhr & jeden ersten Samstag im Monat von 9-13 Uhr

☎ 04821/89 09 0
 ☎ 04331/38 202



www.hefa-fahl.de

NEUE MODELLE BEI HÖFT HEIZUNGS- UND OFENBAU GMBH



Alt gegen neu: Bei Höft Heizungs- und Ofenbau GmbH gibt es zur Saisonöffnung am 7. September spannende Neuheiten zu entdecken. Zahlreiche Modelle sind auf Lager und sofort verfügbar. Ein besonderes Highlight des Herstellers Hase ist das brandneue Modell Jena, das ab sofort erhältlich ist. Tauche ein in die Welt von **Höft Heizungs- und Ofenbau GmbH** und entdecke hochwertige Produkte, die nicht nur durch ihre Funktionalität überzeugen, sondern auch durch ihr ansprechendes Design. Erfahre mehr über das Unternehmen unter www.hamdorf-hoeft.de und lass dich von der Vielfalt der Heizungs- und Ofenbau-Lösungen inspirieren. Starte die neue Saison mit Höft Heizungs- und Ofenbau GmbH und genieße gemütliche Stunden in einem warmen Zuhause.



TERRASSE GESTALTEN - ABER BITTE NACHHALTIG!

Wer das Zimmer im Grünen umweltfreundlich gestalten will, sollte diese Punkte beachten: Für Terrassenbeläge aus Holz bieten sich heimische Baumarten wie Eiche oder Lärche an. Sie sind besonders widerstandsfähig und für den Außenbereich daher bestens geeignet. Recyclingmöbel gelten heute als der Einrichtungstrend für Terrassen. Sie sparen nicht nur Ressourcen, sondern auch Geld. Das Angebot von Tischen, Liegen und Bänken aus recycelten Materialien ist erfreulich groß. Auch wiederaufbereitete Outdoor-Möbel aus zweiter Hand sind nachhaltig. Den Lieblingsort hinter dem Haus kann man mit einer Pergola überdachen. Begrünt mit wildem Wein oder Kletterhortensien, sind sie echte Hingucker.

Foto: Adobe Stock

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne
ein kostenloses Angebot!**

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
Fax 0 43 31 / **3 98 00**
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de



SAISONERÖFFNUNG
Samstag, 7. September 2024 • 10-16 Uhr



**LAGERÖFEN
SOFORT
VERFÜGBAR**

(solange der Vorrat reicht)



HÖFT Heizungs-
und Ofenbau GmbH

Hauptstraße 35c
24805 Hamdorf
Tel. 04332-99 63 300
www.hamdorf-hoeft.de
Mo.-Fr. 9-17 • Sa. 10-14 Uhr

Wir geben keine 60 %, wir geben alles !

Kostenlose 3D Küchenplanung !
Kostenloses Angebot !



Küchenideen - zeitlos und trendbewusst !



Besuchen Sie unsere große Küchenausstellung

Küchenzentrum Rendsburg

Friedrichstädter Straße 26
Tel.: 04331 45063
www.kuechencentrum-rendsburg.de

KLEINER BALKON?

MACHT NIX!

Auch auf kleinstem Raum lässt sich eine gemütliche Oase erschaffen. Machen Sie es sich nett.



Wer eine Wohnung mit kleinem Balkon bewohnt, muss nicht zwangsläufig auf einen gemütlichen Rückzugsort im Grünen verzichten. Auch auf einer kleinen Fläche lässt sich ein grünes oder sogar buntes Paradies erschaffen. Durch die richtige Bepflanzung und clevere Nutzung des Raums kann selbst der kleinste Außenbereich in eine grüne Oase verwandelt werden. Hängepflanzen, vertikale Gärten und Pflanzkästen nutzen die Höhe des Balkons optimal aus und schaffen Platz für Kräuter, Blumen und sogar Gemüse. Mit blühenden Pflanzen und duftenden Kräutern wird der Balkon zum Rückzugsort, der nicht nur das Auge erfreut, sondern auch das Wohlbefinden steigert. Ein grüner Balkon bringt die Natur direkt vor die Tür und macht das Leben in der Stadt ein Stück grüner und angenehmer.

Fotos: Adobe Stock (l)

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.



Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

MARKISEN SOMMER AKTION 2024

GÜLTIG AB 01.03. BIS 27.09.2024

SONNENSCHUTZ-SYSTEME
Foltas

/Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas



/Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Ausführung
- Ausstellung
- Montage/ Kundendienst
- Kostenlose Beratung vor Ort

Eva Foltas - Stafstedt
Telefon 04875 - 424 Fax 247

E-Mail: h.foltas@t-online.de
www.rollladenbau-foltas.de



Bauzentrum ZERSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.
RENDSBURG • HAMWEDDEL
www.bauzentrum-zerssen.de

Verblender

Fliesen

Holz

Pflastersteine

Werkzeug

Alles fürs Dach

Bodenbeläge

Malershop

Betontankstelle

Fenster & Türen

Berufsbekleidung

Garagentore

NEU in der Ausstellung

Bodenbeläge von Riviera Maison

Das wird ein
Hingucker!

Wir beraten Sie gerne!

Max Olf • Eggert Jürgensen •
Petra Olsson • Sinan Piltan
Tel. 04331 786-0

Jetzt Termin buchen!



RIVIÈRA MAISON
Flooring



MODERNER HINGUCKER FÜRS WOHNZIMMER

TRENDBEZUG CORD

Er ist wieder da! Der kultige Stoff aus den 70er Jahren feiert gerade ein echtes Comeback in unseren Wohnzimmern.



Aktuell ist der gerippte Stoff nicht nur in der Mode, sondern auch in der Einrichtung ein absoluter Blickfang. Ob Klassik-Look oder Scandic-Style, der Retro-Bezug ist vielseitig und für jeden Wohnstil verwendbar. Besonders im Trend sind natürliche Farben wie beige und grau, die sich perfekt mit euren vorhandenen Möbelstücken und Accessoires kombinieren lassen. Mit einem Hingucker aus Cordstoff werden Erinnerungen an entspannte Stunden aus dem letzten Urlaub wach. Einfach mal relaxen und die Seele baumeln lassen – ob alleine oder mit Freund*innen und Familie. Der samtige Stoff ist sehr weich und sorgt für ein angenehmes Gefühl auf der Haut. Ein weiterer Pluspunkt des kultigen Bezugs: Seine Oberfläche ist besonders robust und strapazierfähig. Durch die typischen Längsrillen ist er leicht zu reinigen, indem man ihn einfach abbürstet.

Entspannung pur bieten die kuscheligen Cord-Möbel mit dem unvergleichlichen Retro-Charme

PERFEKTE BEGLEITER MIT VIELSEITIGEN FUNKTIONEN

Aktuell gibt es bei **Möbel Bergemann** eine schöne Auswahl an Cordsesseln und -sofas von Interliving, die kultiges Flair und kuscheligen Komfort in euer Wohnzimmer bringen. Für noch mehr Gemütlichkeit halten die Sitzmöbel viele Extras bereit. Ankommen und mit sanften Schwingungen zur Ruhe kommen heißt es bei den komfortablen Sesseln mit Schaukelfunktion. Ebenfalls ideal zum Entspannen sind die Cordsessel mit separatem oder integriertem Hocker. Hier könnt ihr bequem die Füße hochlegen oder auch in die Rückenlage wechseln. Eine weitere Relax-Funktion ist die Kopfpolsterung, die eine bequeme Körperhaltung genauso wie das aufrechte Sitzen beim Lesen erlaubt. Für Kuschelmomente oder ein Nickerchen am Nachmittag sorgen die schönen Cord-Sofas von Interliving. Diese bieten ausreichend Platz, um sich auszustrecken und den Moment zu genießen.

Am besten gleich bei Möbel Bergemann vorbeischaun und sich von den Einrichtungsprofis beraten lassen!





Neue Boden- und Wandfliesen aus Bella Italia mit besonderen 3D-Effekt

FLIESENHOF FOCKBEK NEUIGKEITEN AUS ITALIEN

Wer seinen eigenen vier Wänden den richtigen Stil verpassen oder sie einfach nur verschönern möchte, sollte unbedingt den Fliesenhof Fockbek besuchen. Denn hier gibt es viele Neuheiten: Fliesen aus Italien zum Beispiel versprühen einen mediterranen und edlen Flair. Die neue Serie RE Play des Herstellers Provenza schafft durch einen besonderen 3D-Effekt Volumen im Raum. Sie kommt in einer ansprechenden Farbpalette und bietet viel Auswahl.

Fotos: Angelika Schwarz

Im umgestalteten Ausstellungsbereich des Fliesenhofs warten noch viele weitere hochwertige Boden- und Wandfliesen in unterschiedlichen Strukturen und für ganz verschiedene Einsatzgebiete. Das Team steht jederzeit kompetent zur Seite – von der Beratung über die Fliesenauswahl bis zur Verlegung. Ein echtes Rundumpaket! Unser Tipp: Bucht euch einen Beratungstermin auf: www.fliesenhof-fockbek.de



Fliesenhof Fockbek

*Kreativität
für Ihre Räume*



Beratung • Planung • Durchführung

Zum Kratt 4 · 24787 Fockbek
fon: 04331/66 160 · fax 04331/66 1626
www.fliesenhof-fockbek.de



Eine harmonische Kombination starker Kontraste: die UNO-GL Kaschmir von Häcker



Skandinavisches Landhausflair in Eukalyptus mit der Bristol Selection



Ein ideales Küchen-Ensemble für kleinere Grundrisse bietet die Häcker Küche Top Brillant Kaschmir

DIE KÜCHE SPEZIELL FÜR DICH

Im Küchencentrum Rendsburg erwartet dich eine fantastische Auswahl an Küchen, die durch Qualität, Langlebigkeit und Innovation überzeugen.

Kaum ein Raum im Haus wird so vielseitig genutzt wie die Küche. Sie ist Zentrum des Familienlebens, Ort kulinarischer Abenteuer oder Rückzugsort für besinnliche Stunden – je nach den persönlichen Bedürfnissen. Damit deine individuellen Küchenräume wahr werden können, bietet dir das **Küchencentrum Rendsburg** glänzende Ausstattungsideen und Planungshighlights für den zentralen Ort des häuslichen Lebens. Die hier erhältlichen Traumküchen sprechen alle Sinne an und treffen gleichzeitig deinen persönlichen Geschmack. Außerdem haben die Küchen-

Profis in der Friedrichstädter Straße 26 viel Erfahrung mit der Realisierung von Sonderwünschen und bieten ausschließlich hochwertige Hersteller.

INDIVIDUELLE KÜCHENGESTALTUNG MIT HÄCKER

Bei den einzigartigen Küchen von Häcker kommen Qualität, Funktionalität und Ästhetik in perfekter Harmonie zusammen. Die Vielzahl von Gestaltungsmöglichkeiten bietet dir die Möglichkeit, deine Einbauküche perfekt an deine Wünsche anzupassen – von der Auswahl der Farben und des Front-

designs, über die räumliche Dimension bis hin zur Innenausstattung der Schränke und Auszüge. Dazu gehören auch kluge Stauraumlösungen oder die ergonomische Gestaltung des Arbeitsbereichs.

Am besten gleich im Küchencentrum Rendsburg vorbeischaun und sich zu den vielfältigen Möglichkeiten beraten lassen. Immer inklusive: das Aufmaß vor Ort, 3D-Computerplanung sowie termingerechte Lieferung und Montage. Alle Infos unter www.kuechencentrum-rendsbuerg.de

FÜR WOHLRIECHENDE WOHLFÜHLMOMENTE

Die Astalea-Duftstäbchen sind mit hochwertigen Duftölen aus Griechenland angereichert, die von erfahrenen Parfumeur*innen sorgfältig ausgewählt wurden. Die Sorte „Orange Blossom“ vereint die süßen und blumigen Noten der Orangenblüte mit der spritzigen Frische Schwarzer Johannisbeere und der Wärme von Zedernholz. „Spicy Amber“ hingegen betört verführerisch die Sinne mit einer Mischung aus Black Amber, sinnlicher Vanille und aphrodisierendem Jasmin.

Auch die Duftkerzen von Astalea sorgen für einen angenehmen Raumduft. Die Version „White Lotus – Peace of Mind“ riecht dezent blumig nach weißem Lotus, frischer Minze und pudrigem Sandelholz. „Dark Amber – Seduction“ ist eine Komposition aus Bernsteinnoten, würzigen Kräutern und Maiglöckchen. Das dekorative Verpackungsdesign intergiert sich in jeden Interior-Stil und ist modern und zeitlos zugleich.

Mehr unter www.astalea.de



Foto: Astalea

MASSGEFERTIGT UND BEGEHBAR

Für viele Menschen ist der begehbare Kleiderschrank ein lang gehegter Traum. Und dafür muss man gar nicht unbedingt große Räume haben. Das Team von **RAUMKREATIV Tischlerei MB** entwickelt maßgeschneiderte Lösungen, die an die Räumlichkeiten und Wünsche der Kund*innen angepasst sind. Während der Beratung durch einen erfahrenen Tischlermeister können die Schränke und Räume visualisiert werden, damit die Kund*innen einen besseren Eindruck vom Endprodukt erhalten. Die Planung, das Aufmaß vor Ort sowie die Montage mit eigenen Tischlergesell*innen gehören zum Leistungspaket dazu. In der Ausstellung in der Eckernförder Straße 44, direkt am Wilhelmplatz, können Musterschränke begutachtet werden und auch Wohnaccessoires sind erhältlich. Wer sich beraten lassen möchte, vereinbart am besten einen Termin unter Tel.: 0431 / 210 78 80.

Foto: RAUMKREATIV

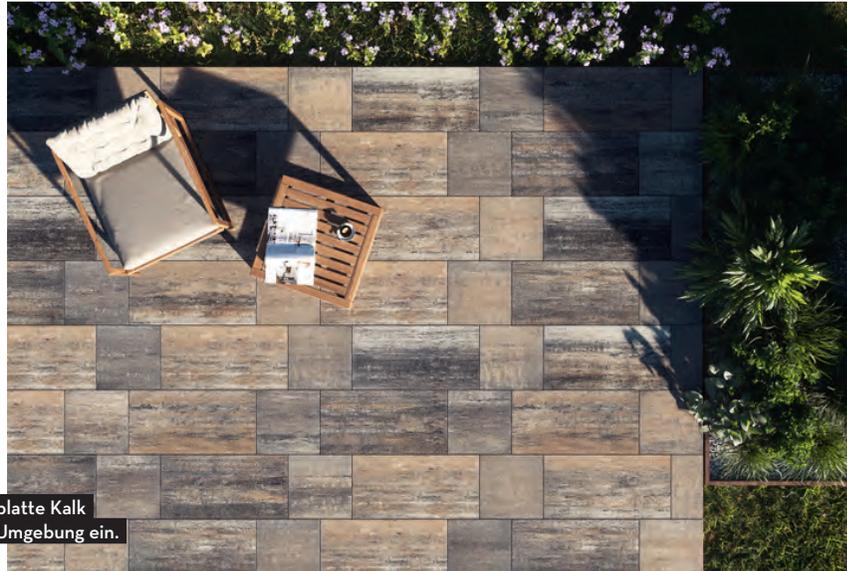


RAUMKREATIV
Einrichtungen nach Maß.

Einbauschränke ...

... finden Sie bei uns!

Eckernförder Straße 44 · am Wilhelmplatz in Kiel · Tel.: 0431 210 78 80



Die FCN-Landhausplatte Kalk fügt sich gut in die Umgebung ein.

LANDHAUSLOOK DIESE PLATTE PASST SICH AN

Sowohl größere Terrassen als auch kleine gemütliche Sitzplätze lassen sich gut mit der FCN-Landhausplatte gestalten. Das Ergebnis strahlt Ästhetik und Eleganz aus.

Bei der Gestaltung von Außenanlagen liegen Konzeptionen in geradliniger Eleganz absolut im Trend. Dass klare Formen und geometrisches Design nicht einfarbig sein müssen, zeigt die Landhausplatte, die FCN anbietet.

SPANNENDE FLÄCHENGESTALTUNG

Sie vereint eine geradlinige, moderne Form mit einem attraktiven Farbkontrast, der im Gesamtbild abwechslungsreich und zugleich ausgewogen wirkt.

Die Landhausplatten in fünf Zentimeter Dicke sind in drei Rechteckformaten mit den Abmessungen 80 × 40 cm, 60 × 40 cm und 40 × 40 Zentimeter erhältlich. Egal, ob mit nur einem Format oder in Kombination verlegt, ihre reizvolle Farbgebung bringt in jedem Fall Spannung in die Flächengestaltung. Dank der schmalen Fuge wirkt das Fugenbild besonders geradlinig.

INTERESSANTER FARBEFFEKT

Die beiden Farbvarianten kalk (gestreift)

und nordisch grau (gestreift) orientieren sich an natürlichen Beige- und Grau-/ Anthrazit-Tönen. Sie erzeugen eine einheitliche Oberflächenwirkung mit interessantem Farbeffekt. Je nach Verlegerichtung zeigt sich entweder ein ausgewogenes Streifenbild oder ein abwechslungsreiches Muster. Insgesamt ergibt sich eine hochwertige Anmutung, die dazu einlädt, einen Teil der Terrasse ganz frei zu lassen, sodass die Optik wirken kann. Mehr dazu im Internet auf der Website fcn-betonelemente.de.

Foto: F. C. Nüdling Betonelemente GmbH + Co. KG, Fulda

GUT VERPACKT

Mit den Modula Vorratsdosen lagern deine Lebensmittel bestens geschützt.



MODULA VORRATSDOSEN
1x Vorratsdose 2000 ml,
je 2x Vorratsdosen mit 1000 ml,
1500 ml und 425 ml sowie
je 1x Käsedose und 3-lagige
Aufschnittdose

Der in den Deckel integrierte Dichtungsring schließt die Dosen perfekt ab, dadurch eignen sie sich perfekt für die Aufbewahrung von trockenen Lebensmitteln wie zum Beispiel Pasta, Mehl, Zucker, Haferflocken oder Kaffeebohnen. Die Kühlschranksdosen der Modula-Serie bieten sich für die Aufbewahrung von Wurst, Aufschnitt und Käse an. Sie sind auch geeignet für die Spülmaschine und die Mikrowelle. Einzeln oder im praktischen 9-teiligen Set erhältlich bei:

www.mepal.de



Ecolight XL Botanical
Flaschengarten
mit Lampe, Höhe 45 cm

GREEN LIVING

LIEBLINGSLAMPE

Die Ecolight Flaschengarten-Lampe ist ein echter Hingucker mit einem einzigartigen Design.

Bringt mit der handgefertigten Ecolight Flaschengarten Lampe ein Stück Natur und handwerkliche Finesse in euer Zuhause. Diese in Haarlem hergestellte Lampe kombiniert eine Eichenfassung mit einem kugelförmigen Flaschengarten, gefüllt mit einer üppigen Vegetation. Es ist ein Prunkstück, das natürliche Schönheit und Wärme ausstrahlt, perfekt für Pflanzenliebhaber*innen mit einer Vorliebe für

einzigartiges Design. Diese Lampe ist nicht nur eine Lichtquelle, sondern auch ein lebendiges Kunstwerk, mit dem ihr mühelos einen Hauch von Grün und eine gemütliche Atmosphäre in das eigene Zuhause bringen könnt.

Tipps zur Pflege des Mini-Ökosystems und weitere Lampen inklusive Flaschengarten in verschiedenen Größen und Formen erhältlich bei: growingconcepts.de

N
Inh. Sönke Nissen

FT
Sönke Reimers

E.H. Nissen GmbH

Fockbeker Transportbeton

- Ausführung von Erdarbeiten
- Lieferung von Fertigbeton
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk



Sandberg 18 a
24806 Lohe-Föhrden
Telefon 0 43 35 / 3 79

Werk: Zum Kratt
24787 Fockbek
Telefon 0 43 31 / 6 17 67



schnell • flexibel • zuverlässig

Seit über 75 Jahren Ihr Transportunternehmen vor Ort

LEICHTIGKEIT & ELEGANZ

Nelson Park Terrassendächer präsentiert den neuen Würfelwintergarten, der mediterrane Leichtigkeit und sachliche Eleganz gelungen vereint.



Der Würfelwintergarten passt in jedes Gartenkonzept

Die neuen Würfelwintergärten von Nelson Park Terrassendächer – egal, ob als einfache Terrassenüberdachung oder als kompletter Kaltwintergarten – bestechen durch ihre klare Form. Es gibt keine störenden Elemente oder Verstrebungen: Der Blick in die Natur könnte nicht freier sein. Senkrechte und waagerechte Elemente und der Verzicht auf Schrägen im Dachbereich sowie eine patentierte Dachkonstruktion, führen zu einer

Terrassenüberdachung ganz besonderer Art. Mit einer Rahmendicke von nur 20 cm sehen die Wohnwürfel sehr grazil aus. Es sind nur vier Stützen erforderlich. Die neue Terrassenüberdachung in Kubus-Form kann ans Haus angebaut werden oder freistehend den neuen Lieblingsplatz im Garten überdachen. Das Dach kann mit Klarglas, Mattglas oder Solarpanels eingedeckt werden. Lichtleisten in den

Stützen sorgen für Stimmung und setzen bei Dunkelheit einen schönen Akzent im Garten. Würfelwintergärten passen in jedes Gartenkonzept und werten jedes Haus auf, egal ob klassisch oder modern, ganz gleich, ob verputzt, verklankert, ob aus Stein oder Holz. Weitere Informationen zu den neuen Würfelwintergärten und weiteren Leistungen von Nelson Park erhalten Interessierte unter www.nelsonpark-td.de.



JETZT IST PFLANZZZEIT

Jetzt wird für das nächste Frühjahr gepflanzt und der Pflanzenhof Paulwitz startet mit einem reichhaltigen Angebot in die Herbstsaison.

Wenn sich der Sommer dem Ende neigt und die Tage kühler werden, ist das die ideale Pflanzzeit. Milde Temperaturen, hohe Luftfeuchtigkeit, geringe Schädlingsaktivität und der vom Sommer noch warme Boden sorgen für ein starkes Wurzelwachstum und eine reiche Nährstoffaufnahme.

VIELSEITIGES SORTIMENT

Kund*innen finden bei Paulwitz ein vielseitiges Sortiment an Gehölzen, Stauden, Hecken, Gräsern und Sträuchern – von klassisch und regional bis exotisch, fernöstlich und besonders. Alles stammt aus der eigenen Produktion, was die herausragende Qualität der Ware sichert. „Kaufen, wo es wächst, aus der Region für die Region“ ist schon seit 60 Jahren das Motto des Familienunternehmens Paulwitz. Fragen und Wünsche werden von den kompetenten Mitarbeiter*innen immer gern beantwortet und umgesetzt. Diese Leistungen sowie die hochwertigen Pflanzen, die es zu fairen Preisen gibt, schaffen ein ganz besonderes Einkaufsflair.

Weitere Informationen unter www.pflanzenhof-paulwitz.de.



Beim Apfelfest könnt ihr verschiedene Apfelsorten probieren

GARTENZEIT IM SEPTEMBER

Die GartenBaumschule DITTMANN bietet auf etwa 20.000 m² eine riesige Auswahl an Pflanzen für Garten, Balkon und Terrasse, darunter viele robuste und standortgerechte Pflanzen, die das ganze Jahr über Freude bereiten. Von der Blumenzwiebel bis zum großen Hausbaum finden Interessierte hier alles, was ein Garten braucht. Professionelle Beratung zu Standortansprüchen, Sortenauswahl, Pflanzenentwicklung oder Düngung sind selbstverständlich. Dazu gibt's Gartenaccessoires wie Rankhilfen, Rosenbögen und verschiedene Glasobjekte. Schaut doch mal rein und lasst euch inspirieren!

SAVE THE DATE:

Am 28. September findet wieder das Apfelfest in der GartenBaumschule DITTMANN statt. Dann könnt ihr aus ca. 40 verschiedenen Apfelsorten euren persönlichen Lieblingsapfel aussuchen. Wo? **GartenBaumschule DITTMANN, Kieler Chaussee 65, Gettorf, www.garten-dittmann.de**

**Ihr Hausverkauf
in den besten Händen.**

Robert-Mario Hirschmann, Immobilienberater Mathias Schlichting, Immobilienberater

Sie haben nur einmal die Chance, Ihre Immobilie zu verkaufen. Sprechen Sie mit dem Marktführer.

☎ 04331 595 - 9111
✉ s-immobilien@spk-mittelholstein.de

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Mittelholstein AG

GartenBaumschule
Dittmann
Baumschule

APFELFEST



28. SEPTEMBER 9-16 UHR

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de
... alles, was ein Garten braucht!

MODE & BEAUTY

Im September verschmelzen sommerliche Leichtigkeit und herbstliche Eleganz zu einem einzigartigen Modestil. Während sanfte Erdtöne und warme Accessoires Einzug in die Garderobe halten, setzt die Beauty-Routine auf reichhaltige Pflege für die kühleren Tage.





Die perfekte Brille fürs Kind

NANOVISTA

Unzerstörbare, flexible Kinderbrille -
ideal für alle Situationen im Kinderalltag:

- viele Farben
- viele Größen
- Sonnenclip
- fluoreszierende Bügel
- elastisches Sport- und Miniband



DIE PERFEKTE KINDERBRILLE

Bei Optik Dreske erhältst du professionelle Beratung und beste Qualität in Sachen Kinderbrille – auch bei Kindermyopie.

KINDERMYOPIE (KURZSICHTIGKEIT)

Dieses Phänomen ist aktuell in aller Munde. Es bedeutet, dass euer Kind nahe Dinge gut sehen kann, aber Schwierigkeiten hat, entfernte Objekte klar zu erkennen. Dies kann das Lernen in der Schule beeinträchtigen. Kurzsichtigkeit kann im Laufe der Jahre zunehmen, weshalb man früh Maßnahmen ergreifen sollte.

Die Zunahme der Kindermyopie entsteht durch genetische und umweltbedingte Faktoren: Sind ein oder beide Elternteile kurzsichtig, ist es wahrscheinlicher, dass auch das Kind Myopie entwickelt. Außerdem verbringen Kinder viel Zeit mit intensiver Naharbeit, vor allem mit digitalen Geräten. Dies belastet die Augen und trägt merklich zur Kurzsichtigkeit bei. Hinzu kommt die wenige Zeit im Freien, was die Fernsicht beeinträchtigt.

Herkömmliche Einstärkengläser korrigieren nur das Sehen, während Spezialbrillengläser dazu beitragen, das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit zu verlangsamen. Dies macht sie für Kinder interessant, deren Augen noch wachsen und deren Myopie sich potenziell verschlechtert.

Alles außer gewöhnlich!



OPTIK
DRESKE

OUNDA GmbH
C/o Optik Dreske
Jungfernstieg 11-13
24768 Rendsburg
Tel. 0 43 31-2 46 28
Fax 0 43 31-33 62 04
optik-dreske.de

WIR SIND MEHR
ALS BRILLE



CJ SCHMIDT:

NEUES OUTLET IN RENDSBURG

Am 9. September eröffnet CJ Schmidt ein Outlet für Damen- und Herrenbekleidung im Rendsburger Eiderpark, dem größten Fachmarktzentrum der Region. Auf 800 Quadratmetern wird laut Geschäftsführer Christian Rugen ausschließlich Markenmode angeboten: „Wir glauben an das Format Outlet, um Kund*innen einen leichten Zugang zu unserem Markenangebot zu ermöglichen und werden ganzjährig attraktive Markenangebote ausschließlich zu Sonderpreisen anbieten.“



NEU & LIMITIERT

BODYLOTION

Ab sofort wird das Sortiment von Annemarie Börlind um die limitierte Bodylotion aus der Pflegeserie Body Care ergänzt. Sie sorgt mit einem frischen, angenehmen Zitrus-Zedernholz-Duft für ein samtiges Hautgefühl.
www.boerlind.de

WIR SEHEN ROT!

Sie ist DIE Trendfarbe der Saison: Der Farbtrend, der uns bereits im Frühjahr begleitet hat, soll uns auch in der kühleren Jahreszeit weiterhin stilvoll einkleiden.

In der Mode steht Rot für Leidenschaft, und gemütliche Wärme – genau das, was wir an kühlen Tagen brauchen!

VON CHERRY TOMATO BIS BURGUNDERROT

Hier scheiden sich die Geister. Wo die einen die Farbe Rot bereits als modischen Schnee von gestern betiteln, sind sich die anderen einig: Rot rockt! Doch rot ist nicht gleich rot. Im Trend liegen besondere Nuancen der Farbe, wie „Cherry Tomato“, „Scarlet Smile“ oder herbstliches Burgunderrot.

„ROTER FADEN“ FÜR JEDEN LOOK

Rot lässt sich wunderbar in die Herbstgarderobe integrieren. Für Mutige ist der „All-Red-Look“ das ultimative Highlight. Ein Mix aus verschiedenen Rottönen ergibt einen aufregenden, dennoch harmonischen Look. Wer es zurückhaltender mag, kombiniert Rot mit neutralen Tönen wie Beige oder Grau. So setzen rote Accessoires wie Taschen oder Schuhe dezente, aber wirkungsvolle Akzente. Accessoires und Oberteil gefunden auf www.na-kd.com.



Babylock Geripptes-
Langarm-Top
19,95 Euro

Gürtel mit quadratischer Schnalle, 24,95 Euro

Slingback-Pumps, 44,95 Euro



Beate Heymann

In jeder Alltagssituation gut angezogen mit It-Pieces von Beate Heymann



arma + FFC

Beate Heymann



arma + FFC



FFC

Zeitgemäße Trends in klassischen Farben von FFC und Annette Görtz



Annette Görtz

Fotos: Angelika Schwarz

STYLISCH IN DEN HERBST

Die kühle Jahreszeit wird alles andere als ungemütlich – mit den angesagten Looks von Classic & Mode

Direkt am neu gestalteten Altstädter Markt findet ihr jetzt schöne Herbstmode – bereit zum Entdecken... Teile von Marken wie FFC, arma, Beate Heymann und Annette Görtz warten darauf, Freude zu entfachen! Ganz gleich, ob Mäntel, Blazer, Pullover, Strickjacken oder Hosen – jeder Anlass, jedes Alter, jede Größe von 36-46 wird bei **Classic&Mode** stilsicher und aktuell repräsentiert. Alle erhältlichen Labels zeichnen sich durch erstklassige Verarbeitung und hochwertige Stoffe aus. Ob Wolle, Kaschmir, Leder oder Materialmixe: Wir freuen uns auf die neuen Kollektionen – gern auch bei einem kleinen Einkaufsbummel mit der Freundin und einem Glas Prosecco! Öffnungszeiten: Mo–Fr 10–18 Uhr, Sa 10–14 Uhr **Classic & Mode, Altstädter Markt 17, Rendsburg, Tel.: (04331) 697 81 44**



arma + FFC



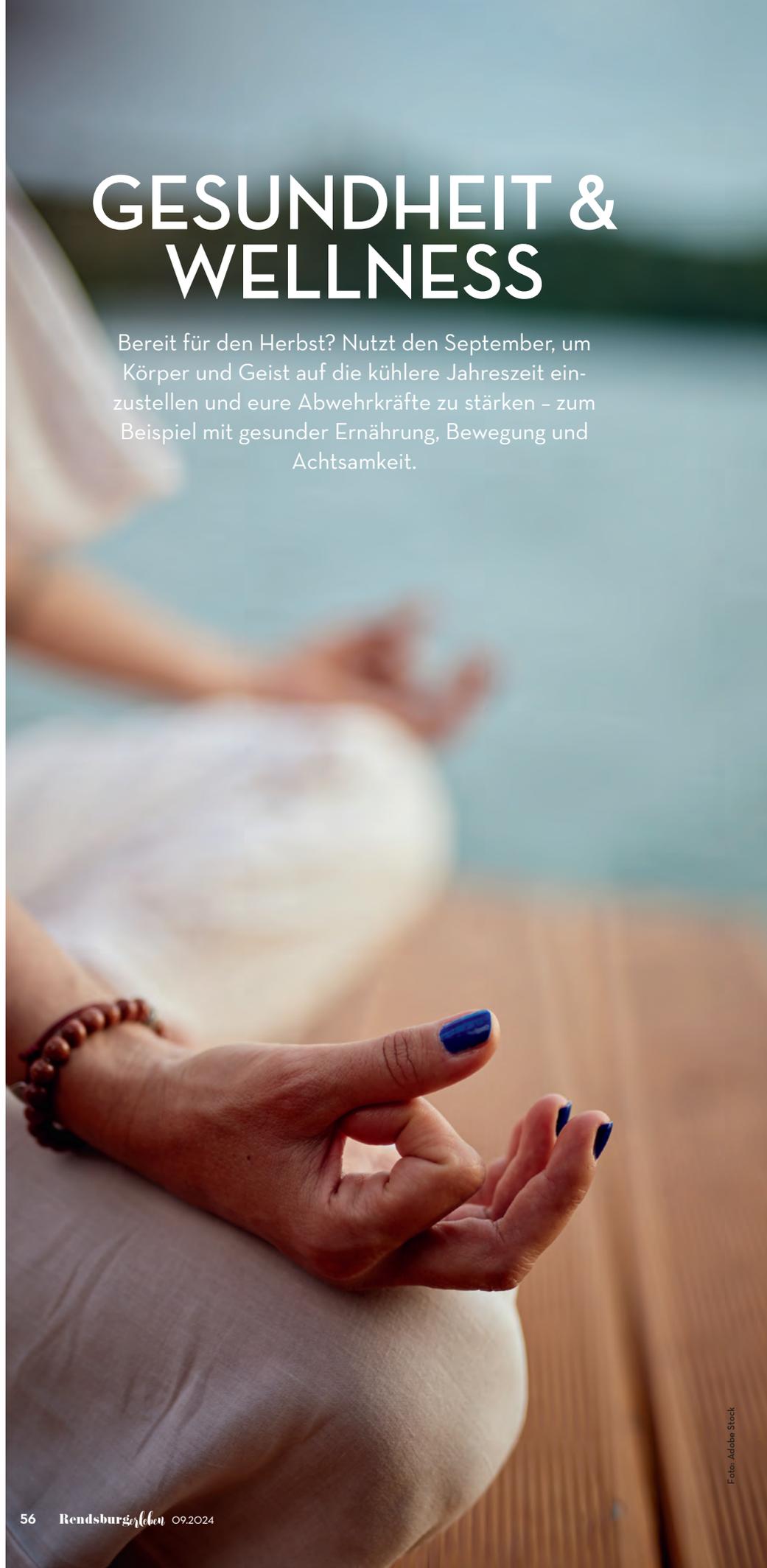
arma + FFC

Dr. Sandra Luzniak-Jarr
und Partner



GESUNDHEIT & WELLNESS

Bereit für den Herbst? Nutzt den September, um Körper und Geist auf die kühlere Jahreszeit einzustellen und eure Abwehrkräfte zu stärken – zum Beispiel mit gesunder Ernährung, Bewegung und Achtsamkeit.



UNSER SPEKTRUM:

Prophylaxe:

Grundlage unserer Zahnheilkunde

Behandlung:

schonend, schmerzlos, einfühlsam

Füllungen, Kronen, Brücken:

zahnfarben, metallfrei

Cerec 3 D:

Keramikfüllungen, -kronen in einer Sitzung, ohne Abdruck

Implantologie / Parodontologie:

ggf. mit Knochenaufbau

Praxislabor:

Präzision & Ästhetik – nah am Patienten, mit modernster CAD/CAM-Computertechnik

HOSPIZ FÜR VIELFALT

Für eine menschenwürdige Gesellschaft: Das Palliativnetz HORIZONT steht für Demokratie, Pluralismus und Solidarität.



In einer Zeit, in der gesellschaftliche Werte wie Demokratie, Pluralismus und Solidarität zunehmend unter Druck geraten, setzen die Menschen, die in der Hospizarbeit und Palliativversorgung tätig sind, ein starkes Zeichen: Sie bekennen sich klar zu einer offenen und pluralistischen Gesellschaft. Diese Grundsätze sind nicht nur abstrakte Ideale, sondern prägen die tägliche Arbeit und das Selbstverständnis des **Palliativnetz HORIZONT**. Unter dieses Motto stellt sich auch der diesjährige Welthospiztag: Hospiz für Vielfalt. Die Netzwerkkoordination des Kreises Rendsburg-Eckernförde unter der Leitung von Martina Rühr (Palliativnetz HORIZONT) hat in diesem Jahr einige Akteure im Kreis an einen Tisch geholt und dafür gesorgt, dass es einen gemeinsamen

Auftritt und auch ein gemeinsames Programm geben wird. Somit sind neben dem Palliativnetz HORIZONT auch der Hospizdienst Eckernförde, der Förderverein Häusliche Hospiz Büdelsdorf e.V. und die Pflege diakonie mit ihren Diensten Mein Anker und Trauerbegleitung dabei. Im Zentrum der Hospiz-Arbeit steht der Mensch. Dabei ist es nicht nur ein medizinisches oder pflegerisches Anliegen, das die Mitarbeitenden antreibt, sondern der Wunsch, jedem Einzelnen ein würdevolles Leben bis zuletzt zu ermöglichen. In einer von Hast bestimmten Welt fokussiert sich das Palliativnetzwerk auf die Bedürfnisse des Einzelnen.
www.pn-horizont.de

Foto: Palliativnetz Horizont



Hautkrebs gehört zu den häufigsten Tumorarten. Das Hautkrebs-Screening macht es möglich, ihn frühzeitig zu erkennen

HAUTKREBS ERKENNEN

Die gefährlichste Hautkrebsart ist der schwarze Hautkrebs (Malignes Melanom). Aber auch die hellen Hautkrebsarten (Basalzellkarzinom und Stachelzellkarzinom) sollten möglichst frühzeitig behandelt werden. Je früher Hauttumore erkannt werden, desto besser. Mediziner*innen raten dazu, die kostenfreien Angebote der gesetzlichen Krankenkassen zur Hautkrebs-Früherkennung zu nutzen. Durch ein solches Screening ist es möglich, bereits Frühstadien von Hautkrebs zu erkennen. Das ist umso wichtiger, da Hautkrebs zunächst keine Beschwerden verursacht.

Das Hautkrebs-Screening ist eine rein visuelle Untersuchung der gesamten Haut. Die Ärztin oder der Arzt sucht dabei den Körper von Kopf bis Fuß auf verdächtige Pigmentmerkmale ab wie zum Beispiel Muttermale, Leberflecken oder Altersflecken. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen das Screening für ihre Versicherten alle zwei Jahre vom 35. Geburtstag an. Die AOK NordWest bietet ihren Versicherten als Mehrleistung das Hautkrebs-Screening bereits ab 20 Jahren an. Mehr Informationen unter www.aok.de/pk/thema/haut-gesundheit

Foto: AOK/colourbox/hfr

Den letzten Weg nicht alleine gehen!

mit  dabei




PALLIATIVNETZ HORIZONT

pn-horizont.de

04331-4639560

DAS RECHT AUF HILFE IST NICHT VERHANDELBAR. SPENDEN FÜR NOTHILFE IN GAZA.




medico international

DE69 4306 0967 1018 8350 02
medico.de/nothilfe-gaza

KINDER STÄRKEN

MIT DEM NEUEN AOK-ONLINE-COACH ÄNGSTE BEI KINDERN IM KREIS RENDSBURG-ECKERNFORDE ÜBERWINDEN

Angst gehört zur normalen Entwicklung dazu. Doch werden Ängste zu stark, belasten sie Kinder und ihre Familien. Zuletzt waren etwa zwei Prozent der bei der AOK versicherten Kinder von drei bis zwölf Jahren in Schleswig-Holstein wegen einer Angststörung in medizinischer Behandlung. Der neue „Familiencoach Kinderängste“ unterstützt Eltern und deren Kinder, bestimmte Angstsituationen zu meistern. Er bietet umfassende Informationen und hilfreiche Tipps zu Trennungsangst, sozialer Angst oder Leistungsangst. Der kostenlose und für alle Interessierten frei zugängliche Familiencoach wurde mit Unterstützung von wissenschaftlichen Expert*innen des Universitätsklinikums Köln entwickelt. „Mit vielen alltagsnahen Filmen, interaktiven Übungen und Beispielen im Programm wollen wir interessierten Eltern helfen, diese

Fotos: AOK/Colourbox/hfr

Ängste zu verstehen und zu überwinden. Wir zeigen ihnen auch, wie sie mit dieser Herausforderung umgehen können“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin. Der Online-Coach veranschaulicht die Probleme und möglichen Lösungen anhand fiktiver Beispielfamilien, die in 18 Filmen typische Themen dieser Lebensphase aufgreifen. So wird das Thema Leistungsangst beispielsweise anhand eines Auftritts in einem Theaterstück dargestellt. Verhaltenstherapeutisch basierte Methoden zeigen Wege auf, sich diesen Ängsten entgegenzustellen. Der Umgang mit belastenden Erlebnissen innerhalb oder außerhalb der Familie – wie Tod, Scheidung, Mobbing, aber auch Pandemie oder Klimawandel – wird ebenfalls thematisiert. Mehr dazu auf: www.kinderangste.aok.de

Auch im Kreis Rendsburg-Eckernförde sind immer mehr Kinder von Ängsten wegen Tod, Scheidung, Mobbing, Pandemie oder Klimawandel und Leistungsangst betroffen



Der Online-Coach „Kinderängste“ hilft Eltern, Sorgeberechtigten und anderen Bezugspersonen.

ZAR Zentren für ambulante Rehabilitation

RV Fit Dein halbes Jahr für ein gesundes Ich!

Das kostenfreie Gesundheitspaket der DRV für Berufstätige im ZAR Kiel

Bewegung

Gesunde Ernährung
Stressmanagement

besseres Körpergefühl



mehr Energie

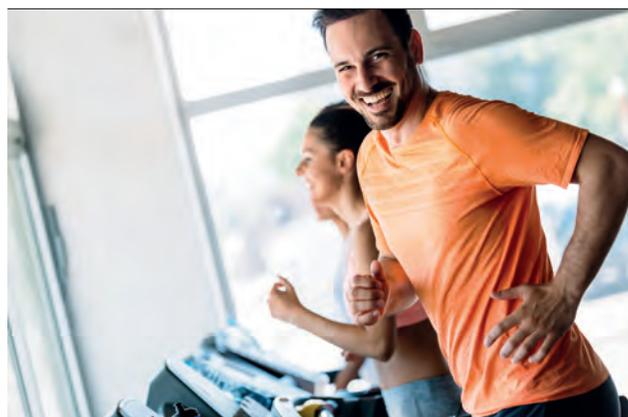


Jetzt informieren und anmelden unter: zar-kiel.de

Starten Sie jetzt!

ZAR Kiel

Schloßgarten 14 · 24103 Kiel
Tel. 0431.22 000 2-10 · info@zar-kiel.de
zar-kiel.de



FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Kennst du das auch? Hier und da ein Ziehen im Rücken, ständige Müdigkeit, innere Unruhe, die mal kommt und wieder geht. Du fühlst dich nicht richtig fit, weißt aber nicht, wie du mit diesen Anzeichen umgehen sollst. Viele Menschen akzeptieren diesen Zustand und schieben das Unbehagen auf die Alltagsumstände. Auf Dauer können solche Beschwerden allerdings das Leben beeinträchtigen. Deshalb bietet die Deutsche Rentenversicherung (DRV) allen Berufstätigen das Präventionsprogramm RV-Fit an. Das kostenlose Angebot zielt auf die Steigerung der Lebensqualität in Beruf und Freizeit sowie die Vorbeugung von Erkrankungen ab. Das ZAR Kiel begleitet dich auf diesem Weg und bietet dir ein vielseitiges Programm mit Elementen aus Bewegung, Ernährung und Entspannung an. Scann einfach den nebenstehenden QR-Code für mehr Informationen! Mit nur wenigen Klicks kannst du dich online anmelden. Bleib gesund!



SORGENFREI LÄCHELN

Verschiedene Gründe können verantwortlich sein, wenn Zähne überkront werden. Manchmal sind es kleine Lücken, die durch den Verlust einzelner Zähne wieder geschlossen werden sollen, in anderen Fällen fehlt ein Großteil der Zähne, die „überbrückt“ werden müssen. In der Büdelsdorfer Zahnarztpraxis von Dr. Caliebe geschieht das auf höchstem Niveau. Sehr umsichtig und fachlich hochkompetent wird sich hier um jeden Zahnersatz gekümmert – von festsitzend bis herausnehmbar. Ziel ist es stets, dass Patient*innen wieder sorgenfrei essen, sprechen und lächeln können.

Zahnarztpraxis, Dr. med. dent. Eva-Rebecca Caliebe, Parkallee 9, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 38038, www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

Foto: Adobe Stock

DIALOG IM HOSPIZ

Das Hospiz Haus Porsefeld im Zentrum von Rendsburg bietet sterbenden Menschen die Möglichkeit, ihre letzten Tage, Wochen oder wenige Monate selbstbestimmt und sicher begleitet zu verbringen. Um das neu erbaute und frisch bezogene Haus zu zeigen, lädt der Vorstand des Fördervereins Hospiz Rendsburg e.V. im Rahmen der Veranstaltungsreihe Hospiz im Dialog am 11. September um 19 Uhr ins Hospiz Haus Porsefeld ein. Einrichtungsleiterin Sybille Jeske wird durch die neu gestalteten Sozial- und Begegnungsräume führen. In einem anschließenden Vortrag wird die hospizliche Haltung und der Spirit des Hauses vorgestellt, um Interessierten die Schwellenangst zu nehmen. Wesentliche Kriterien für die Aufnahme in die Einrichtung und Fragen der Finanzierung werden ebenso erläutert wie die Zusammenarbeit mit dem Förderverein. Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit, zu Gunsten des Hospizvereins Rendsburg zu spenden. Das Haus Porsefeld befindet sich im Johannes-Wilhelm-Geiger- Weg 2 in Rendsburg.



Die Veranstaltung im Haus Porsefeld soll auch die Schwellenangst bei Betroffenen abbauen

LÄCHELN OHNE BEDENKEN - Wir sind für Sie da!



Unsere Leistungen:

- Prophylaxe
- Prothetik | Zahnersatz
- Paradontologie
- Kinderzahnheilkunde
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Wurzelbehandlung
- Bleaching mit Philips Zoom
- Kiefergelenkerkrankung
- Konservierende Zahnheilkunde

04331 - 38038

Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

Astrologe Banger



Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000 banger@12Zeichen.de



Beim großen Sommerfest am 16. August gab es viel musikalische Unterhaltung ...



... und köstliche Eiscreme zum Nachtisch!



DER MENSCH IM MITTELPUNKT

INDIVIDUELLE PFLEGE FÜR SENIOR*INNEN IN NEUMÜNSTER

Das Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg im Zentrum von Neumünster hat sich einem großen Ziel verschrieben: allen Menschen, die im Haus wohnen und betreut werden, die bestmögliche Pflege zukommen zu lassen. Die Zufriedenheit der Bewohner*innen steht jeden Tag im Fokus. Dafür bietet die Einrichtung verschiedene Fachbereiche, von der vollsta-

tionären Pflege über beschütztes Wohnen für demenziell erkrankte Patient*innen bis zur Intensivpflege. Zusätzlich runden „Betreutes Wohnen“, Praxen für Physiotherapie, Ergotherapie und eine Tagespflege das Angebot ab. In allen Bereichen werden die Bewohner*innen individuell versorgt – sieben Tage die Woche. So soll das Wohlbefinden der Menschen erhalten und gefördert werden. Dafür bietet Haus Schleusberg auch eine Menge Abwechslung an Tagesabläufen und Beschäftigungsmöglichkeiten. Die zentrale Lage erleichtert es Angehörigen und Besucher*innen, ihre Lieben zu sehen und Zeit mit ihnen zu verbringen. Diese sozialen Kontakte sind wichtig – besonders, wenn man nicht mehr zu Hause leben kann.

GROSSES SOMMERFEST IM AUGUST

Einen tollen Eindruck von dem Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg konnten die Familien der Bewohner*innen, die Gäste der Tagespflege, die Mieter*innen des angegliederten Seniorenwohnens und natürlich auch die Bewohner*innen des Hauses sowie die Kooperationspartner beim großen Sommerfest gewinnen. Am 16. August um 11 Uhr war es soweit und Geschäftsführer Wilhelm Kuhrt eröffnete die Feier. Es gab einen Überraschungstanz einiger Mitarbeitenden und stimmungsvolle Musik von DJ „Dznnis“. Mit Köstlichkeiten vom Grill und süßer Eiscreme kam auch der Genuss um die Mittagszeit nicht zu kurz. Später am Nachmittag folgten weitere musikalische Auftritte und Kaffee & Kuchen. Das Sommerfest stand unter dem Motto „Weltreise“ und bot viele Inspirationen aus der Ferne. Und obwohl das Wetter ziemlich durchwachsen war und aus dem Sommerfest im Garten eher ein Geschehen im schönen Festsaal des Hauses machte, war das Zusammenkommen ein voller Erfolg! Wie schön, dass es eine so sympathische und kompetente Adresse für pflegebedürftige Menschen in Neumünster gibt.

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH,
Schützenstraße 2-8, Neumünster, Tel.: (04321) 49 05-0,
www.haus-schleusberg.de

„Humor wird bei uns auch gepflegt!“

Nicht bloß ein Haus, sondern ein Zuhause!

Unser **Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg** liegt gut erreichbar direkt im Herzen von Neumünster.

Unser oberstes Ziel ist es, unsere Bewohner in der Qualitätsstufe der „angemessenen Pflege“ zu versorgen, ihnen mit Würde und Achtung zu begegnen. Dabei respektieren wir die Individualität jedes Einzelnen. Wir wollen das Wohlbefinden jedes Bewohner erhalten, fördern und wiederherstellen. **Die Zufriedenheit unserer Betreuten ist uns ein großes Anliegen.**

Seit über 30 Jahren bieten wir unseren Bewohnern ein schönes Zuhause und unserem Team einen familiären Arbeitsplatz.

Das bieten wir:

- Pflegegrade 1 bis 5
- Kurzzeit-, Verhinderungs-, Tages- und Vollstationäre Pflege
- 24 Std. Rundum-Betreuung
- Seniorengerechtes Wohnen
- Beschütztes Wohnen (Demenz)
- Phase F – Wachkoma
- Intensivpflege
- Psychotrope Substanzen
- Korsakow-Bereich
- Senioren Wohnen
- Praxen für Ergo- und Physiotherapie



Wir suchen Pflegefachkräfte:
Pflegefachmänner
Pflegefachfrauen
(m/w/d)

Bewerbungen an:
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH
Schützenstraße 2-8
24534 Neumünster
Telefon: (04321) 49 05 - 0
info@haus-schleusberg.de

NEUE YOGA KURSE

Hatha Yoga, Meditation, Prävention und Yoga für Männer

Ab Mitte September beginnen die von den Krankenkassen zertifizierten zehnwöchigen Hatha Yoga- und Meditationskurse in der Purna Yoga Schule. Die vier Präventionskurse beginnen am Montag, 23.09. um 9 Uhr (VK3), am Dienstag, 24.09. um 16 Uhr (NK5), am Donnerstag, 19.09. um 17 Uhr (NK6) und um 19 Uhr der Kurs AK1. Letztere richten sich exklusiv an Männer. Denn Timo Buse von der Purna Yoga Schule möchte mehr Männer für Yoga begeistern. Obwohl viele Männer glauben, sie wären nicht so dehnbar und beweglich wie Frauen, sind sie es! Reine Männer-Yogakurse können helfen, die eine oder andere Hemmschwelle zu überwinden, erklärt Buse. Alle anderen Kurse sind natürlich auch für Frauen und Menschen mit anderen Geschlechterdefinition offen. Aber auch ein Einstieg in die fortlaufenden Kurse der Purna Yoga Schule ist jederzeit möglich. Abgerundet wird das Angebot durch den „Yoga Breath Walk“ und Reiki. Interessiert? Dann schnell anmelden auf www.purna-yoga-schule.de oder telefonisch unter (04331) 333719 Kontakt aufnehmen.

Timo Buse bietet neue Yogakurse an, u. a. Yoga für Männer



DU BIST, WAS DU ISST

Shiatsu-Experte und Autor Mike Mandl zeigt in dem Ratgeber „Du bist, was du isst: Karma à la Carte“, wie wir unsere Ernährung gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin vom Sommer- in den Herbstmodus wechseln und dabei eine vitale Immunität erwerben. Als Immunität kann man die Summe aller Abwehrmechanismen verstehen, die es unserem System ermöglichen, sich gegenüber krankmachenden Einflüssen zu schützen. Nur: Wie können wir diesen so wichtigen Wirkmechanismus für unsere Gesundheit gezielt fördern und stärken? Die Traditionelle Chinesische Medizin liefert diesbezüglich wertvolle Ansätze. Beispielsweise erfrischt und kühlt uns ein knackiger Apfel im Sommer, allerdings bekommt er uns im Herbst als Bratapfel aus dem Ofen mit wärmenden Gewürzen viel besser. „Karma à la carte“ geht in fundierter und humorvoller Art und Weise auf verschiedene Typologien ein und erläutert, wie man sich mehr Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Vitalität zurecht kochen kann.

Yoga | Pranayama | Entspannung | Meditation | Workshops | Yoga-Events | PersonalYoga | Reiki

Purna Yoga Schule

seit 2008

Handle in der Erkenntnis mit Liebe und Hingabe



Timo Buse
Yogalehrer BDY/EYU

fortlaufende Yogakurse

Integrales Hatha Yoga
Sanftes Yoga
Yoga für Kinder

Zertifizierte Präventionskurse

10wöchige Anfängerkurse Hatha Yoga & Meditation

VK 3 | 23.09.2024 bis 02.12.2024 | Mo. 09.00-10.30 Uhr

NK 5 | 24.09.2024 bis 03.12.2024 | Di. 16.00-17.30 Uhr

NK 6 | 19.09.2024 bis 05.12.2024 | Do. 17.00-18.30 Uhr

Man to Men - Yoga Class | Yoga für Männer

AK 1 | 19.09.2024 bis 05.12.2024 | Do. 19.00-20.30 Uhr

PRONTO, BITTE!

Huch, schon fertig? Diese raffinierten Gerichte stehen blitzschnell auf dem Tisch und verwöhnen uns im Nu mit mediterraner Gaumenfreude



30
Minuten

SÜSSKARTOFFELSALAT MIT FETA UND GRANATAPFEL

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 30 Minuten

4	Süßkartoffeln (à ca. 250 g)
4 Stangen	Staudensellerie mit Grün
2	Frühlingszwiebeln
1	Granatapfel
200 g	Feta
4 EL	natives Olivenöl extra
2 EL	Weißweinessig
2 TL	Senf
2 TL	flüssiger Honig
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Süßkartoffeln schälen, waschen und ca. 2 cm groß würfeln. In kochendem Salzwasser in 8–10 Minuten weich garen, abgießen, abschrecken und abtropfen lassen.

2. In der Zwischenzeit den Staudensellerie putzen und ggf. entfädeln, dann waschen. Die Stangen in kleine Stücke schneiden. Das Selleriegrün grob hacken und beiseitestellen. Die Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in feine Ringe schneiden. Granatapfel halbieren und die Kerne herauslösen. Feta grob zerbröckeln.

3. Öl, Essig, Senf und Honig in einer Schüssel verquirlen. Das Dressing mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken und mit den vorbereiteten Zutaten vermengen. Den Salat auf Teller verteilen, mit dem Selleriegrün bestreuen und servieren.

Tipp: Lauwarm schmeckt dieser Salat besonders gut. Wer mag, kann ihn aber auch abgedeckt über Nacht im Kühlschrank durchziehen lassen.

SCHNELLE HIMBEERWOLKE

Für 6 Gläser (à ca. 250 ml)

150 g	Löffelbiskuits
400 g	Himbeeren
100 g	Puderzucker
100 g	Mini-Baisers
250 g	Mascarpone
250 g	Quark
1 TL	Vanillezucker

1 Die Löffelbiskuits grob zerbröckeln und in die 6 Gläser verteilen. Die Himbeeren verlesen und nur bei Bedarf vorsichtig waschen und trocken tupfen. In einem hohen, schmalen Gefäß mit der Hälfte des Puderzuckers fein pürieren. Das Püree nach Belieben durch ein feines Sieb streichen. Die Baisers zerbröckeln.

2 Mascarpone, Quark, übrigen Puderzucker und Vanillezucker in einer Schüssel kurz cremig rühren. Die Creme auf die Gläser verteilen und mit dem Himbeerpüree bedecken. Das Dessert mit den Baiserbröseln garniert servieren.

Tipp: Anstelle von Löffelbiskuits können Sie nach Belieben auch andere Kekse (z. B. Amarettini oder Haferkekse) oder aber grob zerbröckelte Reste von Rührkuchen, wie etwa Zitronen- oder Marmorkuchen verwenden.





30
Minuten

GNOCCHPFANNE MIT PAPRIKA

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 30 Minuten

1	Knoblauchzehe
1	Zwiebel
2	rote Spitzpaprikaschoten
4 Stiele	Thymian
4 EL	natives Olivenöl extra
2 TL	edelsüßes Paprikapulver
250 g	Sahne
150 ml	Gemüsebrühe
800 g	Gnocchi (Kühlregal)
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Knoblauch und Zwiebel schälen, beides in feine Würfel schneiden. Die Spitzpaprikaschoten waschen, putzen und in schmale Ringe schneiden. Den Thymian waschen und trocken schütteln. Die Blättchen von den Stielen zupfen.
2. 1 EL Öl in einer großen Pfanne erhitzen, Knoblauch und Zwiebel darin kurz andünsten. Paprikapulver, Thymianblättchen, Sahne und Gemüsebrühe dazugeben und alles aufkochen.
3. Die Hitze reduzieren und die Soße 8–10 Minuten einköcheln lassen, dabei zwischendurch gelegentlich rühren. In den letzten 5 Minuten die Paprikaringe dazugeben und mitgaren.
4. Inzwischen das restliche Öl in einer weiteren Pfanne erhitzen, die Gnocchi darin rundum goldbraun anbraten. Anschließend zur Soße geben und alles weitere 2–3 Minuten sanft köcheln lassen. Das Gericht mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken, dann auf Teller verteilen und sofort servieren.

Tipp: Lust auf einen Auflauf? Geben Sie Gnocchi und Soße in eine Auflaufform, bestreuen Sie alles mit 150 g geriebenem Fontina und gratinieren Sie das Gericht im auf 180 °C Umluft vorgeheizten Ofen.

CAPRESE- RISONISALAT

25
Minuten

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 25 Minuten

500 g	Risoni
1	rote Zwiebel
1	kleine Knoblauchzehe
1/2 Bund	Basilikum
350 g	Kirschtomaten
250 g	Mini-Mozzarellakugeln
4 EL	natives Olivenöl extra
3 EL	heller Balsamicoessig
1 TL	Aprikosenkonfitüre
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Risoni nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Dann abgießen, dabei etwa 50 ml Kochwasser auffangen. Pasta abschrecken und abkühlen lassen.
2. Inzwischen Zwiebel und Knoblauch schälen, beides sehr fein würfeln. Das Basilikum waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und hacken. Tomaten waschen und halbieren. Mozzarella abtropfen lassen.
3. Öl, Essig, aufgefangenes Pastakochwasser und Konfitüre in einer Schüssel verquirlen und mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Die Pasta untermengen. Zwiebel, Knoblauch, Basilikum, Tomaten und Mozzarella ebenfalls untermengen und den Salat servieren.



Diese und viele weitere schnelle und raffinierte Rezepte findest du in der aktuellen Ausgabe der **So is(s)t Italien**, erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

CURRYWURST & CHAMPAGNER

Auf dieses Event hat sich Gesa aus dem RENDSBURGERleben-Team besonders gefreut: Currywurst & Champagner Tasting im Restaurant Drei in Rendsburg.

Während Currywurst ziemlich oft auf meinem Speiseplan steht, trinke ich Champagner so gut wie nie. Aber ich verrate so viel: Beides hat mich im Laufe des Abends sehr positiv überrascht. Empfangen wurden meine Kollegin Natascha und ich von Inhaber Claas Mäder höchstpersönlich, der mit seiner herzlichen Art ein geborener Gastgeber ist. Nach dem ersten Hallo wurde uns von Sommelier Edgar Baron direkt der erste Champagner von Champagne Nicolas Feuillatte eingeschenkt. Edgar ist ein echter Champagner-Experte und reist für die Marke Nicolas Feuillatte durch das ganze Land, um den Leuten diesen besonderen Champagner näherzubringen. Es ist übrigens der beliebteste in Frankreich und soll das nun auch in Deutschland werden. Edgar konnte uns viel über die Reifung, Lagerung und den Anbau von Champagner erzählen. Neben dem Réserve Exclusive Brut gab es noch einen Exclusive Réserve Rosé und einen Blanc des Blancs zum Probieren. Alle Sorten haben uns sehr gut geschmeckt, unser klarer Favorit: der Rosé.

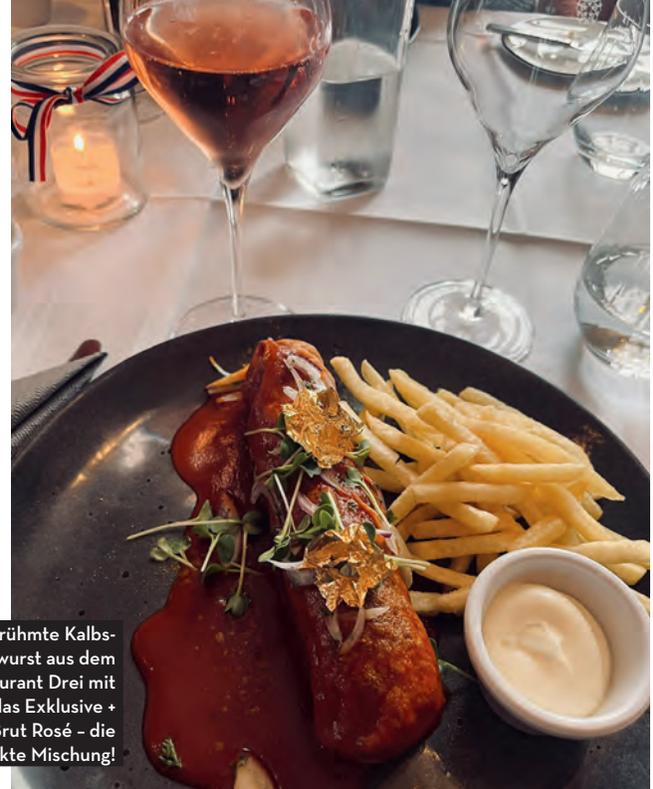
DIE LECKERSTE CURRYWURST EVER

Der Abend startete locker entspannt, rund 20 Gäste trudelten nach und nach ein. Es gab die Möglichkeit, gute Gespräche zu führen, neue Leute kennenzulernen und sich über Champagner auszutauschen. Dann wurden wir zu Tisch gebeten und es wurde die leckerste Kalbs-Currywurst serviert, die ich je gegessen habe. Eine reichliche Portion, garniert mit Blattgold, das nicht nur fürs Auge etwas hermachte. Davon musste ich auch ein paar Bissen ganz pur, ohne Pommes, genießen. Unser Fazit: Das war ein ganz toller Abend in entspannter Atmosphäre mit tollen Gastgebern. Wir haben viel gelernt, waren pappsatt und werden wiederkommen. Je-

Das nächste Tasting findet am 29. November statt. Melde dich unter Tel.: 04331/134 11 50 an.

den letzten Donnerstag im Monat bietet das Restaurant eine Wein-Expedition an, bei der Weine und Kulinarik in Einklang präsentiert werden. Schau einfach mal nach Terminen auf www.instagram.com/restaurantdrei/ vorbei und melde dich

an. Und wer danach nicht mehr ins Auto steigen möchte, kann sich im zugehörigen Hotel Onno ein Zimmer mieten. Das Hotel wurde gerade erst wieder mit dem Tripadvisor Traveller Choice Award ausgezeichnet. Herzlichen Glückwunsch!



Die berühmte Kalbs-Currywurst aus dem Restaurant Drei mit einem Glas Exklusive + Brut Rosé - die perfekte Mischung!



Mediaberaterin Gesa im Gespräch mit Champagner-Sommelier Edgar Baron

Drei Sorten Champagner von Nicolas Feuillatte wurden verkostet



REISE- ERLEBNISSE

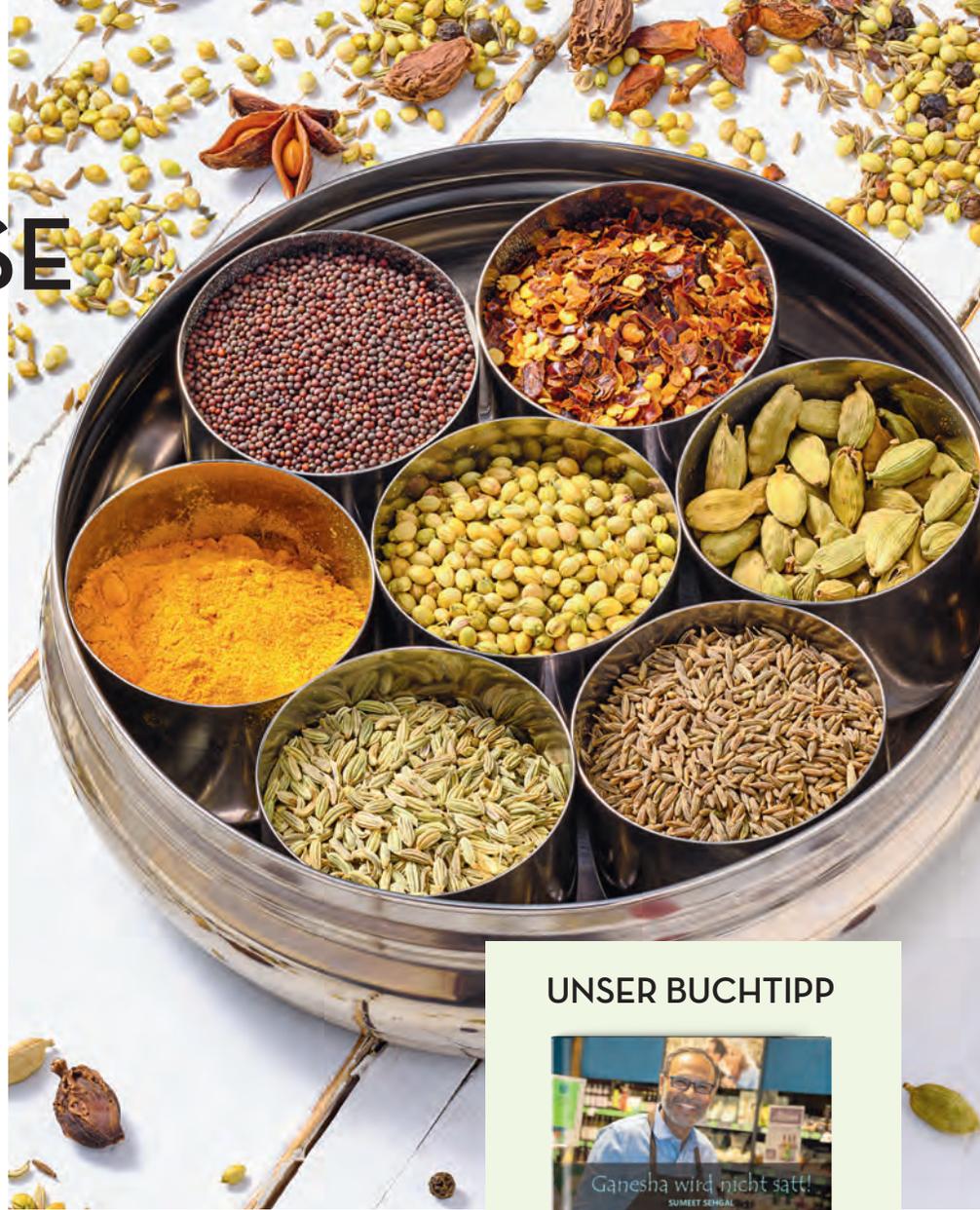
KANN MAN AUCH SCHMECKEN!

Ferne Kulturen zu entdecken, ist ein wunderbares Erlebnis. Besonders, wenn Menschen wie Sumeet Sehgal dir authentische Einblicke ermöglichen.

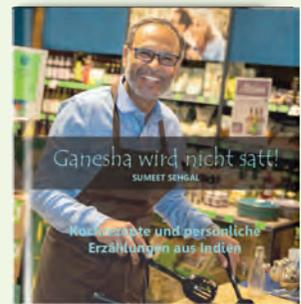
In Delhi geboren, in Kappeln ansässig und in guter Gesellschaft der Gleichgesinnten in der ganzen Welt zu Hause: Unter diesem Motto hat Sumeet Sehgal die letzten zwei Jahrzehnte seines Lebens verbracht. Spaß am Reisen hat die Neugierde und Offenheit gegenüber Weltkulturen, besonders der verschiedenen Küchen, geprägt und dazu inspiriert, ein Kochbuch mit indischen Rezepten zu schreiben: „Ganesha wird nicht satt“ lockt mit tollen Speisen und persönlichen Anekdoten.

KULTUR KULINARISCH ENTDECKEN

Unter dem Slogan „Reiseerlebnisse kann man auch schmecken“ hat der „frisch gebackene“ Kochbuchautor eine einmalige kulinarische Sonderreise entworfen, mit der er dich auf seiner Heimstrecke in Indien an die Hand nimmt und durch die bunte Welt der indischen Gewürze und Märkte begleitet. Auf dieser Reise lernst du die breite Palette der kulinarischen Vielfalt kennen



UNSER BUCHTIPP



GANESHA WIRD NICHT SATT

Sumeet Sehgal ist nicht nur ein absoluter Reiseprofi, sondern auch leidenschaftlicher Genussmensch. Mit viel Herzblut und Passion hat der gebürtige Inder in seinem neuen Kochbuch „Ganesha wird nicht satt“ 50 authentische Rezepte zusammengebracht. Untermalt von farbenfrohen Bildern und zahlreichen persönlichen Anekdoten, entführt das liebevoll gestaltete Werk auf eine kulinarische Reise in dieses wunderbare Land.

**Sumeet Sehgal, Tredition Verlag,
136 Seiten, 22,90 Euro**

– von Streetfood über gemeinsames Kochen und Essen mit einer indischen Familie bis zum Fine Dining. Auch erleben die Mitreisenden jede Menge kulturelle Höhepunkte, wie Fahrten mit Riksha und Tuk Tuk und natürlich auch Ausflüge zum Taj Mahal und dem Palast der Winde. So kannst du Reisen mit allen Sinnen wahrnehmen!

GANESHA AUF GENUSSTOUR

Termin: 3.–15. November 2025

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Reisepreis: 3.199,- Euro inkl. Flug

Infos über weitere Reiseangebote bei
Designer Tours, Flensburger Str. 40, Kappeln

Tel.: 04642 / 92 57 50,

info@designer-tours.de

www.designer-tours.de





Wasseransicht damals...



... und heute



Den Ballsaal, das älteste Herzstück des ConventGarten, gibt es schon seit 1874



Immer noch eine unvergleichliche Location:
Der Ballsaal heute mit Sternenhimmel

150 JAHRE CONVENTGARTEN

... DAS WIRD NATÜRLICH GEFEIERT!

Am 27. und 28. September begeht das Hotel Restaurant ConventGarten sein 150. Jubiläum mit zwei Tagen Fest-Programm. Es erwarten euch spannende Einblicke hinter die Kulissen, köstliche kulinarische Erlebnisse und musikalische Highlights.

Am 27. September öffnet das Traditionshaus am Nord-Ostsee-Kanal seine Tore für die Öffentlichkeit, um sein großes Jubiläum zu feiern. Ihr könnt euch auf interessante Einblicke und eine „Schlemmermeile“ freuen, u.a. mit regionalen Köstlichkeiten. Der Eintritt ist frei. Am 28. September findet von 18 bis 1 Uhr nachts eine Festveranstaltung im

Ballsaal statt, die ihr nicht vergessen werdet. Seid dabei und erlebt die unvergleichliche Atmosphäre im ältesten Herzstück des Hotels, da es 1874 zunächst nur den Ballsaal und das Restaurant gab. Hier könnt ihr euch mit kulinarischen Highlights, guten Getränken und Live Musik von der Band Bella Musica verwöhnen lassen.

Die Tickets kosten 89 Euro pro Person und beinhalten die Teilnahme am Buffet, eine Getränkepauschale (Bier, Wein, Softgetränke) für sieben Stunden inklusive Empfangsgetränk. Die Karten gibt es am Hotelempfang, der Verkauf startet ab sofort. Den Erlös der Veranstaltung spendiert der **ConventGarten** dem Rendsburger Hospiz.

CONVENTGARTEN

Gegründet 1874  Hotel · Restaurant

OB ENTSPANNUNGSREISE, BUSINESSSTRIP ODER AKTIVURLAUB:
IHR IDEALER ANLAUFPUNKT IN RENDSBURG



IM HERZEN SCHLESWIG-HOLSTEINS

Unser Hotel liegt am Ufer des Nord-Ostsee-Kanals, in der Nähe der Autobahn und nur wenige Gehminuten von der Altstadt entfernt. Der ideale Ausgangspunkt, um den echten Norden Deutschlands zu erkunden.

TRADITION SEIT 1874

Seit nahezu 150 Jahren sind wir die Top-Adresse für Urlaub zwischen den Meeren, jegliche Feierlichkeiten, Veranstaltungen und kulinarische Erlebnisse. Mit unserem Namen stehen wir für Verlässlichkeit, Beständigkeit sowie Qualität.



HIER FEIERN SIE RICHTIG

Ob Hochzeit, Geburtstag oder Taufe – unsere Säle bieten Platz für bis zu 180 Personen. Und für eine intime Feier können Sie unser Panoramadeck mit grandiosem Ausblick wählen. Unser Team stellt Ihnen ein individuelles Menü zusammen, das perfekt zu Ihren Wünschen und Gästen passt.



ALLMONATLICHER BRUNCH-GENUSS

Jeden ersten Sonntag im Monat laden wir herzlich zum Brunch ab 11 Uhr ein! Genießen Sie eine Vielfalt von klassischen Gerichten und saisonalen Leckereien, bei denen wir immer für Abwechslung sorgen. Auch zahlreiche Getränke sind bereits im Preis von 34,90 € p. P. enthalten.





KULTUR & UNTERHALTUNG

Tanz, Theater, Musicals, Konzerte, Kunstausstellungen,
Literaturlesungen und mehr – gute Unterhaltung gibt's im Norden in
jeder Farbe und für jede Laune. Welches Event ist dein Highlight?

Die Partytour durch Kiel



Nacht

der

Clubs

SCHAUBUDE
PUMPE
MAX
LUNA
HANSA48
DO SUL
BUNKER KIEL
BEN BRIGGS
ANNA

Sa\12\Okt\2024

ab 20:00 Uhr

Kostenloser
Shuttleservice

2 Doppeldecker-Busse
+ SprottenFlotte

10€ Eintritt



FINSBURY



Medienpartner





Hiltrud Esther Menz -
Die unvermeidliche
Verbreitung des Nichts



Berthold Grzywatz - Odyssee

SCHÖNES ZUSAMMENSPIEL

Die Galerie [Der Lokschuppen] Rendsburg zeigt ab dem 6. September bis zum 11. Oktober Werke von Hiltrud Esther Menz und Berthold Grzywatz.

Als Grundlage für ihre Arbeiten wählt Hiltrud Esther Menz in der Regel Papier, Leinwand und gebrauchtes Holz; in einer die Mischtechnik bevorzugende Arbeitsweise kombiniert sie Acryl oder Öl mit Kohle, Kreide, Tusche oder Kugelschreiber. Die Bildfindung gestaltet sich bei ihr von innen heraus. Nicht kopflastig, sondern aus der eigenen Emotionalität schöpfend, aus dem Unbewussten. Sie lässt sich von ihren energiegeladenen Impulsen zwischen Erkennbarem und Abstraktem steuern. Die klärende Ordnung, das Begreifen, erfolgt im künstlerischen Prozess, weniger in der Absicht, die Welt zu erklären, als gefühlsbetonte Geschichten aufzubauen.

Auf die häufig mit Blautönen arbeitende Malerei von Hiltrud Menz reagiert der Bildhauer Berthold Grzywatz mit Edelstahl-Variationen. Einmal gestalten sie sich als luftige Arrangements, die von der Form leben, ein anderes Mal suchen sie die Auflösung des Materials in rhythmischen Anordnungen. Und dann folgen Materialkombinationen, die den Edelstahl zwischen Schwere und Leichtigkeit inszenieren.

6. September bis 11. Oktober, Galerie [Der Lokschuppen] Rendsburg, www.berthold-grzywatz.de



NORDEN FESTIVAL 2024

Noch bis zum 15. September bringt das NORDEN Festival das einzigartige Lebensgefühl der nordeuropäischen Kultur auf die Königswiesen in Schleswig.

In fantastischer Atmosphäre direkt am Ostseefjord Schlei präsentieren Künstler*innen aus Skandinavien, dem Baltikum und Polen sowie den Niederlanden, Island und Norddeutschland ein vielfältiges Kulturprogramm mit Musik, Literatur und Straßentheater sowie Kunst und Film. Kreative Workshops und zahlreiche sportliche Aktivitäten garantieren ein Festivalerlebnis für die gesamte Familie.

BUNTES PROGRAMM

Absolute Highlights im Kulturprogramm 2024 sind unter anderem Jupiter Jones, Haiyti, Dota, Liedfett, JJ Paulo und viele mehr. Zum Programm gehören außerdem Lesungen im Kulturzelt von Autor*innen aus der Region, darunter Annie Heger, Simone Buchholz und Stephan Schäfer. Verschiedenste Aktivitäten an der freien Luft sowie Workshops und Vorträge runden das bunte Programm des NORDEN Festivals ab. Tickets sind bereits ab 15 Euro zzgl. VVK-Gebühr im NORDEN-Online-shop erhältlich. Für Familien gibt es ein vergünstigtes Angebot. Das gesamte Kulturprogramm und weitere Infos zum Festival finden Interessierte unter www.norden-festival.com.

bis 15. September • Stadtpark Königswiesen, Schleswig



BUCHTIPPS FÜRS SOFA

UTE COHEN VON DOSENBIER UND FREIHEITSGEFÜHLEN

„Wer die Freiheit kosten will, sollte sie sich nicht nur um die Nase wehen, sondern auch auf der Zunge zergehen lassen“, sagt Autorin Ute Cohen. Viele unserer Erinnerungen sind mit Sinneseindrücken verbunden. Jede*r hat kulinarische Erinnerungen, die oft in der Kindheit wurzeln, die ein Gespür für Freiheit in sich tragen. Um es persönlich einzufangen: In den Schulferien war es für meinen besten Freund und mich damals das Highlight, beim Kiosk ein Heavy Metal Magazin und jeweils eine Dose Bier zu kaufen. Da wir Schüler waren, hatte dies etwas Verbotenes, Anrühiges und wir erlebten es als absolute Freiheit. Seitdem ist Dosenbier und Heavy Metal mein Freiheitsbegriff. Dosenbier ist wahrlich nicht die höchste Kulinarik, aber dies beschreibt das Jugenderlebnis, das Ute Cohen wohl mit ihrem Titel andeuten möchte. Denn die in Berlin lebende Schriftstellerin und Autorin geht viel weiter. Sie umspannt die Geschichte

Advertorial

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



Hauke Harder

der Kulinarik. Dabei wird sie philosophisch, sinnlich und persönlich. Jedes Kapitel ist ein Gaumenschmaus und kann einzeln in-haliert werden oder als Gesamtkunstwerk, als mehrgängiges Menü. Durch die Historie und Cohens persönlichen Werdegang steht vieles in dem Buch mit Frankreich in Bezug. Die Kapitel erzeugen Lust und sind eine

Tafel voller Wissen. Das Buch schaut in historische Kochtöpfe und folgt dem Weg der Speisearten bis in die Gegenwart. Ein verführerisches, süffiges Buch. Am 30. September um 19 Uhr liest Ute Cohen in der Buchhandlung Almut Schmidt aus ihrem neuen Buch vor.

Ute Cohen: Der Geschmack der Freiheit, Reclam Verlag, 272 Seiten, 24 Euro, www.buchhandlung-friedrichs-ort.de, www.leseschatz.com



PASCAL GARNIER AUF S ENDE ZU

1993 im Norden Frankreichs: Yolande hat, nachdem sie nach der Befreiung wegen einer Affäre mit einem deutschen Soldaten den Kopf geschoren bekommen hatte, das Haus seit Jahrzehnten nicht mehr verlassen. Allein ein kleines Loch in den abgedunkelten Fenstern ist ihre Verbindung zur Außenwelt. Ihr Bruder Bernard kümmert sich um sie, ist aber unheilbar krank und hat nur noch wenige Monate vor sich. Da der Tod für ihn keine Bedeutung hat, tötet er mehrere Menschen, bevor er selbst stirbt. Wie wird es wohl jetzt mit Yolande weitergehen? „An der A26“ von Pascal Garnier (1949–2010) ist ein fesselnder Roman Noir und ein wahres Kleinod des Genres.

Heiko Buhr

Pascal Garnier: An der A26, Septime Verlag, 117 Seiten, 19 Euro

WEBERMARKT
12. und 13. Oktober 2024



Museum Tuch + Technik
Kleinflecken 1
24534 Neumünster
www.tuch-und-technik.de

Öffnungszeiten
zum Webermarkt
10 bis 18 Uhr

HOF ANSGARIUS

*Café *Garten *Festsaal *Ausstellung

Cafézeit: Samstag + Sonntag 13-18 Uhr

Gesellschaften gern täglich nach Absprache

Mont. 23.09. Stricktreffen 14 - 17 Uhr

Donn. 3.10. Alt Opel Treffen 9-16 Uhr

Frühstück, Grillwurst, Torte

Feiern im kleinen Rahmen o.
im großen Stil bis 150 Pers.



Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de



Heinz Breloh - Lebensgröße, 1944



Heinz Breloh - Harry und ich I, 1998



Heinz Breloh - Gehäuse einer Bewegung, 1982

EIN EIGENER KÜNSTLERISCHER WEG

„Die Spur des Bildhauers. Wiedersehen mit Heinz Breloh“ heißt die bis zum 15. Dezember laufende Ausstellung in Herbert Gerisch-Stiftung in Neumünster mit über 122 Werken des Bildhauers (1940-2001).

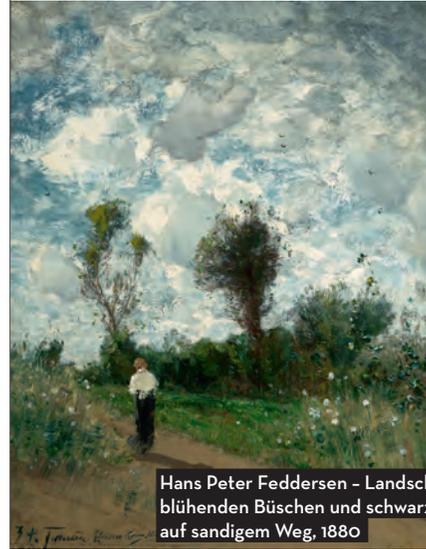
Nach dem Studium der Bildhauerei bei Gustav Seitz in Hamburg und Fritz Wotruba in Wien zog Heinz Breloh 1970 nach Köln. In dieser künstlerischen Metropole von Weltruf am Puls der Zeit, begann Breloh mit Filmarbeiten und Fotoplastiken, die er unter anderem 1977 auf der documenta 6 präsentierte. Bekannt geworden ist Heinz Breloh mit der Skulpturengruppe „Lebensgröße“, großformatige Gipsvolumen, die er in den 1980er Jahren mit seinem eigenen Körper in Form gebracht hat. Der Künstlerkörper wird damit nicht nur Werkzeug im Schaffensprozess, sondern auch zum Motiv der Skulpturen. Heinz Breloh hinterlässt Spuren im Gips, gräbt sich mit seinem Körper tief in diesen hinein, bis seine Silhouette sichtbar wird.

Eine Besonderheit der Ausstellung in der Herbert Gerisch-Stiftung bilden die ausgestellten Modelle und Projektskizzen, die Heinz Brelohs Wunsch zeigen, mit seinen Skulpturen in den öffentlichen Raum hineinzuwirken. Die Auswahl der teilweise realisierten Projekte spiegelt nicht nur sein Denken über die uns umgebende Welt, sondern bilden auch eine Reminiszenz an den umgebenen Skulpturenpark in Neumünster. Unter www.gerisch-stiftung.de gibt es weitere Informationen zu den Ausstellungen und der Herbert Gerisch-Stiftung.

© Künstlerarchiv Heinz Breloh



Carl Arp - Holsteinische Landschaft mit Blick auf den Dieksee, 1902



Hans Peter Feddersen - Landschaft mit blühenden Büschen und schwarz-weiß gekleideter Frau auf sandigem Weg, 1880

LANDSCHAFT UND LICHT

Das Museum Eckernförde präsentiert aktuell eine Ausstellung mit Meisterwerken aus der Jürgen und Maria Elisabeth Rasmus Stiftung.

„In Weimar wehte eine frische Luft.“ So beschrieb es der aus der Nähe von Niebüll stammende Maler Hans Peter Feddersen, als er nach seinem Studienort befragt wurde. Viele schleswig-holsteinische Künstler gingen seit den 1870er Jahren bis ins 20. Jahrhundert hinein an die fortschrittliche Weimarer Kunstschule und schufen Gemälde, in denen die unmittelbare Auseinandersetzung mit der Natur im Mittelpunkt stand. Hans Peter Feddersen, Christian Rohlf, Carl Arp und Hans Olde gehören zu den bedeutendsten Künstlern Schleswig-Holsteins an der Wende zur Moderne. Ihre vom Naturalismus und Impressionismus bis hin zum Expressionismus geprägte Malerei widmete sich den vielfältigen Erscheinungsformen der Natur und erschloss Motive, die lange Zeit als nicht darstellungswürdig gegolten hatten. Mit anderen namhaften Künstlern wie Paul Baum, Karl Buchholz oder Theodor Hagen wurden sie zum Inbegriff der „Weimarer Malerschule“.

Die Ausstellung dauert bis zum 20. Oktober. Geöffnet ist das Museum Eckernförde dienstags bis sonntags jeweils von 11 bis 17 Uhr (feiertags 14.30 bis 17 Uhr). Unter www.museum-eckernfoerde.de findest du weitere Informationen zu der Ausstellung sowie alle Führungstermine.

Fotos: Sönke Ehlert, Kiel

RRRING

KLAPP

Geräusch
erraten
& Jackpot
knacken!

KLIRR

PLOÖP

DAS **G E H E I M E** SCHLESWIG-HOLSTEIN- GERÄUSCH

JEDEN MORGEN UM 7 UHR IM RADIO!



SÖRENSEN MACHT URLAUB

Am Freitag, den 6. September, um 19 Uhr, lädt die Stadtbücherei Rendsburg zu einer besonderen Lesung mit dem Autor Sven Stricker ein. Der Autor wird aus seinem neuen Kriminalroman „Sörensen macht Urlaub“ lesen, in dem der von Angststörungen geplagte Kommissar Sörensen in den Urlaub fahren will, doch das Verbrechen lässt ihn nicht los. Erleben Sie die spannende Geschichte exklusiv vor dem offiziellen Erscheinungstermin und erwerben Sie das Buch direkt vor Ort. Karten sind ab sofort in der Stadtbücherei erhältlich. Eintritt: 15 Euro.

6. September, 19 Uhr • Stadtbücherei Rendsburg



DIE SCHRÄGEN VÖGEL PABAMENTO

Am 8. September laden die Landstreicher der Musikschule Flensburg zu einem besonderen musikalischen Erlebnis auf den Scheersberg ein, „Die Schrägen Vögel Pabamento“. Ab 17.30 Uhr erwartet Sie Folk vom Feinsten, dargeboten von talentierten Musiker*innen in einer einzigartigen Atmosphäre. Der Eintritt ist frei, jedoch freuen wir uns über Ihre Spende zugunsten der Sanierung des wertvollen Steinway-Flügels. Lassen Sie sich dieses Highlight nicht entgehen und genießen Sie einen unvergesslichen Abend voller Musik und Gemeinschaft.

8. September, 17.30 Uhr • Scheersberg



GUITAR HEROES FESTIVAL EIN MUSS FÜR ALLE MUSIKFANS

Im September wird Joldelund zum Hotspot für Musikfans: Das Guitar Heroes Festival bietet gleich zwei hochkarätige Events am 6. September und vom 20. bis 22. September.

Am 6. September gibt es eine 1-Tages-Ausgabe mit Greg Koch – Marshall Trio aus den USA und den Ramblin Preachers aus Großbritannien. Zwei Wochen später, vom 20. bis 22. September, folgt das 3-Tages-Festival im „Juke Joint“. Das Line-up ist erstklassig: Die schottische Band King King, die Connolly Hayes Band, Brave Rival (alle aus UK) und Java / Webster (UK/NL) sorgen für musikalische Vielfalt. Die Konzerte finden jeweils abends statt, außer am Sonntag, wo Brave Rival eine Akustik-Show am Vormittag spielt.

FESTIVALGENUSS

Für Verpflegung ist gesorgt, mit einem Angebot an Grillgerichten, Pommes und vegetarischen Optionen. Tickets sind bei verschiedenen lokalen Verkaufsstellen und online über Eventim sowie an der Abendkasse erhältlich. Mehr Infos unter www.jukejoint.joldelunder.de.

6. und 20. bis 22. September • Joldelund



TANGO ARGENTINO

Am Sonnabend, den 14. September, lädt der Clubraum des RRV, Wickenhagenweg 11, zu einem besonderen Tango-Abend ein. Die Milonga beginnt um 19.30 Uhr, zuvor gibt es von 18.30 bis 19.30 Uhr die Möglichkeit zur Practilonga. Hier können Sie in entspannter Atmosphäre Tangoschritte üben und Fragen an Frauke und Jörg aus Kiel stellen, die Ihnen gerne weiterhelfen. Tango DJ Martin Schwutke aus Kiel wird den Abend mit einer Auswahl traditioneller Tangos, Valses und Milongas aus der „Época de Oro“ musikalisch begleiten. Als besonderes Highlight wird er zudem mit seinem Bandoneon für eine stimmungsvolle Einlage sorgen.

14. September, ab 18.30 Uhr · Clubraum des RRV, Rendsburg



METAMORPHOSEN

Die norddeutsche sinfonietta lädt Sie herzlich ein zur Aufführung zweier bedeutender Werke in neuen Streichorchesterfassungen anlässlich Anton Bruckners 200. Geburtstag. Am 22. September um 17 Uhr in der Christkirche Rendsburg erleben Sie Bruckners Streichquintett und Brahms' Klarinettenquintett in Arrangements von Christian Gayed. Diese Fassungen betonen die sinfonischen Qualitäten Bruckners und eröffnen neue klangliche Perspektiven auf Brahms' kammermusikalisches Meisterwerk.

22. September, 17 Uhr · Christkirche, Rendsburg

LESUNG MIT MUSIK

Aufgrund der großen Nachfrage setzt die Coburg'sche Buchhandlung ihre Veranstaltungsreihe „Kultur zum Wochenende – Lesung mit Musik“ fort. Am Freitag, den 13. September, wird um 17 Uhr Reiner Schleberger (Landestheater) Gedichte lesen und Gerhard Breier/Eckernförde wird dazu auf der Klarinette eigene Kompositionen sowie Klezmer spielen. Dank der Kooperation mit dem Weltladen wird es auch wieder ein Glas Wein oder alkoholfreies Getränk geben. Der Eintritt ist frei. Mehr Infos unter www.coburgsche.de.

13. September, 17 Uhr · Coburg'sche Buchhandlung, Rendsburg



DIE STÄRKSTE UNTER IHNEN

Selina Seemann ist im Norden fest verwurzelt und in der Welt der Literatur bekannt. Seit 2016 steht sie als Slam Poetin, Autorin und Moderatorin auf der Bühne und lebt in Kiel. Sie wurde Vizemeisterin im Poetry Slam in Schleswig-Holstein, ist mehrfache Siegerin des NDR Poetry Slam auf Plattdeutsch und Stammautorin für erfolgreiche Lesebühnen. „Die Stärkste unter ihnen“ ist ihr Romandebüt, an dem sie fünf Jahre feilte. Ein verstörender, aber großer Roman, der dem harten Thema eine stark werdende Persönlichkeit entgegensetzt. Ein Liebesroman, der keiner ist. Denn es ist auch keine Liebe. Die Handlung umkreist eine falsche und toxische Beziehung. Es geht um Grooming, also um die Kontakte Erwachsener zu Minderjährigen mit Missbrauchsabsicht. Hierbei wächst eine Figur aus den Zeilen, die sich durch diese vergiftete Beziehung nicht brechen lässt. Der Eintritt zur Lesung kostet 10 Euro.

17. September, 19 Uhr · Buchhandlung Almut Schmidt, Kiel



2024
- DIE ERSTE TOUR -

- 25.10. FLENSBURG / IMAGINE BAR
- 26.10. WACKEN / LANDGASTHOF
- 30.10. HAMBURG / HEBEBÜHNE
- 31.10. LÜBECK / RIDER'S CAFÉ
- 02.11. KIEL / MAX

GRELL

- NICHTS ALS LIEBE -



PANIK-PREIS
GEWINNER 2024





THE CHILKATS

Die Chilkats aus Hamburg haben den Drive, der in die Beine geht. Seit 2015 sind die vier Bluesmusiker nunmehr unterwegs, die Tradition im Gepäck, aber immer den eigenen Sound im Fokus. Der Bandsound ist zwischen Chicago, New York und New Orleans zu verorten und vergisst nie den Kunstanspruch amerikanischer Kulturmusik. Der schwierige Spagat zwischen Unterhaltungsmusik und ernsthaftem Anspruch gelingt bei dieser Band mit stetigem Groove und einem Augenzwinkern. Am 27. September kommen die vier Musiker in die Nortorfer Kramer-Scheune. Mehr Infos unter www.kramer-scheune.de.

27. September, 19 Uhr • Kramer-Scheune, Nortorf

NICOLE ET MARTIN

Über 25 Jahre sind Nicole et Martin schon mit ihrem magischen weißen Zelt unterwegs und verzaubern europaweit ihr Publikum. Die preisgekrönten Theaterstücke verbinden auf einzigartige Weise die Erzählung bekannter und uralter Märchen mit spektakulären artistischen Einlagen, ausdrucksstarken Bewegungselementen und stimmungsvoller Musikbegleitung. Jung und Alt werden gleichermaßen abgeholt und auf eine

unvergessliche, poetische Theaterreise mitgenommen. Beste Unterhaltung mit Tiefgang ist garantiert! In Neumünster darf sich das Publikum auf „Vom Fischer und seiner Frau“ am 28. September und auf „Die Bremer Stadtmusikanten“ am 29. September freuen. Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.nicole-et-martin.ch.

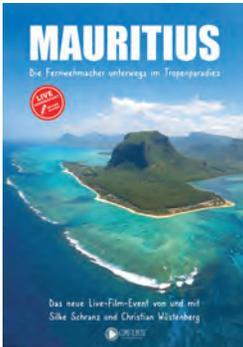
28. September, 17 Uhr und 29. September, 11 Uhr • Waldorfschule, Neumünster



COMEDY-CLUB IN DER KULTURSCHLACHTEREI

Zum allerersten Mal präsentieren Heinrich, Ben, Micha und Christian im monatlichen Wechsel Comedy und Lesungen vom Feinsten in der Kulturschlachtereirei in Rendsburg. Auf der Bühne werden dabei regionale Künstler*innen stehen, die ihre selbstverfassten Texte und Darbietungen zum Besten geben. Ein gemischtes Hack der kulturellen Kunstschlachter. Am 27. September fängt der ganze Spaß mit dem Comedy-Club an! Da hat der Hackepeter gut Lachen! Frisch serviert wird Unterhaltung pur, Comedy aller möglichen Spielarten. Monsieur Kock (alias Christian Kock, bekannt von den „Drei Herren“) wird das wertere Publikum durch den Abend begleiten und ihnen mit seiner Faselei Frikadeln an die Ohren quatschen. Hack around the clock! Im Mittelpunkt stehen allerdings die Comedians, die ihren Brägen unters Volk mischen werden. Ein großer Spaß ist garantiert. Der Beginn ist um 20 Uhr. Der Eintritt ist frei, allerdings wird der Metzger-Hut herungereicht.

27. September, 20 Uhr • Kulturschlachtereirei Rendsburg



MAURITIUS MACHT FERNWEH!

Am 29. September präsentieren die erfolgreichen Reisefilmer*in Silke Schranz und Christian Wüstenberg ihren neuen Film „Mauritius – Die Fernwehmacher unterwegs im Tropenparadies“ in der Schauburg Rendsburg. Die beiden werden persönlich auf der Bühne von ihren sechs Monaten auf

der Insel erzählen und die Zuschauer*innen mit auf eine Reise zu den schönsten Plätzen und faszinierenden Kulturen nehmen. Sichern Sie sich jetzt Ihre Karten im Vorverkauf und tauchen Sie ein in das Abenteuer Mauritius!

29. September • Schauburg, Rendsburg



24. RENDSBURGER POP- & GOSPELFESTIVAL

Am Sonntag, den 29. September, findet von 18 bis 20 Uhr das 24. Rendsburger Pop- & Gospelfestival in der Christkirche statt. Der Einlass beginnt bereits um 17 Uhr. Über 300 Sänger aus zehn Chören aus Schleswig-Holstein präsentieren ein abwechslungsreiches Programm aus Pop- und Gospelmusik in verschiedenen Sprachen. Mit dabei sind u.a. der Kinderchor St. Johannes, der Jugendchor PoPCoRN und der Gospelchor OFFbeat. Die musikalische Begleitung übernimmt Sven Zimmermann von Godewind. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. CDs vergangener Jahre sind vor und nach dem Konzert erhältlich; eine neue Live-CD wird ab Dezember verfügbar sein. Plätze sichern lohnt sich!

29. September, 18 Uhr • Christkirche, Rendsburg

SCHLESWIG-HOLSTENS HAUPTSTADTMAGAZIN

Kielerleben PRÄSENTIERT

TINA

THE ULTIMATE TRIBUTE TO THE QUEEN OF ROCK 'N' ROLL

Im Oktober 2024 wird es in Deutschland richtig heiß, denn TINA – The Ultimate Tribute to the Queen of Rock 'n' Roll kommt endlich nach Deutschland! Die atemberaubende Live-Show startet am 11. Oktober in der Wunderino Arena in Kiel. Diese spektakuläre Produktion, die bereits weltweit mehr als 100.000 Zuschauer begeistert hat, verspricht ein elektrisierendes Konzerterlebnis, das Sie nicht verpassen sollten. Mit einer detailverliebten Inszenierung und einer überragenden siebenköpfigen Live-Band wird die unvergessliche Musik von Tina Turner auf beeindruckende Weise zum Leben erweckt. Angeführt von der südafrika-

nischen Ausnahmekünstlerin Caroline Borole, die mit ihrer kraftvollen Stimme und charismatischen Bühnenpräsenz in die Rolle der Rocklegende schlüpft, erwartet Sie eine Show voller Energie und Leidenschaft. Freuen Sie sich auf rund zwei Stunden mit den größten Hits von Tina Turner, darunter „Simply the Best“, „Proud Mary“ und „What's Love Got to Do With It“. Tickets sind auf www.myticket.de und unter der Tickethotline 040 / 23 72 400 30 erhältlich. Verpassen Sie nicht die Chance auf ein unvergleichliches Konzerterlebnis!

11. Oktober • Wunderino Arena, Kiel



DIE NÄCHSTE
RendsburgerLeben
erscheint am
01. Oktober
Anzeigenschluss
15. September



IMPRESSUM

RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Benjamin Haben
(V. i. S. d. P.)

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Tel.: 0431 / 200 766-933,

Fax: 0431 / 200 766-50

HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@rendsburgerleben.de

Dr. Heiko Buhr, Christina Kreyenberg,

Kristina Kröger, Marion Laß,

Mareike Neumann, Malin Schmidt,

Maya Schukies, Sebastian Schulten,

Isabelle Sester, Finja Thiede, Hanna Wendler,

Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: 0431 / 200 766-61

E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkemedia.de

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: k.mandel@falkemedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766-75

E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Angelika Schwarz, Zlatan Rasidovic

Titelfoto: AdobeStock

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Vertrieb: Die RENDSBURGERLeben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

Abopreis: 25 Euro, Studierende 20 Euro (mit gültigem Studierendenausweis).
Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Materialien keine Haftung. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfraeulein.de

KIELerleben

www.kielerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

RendsburgerLeben

WWW.FALKEMEDIA.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)

BÜCHERmagazin (www.buecher-magazin.de)

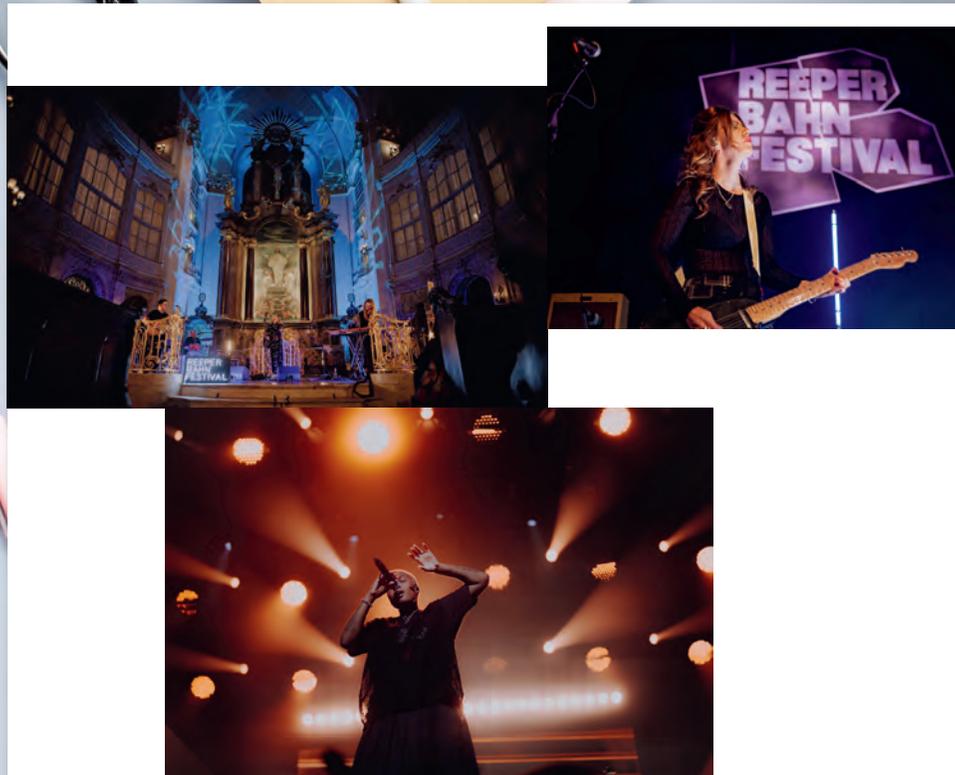
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)

Mac Life (www.maclife.de)

BEAT (www.beat.de)

www.falkemedia.de

© 2024 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.



REEPERBAHN FESTIVAL 2024

Vom 18. bis 21. September geht es wieder rund auf der Reeperbahn, denn das Reeperbahnfestival bringt wieder Musiktalente aus aller Welt auf die Bühne. Seit 2006 präsentiert das Reeperbahn Festival in zahlreichen Clubs in und um den Hamburger Stadtteil St. Pauli Jahr für Jahr die spannendsten Newcomer oft kurz vor ihrem unmittelbaren Durchbruch. Für die 19. Ausgabe, die vom 18. bis 21. September stattfindet, wurden bereits jetzt hochkarätige Acts bestätigt, darunter Songwriterin Amadea Ackermann

alias Dilla und Sänger, Rapper und Producer Yamê. Auch dabei in diesem Jahr sind Singer-Songwriterin tella und Ryan Lee West aka Rival Consoles (GBR). Mit seinem frei zugänglichen Programm im Festival Village bietet das Reeperbahn Festival zudem auch Menschen ohne Festivalbändchen den Zugang zu Musik und Kultur. Alle Künstler*innen, das Programm sowie Tickets finden Sie online unter www.reeperbahnfestival.com.

18. bis 21. September • Reeperbahn, Hamburg

Fotos: Lidija Delovska

ECKERNFÖRDER 
OFENSTUDIO
— KAMINÖFEN & SCHORNSTEINTECHNIK —



MAX BLANK
HIGH QUALITY

***Brennen Sie schon jetzt für die neue
Bundesimmissionsschutzverordnung?***

***Dann vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin
und sichern Sie sich Ihren neuen Kaminofen.***

Eckernförder Ofenstudio GmbH
Domstag 25 -24340 Eckernförde
Internet: www.ofenstudio-eckernfoerde.de
Tel. 04351 75 333 87



Öffnungszeiten:
Mittwoch – Freitag 14.00 – 18.00 Uhr
Samstag 10.00 – 14.00 Uhr



NEUERÖFFNUNG!
Ab Oktober finden
Sie uns auch in Itzehoe,
Sandberg 19.
Tage der offenen Tür
am Fr., den 11.10. von
12 bis 18 Uhr und am
Sa., den 12.10. von
10 bis 16 Uhr.

Die **Sofa-Trends** zum Verlieben

TREND
Cord



KAWOO
GEWOHNT UNGEWÖHNLICH

INDIVIDUELLE AUSWAHL

- 2 Sitzhöhen
- 2 Sitztiefen
- 3 Fußvarianten

1699.-
ABHOLPREIS

INKLUSIVE
3X SCHWENKRÜCKEN
UND 3 NIERENKISSEN

ECKKOMBINATION,
Bezug Stoff Cord Lincoln grau, Metallfuß schwarz matt, best. aus: 3-Sitzer mit Armteil links und Longchair mit Armteil rechts, inklusive 3x Schwenkrücken und 3x Nierenkissen, Stellmaß ca. 301x191 cm.
Bezug: 100% Polyester, Dover XC

TREND
Cord

Größe STOFF- & LEDER-AUSWAHL gegen Mehrpreis

Spezielle Qualität
Garantierter Schmutz- & Fleckenwiderstand
Lustvolleres Sitzen mit abwaschbarem Zischlaut



149.-

PASSENDER HOCKER,
ca. B55/H44/T55 cm.
Ohne Deko
Gutmann Lagune

OHRENSESSEL,
Bezug Cord Ice blau, Fuß Holz eichefarbig, ca. B83/H102/T87 cm.
Ohne Kissen Bezug: 88% Polyester, 12% Polyamid, Gutmann Lagune

499.-

Größe STOFF- & LEDER-AUSWAHL gegen Mehrpreis



599.-

INKLUSIVE
2X ARMTEILKISSEN
INKLUSIVE BETTKASTEN

VERWANDLUNGS-SOFA,
Bezug Cord grau, Metallfuß schwarz, ca. B193/H85/T88 cm, Liegefläche ca. 140x193 cm, inklusive 2x Armteilkissen und Bettkasten.
Bezug: 100% Polyester Restyl Sandy

TREND
Cord

Größe STOFF-AUSWAHL gegen Mehrpreis

TREND
Cord

SCHAUKELSTUHL,
Bezug Stoff Feinflor weiß, Gestell Metall schwarz matt lackiert, Kufe Buche eichefarbig, ca. B69/H91/T80 cm.
Bezug: 100% Polyester, MCA Hopkins

199.-
ABHOLPREIS




KAWOO
GEWOHNT UNGEWÖHNLICH

TREND
Cord

Größe STOFF-AUSWAHL gegen Mehrpreis

360° DREHBAR

129.-

PASSENDER HOCKER,
ca. B54/H41/T57 cm.
SE52

SESSEL SE52,
mit Dreh- und Wippfunktion, Bezug Stoff Cord Light grey, Drehring Metall schwarz, ca. B80/H93/T92 cm.
Bezug: 92% Polyester, 8% Nylon.

699.-
ABHOLPREIS

MARKANTE STEPPUNG im Rücken

Größe STOFF- & LEDER-AUSWAHL gegen Mehrpreis

Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Noch viele weitere
TOLLE ANGEBOTE
finden Sie hier

www.moebel-bergemann.de

